

ドライブをもっと楽しく! Highway Walker

ハイウェイウォーカー
北海道

TAKE FREE

12

2024
December
No.111

[保存版]
2か月イベントカレンダー

COVER

TOKYO FM「山崎怜奈の誰かに
話したかったこと。」パーソナリティ

山崎怜奈



〔函館〕

聖夜ムード満点の港町へ

函館クリスマスドライブ



[かなやま]

特集

金山PA^{①②}の おみやげ&グルメ

SA・PA/
私の
推し

ランキング



HOT CHEF
フライドチキン



必食! ハイウェイめし

→ あんかけラーメン(輪厚PA^⑦)ほか

SA・PA 今月のイチオシ

→ HOT(ホット)ひと息
きのこ王国 きのこ汁(輪厚PA^⑤)ほか



高速道路

北海道エリア

エリアマップ付き

COVER FACE P18

TOKYO FM 「山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。」パーソナリティ

山崎怜奈



撮影＝鈴木健太 (KENTA Inc.)
ヘアメイク＝久保フユミ (ROI) / スタイリスト＝浦田聡美
編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)
衣装協力＝Ameri VINTAGE (ワンピース)
ALM. (シューズ) / CASA FLIN (バッグ)

発行人／加瀬典子
編集人／稲葉一朗

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

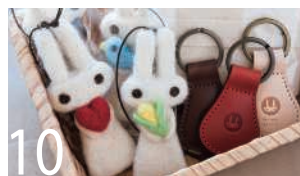
編集／伊藤聡史
制作／株式会社 亜瑠西社
AD・デザイン／Zappi
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリアトラクト

©2024 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

03 イベントカレンダー

10 ロング ドライブコース 函館

聖夜ムード満点の港町へ 函館クリスマスドライブ



⇒サービスエリア・パーキングエリア情報

13 SA・PA 私の推しランキング

▷ 金山PA(上)下

14 SA・PA 今月のイチオシ

▷ HOT(ホット)ひと息

16 必食! ハイウェイめし

▷ あったか麺「あんかけラーメン」ほか

⇒連載

20 ハイウェイを支える人々

「東日本高速道路株式会社 東北支社 仙台管理事務所」

22 Present & Information

⇒エリアMAP

04 北海道全図

06 北海道エリアマップ

⇒SA・PA MAP

05 道央自動車道・道東自動車道・札幌自動車道

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■ 東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ
NEXCO(ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024
☎(03)5308・2424



■ 東名高速・中央道に関する問い合わせ
NEXCO(ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333

■ 首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■ 一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財) 日本道路交通情報センター
全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

■ 高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら
道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。



11/20(水)→25年1/19(日)



イベントカレンダー

12月下旬～3月下旬の特定日 【新潟県湯沢町】

湯沢冬花火

図湯沢町内12のゲレンデ

湯沢町内の各ゲレンデで、それぞれにテーマを設けた演出による創作花火を打ち上げる。音楽とシンクロした打ち上げや、松明滑降と花火など、さまざまな演出も見どころ

図関越道湯沢IC
☎025-785-5505(湯沢町観光まちづくり機構)



12/31(火)

【秋田県男鹿市】

男鹿市職員によるナマハゲ行事

図男鹿駅周辺広場

「男鹿のナマハゲ」の保存伝承のため、男鹿市職員がナマハゲと化し、市役所から男鹿駅周辺広場までの道を練り歩く。なまはげ太鼓の演奏もあり

図秋田道昭和男鹿半島IC
☎0185-24-9125(男鹿市総務企画部総務課総務班)



25年1/11(土)～3/16(日)

【北海道札幌市】

芸森かんじきウォーク

図札幌芸術の森

彫刻作品が点在する雪の野外美術館の中を、かんじきを履いて散歩。日本をはじめノルウェーなどの現代を代表する彫刻家の作品を鑑賞できる

図道央道北広島IC
☎011-592-5111(札幌芸術の森管理課)

湯原和夫(1・9・8・5知性沈下)



25年1/26(日)

【山形県酒田市】

酒田日本海寒鰯まつり

図中町モール、中通り商店街、駅前ライニ、さかた海鮮市場

酒田市で毎年開催の冬のイベント。寒鰯を余すところなく味噌仕立てにした「寒鰯汁」をはじめ、地元の食材や文化に触れることができる

図日本海東北道酒田IC
☎0234-22-9311(酒田日本海寒鰯まつり実行委員会)



11/23(金)～25年1/13(金) 【茨城県土浦市】

光がつくる“Art” 水郷桜イルミネーション

図霞ヶ浦総合公園

高さ25m・羽根の直径20mの風車イルミネーションを中心に、土浦市の地域資源をモチーフにしたイルミネーションが鮮やかに会場を照らす

図常磐道桜土浦IC
☎029-823-4811(水郷桜イルミネーション推進委員会事務局)



11/23(金)～25年2/28(金)

【長野県軽井沢町】

軽井沢ウインターフェスティバル

図軽井沢町内各所

軽井沢町内の各所でイルミネーションを実施。期間中はマルシェ、スポーツ大会、プライダルバスツアーなども開催

図上信越道碓氷軽井沢IC
☎0267-41-3850(軽井沢観光協会)



12/2(月)・3(火)

【埼玉県秩父市】

秩父夜祭

図秩父神社周辺

「日本三大曳山祭」に数えられる秩父神社の例大祭。提灯で飾り付けられた山車の曳き回しや、冬の花火大会で全国的にも有名だ

図関越道花園IC、圏央道狭山日高IC
☎0494-21-2277(秩父観光協会)

写真提供:秩父観光協会



12/14(土)

【宮城県大和町】

島田飴まつり

図吉岡八幡神社

年に一度の縁結びの伝統行事。江戸時代より伝わる花嫁の髪形(島田髷)の形をしたアメ細工を買い求めて参拝すると、良縁に恵まれると言い伝えられる

図東北道大和IC
☎022-345-3106(島田飴まつり伝承会 くらわ商工会大和事務所)



開催中～25年1/13(金) 【千葉県鴨川市】

棚田のあかり

図大山千枚田

日本の棚田百選や棚田遺産に選定されている大山千枚田を、10,000本のLEDでライトアップ。15分ごとに橙、青、緑、紫へとカラーが移り変わる

図館山道君津IC
☎04-7099-9050(大山千枚田保存会 棚田の夜祭り実行委員会事務局)



開催中～25年2/24(金)の土日祝および
12/24(金)・25(土)・12/30(日)～25年1/3(金)

【千葉県富津市】

マザー牧場イルミネーション 「光の花園」

図マザー牧場

約60万球の光がカラフルに光り輝き、冬の牧場をロマンチックに染める。東京湾を望む立地ならではの夕日とイルミネーションのコラボレーションなど、見どころ満載だ

図館山道君津IC、君津PAスマートIC
☎0439-37-3211



開催中～25年2/28(金)予定 【神奈川県藤沢市】

湘南の宝石

図江の島

LED電球の密度が日本一を誇る「湘南シャンデリア」や、シーキャンドルから360度・直径70mを超える日本有数の「光の大空間」など、各エリアがバージョンアップ!

図横浜横須賀道路朝比奈IC
☎0466-25-3525(江ノ島電鉄事業部)



開催中～25年3/2(日)

【群馬県高崎市】

高崎光のページェント

図高崎駅西口ペDESTリアンデッキ、シンフォニーロード、お堀、柳通りほか

市街地の街路樹や街路灯がイルミネーションで華やかに。ペDESTリアンデッキには、高さ約6mのフラワーツリーも登場

図関越道高崎IC・高崎玉村スマートIC・前橋IC
☎027-330-5333(高崎光のページェント実行委員会事務局)







道央自動車道

砂川SA・下り 旭川方向

大型23台小型88台／北海道砂川市
☎0125-53-3607／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)
ガスステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8711
★ペビーケアルーム7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・下り 旭川方向

大型31台小型76台／北海道岩見沢市
☎0126-25-5916／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)
★ペビーケアルーム7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)

野幌PA・下り 旭川方向

大型14台小型37台／北海道江別市
Seicomart 24H ☎011-381-7050

札樽自動車道

金山PA・下り 札幌方向

大型9台小型37台／北海道札幌市
Seicomart 24H ☎011-676-6656
★ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。



金山PA・上り 小樽方向

大型9台小型57台／北海道札幌市
Seicomart 24H ☎011-676-6056

輪厚PA・下り 札幌方向

大型26台小型124台／北海道北広島市
☎011-376-2516／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
野菜市場 10:00～17:00
ガスステーション24H ☎011-370-5101

樽前SA・下り 札幌方向

大型34台小型93台／北海道苫小牧市
ローソン24H ☎0144-67-0200
※2024年7月19日 商業施設リニューアルオープン!

樽前SA・上り 室蘭方向

大型32台小型142台／北海道苫小牧市
ローソン24H ☎0144-67-1001
※2024年7月19日 商業施設リニューアルオープン!

有珠山SA・下り 札幌方向

大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1938／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスステーション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペビーケアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向

大型12台小型51台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8714
★ペビーケアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

道央自動車道

砂川SA・上り 札幌方向

大型23台小型88台／北海道砂川市
☎0125-53-3797／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8710
★ペビーケアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・上り 札幌方向

大型31台小型76台／北海道岩見沢市
☎0126-25-5861／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)
★ペビーケアルーム 8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)

野幌PA・上り 札幌方向

大型14台小型39台／北海道江別市
Seicomart 24H ☎011-381-7811

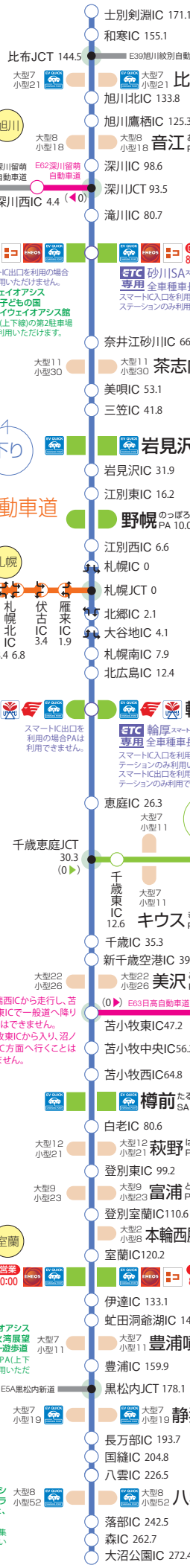
輪厚PA・上り 室蘭方向

大型27台小型141台／北海道北広島市
☎011-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスステーション 24H ☎011-370-7105
★ウォークインゲートは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

E38道東自動車道

大型7 小型11 長流枝 152.4
音更帯広IC 152.4
芽室IC 140.9
十勝清水IC 123.7
トムムIC 102.8

E5道央自動車道

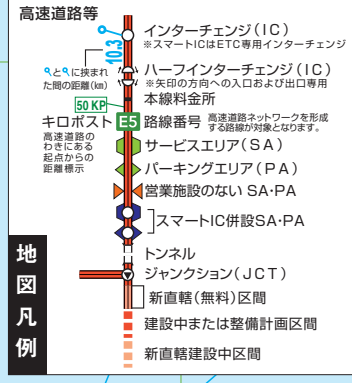




※本別JCT
足寄ICから本別IC方面へのご利用
はできません。本別IC方面から
足寄ICへのご利用はできません。



至北広島IC



第15回 NEXCO東日本



「北」海「道」
高速道路の四季
フォトコンテスト

＼スマホもOK!／
作品募集

募集期間 2024年4月26日 金 ～12月31日 火

テーマ

- 1.「高速道路のある風景」部門
- 2.「北海道の四季」部門

専用WEBページから
応募ください▶▶



「高速道路のある風景
in インスタグラム」部門

公式
アカウント



応募について、詳しくはHPへ 北海道高速道路の四季 🔍



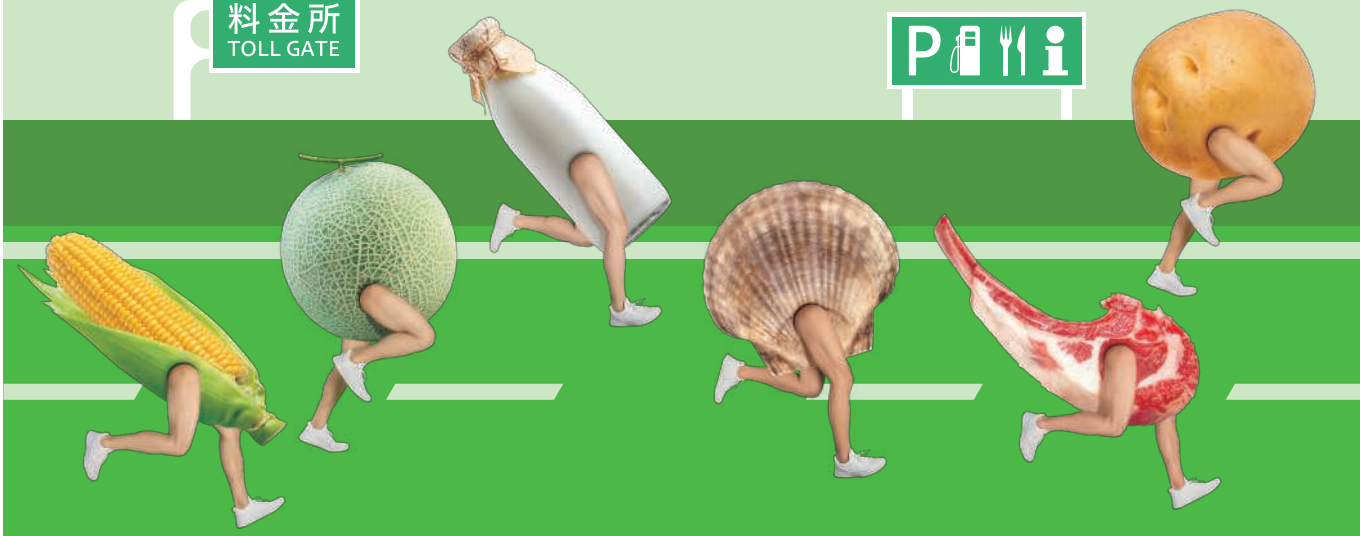
「最優秀賞」の賞品は
10万円分の旅行券!

どんな新鮮な食材も、
最後は高速道路を走ってあなたの街へ

安全・安心な高速道路で
日々の物流を支える。

#高速ランナーズ

料金所
TOLL GATE



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。

24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客様センター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/

ドラぷら 🔍

あなたに、ベスト・ウェイ。





はこだて
函館

聖夜ムード満点の港町へ 函館クリスマスドライブ

ベイエリアや異国情緒漂う街並みが、華やかなイルミネーションで彩られる冬の函館をドライブ。
おしゃれカフェでのランチや元町でのショッピング、最後はクリスマスイベントも楽しもう!



1.牛乳の風味が生きた「函館牛乳ラスク」(中央/¥700)や「函館牛乳シューラスク」(右/¥410)はおみやげにぴったり
2.ソフトクリームのほか、ほんのり甘い「牛乳コロッケ」(1個 ¥160)もおすすめ 3.函館牛乳の工場敷地内にある

ソフトクリーム(各¥350)は「バニラ」など5種を用意。ほか、白玉入りのサンデー(各¥430)やパフェ(各¥480)もそろ



MAP
1

函館牛乳 あいす118

牛乳のおいしさそのまま!
乳業メーカーの絶品ソフト

函館近郊産の搾りたて牛乳で作られる、濃厚ながらあと味さっぱりソフトクリームが好評。新鮮牛乳をたっぷり混ぜ込んだコロッケやラスクなど、オリジナル商品も見逃さない!

函館市中野町118

☎0138・58・1155 ☎10:00~16:00(4~6月と9~11月は~17:00、7・8月は~17:30)

☎(4~11月はなし)

☎10席(昼) ※夏季はテラス席含め約40席
☎60台(無料)

MAP
3

スリーヴァレイ
3valley

味はもちろん栄養バランスも◎
“地産地消”のカフェメニュー

自社農園の野菜や道産小麦を使った、
温かみある手作り料理を提供。ピザのプ
レートやうどん麺のパスタなど、野菜たっ
ぷりで心と体に優しいメニューがそろう。

函館市湯浜町9-28

☎0138・87・0251 ☒11:30～14:30(LO)

※夜は完全予約制で営業、要問い合わせ

☎ ☎30席(禁煙) ☒22台(無料)



マスタードソースのハンバーグ(写真)やカレーなど、月替りの4品から選べる「ごはんプレート」(¥1,550)

次の
スポットへGO!



3.設備・人・食のバ
リアフリーをコンセ
プトに、席間を広く
空けるなど誰もが
入りやすい空間に
4.津軽海峡沿いを
走る国道278号に
面している



1.「ピザプレート」(¥1,550)。
プレートなどは+¥200で2杯目
ドリンク、+¥500でケーキ、
フルーツの盛り合わせ付きな
どに変更可 2.うどん麺を使
ったパスタ「UDON」の「イカ
のジェノベーゼ」(¥1,550)



MAP
2

函館市
熱帯植物園

色鮮やかな花々や珍しい木々
温泉に入るニホンザルも必見!

湯の川温泉にある施設で、温室
内に約300種3,000本の南国の植
物を展示。敷地内のサル山では
12月からGWごろまで、温泉にのん
びり入るニホンザルの姿が見られる。

函館市湯川町3-1-15

☎0138・57・7833

☒9:30～16:30(4～10月は～18:00)

☎一般(高校生以上)¥300、小・中学生
¥100、未就学児無料ほか ☒70台(無料)



3.展望台の階段から見渡せるブーゲンビリアの花園。このほか、ハイビスカスやエンジェ
ルストランペットなどが季節を問わず咲いている 4.敷地内には温泉熱を利用した足湯も
5.1970年開設の歴史ある熱帯植物園。駐車場は正門(写真)前と西門側の2か所にある

1.ニホンザルが温泉につかるほ
ぼ笑ましい光景は、冬～春先だ
けのお楽しみ。現在、37匹が飼
育されている 2.大きなヤシの
木やパンの木などが生い茂る温
室内。中央には展望台があり、
植物を上からも見学できる

車で約10分





1



1.北うさぎグッズは「レザーキーホルダー」(右手前／各¥1,210)など多彩にラインアップ 2.木製フレームからネコがのぞく「のぞき猫」(各¥5,500) 3.北うさぎの「羊毛フェルト 古木フレーム」(各¥5,500)



2

3



車で約5分

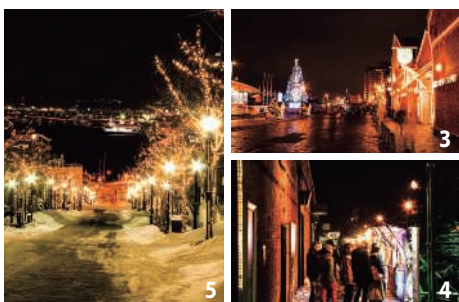
MAP 5 2024 はこだて クリスマスファンタジー

きらびやかな巨大ツリーと花火で
ベイエリアがクリスマスムード色に

赤レンガ倉庫群前の海上に、電飾が瞬く巨大ツリーが出現。期間中は毎日、18時の再点灯時に花火の打ち上げも行われる。地域食材を生かしたスーパーも楽しみ。

期間:11/30㊥～12/25㊥
函赤レンガ倉庫群前海上
函館市末広町 ☎0138・27・3535(同実行委員会) ☎イルミネーション点灯16:30～17:45、18:00～22:00(11/30㊥のみ18:00～)
☎周辺の有料駐車場を利用 ※天候などにより時間変更および中止になる場合あり

3.赤レンガ倉庫群にも電飾がとまりロマンチックな雰囲気に 4.スーパーは1杯¥700
5.11/30㊥～25年2/28㊥には八幡坂などで「はこだてイルミネーション」も開催(予定)



5

4



2



1

1.毎日18:30、19:30、20:30からの約15分間だけ見られるプレミアムレッドツリー 2.約15万球のイルミネーションで飾られたツリー。花火とのきらびやかな共演を楽しもう

MAP 4 ひより 元町 日和館



車で約15分

人気の「北うさぎ」グッズが充実
ネコ愛あふれる雑貨もずらり!

洋館が立ち並ぶ元町地区にある雑貨店。函館市内でしか手に入らない「北うさぎ」のグッズや、ネコをモチーフにした雑貨など、思わず笑顔がこぼれるキュートなアイテムが並ぶ。

☎函館市元町10-13 ☎0138・27・2685
☎10:00～16:00(4～10月は～17:00) ㊥㊥(㊥の場合は翌日)、その他不定休あり ㊥周辺の有料駐車場を利用



5

4

4.日用品やオブジェなど多彩なネコグッズがそろう 5.1921年築の洋館(左側)を再生。函館市伝統的建造物に指定されている

ドライブコースMAP



さつそんどう
札幌道

かなやま 金山PA (上下)

公式サイト
ドラぶら



上り

☎011-676-6056

MAP P7-F-2



下り

☎011-676-6656

MAP P7-F-2

※上下線共に商品に関する問
い合わせは☎0120-89-8551
(セイコーマートお客様相談室:
月~土9:00~17:00)



【駐車場】上り小型:57台/大型:9台、下り小型:37
台/大型6台 【ショップ(セイコーマート)】24時間
(HOT CHEF商品は時間帯によって販売していない
場合あり) 【その他道路施設】電気自動車急速
充電器(24時間)/ウォークインゲート(一般道か
らの出入口 ※下りのみ) ※電気自動車急速充電
器、セイコーマートの情報は上下線同じ

スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング

セイコーマート
金山PA店担当
宇野さん

上下線共に北海道発のコンビニエンスストア「セイコー
マート」が24時間営業する金山PA。下り線は一般道か
らアクセス可能で、日常的に利用する地元客も多い。
店内調理の弁当や丼、総菜を提供するHOT CHEFでは、
店内で焼き上げるパン各種も好評。道産みやげが充実
しているのは高速道路上の店舗ならではの、専任のバ
イヤーが厳選した道内各地の名品が入手できる。



HOT CHEF フライドチキン ¥321 (5個入り)

こだわりのスパイスにリピーター続出
の人気商品。生の鶏モモ肉を使っ
ているため、ひと際ジューシーな食感
が楽しめる。コンパクトな容器は、ド
リンクホルダーへ置くのに便利。

セイコーマートに寄ったら必ず買
うというお客様がいらっしゃるく
らい、熱烈な支持を集める商
品です。おにぎりと一緒に
求める方も多いです



コンビニチキンといえば
北海道ではこれが定番!

※パッケージは変更になる場合があります



HOT CHEF 道産ポテトのフライ ¥194 (1パック)

ジャガイモ本来のおいし
さが伝わる、甘味が引き
立つシンプルな塩味。
皮付きのウェッジカットで
風味とホクホク感が強調
されている。手ごろな価
格で小腹がすいた時の
おやつにもぴったり。

北海道産ジャガイモの
甘味とホクホク食感を堪能

北海道産の良質なジ
ャガイモを使ってい
ますが、想像以上の
甘味に驚く方も多
いかもしれません。未
体験の方は
ぜひ一度お
試ください



HOT CHEF 大きなおにぎり 明太子&マヨ ¥224

※価格は変更になる場合があります

ご飯の量に合わせて具材もたっぷり
入っている、種類豊富な「大きなお
にぎり」シリーズ。古平町で加工した
明太子にまろやかな特製マヨソース
を合わせた明太子&マヨがイチオシ!

いろいろ種類があるなかで一番人
気のおにぎり。実は社員にもファ
ンが多く、私自身、昔から食
べていて気に入っています



具もご飯もたっぷり!
1つでおなかいっぱい!



金山PA(上下)の
「これも一緒に!」
ブレンドコーヒー



コーヒーマシンでひきたての味を提供して
います。HOT CHEFのメロンパンやクロワ
ッサンにもよく合いますよ。写真のマイル
ドブレンドのほか、ニセコエリアに湧く京
極の名水で作った氷入りのアイスコーヒ
ーもあります。いずれも1杯¥100です

(HW編集部が実際に買って調査! だから間違いなし!)

SA・PA 今月のイチオシ

今日の担当はこの2人

ライター・I泉

Highway Walker北海道版を長年担当。冬はスープの上にやかんを置いているので温かい飲み物をよく飲むが、冷めない器が欲しい。



編集長・I藤

ご飯を食べる時は絶対に汁物が欲しいタイプ。インスタント味噌汁も愛飲しているが、昔に比べて味のレベルが高くなったと感じている。

日々寒さが厳しくなる中、帰宅した時や除雪が済んだあとなどにぴったり! 冷えた体を温め、心もなごませしてくれる簡単調理の汁物をピックアップ。

HOT(ホッと)ひと息

道央道

砂川SA(上り・札幌方向)

☎0125・53・3797 MAP P7-I-2



かにみそ汁、うにみそ汁
各¥540(6包入り)

ウニやカニの粉末がそれぞれ入っており、豊かな風味が楽しめる。顆粒タイプで1食分ずつ個包装になっているので、旅先に持参するのも便利。



イチオシ DATA

定番 ★★★★★ 新商品
コスバ ★★★★★ 豪華
素材の旨味: ★★★★★

器が付いているので、具材を入れてお湯を注ぐだけ。洗い物なしで味わえるのも手軽でいいよね



編集長・I藤
ココがPOINT!



イチオシ DATA

定番 ★★★★★ 新商品
コスバ ★★★★★ 豪華
再現度: ★★★★★



道央道 輪厚PA(上り・室蘭方向)

☎011・376・2517 MAP P7-G-3

きのこ王国 きのこ汁
¥302(1人前)

伊達市と仁木町に店舗を構える「きのこ王国」の名物料理をそのままおみやげに。伊達市で育てたナメコ、シメジ、シイタケがたっぷり入っている。

香りがよくて贅沢な気分になります。かにみそ汁はワカメ、ニンジン、ネギ入りでお得



ライター・I泉
ココがPOINT!

道央道

岩見沢SA(下り・旭川方向)

☎0126・25・5916 MAP P7-H-3



ピカンティ チキンスープカレー
【月の薫り】¥1,188(1食分)

札幌市のスープカレー専門店「ピカンティ」の味を、湯を沸かす手間もなく手軽なレンジ調理で再現。風味と辛味を追加するスパイス付き。



ライター・I泉

ココがPOINT!

チキンとジャガイモのほか、ヒヨコ豆やゴボウが入っているのが珍しいですね

イチオシ DATA

定番 ★★★★★ 新商品
コスバ ★★★★★ 豪華
満足感: ★★★★★

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ?



QRコードから投票しよう!

版画のように
1色ごと重ね塗り

2024.10.5^土
～2025.2.28^金



Pasar スタンプラリー

FINISH!

完成!

「アクリルキーホルダー」を
もらいに行こう!!

Pasarをまわると絵が完成するよ!



Pasar施設のどこにスタンプがあるか探してみよう!!!!
施設によっては、2箇所あるよ!

*スタンプの種類などの詳しい情報は、下の2次元バーコードをチェック!



下記の**印のあるインフォメーションで
完成したスタンプ台紙を提示をすると、
先着1,000名さまに、
「Pasarオリジナルキャラクター
アクリルキーホルダー」を1個差し上げます

*アクリルキーホルダーは、おひとりさま1枚につき
1個となります。複数枚お持ちいただいても、
1個のお渡しとなります
*お渡しするキーホルダーのキャラクターは、
お選びいただけません

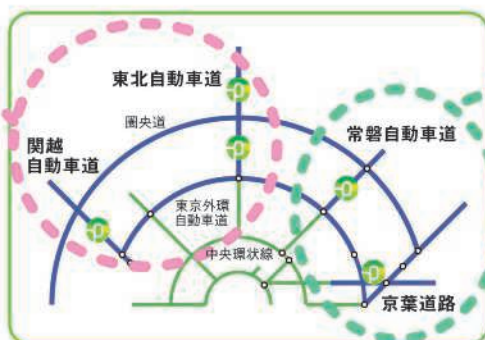
詳しい情報はコチラ



モデルコース【1】

東北自動車道(上り線) **Pasar蓮田***
東北自動車道(下り線) **Pasar羽生**
関越自動車道(上り線) **Pasar三芳***

*印インフォメーション受付時間
[平日]9:00～19:00、[土日祝]8:00～20:00



モデルコース【2】

常磐自動車道(上り線) **Pasar守谷***
常磐自動車道(下り線) **Pasar守谷***
京葉道路(上り線) **Pasar幕張**
京葉道路(下り線) **Pasar幕張**

*印インフォメーション受付時間
[平日]8:00～18:00、[土日祝]7:00～19:00

※イベントは予告なく内容が変更または中止になる場合があります

その他のPasarイベント情報はこちら!▶



とろ〜り熱々のスープが自慢 リピーター待望の冬メニュー

あんかけラーメン

¥1,100

常連客から「今年はまだ?」と聞かれるくらい好評の冬メニュー。醤油ベースのあんにはオイスターソースでコクと旨味を加え、大きめカットの豚バラや野菜がたっぷりて具材にも満足。

道央道 輪厚PA(下り・札幌方向)

フードコート ☎011・376・2516
販売時間/9:00~19:00(4~11月8:00~20:00)
MAP P7-G-3

スープ全体にとろみがついてるので最後まで熱々のまま味わえる



スタッフ
Noriさん

仕上げにゴマ油を加え、香りにも食欲をそそられます。これを食べてしっかり温まってからおでかけください

立ち寄りグルメ 必食! ハイウェイめし

・今月のテーマ・

あったか麺

熱々のスープやツユでおなかの底から温まる麺料理。
この冬、SA・PA各店がオススメする麺メニューをチェック!



炒め野菜たっぷり栄養満点
まるやかスープでポカポカに

味噌野菜ラーメン ¥1,150

シャキシャキ食感のモヤシ、キャベツ、タマネギが山盛り! 野菜を炒める時に使うラードのコクが、まるやかで優しい味のスープに徐々に溶け込み、食べ進むほどに深みを増していく。

道央道
すながわ
砂川SA(下り・旭川方向)

フードコート ☎0125・53・3607
販売時間/9:00~19:00
(4~11月7:00~19:00)
MAP P7-I-2



揚げたてちくわが丸ごと一本
地物ホタテのご飯もうれしい

ちくわ天うどん 帆立ごはんセット ¥1,000

器からはみ出すほどのちくわは、注文ごとに衣を付けて揚げたてを提供。地物のホタテを炊き込んだ帆立ごはんも自家製だ。そばのセットもある。下り線でも販売。

道央道 有珠山SA(上り・函館方向)

フードコート ☎0142・25・1937
販売時間/9:00~19:00
(4~11月8:00~20:00)
MAP P8-D-4

高速道路の情報を LINEで配信します！

よく使う
高速道路の
情報がほしい

来月の工事の予定は？

工事予定を
通知してほしい

目的地の天候を
チェックしたい！

ここからここまでの
高速料金は？

サービスエリアで
行われている
イベントは？

お得なプランを
検索したい！

未知のスポットを
知りたい！



NEXCO 東日本
マナーアップキャラクター
マナーティ

友だち追加は、二次元コードから
マナーティで隠れていても、読み取れます

写真提供：NEXCO 東日本

あなたに、ベスト・ウェイ。



「ドライブはとても好き。10月号表紙に出ていた井桁弘恵ちゃんとは仲がよくて、この間も昔聴いていた音楽をクルマの中で一緒に歌いながらアウトレットへ行きました」

そううれしそうに語る山崎怜奈さん。ほかにドライブ仲間も数多くいて、最近は東北地方を車で巡った。ただ、山崎さん自身はまだ運転免許を持っていない。10代のころより多忙を極め、教習所に通う時間もなかった。その分ドライバーには献身的に。

「出発前にカフェラテとブラックのコーヒーを買って、『どっちがいいですか?』と聞いたり、ペットボトルのキャップを開けて渡してあげたり。運転できない代わりに助手席での任務を全うしようと思って」

また、ドライブ前日にはプレイリストを綿密に考えるほど音楽選びにも余念がない。

「行きと帰りのプレイリストがあって。季節にも合わせます。秋の帰り道だったらかのこ帝国の『金木犀の夜』はマストで流します!」

音楽に飽きたらラジオを聴く。これは幼少期からの習慣といえる。無類のクルマ好きの父とドライブしたのは数知れず。その時には決まってFMラジオがかかっていた。

山崎さんは現在、TOKYO FM

でレギュラー番組「山崎怜奈の誰かに話しかったこと。」を持つ。ラジオを聴いて育った経験がパーソナリティの仕事にも大いに生きている。「トラックやタクシーなどのドライバーさんがいろいろな場所で聴いてくださっているのはすごくうれしいです。その人たちのちょっとした気分転換になったり、眠つぶしになったり、移動中のBGMとして心地よいものに

なれるよう頑張りたいですね」
今後ラジオの仕事は続けていきたい。
「私がラジオを好きなのは、しゃべり手の笑い声につられてリスナーも笑ってしまうところ。心がずさんでいたり、悩み事で頭がいっぱいになっていたりしても、笑うことでリフレッシュできる。そんな番組でありたいと思っています」

Profile やまざき・れな ●1997年5月21日生まれ、東京都出身、慶應義塾大学卒業。22年に乃木坂46を卒業。TOKYO FM「山崎怜奈の誰かに話しかったこと。」などでラジオパーソナリティを務めるほか、歴史好きとしても知られており、クイズ番組や教育番組にも多数出演。「歴史のじかん」(幻冬舎)の出版をきっかけに、エッセーの連載を持っている。

撮影=鈴木健太(KENTA Inc.) /取材・文=伏見学
ヘアメイク=久保フユミ(ROI) /スタイリスト=浦田聡美
編集協力=千葉由知(ribelo visualworks)



ナビも音楽選びもお任せあれ!
助手席でドライバーに尽くします

山崎 怜奈

Rena
Yamazaki



TOKYO FM
「山崎怜奈の誰かに話しかったこと。」

月～木13:00～14:55放送中

20年10月1日にスタートした生放送番組で、放送回数は800回を超える(24年10月現在)。生活の「現場」で感じるモヤモヤ、ザラつきなど日常の気になる話題や、リスナーから寄せられたエピソードなどを取り上げ、パーソナリティ・山崎怜奈の軽快なトークと共にスッキリさせていく。また、音楽や文化、社会問題など多様なテーマを掘り下げるゲストとの対談コーナーも人気を呼んでいる。通称「ダレハナ」。

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. SA・PAで思わず買ってしまうものといえば?

A. 「千葉の親戚宅へ行く時は市原SA⑤で必ず皆さんのカスタラを買います。昔からのルーティン」

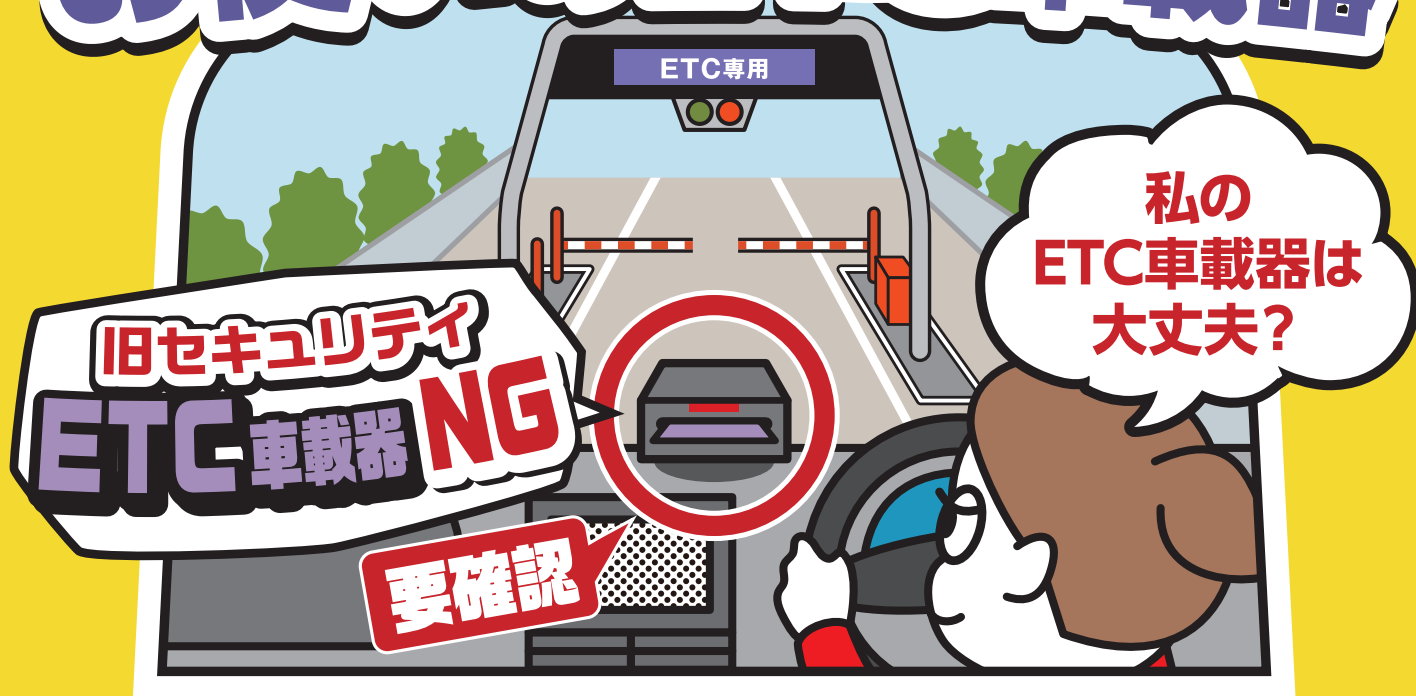
Q. 免許を取ったらどこをドライブする?

A. 「父の運転で何度も通っている館山自動車道。この夜道で運転できたら一人前かな」

Q. どんなマイカーが欲しい?

A. 「景色が楽しめるように車高が高くて、クラシカルでかわいいワンボックスカー」

ご確認ください!
お使いのETC車載器



**現在お使いの一部のETC車載器は、
最長で2030年頃までに使えなくなります。**

※現行のセキュリティに問題が発生した場合は、変更時期が早まる可能性があります。

なぜ？
使えなくなるの？

**お客さまのETC決済情報を、将来にわたり安全に保護するため
セキュリティ規格を変更します。**



新・旧セキュリティ規格の確認方法

現在お使いの車載器が新セキュリティ規格に対応しているかご確認下さい。

- ① 車載器管理番号19桁の左詰の数字 ※セットアップ申込書、セットアップ証明証、取扱説明書他より確認ができます。

「1」:新セキュリティ
「0」:旧セキュリティ



- ②車載器本体での確認方法もあります。

詳しくは、ITSサービス高度化機構のWEBサイトをご覧ください



高速道路の裏側に潜入

ハイウェイを支える人々

Vol.104

SA・PAの大型車駐車マス不足を解消するため、東北自動車道・泉PA下り線は工事を実施中。改修内容などについて担当者に話を聞いた。

東日本高速道路株式会社
東北支社 仙台管理事務所



土木工事担当
おん だ みきひさ
恩田幹久さん

施設工事担当
おざわ ゆう た
小澤優太さん

高

速道路のSA・PAは平日深夜を中心に大型車駐車マス不足が深刻化。「物流の2024年問題」や「高速道路の深夜割引の適用」など、長距離ドライバーを取り巻く環境変化が進むなか、SA・PAでは大型車駐車マス不足の解消が課題となっている。

東北地方では特に仙台都市圏のPA（菅生、鶴巣、泉）下り線で大型車駐車マス不足が顕著。この課題解決に向け、東日本高速道路株式会社東北支社 仙台管理事務所は東北自動車道・泉PA下り線で工事を実施中だ。過去に本線料金所として利用していた敷地を活用し、大型車駐車マスの大幅な増設を予定している。

大型車駐車マスを大幅に増設

同PAは現在、トイレ棟やスマートICを備え、1日に約3,500台が出入り（23年度実績）。23年3月に工事開始し、現状の大型車駐車マス7台から、暫定形での運営を経て、26年度中に大型車駐車マス約50台の完成形を目指す。最終的な大型車駐車マス数は、仙台都市圏のPAにて利用状況を調査したうえで、算出・計画されている。

恩田幹久さんは土工事や舗装工事を担当。「まず敷地を整備したのですが、転石（大きながれき）が多く、除去にかなり時間を要しました。除

去後の土は強度不足で、土の改良にも苦慮しました（恩田さん）。工事の進行は全般的にスムーズながらも想定外の事態がたびたび発生。予算やスケジュールがあるなかで対応策を検討し、施工手順を見直ししながら進めているようだ。

増設する休憩施設は、車路をアスファルトで舗装。大型車駐車マス部については、長時間駐車による車両荷重や発進時の摩擦で劣化が早いいため、耐久性向上が期待できるコンクリートで舗装が行われている。

より快適・便利なトイレ棟新築

駐車マス増設に伴い、トイレ棟も新築。駐車マス数から必要なトイレ数を算出し、建物の面積は現施設の約5倍になるという。各施設の建築関連業務を担うのが小澤優太さんだ。「軟弱な地盤を改良したうえで、ゼロからトイレ棟などを新築しています。デザインはモダンで温かみがあり、より快適・便利な施設になるよう心がけています。新しく大きくなるPAにて十分ご休憩いただき、引き続き安全運転でご走行いただければと思います」（小澤さん）。

今後は誤進入防止のためのスマートIC構造変更などの工事も控えている。「ご利用の皆さまの安全に配慮し、案内や注意喚起を徹底します。ご協力をお願いします」（恩田さん）。



① 泉PA下り線（24年10月撮影）。右側が現在運営中の駐車マス。左側が拡幅工事エリアで、大型車駐車マスを大幅に増設 ② トイレ棟新築工事 ③ 工事進捗状況を確認 ④ 大型車駐車マスはコンクリートで舗装（24年9月実施）

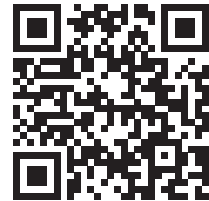


ハイウェイウォーカー【公式】 X(旧Twitter)盛り上がっています



地元グルメ、名物おみやげ、
穴場スポット...
お役立ち情報のほか
「ハイウェイウォーカー」
最新号も読める！

素敵な商品が当たる
キャンペーンも



Instagramは こちら！



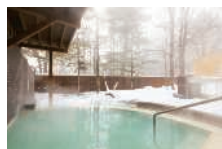
映える
おでかけ写真が
いっぱい

公式WEBサイトは こちら！



週末の
ドライブ、
どこ行く？

自然にときめくりゾート休暇村 休暇村日光湯元
シングル宿泊券(¥19,500相当)



1泊2食付き(夕食:響くホマレ、朝食:ビュッフェ)
※お食事の提供方法が変更となる場合がございます
※入湯税と、人数の増員、追加のご飲食などは別途精算ください
有効期間 / 25年1/5⑩～4/25⑩
除外日 / 1/11⑩～13⑩、2/22⑩～24⑩

2名様

温泉やスキー、満天の星を堪能しよう

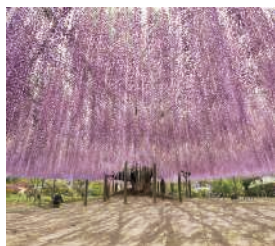
標高約1,500mの湯ノ湖のほとりに立つ「休暇村日光湯元」。奈良時代に開湯した歴史ある「日光湯元温泉」から引いた源泉かけ流しの温泉が自慢の宿。冬季には関東では珍しいパウダースノーを満喫できるスキーやスノーシューなどが楽しめる。冬の澄んだ空気は星空観察にも最適。

休暇村日光湯元

☎0288-62-2421

🌐www.qkamura.or.jp/nikko/

あしががフラワーパーク
ペア入園無料券(¥4,400相当)



有効期間 / 使用期限なし

3組
6名様

四季折々の風景が楽しめる花と光の楽園

あしががフラワーパークでは、日本三大イルミネーションに選定の「光の花の庭」を開催中(～25年2/16⑩)。園内が500万球を超えるLEDで彩られる。春に見ごろを迎える園のシンボル・大藤をはじめ、350本以上の藤の花も見逃せない。

あしががフラワーパーク

☎0284-91-4939

🌐www.ashikaga.co.jp/

「おとなの肝油ドロップ
ブルーベリープラス」(¥2,138相当)



10名様

おいしく手軽にアイケア&栄養補給

めぐりの木エキス、アントシアニン、ビタミンAとアイケアを考えた成分をプラス。ビタミンD・Cはもちろん、葉酸や乳酸菌(1粒当たり10億個)に加え、本物の鰵肝油エキスも配合されている。ドライブ中の疲れ目対策にもぴったり!

株式会社 野口医学研究所

☎03-5251-4755(野口お客様相談室)

🌐noguchi-co.com/products/list/

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



読者アンケート・プレゼントの
ご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ 12月19日(木)

JCBギフトカード ¥2,000分



※画像はイメージです

30名様

クリスマスの買物にも便利に使える

パリ・オリンピックに沸いた24年も残すところあと少し。日本全国の取扱店で使えるJCBギフトカードなら、クリスマスや年末年始のショッピングはもちろん、食事・宿泊でも使えて大活躍。利用可能店舗は公式サイトで確認しよう。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00～17:00 ※①②③、年末年始除く)

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

網張温泉スキー場
リフト1日券(¥5,000相当)



有効期間 / 12/21⑩～25年3/30⑩

10名様

12/21⑩にスキー場オープン!

リゾートホテル「休暇村岩手網張温泉」に隣接し、上質なパウダースノーを誇る。初心者から上級者までウィンタースポーツを満喫できて、小学生以下のリフト券が無料なのもうれしい。スキー・スノボのあとは、名湯・網張温泉で温まろう。

網張温泉スキー場

☎019-693-2211

🌐www.qkamura.or.jp/iwate/ski/

山崎怜奈さん
サイン入り写真



1名様

仕事が忙しくて免許取るヒマもない?!

「ドライブもSA・PAも大好き! 免許を持っていないので、助手席や後部座席から車内を盛り上げています」と言う山崎さん。独自の渋滞中の過ごし方もあるそうで、「前の車のナンバーを四則演算して10にする、ということをやっています。頭も使って楽しいですよ」。最後まで「やっぱり免許欲しいな～」としみじみおっしゃっていました。

from READERS

Voice

♥行き先不明のミステリーバスツアーで寄ったSAでHWを入手。地図で行き先を予想しつつの旅、楽しかった!(茨城県/幸子さん)

♥亡くなった父がゴルフ帰りによく買ってきたMIYABIのパン。SA・PAで買えると知ってうれしいです。(愛知県/由美子さん)

♥働く人に興味がある小1の娘。「ハイウェイを支える人々」にふりがなをふると、熱心に読んでいました。(東京都/桃子さん)

★ from EDITORS

★気が付けば、今年もあと1か月。12月はクリスマスに大みそかと大きな行事が続きますが、わが家のメインイベントは大掃除&帰省です。今年は仕事も大掃除も早めに切り上げて、帰省ラッシュが始まる前に故郷へ帰ろうかな。(MII)

地域をつなぎ 地域とつながり 未来につなげる



長野自動車道 車線別レーン別料金



NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。



NEXCO東日本のCSR動画
「事業環境の今と進化に向けた取り組み」
はこちらから

