

# Highway Driver

ドライブをもっと楽しく!

ハイウェイウォーカー  
北海道

TAKE FREE

10

2024  
October  
No.109

COVER

ドラマNEXT「私の町の千葉くんは。」主演

井桁弘恵

〔保存版〕

2か月イベントカレンダー



〔すながわ〕 特集

## 砂川SA<sup>下</sup>の おみやげ&グルメ

SA・PA/  
私の  
推し

## ランキング



北海道  
あんバターしゅう



〔定山溪〕  
色彩豊かな溪谷美を堪能！  
定山溪紅葉狩り  
ドライブ



必食! ハイウェイめし

⇒ 海鮮黒醤油あんかけめん  
(岩見沢SA<sup>上</sup>) ほか

SA・PA 今月のイチオシ

⇒ 道産野菜&果物みやげ  
生クリーム大福 いちご(有珠山SA<sup>下</sup>) ほか



高速道路 北海道エリア  
エリアマップ付き



### COVER FACE P19

ドラマNEXT「私の町の千葉くんは。」主演

井桁弘恵



撮影＝藤本和典

ヘアメイク＝鈴木海希子／スタイリスト＝浦田聡美

編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)

衣装協力＝ニット (NKNIT)、スカート (CASA FLINE)、靴 (ALM.)

発行人／加瀬典子

編集人／稲葉一朗

発行／株式会社角川アスキー総合研究所

〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8

<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史

制作／株式会社 亜瑠西社

AD・デザイン／Zapp!

MAP／株式会社ケイエムアドシステム

校閲／株式会社アドリブ

制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリアトラクト

©2024 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.

お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウォーカー事務局)

広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

## 03 イベントカレンダー

### 10 日帰りドライブコース 定山溪

## 色彩豊かな溪谷美を堪能！ 定山溪紅葉狩りドライブ



### →サービスエリア・パーキングエリア情報

## 13 SA・PA 私の推しランキング

▷砂川SA<sup>①</sup>

## 14 SA・PA 今月のイチオシ

▷道産野菜&果物みやげ

## 16 必食！ハイウェイめし

▷がっつり系魚介めし「海鮮黒醤油あんかけめん」ほか

### →連載

## 18 ハイウェイを支える人々

「株式会社ネクスコ・トール関東 千葉事業部 千葉北料金所」

## 21 Present & Information

### →エリアMAP

## 05 北海道全図

## 07 北海道エリアマップ

### →SA・PA MAP

## 06 道央自動車道・道東自動車道・札幌自動車道

### 問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

#### ■東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ

NEXCO (ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024

☎(03)5308・2424



#### ■東名高速・中央道に関する問い合わせ

NEXCO (ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229

上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333

#### ■首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

#### ■一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財)日本道路交通情報センター

全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

#### ■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら

道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、  
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、  
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。

<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は  
変更されている場合が  
ございます。最新の  
営業時間は「ドラぷら」を  
ご確認ください。



9/20(金) → 11/19(火)

クルマで行こう



## イベントカレンダー

10/12(土)・13(日)

【栃木県鹿沼市】

## 鹿沼秋まつり

図 鹿沼市街(今宮神社周辺)

彫刻屋台が市街を練り歩き、交差点で披露するお雛子の競演“ぶっつけ”が見どころ。ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財になっている

図 東北道鹿沼IC・都賀西方スマートIC  
☎0289・63・2188(鹿沼市経済部観光交流課)



9/28(土)・29(日)

【北海道石狩市】

## 石狩さけまつり

図 弁天歴史通り一帯

石狩で捕れた新鮮な秋サケをその日のうちに格安で販売する即売会をはじめ、超特大の千人鍋で作る本場の石狩鍋や、サケのつかみ取りなど、イベントがめじろ押しだ

図 札幌道札幌北IC  
☎0133・62・4611(石狩観光協会)



開催中～11/4(祝)

【神奈川県藤沢市】

## “えのすい”のくらげ展

図 新江ノ島水族館

“えのすい”の20年間のクラゲ史を振り返りながら、新種のクラゲや世界初展示のクラゲも観察できる。バックヤードツアーやクラゲショーは必見!

図 新湘南バイパス茅ヶ崎海岸IC  
☎0466・29・9960



10/12(土)～14(祝)

【茨城県水戸市】

シン・いばらきメシ総選挙2024  
～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～

図 茨城県三の丸庁舎

茨城のご当地グルメの頂点を決める闘いを開催。10/4(金)まで公式ウェブサイトからの事前投票を実施。ぜひあなたの推しグルメへ投票を!

図 常磐道水戸IC  
☎029・301・2732(シン・いばらきメシ総選挙実行委員会事務局〈茨城県政策企画部地域振興課内〉)



9/28(土)・29(日)

【群馬県伊勢崎市】

## いせさきまつり

図 本町通りほか

伊勢崎市を代表する伝統あるお祭り。山車・屋台、みこしの競演や郷土芸能、大抽選会などさまざまなイベントが満載

図 北関東道波志江スマートIC・伊勢崎IC  
☎0270・27・2759(伊勢崎市産業経済部文化観光課)



開催中～11/10(日)

【長野県大町市】

## 秋の森チャレンジ&amp;紅葉フェスタ

図 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区

10月下旬ごろからは、紅葉に包まれる園内で散策や体験プログラムを楽しめる。10/5(土)・6(日)にはさまざまなイベントを開催する「北アルプスフェア」も

図 長野道安曇野IC  
☎0261・21・1212(国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区)



10/13(日)・14(祝)

【秋田県小坂町】

## 小坂・鉄道まつり

図 小坂鉄道レールパーク

全国的にも珍しい車両展示や、レールバイク、観光トロッコの乗車体験など子供から大人まで楽しめる魅力がいっぱい

図 東北道小坂IC  
☎0186・25・8890(鉄道まつり実行委員会〈小坂鉄道レールパーク内〉)



10～11月(予定)

【千葉県成田市】

成田ファームランド  
(さつまいも掘り)

図 成田ファームランド

家族で楽しめる、個数制限なしのサツマイモ掘り体験。品種は、甘味が強く絹のような上品な舌触りのシルクスイート

図 東関東道大栄IC  
☎0476・73・8314



開催中～11/30(土)

【千葉県千葉市】

## 恐竜王国in千葉ポートパーク

図 千葉ポートパーク

先史時代の巨大な恐竜が集結した、迫力満点の展示。子供も参加できるワークショップやクイズラリー、フотスポットも

図 東関東道湾岸習志野IC  
☎090・3068・8126



11/2(土)～4(祝)

【神奈川県横浜市】

## 全国ふるさとフェア2024

図 横浜赤レンガ倉庫 イベント広場

横浜に全国各地のふるさとの味が大集合。北海道の「いくらとサーモンの親子丼」など、さまざまな土地のグルメや特産品を新発見できる

図 首都高みなとみらい出入口  
☎03・5403・2637(全国ふるさとフェア実行委員会)



10/5(土)～7(月)

【福島県二本松市】

## 二本松の提灯祭り

図 二本松市街

初日の宵祭りは、二本松神社の御神火で太鼓台の提灯に一同に火がともる。たくさんの提灯を付けた太鼓台が、祭り囃子に合わせて練り歩くさまは壮観

図 東北道二本松IC  
☎0243・55・5122(二本松市観光連盟〈二本松市観光課内〉)



9/21(土)～12/15(日)

【青森県十和田市】

## 堀内悠希展

図 十和田市現代美術館サテライト会場space

絵画や写真などを用いたインスタレーション作品の展示。多くの人に共通する知覚体験や記憶を呼び起こすイメージを生み出す

図 百石道路下田百石IC  
☎0176・20・1127

参考画像:堀内悠希 個展「カンタム テレポテーション」展示風景:2023年



撮影:末長真

第15回 NEXCO東日本



「北」海「道」  
高速道路の四季  
フォトコンテスト

＼スマホもOK!／  
**作品募集**

募集期間 2024年4月26日 金 ～ 12月31日 火

テーマ

- 1.「高速道路のある風景」部門
- 2.「北海道の四季」部門

専用WEBページから  
応募ください▶▶



「高速道路のある風景  
in インスタグラム」部門

公式  
アカウント



応募について、詳しくはHPへ [北海道高速道路の四季](#) 🔍



「最優秀賞」の賞品は  
10万円分の旅行券!

**STOP!**  
ちゃんと駐車



障がい者等用駐車  
スペースは  
必要な人のために  
空けておきましょう。

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

**HEARTFUL  
HIGHWAY**



NEXCO東日本  
マナーアップキャラクター  
「マナーティ」

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター



0570-024-024

または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で

[www.driveplaza.com/](http://www.driveplaza.com/)

ドラぷら

検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



【凡例】 案内スペースの淡色ピクトは設置されていない施設です。  
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。



【掲載情報の注意】 本誌記載の情報は2024年8月20日時点のものであり、営業時間、サービス内容等の  
掲載内容については、予告なく変更される場合があります。



高速道路等に関するお問い合わせについては、  
NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024  
☎03-5308-2424



エリアの詳細情報・料金等は

をご利用ください。

<https://driveplaza.com/>

## 道東自動車道

### 由仁PA・下り 帯広方向 →



大型8台小型35台／北海道由仁町  
ガスステーション8:00～20:00  
☎050-3662-8713

### 由仁PA・上り 札幌方向 ←



大型8台小型35台／北海道由仁町  
ガスステーション8:00～20:00  
☎050-3662-8712





道央自動車道

砂川SA・下り 旭川方向



大型23台小型88台／北海道砂川市  
☎0125-53-3607／(株)ネクスコ東日本リテイル  
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)  
ガスステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8711  
★ペーパークラフト 7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)  
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・下り 旭川方向



大型31台小型76台／北海道岩見沢市  
☎0126-25-5916／(株)ネクスコ東日本リテイル  
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)  
★ペーパークラフト 7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)

野幌PA・下り 旭川方向



大型14台小型37台／北海道江別市  
Seicomart 24H ☎011-381-7050

札樽自動車道

金山PA・下り 札幌方向



大型9台小型37台／北海道札幌市  
Seicomart 24H ☎011-676-6656  
★ドッグランは冬の閑、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

金山PA・上り 小樽方向



大型9台小型57台／北海道札幌市  
Seicomart 24H ☎011-676-6056

輪厚PA・下り 札幌方向



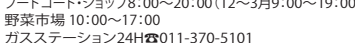
大型26台小型124台／北海道北広島市  
☎011-376-2516／(株)ネクスコ東日本リテイル  
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00  
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
野菜市場 10:00～17:00  
ガスステーション24H ☎011-370-5101

樽前SA・下り 札幌方向



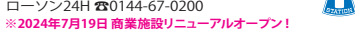
大型34台小型93台／北海道苫小牧市  
ローソン24H ☎0144-67-0200  
※2024年7月19日 商業施設リニューアルオープン!

樽前SA・上り 室蘭方向



大型32台小型142台／北海道苫小牧市  
ローソン24H ☎0144-67-1001  
※2024年7月19日 商業施設リニューアルオープン!

有珠山SA・下り 札幌方向



大型7台小型47台／北海道伊達市  
☎0142-25-1938／(株)ネクスコ東日本リテイル  
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ガスステーション8:00～20:00 ☎0142-25-4065  
★ペーパークラフト 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向



大型12台小型51台／北海道伊達市  
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル  
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ガスステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8714  
★ペーパークラフト 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

道央自動車道

砂川SA・上り 札幌方向



大型23台小型88台／北海道砂川市  
☎0125-53-3797／(株)ネクスコ東日本リテイル  
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ガスステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8710  
★ペーパークラフト 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・上り 札幌方向



大型31台小型76台／北海道岩見沢市  
☎0126-25-5861／(株)ネクスコ東日本リテイル  
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)  
★ペーパークラフト 8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)

野幌PA・上り 札幌方向



大型27台小型141台／北海道北広島市  
☎011-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル  
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30  
フードコート8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ショップ(免税対象店舗) 24H  
ガスステーション 24H ☎011-370-7105  
★ウォークインゲートは冬の閑、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

輪厚PA・上り 室蘭方向



大型27台小型141台／北海道北広島市  
☎011-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル  
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30  
フードコート8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ショップ(免税対象店舗) 24H  
ガスステーション 24H ☎011-370-7105  
★ウォークインゲートは冬の閑、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

長流枝SA・上り 室蘭方向



大型7台小型11台  
E60帯広・広尾自動車道

十勝清水IC 123.7



下り80.3 大型9  
情報ターミナル設置 小型40

トマムIC 102.8



追分町IC 21.9  
きうす PA14.4

千歳IC 35.3



新千歳空港IC 39.3  
美沢 PA41.9

苫小牧東IC 47.2



苫小牧中央IC 56.2  
苫小牧西IC 64.8

樽前SA 67.9



白老IC 80.6  
秋野 PA85.1

登別東IC 99.2



登別室蘭IC 110.6  
富浦 PA102.2

室蘭IC 120.2



本輪西展望所 118.7  
有珠山 SA130.7



伊達IC 133.1  
虻田洞爺湖IC 146.7



豊浦噴火湾 PA154.8  
豊浦IC 159.9



黒松内JCT 178.1  
静狩 PA188.5



長万部IC 193.7  
国縫IC 204.8



八雲IC 226.5  
八雲 PA234.8

落部IC 242.5  
森IC 262.7  
大沼公園IC 272.4

道央自動車道

砂川SA・上り 札幌方向



大型23台小型88台／北海道砂川市  
☎0125-53-3797／(株)ネクスコ東日本リテイル  
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ガスステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8710  
★ペーパークラフト 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・上り 札幌方向



大型31台小型76台／北海道岩見沢市  
☎0126-25-5861／(株)ネクスコ東日本リテイル  
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)  
★ペーパークラフト 8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)

野幌PA・上り 札幌方向



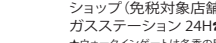
大型27台小型141台／北海道北広島市  
☎011-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル  
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30  
フードコート8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ショップ(免税対象店舗) 24H  
ガスステーション 24H ☎011-370-7105  
★ウォークインゲートは冬の閑、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

輪厚PA・上り 室蘭方向



大型27台小型141台／北海道北広島市  
☎011-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル  
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30  
フードコート8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ショップ(免税対象店舗) 24H  
ガスステーション 24H ☎011-370-7105  
★ウォークインゲートは冬の閑、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

長流枝SA・上り 室蘭方向



大型7台小型11台  
E60帯広・広尾自動車道

十勝清水IC 123.7



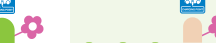
下り80.3 大型9  
情報ターミナル設置 小型40

トマムIC 102.8



追分町IC 21.9  
きうす PA14.4

千歳IC 35.3



新千歳空港IC 39.3  
美沢 PA41.9

苫小牧東IC 47.2



苫小牧中央IC 56.2  
苫小牧西IC 64.8

樽前SA 67.9



白老IC 80.6  
秋野 PA85.1

登別東IC 99.2



登別室蘭IC 110.6  
富浦 PA102.2

室蘭IC 120.2



本輪西展望所 118.7  
有珠山 SA130.7



伊達IC 133.1  
虻田洞爺湖IC 146.7



豊浦噴火湾 PA154.8  
豊浦IC 159.9



黒松内JCT 178.1  
静狩 PA188.5



長万部IC 193.7  
国縫IC 204.8



八雲IC 226.5  
八雲 PA234.8

落部IC 242.5  
森IC 262.7  
大沼公園IC 272.4

道央自動車道

砂川SA・上り 札幌方向



大型23台小型88台／北海道砂川市  
☎0125-53-3797／(株)ネクスコ東日本リテイル  
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ガスステーション8:00～20:00 ☎050-3662-8710  
★ペーパークラフト 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・上り 札幌方向



大型31台小型76台／北海道岩見沢市  
☎0126-25-5861／(株)ネクスコ東日本リテイル  
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)  
★ペーパークラフト 8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)

野幌PA・上り 札幌方向



大型27台小型141台／北海道北広島市  
☎011-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル  
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30  
フードコート8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ショップ(免税対象店舗) 24H  
ガスステーション 24H ☎011-370-7105  
★ウォークインゲートは冬の閑、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

輪厚PA・上り 室蘭方向



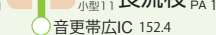
大型27台小型141台／北海道北広島市  
☎011-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル  
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30  
フードコート8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)  
ショップ(免税対象店舗) 24H  
ガスステーション 24H ☎011-370-7105  
★ウォークインゲートは冬の閑、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

長流枝SA・上り 室蘭方向



大型7台小型11台  
E60帯広・広尾自動車道

十勝清水IC 123.7



下り80.3 大型9  
情報ターミナル設置 小型40

トマムIC 102.8



追分町IC 21.9  
きうす PA14.4

千歳IC 35.3



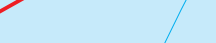
新千歳空港IC 39.3  
美沢 PA41.9

苫小牧東IC 47.2



苫小牧中央IC 56.2  
苫小牧西IC 64.8

樽前SA 67.9



白老IC 80.6  
秋野 PA85.1

登別東IC 99.2



登別室蘭IC 110.6  
富浦 PA102.2

室蘭IC 120.2



本輪西展望所 118.7  
有珠山 SA130.7



伊達IC 133.1  
虻田洞爺湖IC 146.7



豊浦噴火湾 PA154.8  
豊浦IC 159.9



黒松内JCT 178.1  
静狩 PA188.5

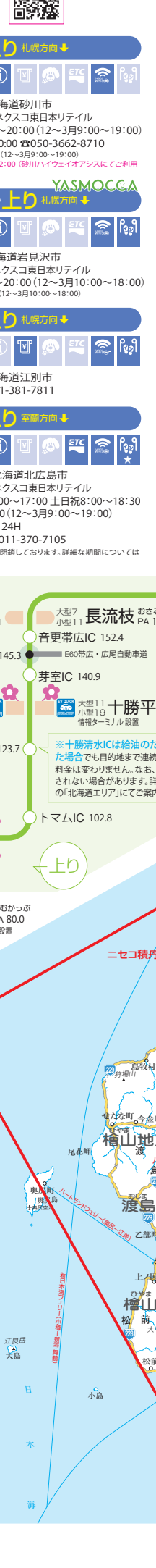


長万部IC 193.7  
国縫IC 204.8



八雲IC 226.5  
八雲 PA234.8

落部IC 242.5  
森IC 262.7  
大沼公園IC 272.4



「北海道ハイウェイガーデン」の設置エリアです。

E5道央自動車道  
E38道東自動車道  
E5A札樽自動車道  
E5A樽前自動車道  
E5A後志自動車道



## 知らなかった信州に出会える場所。

ふるさとセレクトショップ  
**とりっぷろーど**  
**信州** SHIN SHU 編

DATE

2024年10月25日(金)~11月7日(木)

PLACE

関越自動車道Pasar三芳(上り線)



「とりっぷろーど」は、  
色々な地域のおいしさや香り、  
人との出会いを通じて、  
誰かのふるさとと  
触れ合うことができます。  
お買い物だけでは無い体験で、  
心あたまる素敵な出会いが  
あなたを待っています。  
さあ、ここから、  
あのふるさとへ。  
旅の行き先は、  
この道から続いています。

詳細はこちら



## 高速道路を 利用して ふかや花園プレミアム・アウトレットと SA・PAのよりみちを楽しもう!

埼玉県・群馬県内の一部のSA・PAで配布しているキャンペーンチラシを、ふかや花園プレミアム・アウトレットの  
インフォメーションセンターにお持ちいただいた方へ、アウトレットやSA・PAのショッピングコーナーで使用できるクーポンをプレゼント!  
さらに、各種条件達成にて「標識キーホルダー」も併せてプレゼントします!

### 埼玉県・群馬県内のSA おすすめおみやげ

東北道 蓮田SA⑤  
↓ COW&BEE (6個入)  
¥1,296

埼玉県のミルクとはちみつを使用した風味豊かな一品。蓮田SA上り線オリジナル商品です。



関越道 赤城高原SA⑦

⇨ 赤城メープルミルク  
ロールケーキ4個 ¥1,048

赤城高原牛乳とメープルシロップを練り込んだふんわり生地で、なめらかなカスタードクリームをくるりと巻いたロールケーキです。



上信越道 横川SA⑧

⇨ おいもさんがころんだ(箱4個入) ¥1,728

群馬県産のさつまいもを使用したスイートポテト。しっとりとしたさつまいもが濃厚で美味。買い求めやすいバラ売りも販売。横川SA下り線限定商品。



期間  
2024年  
12月27日(金)  
まで



チラシイメージ



標識キーホルダー



ふかや花園プレミアム・アウトレット限定  
花園IC標識キーホルダー  
※画像はイメージです



SA・PA限定  
標識キーホルダー  
※画像はイメージです

対象  
SA・PA

【E4】東北道⇨蓮田SA⑤「旬撰倶楽部」、蓮田SA⑥、羽生PA④「みやげ処屋台連」、羽生PA⑤「旬撰倶楽部」  
【E17】関越道⇨三芳PA④「旬撰倶楽部」、三芳PA⑥、高坂SA④⑥、上里SA④⑥、赤城高原SA④⑦  
【E18】上信越道⇨横川SA⑧⑨ 【C4】圏央道⇨菅蒲PA(集約)



※本別JCT  
足寄ICから本別IC方面へのご利用  
はできません。本別IC方面から  
足寄ICへのご利用はできません。

高速道路等の通行に関する最新情報は、HP「ドラぶら」をご覧ください。  
なか、NEXCO東日本お客さまセンターにお問合わせください。

NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024 または ☎03-5308-2424

花と緑のやすらぎ  12月まで  
ハイウェイガーデン 開園中

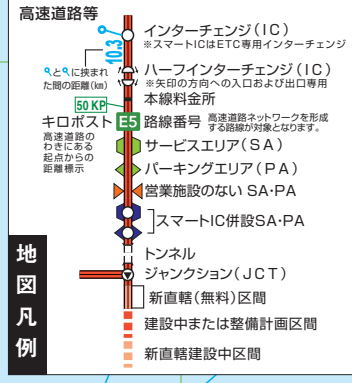
※小樽JCT  
札幌道・小樽IC・朝里ICから、  
後志道への乗り入れはできません。

- 有料道路
  - 国道
  - 自動車専用道
  - 主要道路
  - その他の道路
  - J R
  - JR以外の鉄道
  - カーフェリー
- 
- 道庁
  - 市役所
  - 町村役場
  - 道の駅
  - 温泉地
  - 名勝観光地
  - スキー場
  - 空港

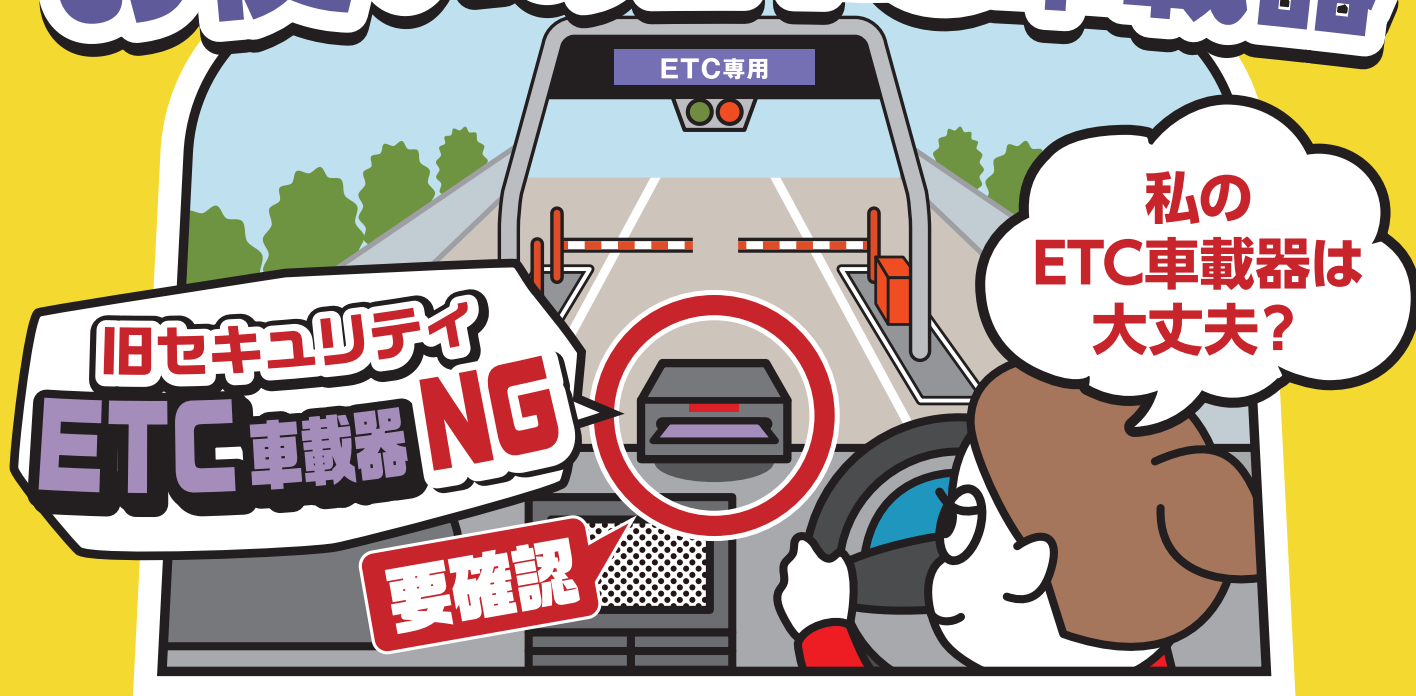
# 北海道エリアマップ



至北広島IC



**ご確認ください!**  
**お使いのETC車載器**



**現在お使いの一部のETC車載器は、  
最長で2030年頃までに使えなくなります。**

※現行のセキュリティに問題が発生した場合は、変更時期が早まる可能性があります。

**なぜ？**  
使えなくなるの？

**お客さまのETC決済情報を、将来にわたり安全に保護するため  
セキュリティ規格を変更します。**



## 新・旧セキュリティ規格の確認方法

現在お使いの車載器が新セキュリティ規格に対応しているかご確認下さい。

- ①車載器管理番号19桁の左詰の数字 ※セットアップ申込書、セットアップ証明書、取扱説明書他より確認ができます。

「1」:新セキュリティ  
「0」:旧セキュリティ



- ②車載器本体での確認方法もあります。

詳しくは、ITSサービス高度化機構のWEBサイトをご覧ください





じょうざんけい  
定山溪

## 色彩豊かな溪谷美を堪能！ 定山溪紅葉狩りドライブ

秋のドライブは、北海道内でも指折りの紅葉名所として知られる札幌の奥座敷・定山溪へ。  
紅葉はもちろん、道産素材のクレープや専門店のシュウマイなど話題のグルメも満喫しよう！



3.木の温かみに包まれ、ゆったり過ごせるレストランスペース 4.建物横にブドウ畑が広がる抜群のロケーション。「八剣山ワイナリー 焚き火キャンプ場」の受付も兼ねている



1.「KANONZ スパークリングワイン ナイアガラBRUT」(720ml ¥2,970) など人気のスパークリングも充実 2.ボリューム満点の「古川ボークの角煮井」(¥2,013 / ハーフ¥1,298)



### MAP 1 はっけんざん 八剣山 キッチン&マルシェ

自然豊かな八剣山の麓で  
買物&地元グルメを満喫！

ワイナリーの敷地内にあり、マルシェには「八剣山ワイナリー」の全ワインをラインアップ。ブドウ畑を望むレストランでは、古川ボークなど地元食材を使ったメニューが味わえる。

函札幌市南区砥山150  
☎011・596・5778 ☎9:00~16:00  
(LO15:30) 休不定 園屋37席、  
テラス24席(要予約) 入35台(無料)

MAP  
3 シウマイハ  
ヤマデタベルモノ

食感と肉の旨味に驚き！  
蒸したての熱々シウマイ

札幌の人気ラーメン店「山嵐」のオーナーが手がけるシウマイ専門店。注文ごとに蒸すフワッと柔らかなシウマイが好評だ。鶏肉のジンジャーやペッパーのほか、ラムなど変わり種も。

☎札幌市南区定山溪温泉西4-377  
☎070・1120・8558 ☎10:00～17:00  
☎、そのほか不定休あり ☎8席(喫煙)  
☎周辺の無料公共駐車場を利用



2



1

1.「ジンジャーシウマイ」と「ペッパーシウマイ」が各3個ずつ入る「ミックスシウマイ」(¥950) 2.「エゾ鹿シウマイ」や「ラムのシウマイ」(各1個¥250)は1個単位で注文可。「ライス」(¥200)

次の  
スポットへGO♪



3.店内はカウンターのみ。注文が入ってから蒸すため、提供までに15分ほどかかる 4.隣にある木彫り熊のギャラリー&ショップものぞいてみよう 5.定山溪温泉街の中心部にある

車で約3分



2

1.濃厚生クリームの「バナナ」(右/¥700)と、道産卵とバター、濃厚生クリームを混ぜ合わせたマーブルクリームの「イチゴ」(¥950) 2.持ち歩きできるパフェをテーマに誕生した、果物たっぷりの「てくてくサンデー」(左/¥900)。優しい甘さの「サツマイモのブリュレ」(¥700)もおすすめ



1

MAP  
2 クレープショップ  
ほわん

道産食材にとことんこだわる  
モチモチ生地の絶品クレープ

小麦粉や牛乳、生クリームから卵、砂糖まで北海道産にこだわったクレープを提供。「濃厚生クリーム」、オリジナルの「マーブルクリーム」「ブリュレ」の3タイプから選べる。

☎札幌市南区定山溪温泉東3-228-20  
☎080・4505・1932 ☎10:00～18:00(LO)、  
☎～17:00(LO) ※冬季(11～3月)は11:00～  
☎不定 ☎23席(喫煙) ☎6台(無料)

車で約10分



3

3.イトインスペースは1F(写真)のほか2Fにも用意する 4.23年4月にオープン。定山溪温泉街の国道230号沿いにあり見つけやすい 5.隣には無料足湯の「足のふれあい太郎の湯」がある

5



1. 堤長305m、堤高102.5mというアーチ式ダムとダム湖を、紅葉に染まった壮大な渓谷が縁取る 2. 静かな湖面に、色づいた木々が映り込む様子も美しい



3. ダムまでの道の途中にある名所「九段の滝」 4. 環境に優しいハイブリッド電気バスでダムへ 5. ダムを一望する大パノラマが楽しめる展望台

車で約5分



## MAP 5 ほうへいきょう 豊平峡温泉

開放感抜群の露天風呂で  
源泉かけ流しの名湯を堪能

最大200人が入浴できる露天風呂「無意根の湯」や趣のある内湯で、地中からくみ上げた源泉を直接注ぐ鮮度抜群の温泉が楽しめる。併設の食堂で味わえる本格インドカレーや道産十割そばもおすすめ。

函札幌市南区定山溪608-2  
☎011・598・2410  
☎10:00～22:30(最終受付21:45) ※インド料理11:00～21:00(LO)、和食11:00～14:00(LO)、17:00～20:00(LO)  
困なし 入浴料:大人(中学生以上)¥1,000、子供(3歳～小学生)¥500、幼児(0～2歳)無料 入200台(無料)



1. 「ふくろうの湯」(手前)と「遊湯の湯」(奥)。浴場は偶数日・奇数日で男女入れ替えとなる 2. 内湯の床などには、源泉に含まれる成分が結晶化した石灰華が形成されている



3. ドーキシミキカレー¥1,600などがそろう名物のインドカレーは必食! 4. キャンプやカヌーなど、屋外アクティビティ付き入浴プランも用意。詳細は要問い合わせ

紅葉の山々の大パノラマを眺めながら、美肌の湯が楽しめる「無意根の湯」。夜はライトアップされ、幻想的な雰囲気



## MAP 4 ほうへいきょう 豊平峡ダム



渓谷とダム湖が織り成す  
大スケールの紅葉風景

巨大なアーチ式ダムを錦秋の渓谷が彩る紅葉スポット。展望台から色づいた木々とダム湖の雄大な景色が楽しめる。ダム駐車場からダムサイトまでハイブリッド電気バスが運行。

函札幌市南区定山溪840先  
☎011・598・3452(豊平峡電気バス) ☎9:00～16:00(上り最終) 困期間中なし ※電気バス運行は5/1～11/4迄 函電気バス往復:大人(中学生以上)¥1,000、シニア(65歳以上/年齢がわかるものを提示)¥900、小学生¥500、未就学児無料 入250台(無料)

## ドライブコースMAP



どうおうどう  
道央道

## 砂川SA (下り)

☎0125・53・3607

MAP P8-I-2

【駐車場】小型:88台／大型:23台

【フードコート・ショップ】7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)

【ガステーション】8:00～20:00

【その他道路施設】電気自動車急速充電器(6:00～22:00 ※砂川ハイウェイオアシス内。22:00～翌6:00はオアシス閉鎖)／スマートIC(6:00～22:00、車長12m以下、入口利用の場合すべての施設利用可、出口利用の場合すべての施設利用不可)



公式サイト  
ドラぶら



スタッフが選ぶ

## SA・PA 私の推し ランキング

砂川SA(下り)  
店長  
阿部さん

道北エリアへのアクセス拠点となる「日本最北のSA」。砂川市は「スイーツのまち」としても知られるだけに、道内各地の銘菓などおみやげにぴったりの箱菓子が充実している。一角に設けたスキンケアコーナーは道内SA・PAのなかでも品数豊富で、インバウンドの観光客にも大好評。フードコートではご当地グルメ「砂川ポークチャップ」を定食で楽しむことができる。



### 北海道あんバターしゅう ¥972(12個入り)

サクッと軽い口当たりのシュー皮で、たっぷりの粒あんとバターカスタードクリームを包み込んでいる。コストパフォーマンスもよいので、ばらまきみやげにぴったり。

あんとバターの相性のよさは、今さら言うまでもありませんよね。結構甘味があるので、ブラックコーヒーや濃い緑茶によく合うと思います



流行のあんバターが  
サクサクのシュー皮にマッチ

北海道のラベンダーを  
手元で香らせて保湿ケア



### ハンドクリーム ノースラベンダーの香り ¥550(30ml)

旭川市の美容室が開発したコスメブランド「ナチュラルガーデン」のハンドクリーム。手指の保湿ケアを目的に、シアバターと北海道産ラベンダーエキスを配合している。

手指になじませるとすぐに肌へと吸収され、べとつかないので使いやすいです。心地よいラベンダーの香りがふわりと広がり、心もなごみます



### 砂川ポークチャップ定食 ¥1,100

砂川のご当地グルメで  
ご飯をもりもり食べよう!



砂川市内の飲食店が共同開発したソースを使い、各店でアレンジを加えたさまざまな料理が楽しめる「砂川ポークチャップ」。そんなご当地グルメを定食スタイルで提供。

当店ではご飯がより進む味を目指して、コクを加えたアレンジになっています。店内で手作したイモ餅もお楽しみください



砂川SA(下り)の「こども注目!」  
スキンケアコーナー



北海道産の牛乳を使った品や、道産原料の馬油製品などをそろえたスキンケアコーナーが充実しています! 担当したスタッフはイラストやデザインが得意なので、牛柄を効果的に取り入れたレイアウトで北海道らしさを表現しました

（HW編集部が実際に買って調査！だから間違いない！）

# SA・PA 今月のイチオシ

今日の担当はこの2人

ライター・I泉

Highway Walker北海道版を長年担当。スーパーにも安くておいしい野菜や果物が並ぶこの時季、青果売場のチェックは欠かせない。



編集長・I藤

子供のころ、果物狩りで食べたリンゴのおいしさに衝撃を受けて以来、秋には絶対旬のリンゴを食べると、固く心に誓っている。

北海道の農作物を使った料理を満喫するのはドライブ中の楽しみの一つ。  
SA・PAに立ち寄る時にも、道産野菜や果物のみやげをチェックしよう！

## 道産野菜&果物みやげ

のっぽろ  
道央道 野幌PA(下り・旭川方向)

☎011-381-7050 商品に関する  
問い合わせは☎0120-89-8551(セ  
イコーマートお客様相談室:⑨~  
④9:00~17:00) MAP P8-G-3



北王よいちりんごジュース  
ふじ、ぶどうジュースナイ  
ヤガラ 各¥540(180ml)

旬の良質な余市町産フルーツで作った果  
汁100%ジュース。甘味と酸味のバランス  
がとれた「ふじ」と、香り豊かで甘味の強い  
「ナイヤガラ」の2種を販売。

イチゴ  
DATA

定番 ★★★★★ 新商品  
コスバ ★★★★★ 豪華  
果実感: ★★★★★

編集長・I藤  
ココがPOINT!

半解凍で食べるの  
がオススメ。ジャム  
になってもイチゴ本  
来の味が生かされ  
ているのいいよね



イチゴ  
DATA

定番 ★★★★★ 新商品  
コスバ ★★★★★ 豪華  
新感覚: ★★★★★

うすぎん  
道央道 有珠山SA(下り・札幌方向)

☎0142-25-1938 MAP P9-D-4

生クリーム大福 いちご  
¥300(1個)

豊浦町の特産であるイチゴを、果実  
感を残したジャムにしてふわふわの生  
クリームをまとわせ、柔らかな餅で包  
み込んだ新感覚の“イチゴ大福”。



香りも味もフルーツそ  
のもので本当においし  
い! じっくり味わいな  
がら飲みたい

ライター・I泉  
ココがPOINT!

道央道  
輪厚PA(下り・札幌方向)

☎011-376-2516 MAP P8-G-3



いももち(ハニーバターソース付き)、  
とうきびもち 各¥410(3個入り)

いももちは、つぶしたジャガイモに片栗粉など  
を混ぜて練った北海道の郷土料理。粒入りの  
とうきびもちと共におやつにぴったり。



ライター・I泉  
ココがPOINT!

いももちに添付の  
ソースをかけると  
スイーツに変身!  
とうきびもちも粒  
たっぷりです

イチゴ  
DATA

定番 ★★★★★ 新商品  
コスバ ★★★★★ 豪華  
郷土色: ★★★★★

あなたが買ってみたい  
と思ったみやげはどれ?



QRコードから投票しよう!

## 魚介も野菜も具たくさん 黒醤油のあんが大人気!

海鮮黒醤油  
あんかけめん

¥1,300

コク深い黒醤油をベースにしたあんは、エビ、イカ、ベビーホタテの旨味が溶け込み、滋味豊かな味わい。大きめカットの野菜もたっぷり入っていて、栄養バランスもバッチリ!

道央道 岩見沢SA (上り・札幌方向)

フードコート ☎0126・25・5861  
販売時間 / 8:00~20:00 (12~3月10:00~18:00)  
MAP P8-H-3

色から想像するほどしょっぱくなく、まろやかな味の黒醤油ダレ



副店長  
中山さん



当店の人気メニューの一つです。黒醤油ラーメンや海鮮黒醤油あんかけ飯もあり、シリーズ展開しています



## 立ち寄りグルメ 必食! ハイウェイめし

・今月のテーマ・

がっつり系  
魚介めし

「今日は肉より魚の気分だけれど、がっつり満足できるものを」。  
そんなニーズにもぴったりのメニューが、SA・PAにあるんです!



サクサクのゲソが山盛り!  
岩見沢のご当地グルメ

いかげそ丼 ¥1,250

岩見沢や旭川の周辺で地元の人々に長年親しまれているご当地グルメ。サクッと揚げた衣とイカゲソのプリプリした食感のコントラストがおもしろく、甘口の醤油ダレがマッチしている。

道央道  
砂川SA (上り・札幌方向)

フードコート ☎0125・53・3797  
販売時間 / 8:00~20:00  
(12~3月9:00~19:00)  
MAP P8-I-2



エビ好きなら迷わずコレ!  
4本ものって満腹&満足

海老天丼 ¥1,580

大きなエビ天が4本もの満足の一品。揚げ玉を作るように生地を散らして少しずつ衣を追加することで、サクサク食感が最後の1本まで楽しめるよう工夫している。

道央道 輪厚PA (上り・室蘭方向)

フードコート ☎011・376・2517  
販売時間 / 8:00~20:00  
(12~3月9:00~19:00)  
MAP P8-G-3

高速道路の裏側に潜入

# ハイウェイを支える人々

Vol.102

通行料金の精算や、入口や出口の間違い、ETCの通信不良など、お客さまの困り事に  
対応する料金所の業務について話を聞いた。

株式会社ネクスコ・関東  
千葉事業部 千葉北料金所

伊藤 涼太郎さん

特別警戒実施中

## 高

速道路の通行料金は、ETCの普及によりほぼ自動精算となっているが、一部、

まだ立直レーンも残されている。

「立直はお客さまと直接顔を合わせるため、自身の印象が高速道路のイメージに直結すると考えています」

そう語るのは、東関東自動車道の千葉北料金所で料金收受業務を担当する、伊藤涼太郎さんだ。立直業務は車両がレーンに入り、お客さまに挨拶することから始まり、車種を判別し、通行料金を精算するほか、「下りる場所を間違えた」など、お客さまの困り事にも対応する。

「立直業務で特に心がけているのは、車種判別をしながらも車の動きやお客さまの顔など、いろいろなところを見ることです。例えば車の動きが徐行運転のように遅かったり、お客さまの目がキヨロキヨロとしている場合は、何かトラブルがあった可能性があります」

## 困り事にしっかり対応

同料金所は宮野木JCTが近いこともあり、道を間違えたお客さまに転回が可能な旨を説明することが多いという。

「このようなお客さま対応の際に気を付けているのは、できるだけわかりやすく案内することです。入口を聞く際にも『××の横を通りましたか？』など、地図を出しながらしっかり聞いていきます。また、お客さまの話を正確に聞くことも大切です。例えば草加ICと蘇我ICなど、よく似た名称は聞き間違いやすいので、特に注意が必要です」

同料金所は一日約8〜10名のシフト制で24時間運用しているが、立直業務のほか、事務所内のモニターでレーンや機器が正常に運用されているかを監視するのも重要な業務だ。

「例えばETCの通信が正しくできなかった車両には、インターホンでお声がけしています。また、立直ブース内にもカメラがあり監視できますので、応援が必要な場合は駆け付けることもあります」

## さわやか收受コンテストに出場

関東地区の各收受会社は毎年、收受係員のスキルアップを目的に合同で「さわやか收受コンテスト」を開催している。入社1年半の伊藤さんも千葉事業部の予選を勝ち抜き、第17回関東大会に出場する予定だ。

「予選では、車種変更が必要な際の対応と、落下物情報があった際の対応について行われました。実際にこのような対応を行うことは少ないですが、日々の業務がコンテストの練習にもなりますので、関東大会へ向けて改善点がないか探りながら業務を行っています」



①千葉北料金所には入口、出口合わせて全部で9レーンある ②何かあった際には事務所からインターホンで対応 ③事務所からレーンへ移動できる地下道 ④レーンの様子は24時間必ず誰かがモニターで監視している

大学在学中に運転免許を取得したという井桁弘恵さん。ドライブはおもにレンタカーで楽しんでいるとか。「旅先はもちろん、都内でも友人とドライブしたりします。マイカーはまだ持つイメージが湧かなくて。それに、レンタカーだといろいろなクルマを試せるのが楽しいです」

今年は沖縄県の石垣島でドライブ旅を楽しんだという。「一人旅で島内にある窯元をクルマでいろいろと巡りました。小鉢とか平皿とか、たくさん買い込んでクルマにどんどん積んでいましたね」

長距離運転もあまり疲れないタイプだという井桁さん。これまで最長のドライブ旅は、大学時代に行った4泊5日の東北一周旅だとか。

「友人と2人で、レンタカーを借りて福島からスタートして、山形、秋田、青森、岩手、宮城を巡りました。東北を選んだのは、東京から行きやすいっていうのと、一周できそうだったから。学生だったし、何か成果が欲しかったんです(笑)。弾丸だったので、移動中に宿を取ったり、次どこへ行くか考えたりして、楽しかった。それでも秋田のきりたんぽとか、岩手のわんこそばとかも楽しめたり、宮城の松島では、パラグライダー体験で、上空から景観を楽しんでいた経験もできました」

ドライブは、大人数よりも友人と2人で行くことが好きだという。

「人数が多いと、運転中は後部座席の声で聞こえづらくて、会話しにくいのが気になっちゃうんです。だから、友人と2人で運転席と助手席に並んで、ゆっくりおしゃべりをしながらドライブが理想ですね」

仕事面では主演ドラマ「私の町の千葉くんは。」が10月に始まる。

「主人公のマチが高校時代の初恋相手と初恋相手の弟にはさまれて三角関係になるなど、非日常的なシチュエーションではありますが、そこに向き合うマチの心情や悩む姿がリアルなのが、作品の魅力かなと感じています。マチと私は同じ27歳で共感する部分も多く、だからこそ、感情部分は意識して丁寧に演じられたらと思っています」

**Profile** いげたひろえ●1997年2月3日生まれ、福岡県出身。19年「仮面ライダーゼロワン」(テレビ朝日系)で注目され、22年に「メンタル強め美女白川さん」(テレ東系)で連ドラ初主演。今年は「VRおじさんの初恋」(Shrink-精神科医ヨワイ)(NHK総合)、「伝説の頭翔」(テレビ朝日系)に出演、21年から「おしゃれクリップ」(日本テレビ系)MCも務め、多方面で活躍中。

撮影＝藤本和典／取材・文＝江口和孝  
ヘアメイク＝鈴木海希子／スタイリスト＝浦田聡美  
編集協力＝千葉由知(ribeo visualworks)

# 井桁弘恵

Hiroe Igeta

レンタカーで都内巡りや二人旅  
大学時代は東北一周旅も敢行！



ドラマNEXT  
「私の町の千葉くんは。」

10/9※放送スタート  
毎週※深夜24:30～25:00  
テレ東系

## STORY

母校で教える27歳の高校教師・小野寺マチ(井桁)は結婚を見据え、相手をスペックで判断する打算的な恋愛をしていた。ある日、彼女のクラスに転入生・千葉悠人(山下幸輝)がやって来る。そのイケメン高校生は、マチの高校時代の初恋相手、千葉悠一(犬飼貴丈)の弟で、高校時代の彼にうり二つ！悠人を悠一と重ねてしまい、目が離せなくなるマチ。そんな中、飲み会で偶然初恋の相手・悠一とも再会。「本能的な恋」と「約束された恋」のはざまに揺れ動く、ハラハラドキドキ満載のトライアングラブル・ストーリー！

## STAFF & CAST

園おかもととかさ 園の場友見 園本田隆一  
井桁弘恵、山下幸輝、犬飼貴丈

## SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. 秋のドライブで行ってみたい場所は？

A. 「静岡県にある三島スカイウォーク。出演した番組で紹介されていて、気になってます」

Q. ドライブで音楽を聴くなら？

A. 「季節や天気、場所で聴く曲を変えます。海辺ならサザン、春ならスピッツとか」

Q. もしSA・PAをプロデュースするなら？

A. 「展望台があるとすごくいいです。温泉があると最高。フルーツジュースも欲しい！」

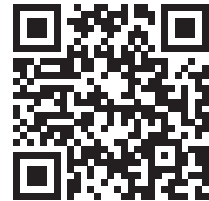


# ハイウェイウォーカー【公式】 X(旧Twitter)盛り上がっています

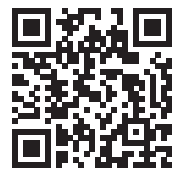


地元グルメ、名物おみやげ、  
穴場スポット...  
お役立ち情報のほか  
「ハイウェイウォーカー」  
最新号も読める！

素敵な商品が当たる  
キャンペーンも



## Instagramは こちら！



映える  
おでかけ写真が  
いっぱい

## 公式WEBサイトは こちら！



週末の  
ドライブ、  
どこ行く？

自然にときめくリゾート休暇村 休暇村乗鞍高原  
シングル宿泊券(¥19,000相当)



1泊2食付き(夕食:信州うまいもんビュッフェ、朝食:ビュッフェ)  
※お食事の提供方法が変更となる場合がございます ※入湯税と人数の増員、  
夕食コースの変更、追加のご飲食などは別途ご精算ください  
有効期間/11/4⑨～25年2/28⑩  
除外日/12/28③～25年1/4③、1/11④・12⑩、2/22③・23⑩

2名様

秋は紅葉、冬はパウダースノーを満喫

「休暇村乗鞍高原」は、標高1,600mに位置する高原のホテル。北アルプスで広大な裾野を持つ乗鞍岳は、麓から山頂までの高低差があり、紅葉を長期間楽しめる。冬季には周辺が白銀の世界に包まれ、スキー場ではパウダースノーで滑走が可能だ。

休暇村乗鞍高原

☎0263-93-2304

🌐www.qkamura.or.jp/norikura/

「おとなの肝油ドロップ  
カルシウムプラス」(¥2,138相当)



10名様

とりにくい「カルシウム」をお手軽に

日本人に最も不足していると言われている栄養素「カルシウム」を配合し、レモン風味に仕上げた肝油ドロップ。ビタミンA・ビタミンD・ビタミンCはもちろん、葉酸や乳酸菌に加え、本物の鰵肝油エキスも配合。ドライブのお供にもぴったり！

株式会社野口医学研究所

☎03-5251-4755(野口お客様相談室)

🌐noguchi-co.com/products/list/

マザー牧場  
入場招待券(¥3,000相当)



5組  
10名様

動物たちのショー&イベントが魅力

千葉県富津市の鹿野山に250haの敷地を有する関東最大級のエンターテインメントファーム。15種1,200頭の動物たちが暮らし、楽しいショーや触れ合いイベントが毎日開催されている。お花畑や冬季のイルミネーションなども見逃さない！

マザー牧場

☎0439-37-3211

🌐www.motherfarm.co.jp/

応募は携帯電話/スマートフォンから！

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



読者アンケート・プレゼントの  
ご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント！

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

# Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ 10月19日(土)

JCBギフトカード ¥2,000分



30名様

※画像はイメージです

秋のおでかけにも幅広く使える

紅葉狩り・味覚狩りなどのおでかけやキャンプなど、アウトドアで過ごすのに最適なシーズン。日本全国の取扱店で使えるJCBギフトカードなら、ショッピングはもちろん、食事・宿泊でも使うことができる。利用可能店舗は、公式サイトでチェックしよう。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00～17:00 ※④⑩⑪、年末年始除く)

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

「一ノ蔵 特別純米酒 人と自然が共生すること  
について考えてみた」720ml (¥1,650相当)



10名様



環境を守り、原料米にこだわった一本

宮城県大崎市で、生き物と共生しながら育んだ有機米「ふゆみずたんば米ササニシキ」を100%使用。軽やかで上品な香りと、お米由来の優しく穏やかな味わいが楽しめる。売上の一部が、水鳥の飛来地として知られる蕪栗沼周辺の保全活動支援に。

株式会社一ノ蔵

☎0229-55-3322

🌐ichinokura.co.jp/

井桁弘恵さん  
サイン入り写真



1名様

クルマの楽しみ方はいろいろ

「おもにレンタカーでドライブを楽しんでいます」という井桁さん。旅先だけでなく、都内のSPAやお花見に行く時でもレンタカー。まだマイカーを持つイメージが湧かない、とのことですが…もしマイカーを持つとしたら？「大きすぎず小さすぎず、実用性と安全性重視で選びます。日本車がいいですね！」

from READERS

Voice

♥ 初めて高速道路を運転して、SAでHWを手に取りました。記念にいつまでも取っておきます。(茨城県/翔太さん)

♥ 近所のHW好きなおじいちゃんが免許を返納したので、代わりにHWを持ち帰ったら大喜び！(秋田県/英昭さん)

♥ 東海から東日本へ車で旅行予定の両親へHWを郵送。ネットを使えないのでHWを参考に計画をしていました。(埼玉県/晴美さん)

★ from EDITORS

★ 夏の帰省のタイミングで、父の運転する車で家族でドライブへ出かけました。久しぶりに家族そろっての外出で、夏のいい思い出になりました。休憩に立ち寄ったSAで食べたソフトクリームも、暑さを和らげてくれておいしかった！(R)