

ドライブをもっと楽しく! Highway Walker

ハイウェイウォーカー
東日本

TAKE FREE

10

2024
October
No.109

COVER | ドラマNEXT「私の町の千葉くんは。」主演

井桁弘恵

日帰り
ドライブ
コース



[福島県・会津若松市]

往時の風情と歴史が息づく
会津若松を巡る
城下町ドライブ

SA・PA/

私の
推し

菅生PA①

ランキング



宮城のスタ丼

季節のおすすめ

注目スポット&イベント

- ➔ 蔵王ロープウェイ(紅葉)
- ➔ 仙台みちのくYOSAKOIまつり
- ➔ 秋の森チャレンジ&紅葉フェスタ ほか

特集

「とうほくちほつ」

東北地方の
SA・PA



つわりのずぼろの
ハイウェイ曲し
まんぷく旅!



SUGO!
牛たんハンバーグ定食
(菅生PA②)



高速道路 東日本エリア
エリアマップ付き

特集

東北地方のSA・PA

とうほくちほう

COVER FACE P27

ドラマNEXT「私の町の千葉くんは。」主演

井桁弘恵



撮影＝藤本和典

ヘアメイク＝鈴木海希子／スタイリスト＝浦田聡美

編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)

衣装協力＝ニット (NKNIT)、スカート (CASA FLINE)、靴 (ALM.)

発行人／加瀬典子
編集人／稲葉一朗

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 大空出版、andR
AD・デザイン／Zapp!
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリートラクト
印刷・製本／佐川印刷株式会社

©2024 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

04 季節のおすすめ 注目スポット&イベント

06 日帰りドライブコース 福島県・会津若松市

往時の風情と歴史が息づく

会津若松を巡る城下町ドライブ

→路線特集

08 SA・PA 私の推しランキング ▶ 東北道 菅生PA⑦

10 SA・PA 今月のイチオシ ▶ サツマイモ

12 SA・PA ご当地おみやげフェス ▶ 東北地方 (福島・宮城・岩手・秋田)

16 フォーリンデブはっしーの

ハイウェイめし まんぷく旅 ▶ 東北地方 (福島・宮城・岩手)

→連載

39 ハイウェイを支える人々 「株式会社ネクスコ・トール関東 千葉事業部 千葉北料金所」

42 Present & Information

→エリアMAP

19 関東エリアマップ 21 東北エリアマップ 25 北陸・上信越・関越エリアマップ

→SA・PA MAP

- 28 東北自動車道①・東京外環自動車道
- 29 東北自動車道②
- 30 東北自動車道③・八戸自動車道
- 31 秋田自動車道・山形自動車道・磐城自動車道
- 32 常磐自動車道
- 33 関越自動車道
- 34 上信越自動車道・長野自動車道
- 35 北陸自動車道・日本海東北自動車道
- 36 東関東自動車道・京葉道路・館山自動車道・千葉東金道路・東京湾アクアライン
- 37 北関東自動車道・圏央道・第三京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路
- 38 施設&サービス SA・PA 逆引きNAVI

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■ 東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ
NEXCO (ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024
☎(03)5308・2424

■ 東名高速・中央道に関する問い合わせ
NEXCO (ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333



■ 首都高速道路に関する問い合わせ
首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■ 一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財) 日本道路交通情報センター
全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

■ 高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら
道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。





ETC
車限定

ETCドライブ割引

ドラ割

東北観光
フリーパス

青森県
弘前さくらまつり

秋田県
角館の武家屋敷

山形県
山寺・宝珠山立石寺

岩手県
小岩井農場

宮城県
松島の日の出

福島県
稲穂と磐梯山

東北6県周遊プラン
2日間～の場合

普通車
軽自動車等

8,700円～7,000円～

北東北周遊プラン
2日間～の場合

普通車
軽自動車等

7,600円～6,100円～

南東北周遊プラン
2日間～の場合

普通車
軽自動車等

6,600円～5,300円～

首都圏発着・東北6県周遊プラン
3日間

普通車
軽自動車等

16,000円12,800円

首都圏発着・南東北周遊プラン
2日間～の場合

普通車
軽自動車等

11,500円～9,200円～

(繁忙期を除く)

連続する最大2～3日間



宮城県道路公社
三陸支(仙台北陸連絡)
は、宮城県道路公社が
管理しています。


“高速”乗る前に、WEBでお申込み!!

ドラ割

検索

<https://www.driveplaza.com/etc/drawari/tohoku/>






**障がい者等用駐車
スペースは
必要な人のために
空けておきましょう。**

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

HEARTFUL
HIGHWAY



NEXCO 東日本
マナーアップキャンペーン
「マナーティ」

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO 東日本 お客さまセンター

 0570-024-024

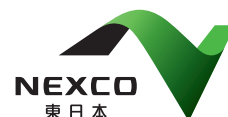
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「**ドラぷら**」で

www.driveplaza.com/

検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



季節の
おすすめ

注目スポット&イベント

紅葉狩りやグルメイベントなどで、思い思いに秋を満喫しよう！

錦のような絶景を
空中散歩で楽しむ



山頂から徐々に色づく紅葉は9月下旬～10月下旬が見ごろ

【山形県山形市】

10/25(金)～27(日) (予定)

【福島県福島市】

夜の果樹園

図まるせい果樹園

9haの広さを誇るまるせい果樹園の一角がライトアップ。オリジナルドリンクやフオトスポットなど楽しみが盛りだくさん

☑東北道福島飯坂IC、東北中央道福島大笹生IC
☎024・597・7381(夜の果樹園実行委員会)



夜に浮かぶ光で彩られた空間は写真映え抜群。演奏会も実施

画像提供／仙台みちのくYOSAKOIまつり実行委員会



参加チームは113。「総踊り」と呼ばれる時間には観客も自由に踊りに参加して楽しめる

10/12(土)・13(日)

【宮城県仙台市】

仙台みちのく YOSAKOIまつり

図市民広場、勾当台公園、青葉山公園緑彩館、定禅寺通ほか

高知よさこい祭りやYOSAKOIソーラン祭りの流れをくむ東北最大級のよさこい祭り。観客動員数は約50万人を誇る

☑東北道仙台宮城IC ☎022・268・2656(仙台みちのくYOSAKOIまつり実行委員会)

蔵王ロープウェイ(紅葉)

図蔵王温泉

標高855mの蔵王山麓駅から標高1,661mの地蔵山頂駅までは、山麓線、山頂線の2つのロープウェイを乗り継ぐ。眼下には赤や黄色などのグラデーション状に色づく紅葉が広がる

☑東北中央道山形上山IC
☎023・694・9518(蔵王ロープウェイ)



山頂までは空中散歩を楽しめる。山頂周辺には一周約30分の蔵王自然植物園なども整備されている

9/20(金) → 11/19(火)

クルマで行こう



2か月保存版

イベントカレンダー

10/12(土)・13(日)

【栃木県鹿沼市】

鹿沼秋まつり

図 鹿沼市街(今宮神社周辺)

彫刻屋台が市街を練り歩き、交差点で披露するお雛子の競演“ぶっつけ”が見どころ。ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財になっている



図 東北道鹿沼IC・都賀西方スマートIC
☎0289・63・2188(鹿沼市経済部観光交流課)

10/12(土)～14(日)

【茨城県水戸市】

シン・いばらきメシ総選挙2024 ～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～

図 茨城県三の丸庁舎

茨城のご当地グルメの頂点を決める闘いを開催。10/4(金)まで公式ウェブサイトからの事前投票を実施。ぜひあなたの推しグルメへ投票を!

図 常磐道水戸IC
☎029・301・2732(シン・いばらきメシ総選挙実行委員会事務局(茨城県政策企画部地域振興課内))



10/13(日)・14(日)

【秋田県小坂町】

小坂・鉄道まつり

図 小坂鉄道レールパーク

全国的にも珍しい車両展示や、レールバイク、観光トロッコの乗車体験など子供から大人まで楽しめる魅力がいっぱい

図 東北道小坂IC
☎0186・25・8890(鉄道まつり実行委員会(小坂鉄道レールパーク内))



11/2(土)～4(日)

【神奈川県横浜市】

全国ふるさとフェア2024

図 横浜赤レンガ倉庫 イベント広場

横浜に全国各地のふるさとの味が大集合。北海道の「いくらとサーモンの親子丼」など、さまざまな土地のグルメや特産品を新発見できる

図 首都高みなとみらい出入口
☎03・5403・2637(全国ふるさとフェア実行委員会)



9/28(土)・29(日)

【北海道石狩市】

石狩さけまつり

図 弁天歴史通り一帯

石狩で捕れた新鮮な秋サケをその日のうちに格安で販売する即売会をはじめ、超特大の千人鍋で作る本場の石狩鍋や、サケのつかみ取りなど、イベントがめじろ押しだ

図 札幌道札幌北IC
☎0133・62・4611(石狩観光協会)



9/28(土)・29(日)

【群馬県伊勢崎市】

いせさきまつり

図 本町通りほか

伊勢崎市を代表する伝統あるお祭り。山車・屋台、みこしの競演や郷土芸能、大抽選会などさまざまなイベントが満載

図 北関東道波志江スマートIC・伊勢崎IC
☎0270・27・2759(伊勢崎市産業経済部文化観光課)



10～11月(予定)

【千葉県成田市】

成田ファームランド (さつまいも掘り)

図 成田ファームランド

家族で楽しめる、個数制限なしのサツマイモ掘り体験。品種は、甘味が強く絹のような上品な舌触りのシルクスイート

図 東関東道大栄IC
☎0476・73・8314



開催中～11/4(祝)

【神奈川県藤沢市】

“えのすい”のくらげ展

図 新江ノ島水族館

“えのすい”の20年間のクラゲ史を振り返りながら、新種のクラゲや世界初展示のクラゲも観察できる。バックヤードツアーやクラゲショーは必見!

図 新湘南バイパス茅ヶ崎海岸IC
☎0466・29・9960



開催中～11/10(日)

【長野県大町市】

秋の森チャレンジ&紅葉フェスタ

図 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区

10月下旬ごろからは、紅葉に包まれる園内で散策や体験プログラムを楽しめる。10/5(土)・6(日)にはさまざまなイベントを開催する「北アルプスフェア」も

図 長野道安曇野IC
☎0261・21・1212(国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区)



開催中～11/30(土)

【千葉県千葉市】

恐竜王国in千葉ポートパーク

図 千葉ポートパーク

先史時代の巨大な恐竜が集結した、迫力満点の展示。子供も参加できるワークショップやクイズラリー、フотスポットも

図 東関東道湾岸習志野IC
☎090・3068・8126



9/21(土)～12/15(日)

【青森県十和田市】

堀内悠希展

図 十和田市現代美術館サテライト会場space

絵画や写真などを用いたインスタレーション作品の展示。多くの人に共通する知覚体験や記憶を呼び起こすイメージを生み出す

図 百石道路下田百石IC
☎0176・20・1127

参考画像:堀内悠希 個展「カンタム テレポーテーション」展示風景:2023年



撮影:末長真



車で15分



往時の風情と歴史が息づく

会津若松を巡る城下町ドライブ

幕末の激動の歴史を刻む会津藩の城下町・会津若松市。名城・鶴ヶ城を皮切りに白虎隊ゆかりの飯盛山と山腹の観音堂「会津さざえ堂」、家老屋敷を再現した「会津武家屋敷」を巡る歴史旅へ。地元グルメや伝統工芸体験も楽しみ、会津の奥深い魅力に触れよう。



天守閣からの眺望。遠く磐梯山、北東に飯盛山、眼下に会津若松市街が広がる。江戸時代と現在の風景を重ねて見られるスマホアプリもある



安土桃山時代に築かれた石垣の上に立つ天守閣は1965年の再建。屋根は13年前に葺き替え、国内唯一の赤瓦の城となった



MAP 1

鶴ヶ城

歴史体感施設へリニューアル 会津若松市のシンボル「鶴ヶ城」

築城640年。約430年前に石垣や濠、天守を備えた城郭に改修。戊辰戦争の籠城戦に耐え、難攻不落の名城と名高い。昨年、最新技術で歴史を体感できる博物館に改修された。

〒福島県会津若松市追手町1-1
☎0242・27・4005 ☒鶴ヶ城天守閣8:30～17:00(最終入場16:30) ㊟なし
㊟鶴ヶ城天守閣は入場大人¥410、小・中学生¥150、茶室隣園との共通入場券大人¥520
㊟約360台(¥200/60分、以降¥100/60分)

ドライブコースMAP





1.会津さざえ堂(国重文)内部。らせん状のスロープを進むと、上り下りですれ違わずに出口に着く 2.1か所で巡礼できる仏堂として建立。江戸時代まで西国三十三観音を一堂に安置 3.巻き貝に似た六角三層の外観



4・5.飯盛山中腹の白虎隊士自刃の地から、隊士らも眺めた会津の風景を展望。鶴ヶ城を眺める隊士の石像が立つ 6.白虎隊十九士の墓

MAP 2 いいもりやま 飯盛山・会津さざえ堂

白虎隊の悲劇で知られる飯盛山 江戸時代の不思議な堂も注目！

会津藩の少年部隊「白虎隊」最期の地・飯盛山。中腹の「会津さざえ堂」は1796年建立の巡礼観音堂。木造の二重らせん構造は世界唯一で、創建時と同様の不思議空間を体験できる。

☑福島県会津若松市一箕町八幡
☑0242・33・6030(飯盛山観光案内所)・0242・22・3163(会津さざえ堂／山主飯盛本店)
☑8:15～日没(12～3月は9:00～16:00)
☑大人¥400、大学・高校生¥300、小中学生¥200
☑80台(市営観光客用無料駐車場)

車で約5分



MAP 3 元祖会津中華そば めでたいや

中華そばもソースカツ丼も 会津の魅力が味わえる名店

会津地方が誇る醤油や麺を生かしたラーメン店。煮干しのスープにモチモチの麺が絡む王道の味が人気。自家製ソースが揚げたてカツやご飯と合うソースカツ丼も絶品。

☑福島県会津若松市千石町3-1
☑0242・33・0288 ☑11:00～19:00、
④⑤⑥～20:00(LO 19:45)※スープがなくなり次第終了 ⑧⑨(※の場合翌日)
☑140席(喫煙) ☑40台(無料)



家族連れでも利用しやすい店内。“大名”サイズの丼は直径30cmの会津漆器を使用



創業約30年。城下町・会津にたえず和の趣漂う店舗



2



1.「会津名物大名ソースかつ丼」¥1,400 2.「ねぎチャーシュー麺(しょうゆ)」¥1,050。背脂入りは+¥60。ナルトは“めでたい”「寿」の文字入り

車で約4分



SA・PAに“よりみち”



東北道 安達太良SA(上り)
☑0243・33・1151 MAP P21-D-16
←東京方面 青森方面→
本宮IC 安達太良SA(上り) 二本松IC

安達太良山を望み、ウルトラセブンの自販機が目をはく東北地方最大級のSA。福島を中心に宮城・山形各県のグルメやおみやげが充実！

窯出しチーズケーキ
¥1,580(直径15cm)

福島県の菓子店「向山製作所」の逸品。クリームチーズと粉末チーズ2種を使って2度焼きした、しっとり濃厚な味わいが人気。常温保存可能。



揚げかまぼこ串(玉ねぎ、枝豆)
各¥480(1本)

宮城県産の笹かまぼこの老舗「ささ圭」と共同開発。程よい弾力と風味が絶妙な同SA限定品。テイクアウトコーナー「あだたら横丁」で販売。



販売時間／9:00～18:00



1



2

1・2.江戸時代中期の豪壮な家老屋敷を1975年に復元。藩公を迎える「御成の間」など全38部屋に武具や調度品を展示 3・4.郷土玩具の赤べこや起き上がり小法師の絵付け体験は¥1,250。予約がオススメ 5.会津みやげがそろった「郷工房 古今」で人気の銘菓「会津武家屋敷 薄皮黒糖まんじゅう」¥780(15個入り)

MAP 4 歴史感動ミュージアム 会津武家屋敷

藩政時代の会津を丸ごと体感！ 約7,000坪の歴史ミュージアムパーク

会津藩家老・西郷頼母の居宅や陣屋、茶室など、復元された建物や資料館が並び、会津の歴史・文化を伝承。民芸品の絵付けや弓矢体験ができ、食事処やみやげ店もある。

☑福島県会津若松市東山町石山院内1 ☑0242・28・2525
☑8:30～17:00(12～3月は9:00～16:30) ⑧なし
☑大人¥950、中学生¥600、小学生¥500 ☑100台(無料)



5



3

とうほくどう
東北道

菅生PA (下り)

☎0224-83-2915

MAP P22-D-13

【駐車場】小型102台/大型23台 【軽食・カフェ・レストラン】「すごうでキッチン」丹誠庵 24時間、「仙台名物 杜の牛たん」「海仙道楽」11:00～20:30、「CAFE BY CIRCLE」6:00～20:00、「竹雀」9:00～20:00、「みちのくいしんぼ」8:00～18:00
【ショッピングコーナー】「DATE-ICHIBA」24時間 【ガステーション】24時間
【その他道路施設】電気自動車急速充電器(24時間)/ウォークインゲート(一般道からの出入口)/スマートIC(終日利用可/すべての方向の出入り可/車長12.0m以下/入口利用の場合すべての施設利用不可/出口利用の場合すべての施設利用可)



スタッフが選ぶ

SA-PA 私の推し ランキング



菅生PA(下り)
スタッフ
柴又さん

東北自動車道の村田JCTと仙台南ICの間に位置するPA。伊達政宗の兜をイメージさせる正面の大きな三日月が目印だ。黒と赤を基調としたモダンな店内には東北・宮城の名産品が盛りだくさん。飲食は7コーナーあり、仙台名物の牛タンや三陸の新鮮魚介などを使ったバラエティ豊かなメニューが味わえる。23年3月にはスマートICも開通し、利便性がさらに増した。

公式サイト
ドラぶら



宮城のスタ丼

¥1,500

宮城県産ひとめぼれ、仙台味噌、仙台小ネギ、蔵王地養卵と、地元食材にこだわった牛タン丼。牛タンの旨味と野菜炒めのシャキシャキとした歯触りがクセになる。味噌汁付き。

牛タンは薄めにカットされていてとても食べやすいですよ。やや辛めですが、蔵王地養卵の黄身を崩しながら食べるとまろやかになるのでオススメです！



牛タンと宮城の食材が満載
ピリ辛の味付けもやみつきに



販売時間 / 「すごうでキッチン」24時間



MIYABIのデニッシュ食パン(2斤)

¥1,300

口コミで評判が広まった高級デニッシュ食パン。最高級的小麦粉を使った生地に特製ミルクフレーバークリームが織り込まれており、上品な甘味、もっちりふわふわ食感が人気の秘密だ。

当PAのなかでも売り切れ続出の一品。そのままでも、フレンチトーストやピザトーストにしてもおいしく味わえます。冷凍保存できるのも魅力です。



バター
の芳醇な風味が香る
最高品質の大人気食パン



喜久福(4種8個入り)

¥1,150

仙台の老舗茶舗が贈る
定番みやげの生クリーム大福



抹茶生クリーム、ずんだ生クリーム、生クリーム、ほうじ茶生クリームの4種類が2個ずつ入り、おみやげに最適。看板商品の抹茶生クリームは京都宇治産の上質な抹茶を使用。

私のイチ推しは宮城ならではのずんだ生クリーム。ずんだの香りや甘さがしっかり引き立っていて、お茶請けとして最高ですよ。



菅生PA(下り)の
「ここを見て！」
伊達政宗の
顔出しパネル



今年5月に正面出入口に登場し、人気を集めているのが、伊達政宗を模した手作りの顔出しパネル。兜の三日月の前立でも格好よく再現されており、まさに「伊達」な仕上がり。宮城旅行の思い出に記念撮影はいかが？



知らなかった信州に出会える場所。

ふるさとセレクトショップ

とりっぷろーど 信 SHIN 州 編

DATE

2024年10月25日(金)~11月7日(木)

PLACE

関越自動車道Pasar三芳(上り線)



「とりっぷろーど」は、
色々な地域のおいしさや香り、
人との出会いを通じて、
誰かのふるさとと
触れ合うことができます。
お買い物だけでは体験で、
心あたまる素敵な出会いが
あなたを待っています。
さあ、ここから、
あのふるさとへ。
旅の行き先は、
この道から続いています。

詳細はこちら



高速道路を
利用して

ふかや花園プレミアム・アウトレットと SA・PAのよりみちを楽しもう!

埼玉県・群馬県内の一部のSA・PAで配布しているキャンペーンチラシを、ふかや花園プレミアム・アウトレットの
インフォメーションセンターにお持ちいただいた方へ、アウトレットやSA・PAのショッピングコーナーで使用できるクーポンをプレゼント!
さらに、各種条件達成にて「標識キーホルダー」も併せてプレゼントします!

埼玉県・群馬県内のSA おすすめおみやげ

東北道 蓮田SA⑤
↓ COW&BEE (6個入)
¥1,296

埼玉県のミルクとはちみつを使用した風味豊かな一品。蓮田SA上り線オリジナル商品です。



関越道 赤城高原SA⑦

赤城メープルミルク
ロールケーキ4個 ¥1,048

赤城高原牛乳とメープルシロップを練り込んだふんわり生地で、なめらかなカスタードクリームをくるりと巻いたロールケーキです。



上信越道 横川SA⑧

おいもさんがころんだ(箱4個入) ¥1,728

群馬県産のさつまいもを使用したスイートポテト。しっとりとしたさつまいもが濃厚で美味。買い求めやすいバラ売りも販売。横川SA下り線限定商品。



期間
2024年
12月27日(金)
まで



チラシイメージ



標識キーホルダー



ふかや花園プレミアム・アウトレット限定
花園IC標識キーホルダー
※画像はイメージです



SA・PA限定
標識キーホルダー
※画像はイメージです

対象
SA・PA

【E4】東北道⇨蓮田SA⑤「旬撰倶楽部」、蓮田SA⑥、羽生PA④「みやげ処屋台連」、羽生PA⑤「旬撰倶楽部」
【E17】関越道⇨三芳PA④「旬撰倶楽部」、三芳PA⑥、高坂SA④⑥、上里SA④⑥、赤城高原SA④⑦
【E18】上信越道⇨横川SA⑧⑨ 【C4】圏央道⇨菅蒲PA(集約)

買って調査! だから間違いない!

今月のイチオシ

サツマイモ

今月の担当はこの2人

ライター・M弓

品種改良で甘く進化したサツマイモ自体の味が好き。今回のスイーツはイモ風味が絶妙で、特に温めた干しイモが推し☆



編集長・I藤

今回のスイーツは定番から進化系まで充実。和洋いずれも個人的最強はあんこのせアレンジ。サツマイモとの相性のよさにホクホク☆



Instagramでオススメのグルメ・おみやげを紹介中!
「NEXCO 東日本サービスエリア」で検索!!

東北道 長者原SA(上り)

☎0229・28・3717 MAP P22-E-11

仙台金時ろーるけーき ¥1,490(1本)

東日本大震災後、宮城県内で栽培を始めた復興サツマイモ「仙台金時」を使用。なめらかで甘味豊かなペーストが、しっとり生地とよく合う。



ライター・M弓
ココがPOINT!

ホックリ食感の「仙台金時」は糖度が高く、きめ細かな舌触り。その魅力を生かした一品で、昨秋の発売以来、大人気です!



イチオシ
DATA

定番 +++++ ★ 新商品
コスバ +++++ ★ 豪華
宮城の新名物度: ★★★★★

東北道 岩手山SA(上り)

販売/岩手山ベーカリー ☎0195・75・0641 MAP P23-D-6

焼き芋ブリュレ ミニたのはたソフト添え コーヒーまたは紅茶付き ¥700

茨城県産サツマイモ「べにはるか」の焼きイモに砂糖をまぶして炙り、表面をバリバリに仕上げた独自のブリュレ。セットで提供。

一度冷凍して糖度を上げた「べにはるか」の味わいが際立つ。岩手県田野畑村産の牛乳で作った濃厚ソフトと相性抜群!



編集長・I藤
ココがPOINT!

イチオシ
DATA
定番 +++++ ★ 新商品
コスバ +++++ ★ 豪華
独自メニュー度: ★★★★★



独自製法により常温で長期保存でき、持ち運びに便利。冷やすと食感も味も断然アップ!

ライター・M弓
ココがPOINT!

イチオシ
DATA
定番 +++++ ★ 新商品
コスバ +++++ ★ 豪華
とろ〜り濃厚度: ★★★★★



東北道・常磐道 (宮城・岩手・福島)

SA・PA

実りの秋！ブーム沸騰中のサツマイモはこれからが収穫の最盛期。
ひと口頬張れば、ほっこり笑みが広がる各種スイーツがめじろ押しです♪



4つ星 DATA
定番 ★★★★★ 新商品
コスバ ★★★★★ 豪華
衝撃サイズ度: ★★★★★

スライスして軽く温めると焼きたて風味に。驚きのビッグサイズ＆秋限定の味を堪能しよう！販売は11月下旬まで



編集長・1藤
ココがPOINT!

東北道 紫波SA(下り)
☎019-671-7775 MAP P23-D-8

おっきなお芋のスイートポテト ¥1,296(1個)

サツマイモのペーストを約17cmのイモ形にして焼き上げた。
まろやかな甘さや口の中で溶けていく食感がたまらない。



東北道 国見SA(下り)
☎024-585-3561 MAP P22-D-14

宮城県産紅はるか使用 焼いもスライス ¥1,200(250g)

甘く熟成させた宮城県産サツマイモ「べにはるか」を遠赤外線で焼き、蒸してスライス。
味わい豊かで香ばしい皮付きの干しイモ。

香ばしい焼きイモとっ
とりと甘い干しイモの魅
力が合体。軽く温める
とよりおいしい！

ライター・M
ココがPOINT!



常磐道
四倉PA(下り)
☎0246-38-6940 MAP P21-F-17



冷やしやきいも味ぷりん ¥440(80g)

茨城県産サツマイモ「べにはるか」を使用。
焼きイモのとろ〜りなめらかな口溶けやココ
のある甘味が味わえる。7月発売の新商品。

あなたが買ってみたく
思ったおみやげはどれ？



QRコードから投票しよう！



幻の古代チーズ「蘇」が現代に！
奥深いコクと甘味を堪能しよう



常磐道

四倉PA(上り)

☎0246・33・3515 MAP P21-F-17

〈REBLISS〉蘇 国産ブラウンチーズ(プレーン)

¥1,350(75g)

福島県葛尾村の工房でホエイ(乳清)を煮詰めて製造。
砂糖不使用で糖度約70度、キャラメルのような深いコク
と甘味が味わえる。日本ギフト大賞2024福島賞受賞。



キビタン©福島県

幸福の黄色い鳥「キビタン」は、福島県の鳥「キビタキ」がモチーフの復興シンボルキャラクター。
頭のアンテナで福島の「魅力」と「今」を発信中！

東北道 安達太良SA(下り)

☎0243・33・1250 MAP P21-D-16

あだたらのもも鬼ちゃんカステラ焼

¥268(2個入り)、¥864(8個入り)

ふわふわ食感の生地の中に、福島県産桃果汁を使った桃あんが入ったカステラ焼き。同SAのイメージキャラクター「あだたらのもも鬼ちゃん」の焼き印入り。

なめらかな桃あん入り
焼き印もキュートな
同SA限定の焼き菓子



地元キャラが応援！

SA・PA

東北地方
(福島・宮城・岩手・秋田)

ご当地おみやげフェス

東北地方の人気みやげをピックアップ。チーズやサバ缶など地元産の素材を生かした
新商品から、ホルモンやスイーツなどの名物まで、個性豊かな品々をご紹介！

東北道 国見SA(下り)

☎024・585・3561 MAP P22-D-14

河京 赤べこどんぶりらーめん

¥1,320(1食入り・丼付き)

喜多方ラーメンの製造販売で
知られる「河京」の生麺と醤油
スープのセット。会津地方
の民芸玩具・赤べこの模様入
り丼は白、黒、ピンクがある。

赤べこ柄の丼付き
喜多方ラーメン
簡単調理で完成！



黒糖風味でモチモチしっとり
芦ノ牧温泉の名物菓子



磐越道 磐梯山SA(下り)

☎0242・63・0691 MAP P21-C-16

黒糖まんじゅう

¥324(2個入り)、¥650(4個入り)

芦ノ牧温泉(会津若松市)の定番みやげとして
人気の和菓子。黒糖や寒天を加えた皮で、
甘さ控えめのこしあんを包んだ。あんに練乳ミ
ルクを加えた「塩ミルク」も同価格で販売。



岩手県名物「わんこそば」と、生産量日本一を誇る漆を使った工芸品「漆器」を合わせたマスコットキャラクター。のんびり屋さんで、北上山地のソバ畑に住んでいる。
©いわて観光キャンペーン推進協議会

世界遺産・平泉にちなんだ 豪華海鮮漬け3種のセット



東北道 前沢SA(下り)
☎0197・56・2715 MAP P23-E-9
平泉金宝漬
¥4,860 (120g×3・冷凍)

海鮮を秘伝の調味液に漬けた「海宝漬」で知られる釜石市「中村家」の人気商品「あわび海宝漬」「黄金のうに」「数の子松前漬」のセット。

東北道 紫波SA(上り)
☎019・673・6121 MAP P23-D-8

「肉のふがね」岩手焼きホルモン
¥1,600 (4人前600g・冷凍)

野菜と一緒に炒めて味わう、岩手町の精肉店「肉のふがね」のホルモン焼き。冬季は鍋料理用「岩手ホルモン炊き」を販売。



焼き加減もアレンジも自在 自分で焼く生煎餅



東北道 北上金ヶ崎PA(上り)
☎0197・67・2571 MAP P23-D-9
SEN BAKE
¥780、あおさ、ごま
各¥880 (各80g)

フライパンなどで焼く生煎餅。家庭やキャンプで、できたてを味わえる。好みでトッピングも◎。プレーン、「あおさ」「ごま」の3種類。



近未来から秋田をPRするためにやって来たなまはげ型の子供ロボット。明るく元気で秋田弁が好きな食いしん坊。「あきたPRキャプテン」として県内外で元気いっぱい活動中。

©2015 秋田県民だっち



秋田道 錦秋湖SA(集約)
☎0197・82・2137 MAP P23-D-9
**児玉冷菓の
ババヘラアイス アイシュー**
¥480 (1個・冷凍)

米粉入り生地の中は、秋田名物「ババヘラアイス」味の濃厚クリーム。解凍状態によりシューアイス、またはシュークリームとして味わえる。

宮城のおいしいお米で作ったおむすび飯に、伊達政宗公の兜飾りが自慢の仙台・宮城観光PRキャラクター。三陸沖で捕れる魚、特にサンマが好物で、趣味は昼寝と温泉巡り。
©仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会



東北道 長者原SA(上り)
☎0229・28・3717 MAP P22-E-11

金華さば水煮
¥750 (190g)

石巻市の水産加工会社が宮城県水産高校と共同開発。金華山沖で取れた脂のり抜群の「金華さば」を原料に、水、塩、缶など宮城県産品を生かした逸品。



原料も製造もオール宮城 ブランドサバの水煮缶





AIが渋滞を高精度予測



NTT docomo

AI渋滞予知

AI渋滞予知とは、当日お昼時点の人口統計に基づき、14時以降の交通需要や所要時間を予測するものです。その日の天候やイベントなどによる人の動きを考慮できるため、高精度な予測が可能となっています。



14時以降の渋滞予測を毎日13時に発表!

お昼時に確認して、午後の計画を立てるのに、ひと役買います。

「**ドラぷら**」で好評配信中!

NEXCO東日本 お客さま向けWEBサイト



沼田IC ▶ 練馬IC

上り線



木更津JCT ▶ 川崎浮島JCT

上り線



木更津JCT ▶ 篠崎IC

上り線

E17 関越自動車道

CA 東京湾アクアライン

New E14 京葉道路・館山道



所要時間 ▶ 通過するのに要する時間

本日午後の関越道渋滞予測

沼田IC → 練馬IC

予測所要時間

予測交通需要

30分ごとの予測!

表示切替

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

交通需要 ▶ 各時間帯ごとに走行したい交通量

本日午後の関越道渋滞予測

沼田IC → 練馬IC

予測所要時間

予測交通需要

30分ごとの予測!

表示切替

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

所要時間

交通需要

※画像は関越道の渋滞予測イメージです。※東京湾アクアラインは始点終点の選択はありません。

渋滞対策は、ご利用いただくお客さまとの掛け算です
ご理解・ご協力をお願いいたします

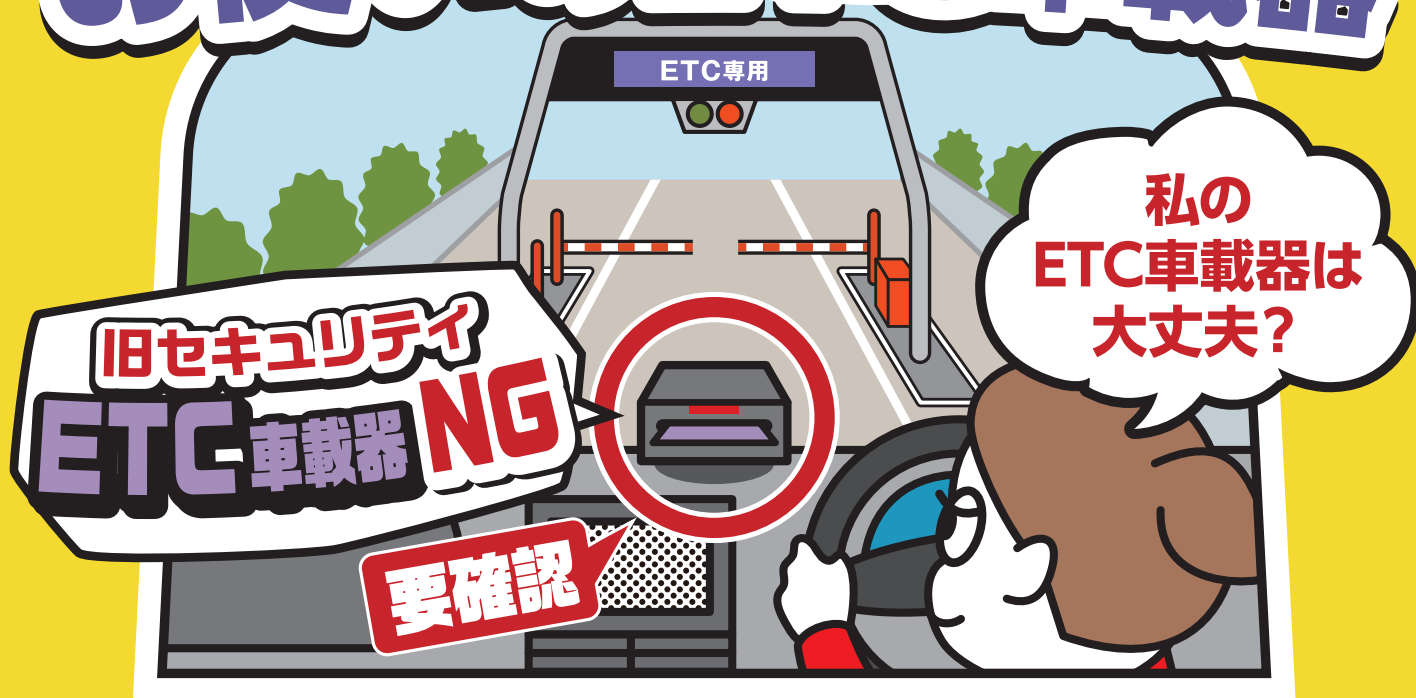
24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本 お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/
ドラぷら 検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



ご確認ください!
お使いのETC車載器



**現在お使いの一部のETC車載器は、
最長で2030年頃までに使えなくなります。**

※現行のセキュリティに問題が発生した場合は、変更時期が早まる可能性があります。

なぜ？
使えなくなるの？

**お客さまのETC決済情報を、将来にわたり安全に保護するため
セキュリティ規格を変更します。**



新・旧セキュリティ規格の確認方法

現在お使いの車載器が新セキュリティ規格に対応しているかご確認下さい。

- ①車載器管理番号19桁の左詰の数字 ※セットアップ申込書、セットアップ証明証、取扱説明書他より確認ができます。

「1」:新セキュリティ
「0」:旧セキュリティ



- ②車載器本体での確認方法もあります。

詳しくは、ITSサービス高度化機構のWEBサイトをご覧ください



フーリンギズはっしーの

ハイウェイめし

まんぷく旅



・第3回・東北地方(福島・宮城・岩手)

今までに全国10,000軒以上を食べ歩いた“食の伝道師”はっしー(橋本陽)さんが東日本のSA・PAを巡り、各店舗自慢のハイウェイめしを味わう「まんぷく旅」。今回は東北地方(福島・宮城・岩手)のSA・PA8か所でハイウェイめしを堪能しました。

まんぷく旅 完全版はこちらをチェック!



HighwayWalker公式サイト



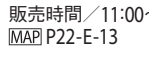
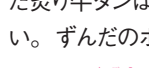
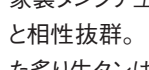
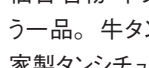
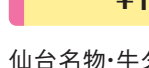
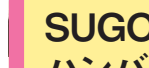
フォトジェ肉♡

東北地方のSA・PAにやってきました～!



Profile

はっしー(橋本陽)●NEXCO 東日本ハイウェイめしアンバサダー。食べ歩いた店10,000軒超。Instagramのフォロワー数約30万人を誇るグルメエンターテイナーで、各種メディアをはじめ幅広く活躍。



常磐ものが豊富な「四倉」で魚介「四つ」を食べ「倉」べ



刺身定食 ¥1,480

常磐沖で捕れた旬の魚介の4点盛り。地元漁港から仕入れ、店でさばく刺身は味も鮮度も抜群だ。魚介の種類はその日の水揚げにより変わる。

※四倉PA(上り)でも販売中

常磐道 四倉PA(下り)

海岸食堂
☎0246・38・6940
販売時間/10:00～19:30
MAP P21-F-17



SUGO! 牛たん
ハンバーグ定食

¥1,500

仙台名物・牛タンを多彩に味わう一品。牛タンハンバーグは自家製タンシチューがかり、ご飯と相性抜群。「仙台味噌」で煮た炙り牛タンは、柔らかくコク深い。ずんだのポタージュ付き。

東北道 菅生PA(上り)

フードコート ☎0224・83・2918
販売時間/11:00～20:00
MAP P22-E-13



牛タンの旨味が凝縮したハンバーグ。その味わいを引き立てるソースにも牛タンを活用
※撮影のため特別に厨房に入らせていただきました

ハンバーグと仙台味噌煮「牛ツ」と詰まった牛タンの魅力



ご当地牛&麺がまさかの合体
究極のじゃじゃ麺に！

岩手

前沢牛焼肉じゃじゃ麺 ¥1,500

奥州市産の銘柄牛「前沢牛」の焼肉を岩手名物・じゃじゃ麺にのせた。碎いた南部煎餅や調味料「酢の素」により、食感や味の変化も楽しめる。

東北道 前沢SA(上り)

フードコート
☎0197・56・4014
販売時間/24時間
MAP P23-E-9



幕府献上品「幻の三春そうめん」
目を「三春」おいしさ！

福島

三春天ぷらそうめん(海鮮かき揚げ、えび天付) ¥1,250

三春藩(現・三春町)から江戸幕府への献上品を復元した「幻の三春そうめん」はツルンとなめらかな絶品。寒い時期はほっと和む温かい麺を提供。

磐越道 阿武隈高原SA(上り)

フードコート
☎0247・85・3230
販売時間/8:00~20:00
MAP P21-E-16



ガッツリ系の豚丼&豚汁
ドライブ旅も豚豚拍子

岩手県代表

いわての豚丼 ハーフ豚汁付き ¥1,200

岩手県産豚ロースの厚切りに衣をつけて揚げ、甘辛ダレを絡めた豚丼。肉は柔らかく、衣にタレが染み、ご飯が進む。ライス大盛り無料。豚汁付き。

※北上金ヶ崎PA(上り)でも販売中

東北道 北上金ヶ崎PA(下り)

フードコート「半田屋」
☎0197・67・2586
販売時間/7:30~19:30
MAP P23-D-9



独自のタルタルと相性バッチリ
銘柄鶏を豪快に味わおう

福島

福島 伊達なチキン南蛮定食 ¥1,500

福島県生まれの銘柄鶏「伊達鶏」独自の食感や旨味が際立つ逸品。土湯温泉(福島市)の温泉卵を混ぜ合わせ、自分で作るタルタルソースも◎。

東北道 国見SA(下り)

フードコート「和食屋 はくちゅう/鶏料理 政宗本店」
☎024・585・3561 販売時間/平日11:00~15:00(と政宗本店),15:00~20:00(はくちゅう),土日祝11:00~20:00(と政宗本店) MAP P22-D-14



大判のブランド肉を
シャキシャキ野菜が引き立てる

岩手

特製たれ漬け白金豚の野菜炒めセット ¥1,100

岩手県産の醤油やワインを使ったタレに岩手県産銘柄豚「白金豚」を漬け込み、野菜と炒めた。大判ロースのジューシーな旨味を堪能しよう。

※秋田道 錦秋湖SA(集約)でも販売中

東北道 紫波SA(下り)

フードコート「とくとく」
☎019・671・7775
販売時間/7:00~22:00
MAP P23-D-8



みんなの大好きがひと皿に
夢の「大人のお子様ランチ」

宮城

仙台牛メンチカツ&蔵王チーズハンバーグコンボランチ ¥1,500

大人テイストを加えた人気料理が集うひと皿。ハンバーグは「蔵王チーズ」入り、宮城県産銘柄牛「仙台牛」のメンチカツはサルサソースが絶妙。

東北道 長者原SA(下り)

スナックコーナー
☎0229・28・3737
販売時間/11:00~20:00
MAP P22-E-11



「フォーリンデブはっしーのハイウェイめしまんぶく旅」に掲載のメニューを注文すると豪華賞品が当たるチャンス！

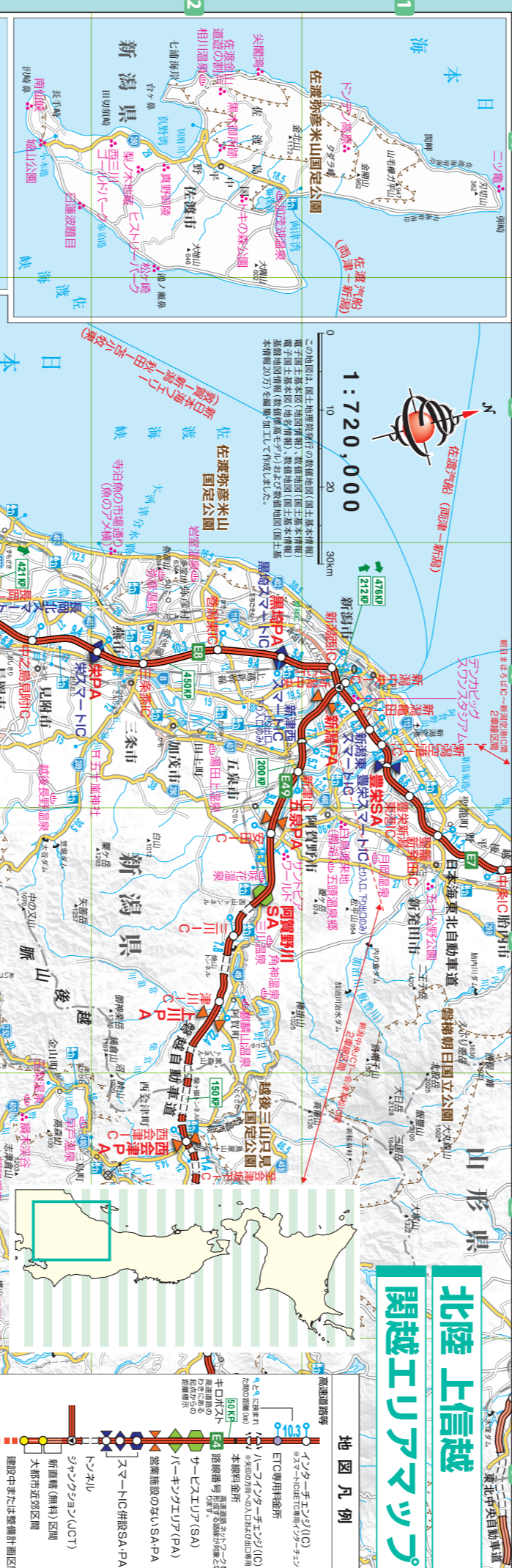
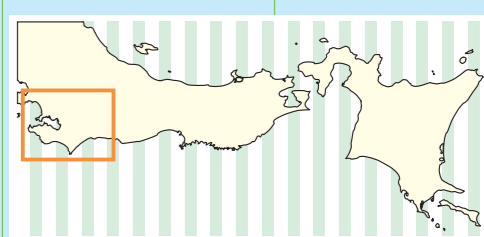
「ハイウェイめしを食べて当てようキャンペーン」開催中

詳細はこちら▶



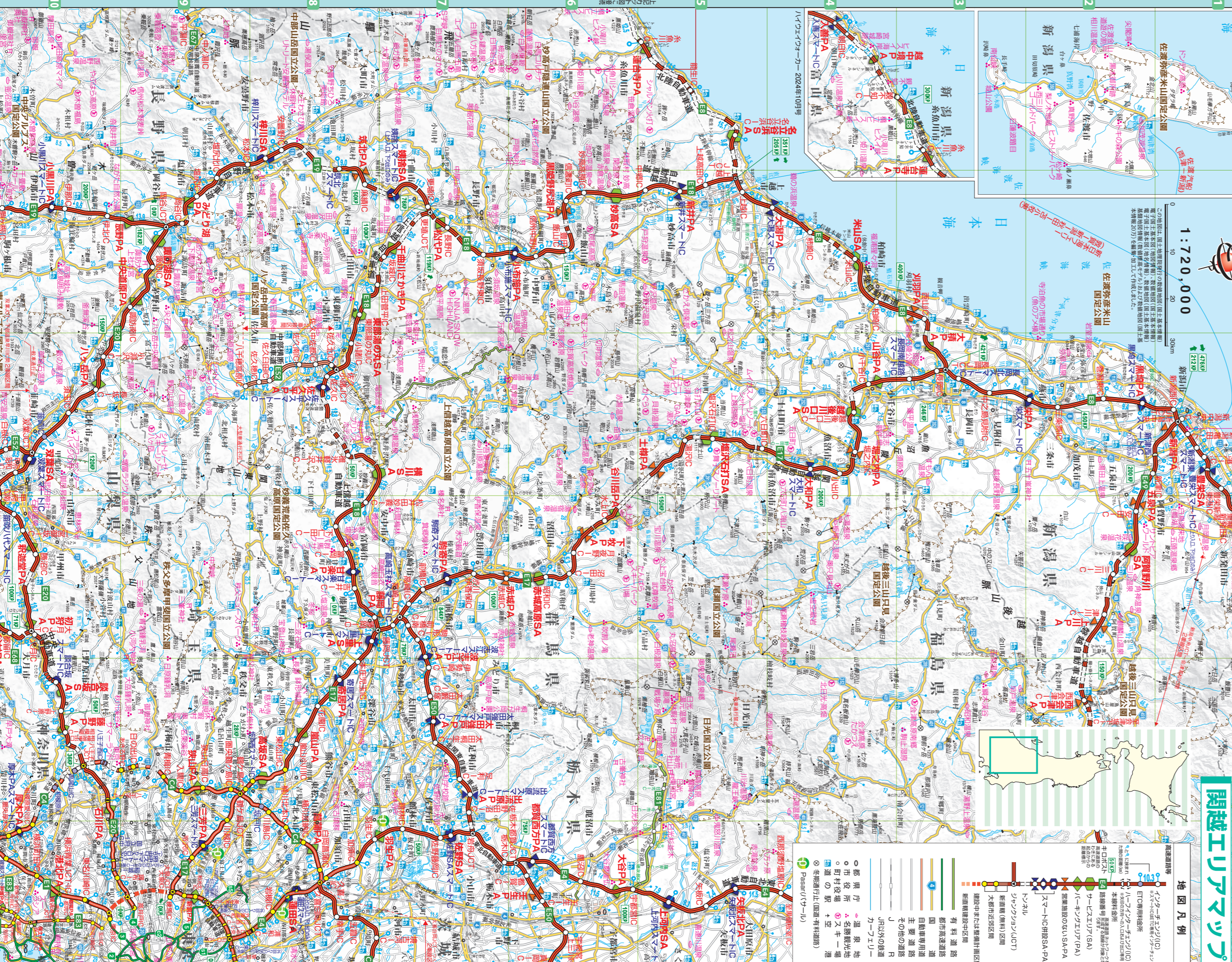
「リフティング」をご覧いただき、誠にありがとうございます。NEXCO 東日本にお客さまセンターにお問い合わせください。

NEXCO 東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424



陈信义

「建設工のイメージ」



駐車車両数について……※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E4 東北自動車道①

C3 東京外環自動車道

営業時間の詳細は「ドラぷら」をご確認ください。



那須高原SA・下り



大型※129台小型69台／栃木県那須町
☎0287-72-1707／ロイヤルコントラクトサービス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 平日11:00～21:00(LO20:15) 土日祝7:00～21:00(LO20:15) フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0287-72-1208

黒磯PA・下り



大型※13台小型23台／栃木県那須塩原市
フードコート6:00～20:00
デイリーヤマザキ24H☎0287-65-4922

矢板北PA・下り



大型18台小型35台／栃木県矢板市
☎0287-43-1382／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

上河内SA・下り



大型※49台小型173台／栃木県宇都宮市 ☎028-674-2121
フタバ食品(株)／レストラン平日7:00～16:00 土日祝7:00～21:00 フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎028-674-3381

大谷PA・下り



大型※56台小型120台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2132／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00

都賀西方PA・下り



大型18台小型57台／栃木県栃木市 ☎0282-92-7217
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:30～19:30

佐野SA・下り



大型※83台小型154台／栃木県佐野市
☎0283-23-7133／(株)グランビスタ ホテル&リゾート
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
フードコート・ショップ24H スターバックス 7:00～21:00
☎0283-86-7872 ガステーション24H ☎0283-27-0440
E-NEXCO LODGE(ホテル・上り施設利用)

羽生PA・下り



大型※93台小型175台／埼玉県羽生市
☎048-565-3844／Pasar羽生マネジメントオフィス
レストラン ●ROYAL 羽生洋食軒
平日11:00～22:00(LO21:00) 土日祝7:00～22:00(LO21:00)
●フーズコート ●ゴーゴーカー 10:00～21:30(LO21:00)
●神様ちゃんぽん 10:00～21:30(LO21:00)
●よいいDON(丼ぶり物) 7:00～21:30(LO21:00)
●美彩屋(彩の国グルメ) 8:00～20:00
●胡麻唐屋(ラーメン) 10:00～23:00(LO22:30)
●羽生製麺処(うどん・そば) 24H
●おこわ米八(おこわ・お弁当) 9:00～20:00
●旬撰倶楽部(土産品) 6:00～21:00
●ローストキャメルマーケット 8:00～20:00
●ティンアウト ●ずんだ茶寮Cafe(スイーツ) 8:00～20:00
ドンク・ミニワン(ベーカリー) 7:00～21:00
スターバックス 平日7:00～22:00 土日祝6:30～22:00
ファミリーマート 24H

蓮田SA・下り



大型※35台小型167台／埼玉県蓮田市 ☎048-768-6411
ジャパンフードマネジメント(株)
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
レストラン 平日11:00～21:00(LO20:30) 15:00～17:00は
カフェラウンジ営業 土日祝7:00～22:00(LO21:30)
フードコート・ショップ 24H
エクセルシオール カフェ 6:00～21:00
ガステーション24H☎048-768-6484

新倉PA・集約



大型43台小型73台／埼玉県和光市
ローソン24H☎048-462-2702

東北自動車道②(29ページ)につづく



大型※86台小型99台／栃木県那須町
☎0287-72-1717／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 平日11:00～21:00 土日祝7:00～21:00
フードコート・ショップ24H／野菜市場 10:00～17:00
ガステーション24H☎0287-72-1207

黒磯PA・上り



大型※14台小型22台／栃木県那須塩原市
フードコート7:00～20:00
デイリーヤマザキ24H☎0287-65-5580

矢板北PA・上り



大型21台小型47台／栃木県矢板市
☎0287-44-1078／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00

上河内SA・上り



大型※71台小型117台／栃木県宇都宮市
☎028-674-2111／(株)あさやホテル
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎028-674-8771
※2024年4月23日リニューアルオープン!

大谷PA・上り



大型※38台小型93台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2131／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00

都賀西方PA・上り



大型12台小型59台／栃木県栃木市
☎0282-91-4110／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00

佐野SA・上り



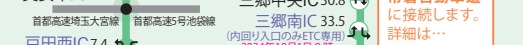
大型50台小型266台／栃木県佐野市
☎0283-23-5751／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0283-27-2844
E-NEXCO LODGE(ホテル) ☎0283-24-4485
★ドッグラン 下り専用
※改良工事につき、仮設店舗及び仮設トイレによる営業・運用を行っております。
また、駐車場・歩道部の一部利用制限も行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

羽生PA・上り



大型※149台小型118台／埼玉県羽生市
☎048-566-1215／鬼平江戸処 マネジメントオフィス
五鉄(軍鶏鍋) 10:00～21:00(LO)
本所さなだや(そば) 10:00～21:00(LO)
忠八(うなぎ) 10:00～21:00(LO)
井多津(中華そば) 9:00～22:00(LO)
万七(江戸めし) 7:00～22:00(LO)
船橋屋(くす餅・甘味) 9:00～20:00
文楽焼本舗(人形焼) 9:00～20:00
屋台連(立ち食い処) 10:00～20:00
みやげ処 7:00～22:00
(LO) = 閉店時間の30分前
★ベビーカールーム 7:00～22:00 ★ATM 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

蓮田SA・上り



大型133台小型361台／埼玉県蓮田市
☎048-731-8111／Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン ●牛たん炭焼炉11:00～21:30(LO21:00)
●フーズコート ●鯉の郷(うどん・そば) 24H
●ひのけ食堂(定食・丼ぶり物) 7:00～21:30(LO21:00)
●伝説のすた井屋(丼ぶり物) 7:00～21:30(LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00～23:30(LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00～21:30(LO21:00)
●鶏三和(親子丼) 10:00～21:30(LO21:00)
●フーズコート ●旬撰倶楽部(土産品) 7:00～22:00
●おこわ米八(おこわ) 9:00～21:00
●鶏屋(焼鳥・唐揚・鶏惣菜) 9:00～21:00
●PAOPAO(点心) 9:00～21:00
●日乃本帆布(靴・免税対象店舗) 9:00～21:00
●ゲラソ(Tシャツ) 9:00～21:00
●たけのこ日本橋 一平(揚げかま) 9:00～21:00
●たいやき神田連唐 9:00～21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00～21:00
●魚屋 ●フレッシュダイター(野菜) 10:00～21:00
●ニユー・クワイック(精肉) 10:00～21:00
●魚の北庭(鮮魚) 10:00～21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00～20:00
スターバックス 7:00～22:00 ローソン 24H
ガステーション 24H☎048-765-2871 ※セルフサービス方式
(大型車のみフルサービス)
★ドッグラン 9:00～17:00
※6月1日～9月30日は都合により閉鎖いたします。

高谷JCT 49.1 首都高速湾岸線

東関東自動車道に接続します。詳細は… 36ページ

京葉道路に接続します。詳細は… 37ページ

関越自動車道に接続します。詳細は… 33ページ

駐車マスタ数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

鶴巣PA・下り



大型55台小型123台／宮城県大和町
☎022-343-2051／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H☎022-343-2101
※セルフサービス方式
※ガスステーションは改修工事につき、2024年9月24日から2025年3月末まで営業休止いたします。給油は周辺のガスステーションをご利用ください。

菅生PA・下り



大型23台小型102台／宮城県村田町
☎0224-83-2915／春駒交通(株)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎022-483-4543

国見SA・下り



大型※72台小型115台／福島県国見町
☎024-585-3561／(株)名鉄ミライト
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎024-585-3560※セルフサービス方式

早めの休憩を
お願いします!



NEXCO東日本
マナーアップキャラクター「マナーティ」

吾妻PA・下り



大型※22台小型47台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H☎024-592-1455
幸楽苑7:00～21:00(LO20:45)☎024-592-2077
ガスステーション7:00～22:00
☎024-591-4321

福島松川PA・下り



大型14台小型51台／福島県福島市
☎024-573-0967／(株)カルラ
フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター7:30～19:30

安達太良SA・下り



大型※58台小型79台／福島県本宮市
☎0243-33-1250／(株)ナックス
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 平日11:00～15:30(LO15:00) 及び17:00～
20:30(LO20:00) 土日祝11:00～15:30(LO15:00) 及び
17:00～21:00(LO20:30) フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎0243-33-1145

安積PA・下り



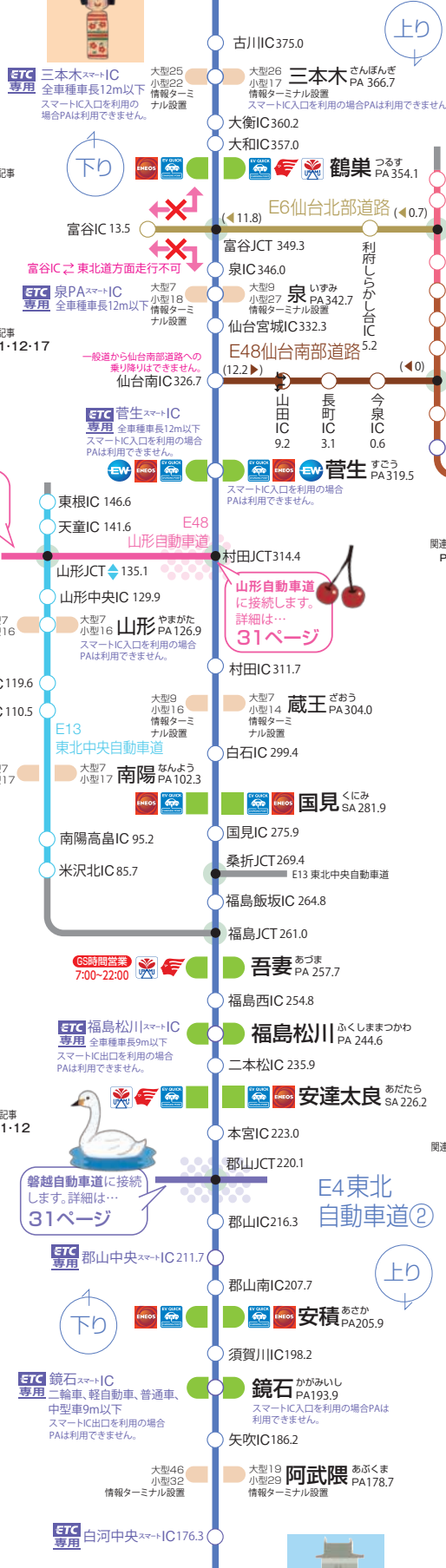
大型70台小型35台／福島県郡山市
☎024-953-2596／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート 6:00～20:00 ショップ24H
シャワー24H
ガスステーション24H☎024-953-2691

鏡石PA・下り



大型15台小型27台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-1508

東北自動車道③(30ページ)につづく



鶴巣PA・上り



大型※34台小型69台／宮城県大和町
☎022-343-2412／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H☎022-343-2833

菅生PA・上り



大型21台小型99台／宮城県村田町
☎0224-83-2918／(株)グリーン・グリーン
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎0224-83-4544

国見SA・上り



大型※51台小型109台／福島県国見町
☎024-585-3557／(株)鬼わさび本舗
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎024-597-7671※セルフサービス方式

吾妻PA・上り



大型23台小型35台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H
☎024-526-1771
会津屋 9:00～21:00☎024-533-2811

福島松川PA・上り



大型17台小型48台／福島県福島市
☎024-573-0986／(株)カルラ
フードコート・ショップ8:00～20:00

安達太良SA・上り



大型※52台小型172台／福島県本宮市
☎0243-33-1151／日の丸ササ(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン11:00～21:00(LO20:40)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H☎0243-33-1245

安積PA・上り



大型54台小型36台／福島県郡山市
☎024-947-6850／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート 7:00～21:00 ショップ24H
シャワー24H
ガスステーション24H☎024-947-6878

鏡石PA・上り



大型11台小型27台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-4618

東北自動車道①(28ページ)につづく

【凡例】 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。



- インターチェンジ(IC)
- ハーフインターチェンジ(HIC)
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0 キロポスト(KP)
- ★ ハイウェイガゼット推進中



高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。

ドラぷら https://driveplaza.com/

ガス欠注意!

早めの給油を!

記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。



E4 東北自動車道 ③

E4A 八戸自動車道

営業時間の詳細は「ドラぷら」をご確認ください。



駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

津軽SA・下り



大型29台小型132台／青森県平川市
セブン-イレブン24H ☎0172-44-5557

花輪SA・下り



大型16台小型59台／秋田県鹿角市
牛めし「松屋」・ショップ7:30～19:30 ☎0186-30-1131
★ベビーケアルーム7:30～19:30

八戸自動車道

折爪SA・下り



大型18台小型59台／岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2280

岩手山SA・下り



大型37台小型93台／岩手県八幡平市
☎0195-75-0643／(株) ナックス
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0195-75-0646
※2024年3月25日 リニューアルオープン!

滝沢PA・下り



大型28台小型21台／岩手県滝沢市
☎019-688-4320／(株) 半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

矢巾PA・下り



大型12台小型31台／岩手県矢巾町
※商業施設建設工事のため、2023年12月1日より自動販売機(24H)のみ営業
を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

紫波SA・下り



大型※50台小型66台／岩手県紫波町
☎019-671-7775／(株) 家族亭
フードコート・ショップ7:00～22:00
ガスステーション24H ☎019-671-7013

北上金ケ崎PA・下り



大型※29台小型9台／岩手県北上市
☎0197-67-2586／(株) 半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

前沢SA・下り



大型26台小型83台／岩手県奥州市
☎0197-56-2715／(株) 平泉観光レストセンター
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート 24H
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスステーション24H ☎0197-41-3770

金成PA・下り



大型24台小型23台／宮城県栗原市
セブン-イレブン24H ☎0228-44-2345
シャワー24H

長者原SA・下り



大型※47台小型98台／宮城県大崎市
☎0229-28-3717／(株) 鳴子観光ホテル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 平日11:00～15:00 及び 18:00～20:00
土日祝11:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0229-28-3716



東北自動車道②(29ページ)につづく



E7 E46 秋田自動車道
E48 山形自動車道
E49 磐越自動車道

駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

秋田自動車道

西仙北SA・下り 河辺方向

大型26台小型43台 / 秋田県大仙市
ファミリーマート 24H ☎0187-87-7050

錦秋湖SA・集約

上り線大型22台小型29台・下り線大型22台小型31台
岩手県西和賀町 / ☎0197-82-2137 / (株) 家族亭
フードコート・ショップ 7:00~20:00
ガステーション 8:00~20:00 ☎0197-82-2864
★ベビーカールーム 7:00~20:00

山形自動車道

寒河江SA・集約

上り線大型23台小型31台・下り線大型23台小型31台
山形県寒河江市 / ☎0237-83-5611
(株) チェリーランドさがえ
フードコート・ショップ 8:00~20:00
ガステーション 7:00~20:00 ☎0237-83-5566
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00~20:00

古関PA・下り 鶴岡方向

大型24台小型31台 / 宮城県川崎町
フードコート 9:00~15:00
デイリーヤマザキ 24H ☎0224-85-1880

磐越自動車道

阿賀野川SA・下り 新潟方向

大型※21台小型47台 / 新潟県阿賀町
ファミリーマート 24H ☎0254-99-3770
会津屋 8:00~20:00 ☎0254-99-3142

磐梯山SA・下り 新潟方向

大型22台小型59台 / 福島県磐梯町
☎0242-63-0691 / ロイヤルコントラクトサービス (株)
フードコート・ショップ 7:00~20:00
ガステーション 24H ☎0242-63-0700
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00~20:00
ウォークインゲートは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

五百川PA・下り 新潟方向

大型33台小型58台 / 福島県郡山市
ミニストップ 24H ☎024-984-6233

阿武隈高原SA・下り 新潟方向

大型26台小型33台 / 福島県田村市 / ☎0247-85-3240
(株) ネクスコ東日本リテイール / フードコート・ショップ 7:30~19:30
ガステーション 7:00~22:00 ☎0247-76-1011
★ベビーカールーム 7:30~19:30

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型24台小型31台 / 福島県田村市
☎0247-85-3230 / (株) ネクスコ東日本リテイール
フードコート・ショップ 8:00~20:00
ガステーション 7:00~22:00 ☎0247-85-3231
★ベビーカールーム 8:00~20:00

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型24台小型31台 / 福島県田村市
☎0247-85-3230 / (株) ネクスコ東日本リテイール
フードコート・ショップ 8:00~20:00
ガステーション 7:00~22:00 ☎0247-85-3231
★ベビーカールーム 8:00~20:00

凡例

案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ドッグラン
- ショッピングコーナー
- ETC利用履歴発行プリンター
- インフォメーション
- ATM
- ウォークインゲート
- ベビーカールーム
- 情報ターミナル
- E-NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2024年8月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

E7秋田道

能代南IC 170.1
八竜IC 165.9
琴丘森岳IC 153.0
五城目八郎湖IC 143.4
昭和男鹿半島IC 132.3
秋田北IC 122.9
太平山IC 117.8
秋田中央IC 113.7
秋田南IC 106.7
河辺JCT 103.8
協和IC 95.4
大森IC 87.5
横手北スマートIC 57.0
山内IC 41.0
湯田IC 30.3
北上下IC 8.7
北上下JCT 0.5

E48山形自動車道

酒田みなとIC 156.8
酒田中央IC 149.8
酒田IC 144.8
庄内空港IC 137.8
鶴岡JCT 130.0
鶴岡IC 127.4
鶴引PA 116.6
庄内あさひIC 113.5
湯殿山IC 104.2
月山IC 83.1
月山湖PA 81.1
西川IC 66.9
寒河江IC 52.7
山形蔵王IC 41.9
山形蔵王IC 35.5
山形蔵王IC 28.1
関谷IC 22.3
宮城川崎IC 10.4
村田JCT 0.3

E49磐越自動車道

新津IC 198.5
指定GS
新津インターSS 4:00~翌2:00 ☎0250-21-2415
安田IC 188.9
三川IC 174.0
津川IC 166.2
上川PA 162.6
西会津IC 143.8
会津坂下IC 132.4
新鶴IC 124.7
会津若松IC 117.5
磐梯河東IC 111.5
磐梯山IC 105.3
猪苗代磐梯高原IC 97.6
磐梯熱海IC 79.6
五百川IC 76.6
三春IC 59.4
郡山東IC 63.7
郡山CT 72.0

E46秋田自動車道

横手北スマートIC 57.0
山内IC 41.0
湯田IC 30.3
北上下IC 8.7
北上下JCT 0.5
東北自動車道に接続します。詳細は... 30ページ

秋田自動車道

西仙北SA・上り 東上方向

大型28台小型49台 / 秋田県大仙市
セブン-イレブン 24H ☎0187-78-1718

山形自動車道

鶴引PA・上り 村田方向

大型8台小型15台 / 山形県鶴岡市 / ☎0235-57-5008
鶴岡市 / ショップ 8:30~17:30 (4月~11月)
※冬季の間(12月~3月)、自動販売機(24H)のみの営業となります。

古関PA・上り 村田方向

大型23台小型35台 / 宮城県川崎町
フードコート 10:00~19:00
デイリーヤマザキ 24H ☎0224-85-2322

磐越自動車道

阿賀野川SA・上り いわき方向

大型※20台小型50台 / 新潟県阿賀町 / ☎0254-99-3042
(株) 家族亭 / フードコート・ショップ 7:00~19:00
★ベビーカールーム 7:00~19:00

磐梯山SA・上り いわき方向

大型22台小型71台 / 福島県磐梯町
☎0242-63-0690 / 磐梯リゾート開発 (株)
フードコート・ショップ 8:00~20:00
ガステーション 24H ☎0242-63-0808
★ETC利用履歴発行プリンター 8:00~20:00
ウォークインゲートは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

五百川PA・上り いわき方向

大型※38台小型21台 / 福島県郡山市
ミニストップ 24H ☎024-984-6222

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型24台小型31台 / 福島県田村市
☎0247-85-3230 / (株) ネクスコ東日本リテイール
フードコート・ショップ 8:00~20:00
ガステーション 7:00~22:00 ☎0247-85-3231
★ベビーカールーム 8:00~20:00

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型24台小型31台 / 福島県田村市
☎0247-85-3230 / (株) ネクスコ東日本リテイール
フードコート・ショップ 8:00~20:00
ガステーション 7:00~22:00 ☎0247-85-3231
★ベビーカールーム 8:00~20:00

阿武隈高原SA・上り いわき方向

大型24台小型31台 / 福島県田村市
☎0247-85-3230 / (株) ネクスコ東日本リテイール
フードコート・ショップ 8:00~20:00
ガステーション 7:00~22:00 ☎0247-85-3231
★ベビーカールーム 8:00~20:00



E18 上信越自動車道・E19 長野自動車道

営業時間の詳細は、「ドライブ」を「確認」ください。



駐車マス数について……「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

妙高SA・下り



大型30台小型37台／新潟県妙高市
☎0255-81-3022／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
★ベビーゲアルーム 7:00～19:00

小布施PA・下り



大型16台小型24台／長野県小布施町
☎026-247-5023／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
※電気自動車急速充電器は小布施ハイウェイオアシスからご利用いただけます。

松代PA・下り



大型29台小型111台／長野県長野市
☎026-278-8155／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
ガスタンクステーション24H ☎026-278-4406

長野自動車道

姨捨SA・下り 長野方向



大型32台小型119台／長野県千曲市
☎026-274-2982／アルピコ交通(株)
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・下り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-5710

東部湯の丸SA・下り



大型52台小型80台／長野県東御市
☎0268-62-6102／(株)荻野屋
レストラン 11:00～15:00 (LO14:30)
フードコート・ショップ 24H
ガスタンクステーション7:00～22:00 ☎0268-61-0271

佐久平PA・下り



大型※41台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3533／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
信州そば ひらお 11:00～15:00 ☎0267-66-3380

横川SA・下り



大型※46台小型265台／群馬県安中市
☎027-395-2571／高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 8:00～20:00 (LO19:30)
フードコート・ショップ24H
ドトールコーヒー 7:00～20:00 ☎027-386-2198
ガスタンクステーション24H ☎027-395-2770
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

甘楽PA・下り



大型※40台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30

上越JCT 204.8

上越高田IC198.8

北陸自動車道に接続
します。詳細は…
35ページ

ETC専用 新井スマートIC 大型28台 小型49台 新井 あらい PA 191.7

ハイウェイオアシス 道の駅あらい 物産館、飲食店、宿泊施設、コンビニ 新井PA上り線はPAから、下り線はETC出口手前の駐車場からご利用いただけます。☎0255-70-1021

妙高 みょうこう SA 179.8

妙高高原IC172.4

信濃町IC167.2

黒姫野尻湖 くるひめのじりこ PA 164.1

豊田飯山IC154.0

信州中野IC146.3

小布施 スマートIC 小布施 あぶせ PA 141.6

ETC専用 全車種車長12m以下 ハイウェイオアシス 小布施総合公園 千曲山ハイウェイミュージアム、レストラン ハイウェイオアシス駐車場からご利用いただけます。☎026-251-4111

須坂長野東IC134.8

長野IC124.9

下り線123.0 松代 まつしろ PA 122.8

更埴JCT118.9 (75.7)

更埴IC74.8

下り線63.4 姨捨 おぼすて SA 63.5

ETC専用 二輪車、軽自動車、普通車6m以下

下り線52.4 麻績IC56.2

大型22台 小型43台 筑北 ちくほく PA 53.2

ETC専用 筑北スマートIC 47.2

安曇野IC33.1

至松本IC

下り線106.0 千曲川さかき ちくまがわさかき PA 106.1

坂城IC104.7

上田菅平IC96.8

GS時間営業 7:00～22:00 東部湯の丸 とうぶゆのまる 東部湯の丸IC SA 88.6

小諸IC 82.1

E2中部横断自動車道

佐久小諸JCT 72.8

佐久IC 71.3

佐久平 さくだいら PA 68.3

ETC専用 スマートIC出口を利用の場合、PAは利用できません。

佐久平ハイウェイオアシス 「リラダ」 アスレチック、昆虫体験学習館など 佐久平PA(上下線)第2駐車場からご利用いただけます。☎0267-67-8100

碓氷軽井沢IC52.5

下り線42.1 横川 よこかわ SA 42.2

松井田妙義IC37.5

下仁田IC26.7

富岡IC20.1

ETC専用 甘楽スマートIC 甘楽 かんら PA 15.4

ETC専用 スマートIC入口を利用の場合、PAは利用できません。

吉井IC11.2

ハイウェイオアシス ららん藤岡 花の交流館、農産物直売所、レストラン 藤岡PA(上り線)からご利用いただけます。☎0274-24-8220

大型※20台 小型173台 藤岡 ふじおか PA 1.8

藤岡IC 情報ターミナル設置

藤岡JCT 0

関越自動車道に接続
します。詳細は…
33ページ

妙高SA・上り



大型22台小型41台／新潟県妙高市
☎0255-81-3025／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
★ベビーゲアルーム 8:00～20:00

小布施PA・上り



大型16台小型25台／長野県小布施町
☎026-247-5552／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
野菜市場 10:00～17:00

松代PA・上り



大型※32台小型115台／長野県長野市
☎026-278-8788／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
野菜市場 10:00～17:00
ガスタンクステーション24H ☎026-278-3833

長野自動車道

姨捨SA・上り 松本方向



大型29台小型111台／長野県千曲市
☎026-274-2981／アルピコ交通(株)
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・上り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-0112

東部湯の丸SA・上り



大型※49台小型80台／長野県東御市
☎0268-63-0230／(株)ホテル紅や
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 24H
ガスタンクステーション24H ☎0268-61-0500※セルフサービス方式

佐久平PA・上り



大型※40台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3522／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:30～19:30

横川SA・上り



大型※50台小型296台／群馬県安中市
☎027-395-3535／(株)荻野屋
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
スターバックス 8:00～20:00
☎027-380-4088
野菜市場10:00～18:00
ガスタンクステーション24H ☎027-380-4101

甘楽PA・上り



大型30台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6647／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30



E8 北陸自動車道・E7 日本海東北自動車道

本誌記載の情報は2024年8月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

黒崎PA・下り 新潟方向

大型※71台小型141台／新潟県新潟市
☎025-379-3464／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ7:00～20:00
スターバックス7:00～20:00 ☎025-370-6131
ガスステーション24H ☎025-378-7311

栄PA・下り 新潟方向

大型28台小型69台／新潟県三条市
☎0256-45-2855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

大積PA・下り 新潟方向

大型※22台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-46-8767
シャワー24H

米山SA・下り 新潟方向

大型32台小型104台／新潟県柏崎市
☎0257-26-2000／(株)ニッカイ米山
レストラン8:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0257-31-1812

名立谷浜SA・下り 新潟方向

大型30台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2069／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H ☎025-546-2900
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

蓮台寺PA・下り 新潟方向

大型23台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8104／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00

越中境PA・下り 新潟方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3620

E7 日本海東北自動車道

荒川胎内IC 46.6
ETC 胎内スマートIC 専用 41.4
中条IC 36.8
聖籠新発田IC 25.6
豊栄新潟東港IC 18.3
ETC 専用 豊栄スマートIC 大型※34 小型33 豊栄 SA 11.8
二輪車、軽自動車、普通車、中型車12m以下
新潟空港IC9.2
ETC 専用 新潟東スマートIC 7.4
新潟亀田IC3.2
新潟中央IC212.7
新潟中央JCT476.5
新潟西IC473.0
ETC 専用 黒崎スマートIC 黒崎 SA 466.6
スマートIC出口を利用の場合、PAは利用できません。
スマートIC入口を利用の場合、スマートIC入口を利用の場合、PAは利用できません。
巻潟東IC457.8
三条燕IC447.5
ETC 専用 米山スマートIC 米山 さかえ SA 441.5
スマートIC入口を利用の場合、PAは利用できません。
中之島見附IC432.1
ETC 専用 長岡北スマートIC 425.4
長岡JCT421.5
大積 おおつみ PA 415.0
西山IC 407.9
刈羽 かりわ PA 405.8
柏崎IC 397.1
米山 よねやま SA 387.2
米山IC 385.2
柿崎IC 373.8
ETC 専用 大潟スマートIC 大型10 小型25 大潟 おおがた PA 365.3
全車種車長12m以下
上越IC 355.9
上越JCT351.4
名立谷浜 名だちたにはま SA 341.6
名立谷浜IC
能生IC 326.5
蓮台寺 れんたいじ PA 313.5
糸魚川IC 311.9
親不知IC 299.4
越中境 えっちゅうさかい PA 288.2
朝日IC 282.1
至黒部IC

E8 北陸自動車道

大積 おおつみ PA 415.0
西山IC 407.9
刈羽 かりわ PA 405.8
柏崎IC 397.1
米山 よねやま SA 387.2
米山IC 385.2
柿崎IC 373.8
ETC 専用 大潟スマートIC 大型10 小型25 大潟 おおがた PA 365.3
全車種車長12m以下
上越IC 355.9
上越JCT351.4
名立谷浜 名だちたにはま SA 341.6
名立谷浜IC
能生IC 326.5
蓮台寺 れんたいじ PA 313.5
糸魚川IC 311.9
親不知IC 299.4
越中境 えっちゅうさかい PA 288.2
朝日IC 282.1
至黒部IC

花と緑のやすらぎ ハイウェイガーデン

ハイウェイガーデン推進中

黒崎PA・上り 富山方向

大型※88台小型83台／新潟県新潟市
☎025-370-1222／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ7:00～19:00
モスバーガー7:00～20:00 ☎025-379-2015
ガスステーション24H ☎025-377-3621

栄PA・上り 富山方向

大型23台小型61台／新潟県三条市
☎0256-45-2856／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00

大積PA・上り 富山方向

大型※23台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-47-1178
シャワー24H

米山SA・上り 富山方向

大型22台小型94台／新潟県柏崎市
☎0257-22-7070／ロイヤルホールディングス(株)
レストラン11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0257-24-7067
ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

名立谷浜SA・上り 富山方向

大型27台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2062／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H ☎025-531-5255
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

蓮台寺PA・上り 富山方向

大型19台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8102／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00

越中境PA・上り 富山方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3412

凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ドッグラン
- ETC利用履歴発行プリンター
- インフォメーション
- ATM
- ウォークインゲート
- ベビーゲアールーム
- 情報ターミナル
- NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2024年8月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

インターチェンジ(IC)
パーインターチェンジ(IC)
サービスエリア(SA)
パーキングエリア(PA)
営業施設のないSA・PA
0.0キロポスト(KP)
ハイウェイガーデン推進中

apollostation
ENEOSウイング
宇佐美
ENEOS
エネクスフリード
電気自動車急速充電器
太陽電池

ガス欠注意！ 早めの給油を！
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。
https://driveplaza.com/

高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424
エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。

駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。

(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

営業時間の詳細は、「ドラぶら」をご確認ください。



SA・PA MAP



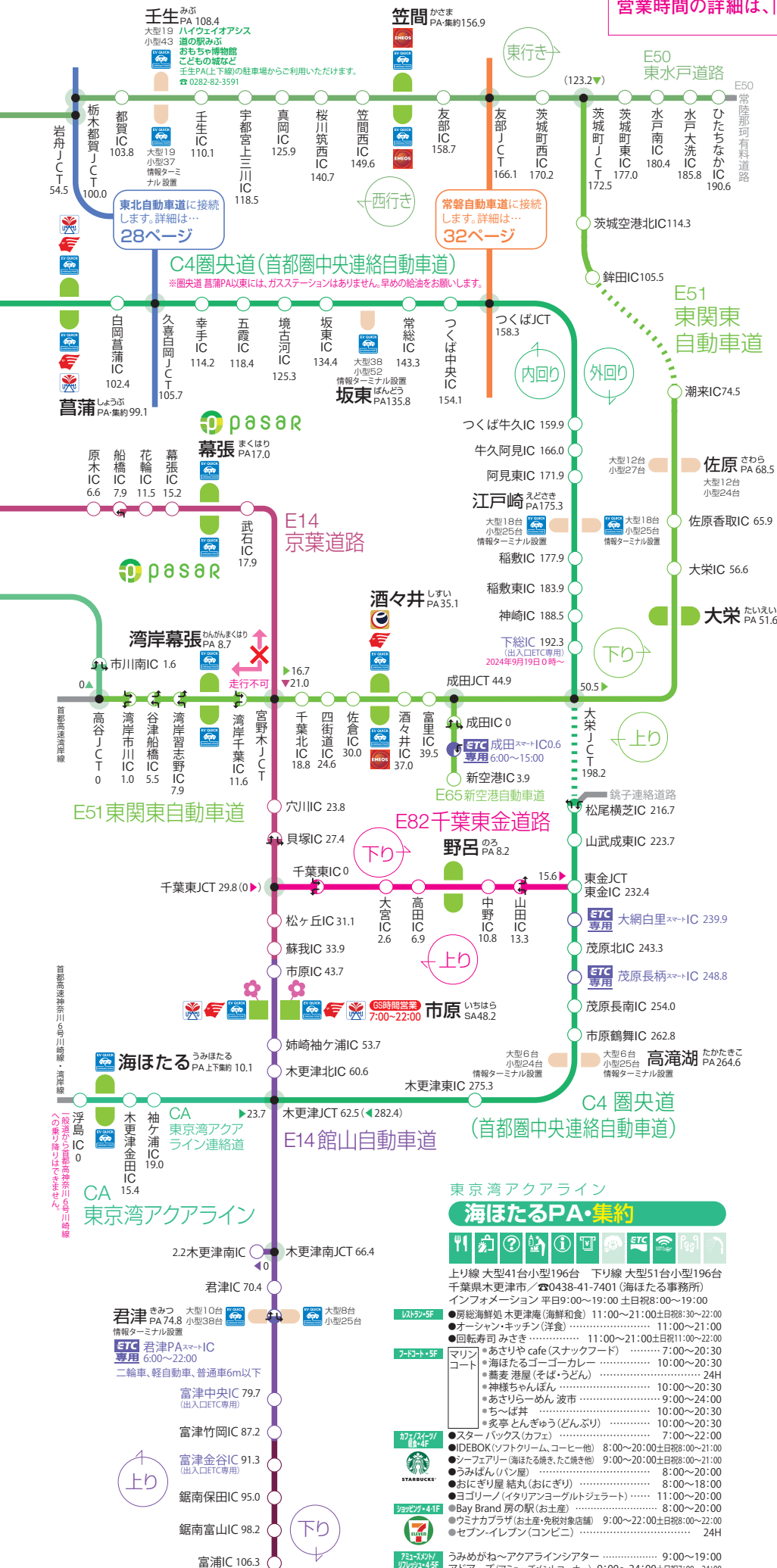
E51 東関東道

E14 京葉道路

E14 館山道

E82 千葉東金道路

CA 東京湾アクアライン



東関東自動車道

湾岸幕張PA・下り



大型52台小型87台／千葉県千葉市
☎043-276-0692／(株)キャニー
フードコート・ショップ 7:00～22:00
スターバックス 7:00～22:00 ☎043-3001-0301
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

湾岸幕張PA・上り



大型52台小型79台／千葉県千葉市
☎043-273-1231／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 6:00～21:00
スターバックス 7:00～22:00 ☎043-212-7551
★ETC利用履歴発行プリンター 6:00～21:00

酒々井PA・下り



大型※74台小型167台／千葉県酒々井町
☎043-496-5331／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00
フードコート 6:00～20:00
ショップ(免税対象店舗) 6:00～20:00
牛めし「松屋」24H ☎043-488-5731
スターバックス 6:30～22:00 ☎043-481-6511
ガステーション24H
☎043-496-4957

酒々井PA・上り



大型※68台小型159台／千葉県酒々井町
☎043-496-5332／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ 7:00～21:00
成田ゆめ牧場 9:00～19:00
ガステーション24H ☎043-496-4827
★ベビーカー 7:00～21:00 ★ATM 7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

大栄PA・下り



大型※28台小型32台／千葉県成田市
セブン-イレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-5358

大栄PA・上り



大型※28台小型35台／千葉県成田市
セブン-イレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-2655

千葉東金道路

野呂PA・下り



大型20台小型99台／千葉県千葉市／☎043-228-4381
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:30～19:00

野呂PA・上り



大型20台小型101台／千葉県千葉市／☎043-228-4380
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:30～19:30

館山自動車道

市原SA・下り



大型35台小型174台／千葉県市原市
☎0436-36-6366／(株)大庄
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00
フードコート・ショップ 24H
ガステーション 7:00～22:00 ☎0436-36-8812 ※セルフサービス方式

市原SA・上り



大型33台小型174台／千葉県市原市
☎0436-20-5301／カフェ・カンパニー(株)
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート 7:00～23:00
ショップ 24H
ロッテリア 7:00～22:00 ☎0436-37-7261
ガステーション 24H ☎0436-36-8771
※セルフサービス方式

東京湾アクアライン

海ほたるPA・集約



上り線 大型41台小型196台 下り線 大型51台小型196台
千葉県東金市／☎0438-41-7401 (海ほたる事務所)
インフォメーション 平日9:00～19:00 土日祝8:00～19:00
●房総海鮮処 大更津庵(海鮮和食) 11:00～21:00 土日祝8:30～22:00
●オーシャン・キッチン(洋食) 11:00～21:00
●回廊寿司 みさき 11:00～21:00 土日祝11:00～22:00
●あざりや cafe(スナックフード) 7:00～20:30
●海ほたるゴーゴーカー 10:00～20:30
●蕎麦 港屋(そば・うどん) 24H
●神様ちゃんぽん 10:00～20:30
●あざりやめん 波市 9:00～24:00
●ち〜ぽん 10:00～20:30
●家亭 どんづり(どんぶり) 10:00～20:30
●スターバックス(カフェ) 7:00～22:00
●IDEBO(ソフトクリーム・コーヒー他) 8:00～20:00 土日祝8:00～21:00
●シーフェアリー(海ほたる焼き・たこ焼き他) 9:00～20:00 土日祝8:00～21:00
●うみぼん(パン屋) 8:00～20:00
●おにぎり屋 結丸(おにぎり) 8:00～18:00
●ヨゴリー(イタリアンヨーグルトジェラート) 11:00～20:00
●Bay Brand 房の駅(お土産) 8:00～20:00
●ウミナガラ(お土産・免税対象店舗) 9:00～22:00 土日祝8:00～22:00
●セブン-イレブン(コンビニ) 24H
うみめがね〜アクアラインセンター 9:00～19:00
アドアース(アミューズメントコーナー) 9:00～24:00 土日祝7:00～24:00
足ゆ(足湯) 8:00～19:00 土日祝8:00～21:00
DOG Sea Terrace(ペット同伴休憩スペース) 9:00～17:00



E50 北関東道・C4 圏央道・E83 第三京浜道路・E16 横浜横須賀道路

37

駐車マスの数について「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

北関東自動車道

波志江PA・東行き

大型※36台小型39台／群馬県伊勢崎市
ミニストップ24H ☎0270-21-0193

波志江PA・西行き

大型※36台小型37台／群馬県伊勢崎市
ローソン24H ☎0270-50-7067

太田強戸PA・集約

東行き 大型※44台小型64台・西行き 大型※44台小型64台
群馬県太田市／☎0276-61-3512／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガスステーション24H東行き☎0276-55-3499西行き☎0276-55-2006
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

笠間PA・集約

東行き 大型21台小型37台・西行き 大型21台小型37台
茨城県笠間市／☎0296-70-1250
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H ☎0296-71-1280 ※セルフサービス方式

第三京浜道路

都筑PA・上り

大型38台小型167台／神奈川県横浜市／☎045-592-9595
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ6:00～20:00
スターバックス8:00～21:00 ☎045-590-0581

保土ヶ谷PA・下り

大型21台小型99台／神奈川県横浜市
牛めし「松屋」・ショップ24H ☎045-381-1821

横浜新道

戸塚PA・上り

大型1台小型10台／神奈川県横浜市／☎045-392-6101
グループ・ジャパン(株)
フードコート 9:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 9:00～21:00

戸塚PA・下り

大型3台小型13台／神奈川県横浜市
ファミリーマート24H ☎045-810-3926

横浜横須賀道路

横須賀PA・上り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-852-4130
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター 7:30～19:30

横須賀PA・下り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-850-1377
フェリー興業(株)／フードコート・ショップ7:00～19:00

E50 北関東自動車道

高崎JCT 0

前橋南IC 2.9

胸形IC 7.4

波志江PA11.7
スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

伊勢崎IC 14.5

太田数塚IC 19.8

太田強戸PA26.5
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。

足利IC 40.7

出流原PA46.9
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。
情報ターミナル設置
大型17
小型21

佐野田沼IC 49.0

圏央道(首都圏中央連絡自動車道)

狭山PA・外回り

大型※65台小型61台／埼玉県狭山市／☎04-2968-2751
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

狭山PA・内回り

大型※55台小型72台／埼玉県狭山市／☎04-2969-5515
(株)スリーエフ／ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

荻蒲PA・集約

内回り 大型52台小型88台・外回り 大型51台小型90台
埼玉県久喜市／☎0480-85-1313／日の丸サンス(株)
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガスステーション24H ☎0480-87-3115
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

E83 第三京浜道路

玉川IC 0

京浜川崎IC 2.1

都筑PA 7.7
都筑IC 都筑PAを利用した後、都筑ICで有料道路を降りられます。

港北IC 横浜港北JCT 10.7

羽沢IC 14.4

保土ヶ谷PA 15.0
保土ヶ谷IC 16.0
一般道から首都高への乗り降りはできません。

常盤台出口1.5

峰岡出口1.9

星川入口2.6

藤塚IC 4.3 方面への流入はできません。

新保土ヶ谷IC 4.6

今井IC 5.8

川上IC 7.4

上り線8.9

上矢部IC 9.3

狩場IC 11.6
一般道から首都高への乗り降りはできません。

別所IC 4.4

日野IC 8.9

港南IC 10.6

釜利谷JCT 12.8

堀口能見台IC 3.1

並木IC 4.4
首都高速湾岸線

朝比奈IC 14.7

逗子IC 20.3

横須賀IC 22.6
本町山中道路

上り線25.1

三浦縦貫道路

衣笠IC 27.8

佐原IC 29.7

浦賀IC 32.9

馬堀海岸IC 34.0

E83 第三京浜道路

京葉JCT 0

一之江IC 2.7

京葉市川IC 4.1

E16 横浜横須賀道路

三浦縦貫道路

衣笠IC 27.8

佐原IC 29.7

浦賀IC 32.9

馬堀海岸IC 34.0

太田強戸PA

おたこうど PA 26.5
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。

出流原PA

いすはら PA 46.9
スマートIC出口を利用の場合
PAは利用できません。
情報ターミナル設置
大型17
小型21

京葉道路

京葉市川PA・下り

大型25台小型96台／千葉県市川市
デイリーヤマザキ24H ☎047-379-7426
牛めし「松屋」24H ☎047-314-2030
どんかつ「松のや」24H ☎047-314-2030
※東京外環自動車道から京葉市川PA(下り)へのご利用はできません。

幕張PA・下り

大型※83台小型190台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-298-2900
・房州濱乃屋(海鮮丼) 11:00～21:30 (LO21:00)
・麵大将(ラーメン) 平日11:00～21:30 (LO21:00)
土日祝10:00～21:30 (LO21:00)
・天つるり(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・とん楽(どんかつ) 8:00～21:30 (LO21:00)
・こつええ本舗(たこやき) 11:00～21:00
・Natural Bread Bakery(ベーカリー) 6:00～20:00
旬撰倶楽部(ショップ) 平日9:00～21:00 土日祝8:00～21:00
・マタッコタベタイカフェ(スイーツ) ☎043-305-5521
・スーベニアショップ(東京・千葉土産品) ☎043-305-5521
・鳥麻(やきとり) ☎043-213-3240
・神安柿次郎(和菓子) ☎043-213-3439
・崎陽軒(シウマイ・弁当) ☎043-213-3202
タリーズコーヒー 平日7:00～20:00 土日祝6:00～22:00 ☎043-213-3160
食の駅(生鮮野菜) 平日9:00～20:00 土日祝8:00～20:00 ☎043-306-9226
ミニストップ24H ☎043-296-7103
★ベビーカールーム 6:00～22:00

幕張PA・上り

大型※55台小型241台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-213-5360
・右衛門(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・肉井の星(肉丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・満点カレー(カレー) 11:00～22:00 (LO21:30)
・波止場食堂(天丼、海鮮丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・白浜軒(ラーメン) 11:00～22:00 (LO21:30)
・完熟バナナジュース(ジュース、ソフトクリーム) 11:00～22:00 (LO21:30)
・長崎ちゃんぽん、リンガーハット 11:00～22:00 (LO21:30) ☎043-350-0350
マクドナルド24H ☎043-351-0911
Bread's Plus(ベーカリー) 7:00～21:00 ☎043-213-2368
旬撰倶楽部(ショップ) 7:00～22:00 ☎043-306-3260
ファミリーマート24H ☎043-350-1127
無重量マッサージ(マッサージチェア) 6:00～21:30
☎052-739-7562 (9:00～21:00)
★ベビーカールーム 6:00～22:00

【凡例】

案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ショッピングコーナー
- ETC利用履歴発行プリンター
- ドッグラン
- インフォメーション
- ATM
- ウォークインゲート
- ベビーカールーム
- 情報ターミナル
- E-NEXCO Wi-Fi SPOT
- シャワー
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0キロポスト(KP)
- ハイウェイガゼン推進中

高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。
ドラぷら <https://driveplaza.com/>

ガソリン注意！
早めの給油を！
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。

apollonation ENEOS エネクスフリード 太陽電池
ENEOSウイング エネクスフリード 電気自動車急速充電器 宇佐美

大学在学中に運転免許を取得したという井桁弘恵さん。ドライブはおもにレンタカーで楽しんでいるとか。「旅先はもちろん、都内でも友人とドライブしたりします。マイカーはまだ持つイメージが湧かなくて。それに、レンタカーだといろいろなクルマを試せるのが楽しいです」

今年は沖縄県の石垣島でドライブ旅を楽しんだという。「一人旅で島内にある窯元をクルマでいろいろと巡りました。小鉢とか平皿とか、たくさん買い込んでクルマにどんどん積んでいましたね」

長距離運転もあまり疲れないタイプだという井桁さん。これまで最長のドライブ旅は、大学時代に行った4泊5日の東北一周旅だとか。

「友人と2人で、レンタカーを借りて福島からスタートして、山形、秋田、青森、岩手、宮城を巡りました。東北を選んだのは、東京から行きやすいっていうのと、一周できそうだったから。学生だったし、何か成果が欲しかったんです(笑)。弾丸だったので、移動中に宿を取ったり、次どこへ行くか考えたりして、楽しかった。それでも秋田のきりたんぽとか、岩手のわんこそばとかも楽しめたり、宮城の松島では、パラグライダー体験で、上空から景観を楽しもつていう経験もできました」

ドライブは、大人数よりも友人と2人で行くことが好きだという。

「人数が多いと、運転中は後部座席の声って聞こえづらくて、会話しにくいのが気になっちゃうんです。だから、友人と2人で運転席と助手席に並んで、ゆっくりおしゃべりを楽しくドライブが理想ですね」

仕事面では主演ドラマ「私の町の千葉くんは。」が10月に始まる。

「主人公のマチが高校時代の初恋相手と初恋相手の弟にはさまれて三角関係になるなど、非日常的なシチュエーションではありますが、そこに向き合うマチの心情や悩む姿がリアルなのが、作品の魅力かなと感じています。マチと私は同じ27歳で共感する部分も多く、だからこそ、感情部分は意識して丁寧に演じられたらと思っています」

Profile いげたひろえ●1997年2月3日生まれ、福岡県出身。19年「仮面ライダーゼロワン」(テレビ朝日系)で注目され、22年に「メンタル強め美女白川さん」(テレ東系)で連ドラ初主演。今年は「VRおじさんの初恋」(Shrink-精神科医ヨワイ-)(NHK総合)、「伝説の頭翔」(テレビ朝日系)に出演。21年から「おしゃれクリップ」(日本テレビ系)MCも務め、多方面で活躍中。

撮影=藤本和典/取材・文=江口和孝
ヘアメイク=鈴木海希子/スタイリスト=浦田聡美
編集協力=千葉由知(ribeo visualworks)

井桁弘恵

Hiroe Igeta

レンタカーで都内巡りや二人旅
大学時代は東北一周旅も敢行！



ドラマNEXT
「私の町の千葉くんは。」

10/9※放送スタート
毎週※深夜24:30~25:00
テレ東系

STORY

母校で教える27歳の高校教師・小野寺マチ(井桁)は結婚を見据え、相手をスペックで判断する打算的な恋愛をしていた。ある日、彼女のクラスに転入生・千葉悠人(山下幸輝)がやって来る。そのイケメン高校生は、マチの高校時代の初恋相手、千葉悠一(犬飼貴丈)の弟で、高校時代の彼にうり二つ! 悠人を悠一と重ねてしまい、目が離せなくなるマチ。そんな中、飲み会で偶然初恋の相手・悠一とも再会。「本能的な恋」と「約束された恋」のはざまに揺れ動く、ハラハラドキドキ満載のトライアングラブル・ストーリー!

STAFF & CAST

園おかもととかさ 園の場友見 園本田隆一
井桁弘恵、山下幸輝、犬飼貴丈

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. 秋のドライブで行ってみたい場所は?

A. 「静岡県にある三島スカイウォーク。出演した番組で紹介されていて、気になってます」

Q. ドライブで音楽を聴くなら?

A. 「季節や天気、場所で聴く曲を変えます。海辺ならサザン、春ならスピッツとか」

Q. もしSA・PAをプロデュースするなら?

A. 「展望台があるとすごくいいです。温泉があると最高。フルーツジュースも欲しい!」

高速道路の裏側に潜入

ハイウェイを支える人々

Vol.102

通行料金の精算や、入口や出口の間違い、ETCの通信不良など、お客さまの困り事に
対応する料金所の業務について話を聞いた。

株式会社ネクスコートル関東
千葉事業部 千葉北料金所

いとうりょう たろう
伊藤 涼太郎さん

特別警戒実施中

高 速道路の通行料金は、ETCの普及によりほぼ自動精算となっているが、一部、まだ立直レーンも残されている。

「立直はお客さまと直接顔を合わせるため、自身の印象が高速道路のイメージに直結すると考えています」

そう語るのは、東関東自動車道の千葉北料金所で料金收受業務を担当する、伊藤 涼太郎さんだ。立直業務は車両がレーンに入り、お客さまに挨拶することから始まり、車種を判別し、通行料金を精算するほか、「下りる場所を間違えた」など、お客さまの困り事にも対応する。

「立直業務で特に心がけているのは、車種判別をしながらも車の動きやお客さまの顔など、いろいろなところを見ることです。例えば車の動きが徐行運転のように遅かったり、お客さまの目がキヨロキヨロとしている場合は、何かトラブルがあった可能性があります」

困り事にしっかり対応

同料金所は宮野木JCTが近いこともあり、道を間違えたお客さまに転回が可能な旨を説明することが多いという。

「このようなお客さま対応の際に気を付けているのは、できるだけわかりやすく案内することです。入口を聞く際にも『××の横を通りましたか？』など、地図を出しながらしっかり聞いていきます。また、お客さまの話を正確に聞くことも大切です。例えば草加ICと蘇我ICなど、よく似た名称は聞き間違いやすいので、特に注意が必要です」

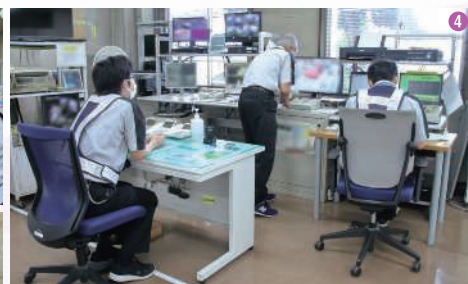
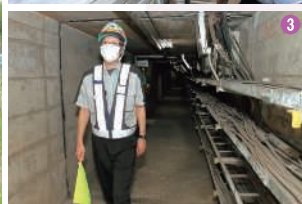
同料金所は一日約8〜10名のシフト制で24時間運用しているが、立直業務のほか、事務所内のモニターでレーンや機器が正常に運用されているかを監視するのも重要な業務だ。

「例えばETCの通信が正しくできなかった車両には、インターホンでお声がけしています。また、立直ブース内にもカメラがあり監視できますので、応援が必要な場合は駆け付けることもあります」

さわやか收受コンテストに出場

関東地区の各收受会社は毎年、收受係員のスキルアップを目的に合同で「さわやか收受コンテスト」を開催している。入社1年半の伊藤さんも千葉事業部の予選を勝ち抜き、第17回関東大会に出場する予定だ。

「予選では、車種変更が必要な際の対応と、落下物情報があった際の対応について行われました。実際にこのような対応を行うことは少ないですが、日々の業務がコンテストの練習にもなりますので、関東大会へ向けて改善点がないか探りながら業務を行っています」



①千葉北料金所には入口、出口合わせて全部で9レーンある ②何かあった際には事務所からインターホンで対応 ③事務所からレーンへ移動できる地下道 ④レーンの様子は24時間必ず誰かがモニターで監視している



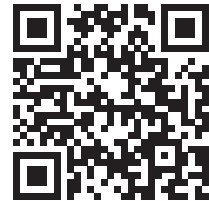
ハイウェイウォーカー【公式】

X(旧Twitter)盛り上がっています

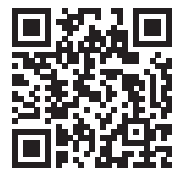


地元グルメ、名物おみやげ、
穴場スポット...
お役立ち情報のほか
「ハイウェイウォーカー」
最新号も読める！

素敵な商品が当たる
キャンペーンも



Instagramは
こちら！



映える
おでかけ写真が
いっぱい

公式WEBサイトは
こちら！



週末の
ドライブ、
どこ行く？

自然ときめくりリゾート休暇村 休暇村乗鞍高原
シングル宿泊券(¥19,000相当)



1泊2食付き(夕食:信州うまいもんビュッフェ、朝食:ビュッフェ)
※お食事の提供方法が変更となる場合がございます ※入湯税と人数の増員、
夕食コースの変更、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間/11/4迄～25年2/28迄
除外日/12/28迄～25年1/4迄、1/11迄・12/22迄・2/23迄

秋は紅葉、冬はパウダースノーを満喫

「休暇村乗鞍高原」は、標高1,600mに位置する高原のホテル。北アルプスで広大な裾野を持つ乗鞍岳は、麓から山頂までの高低差があり、紅葉を長期間楽しめる。冬季には周辺が白銀の世界に包まれ、スキー場ではパウダースノーで滑走が可能だ。

休暇村乗鞍高原

☎0263-93-2304

🌐www.qkamura.or.jp/norikura/

2名様

「おとなの肝油ドロップ
カルシウムプラス」(¥2,138相当)



10名様

とりにくい「カルシウム」をお手軽に

日本人に最も不足していると言われている栄養素「カルシウム」を配合し、レモン風味に仕上げた肝油ドロップ。ビタミンA・ビタミンD・ビタミンCはもちろん、葉酸や乳酸菌に加え、本物の鰵肝油エキスも配合。ドライブのお供にもぴったり！

株式会社野口医学研究所

☎03-5251-4755(野口お客様相談室)

🌐noguchi-co.com/products/list/

マザー牧場
入場招待券(¥3,000相当)



5組
10名様

動物たちのショー&イベントが魅力

千葉県富津市の鹿野山に250haの敷地を有する関東最大級のエンターテインメントファーム。15種1,200頭の動物たちが暮らし、楽しいショーや触れ合いイベントが毎日開催されている。お花畑や冬季のイルミネーションなども見逃せない！

マザー牧場

☎0439-37-3211

🌐www.motherfarm.co.jp/

応募は携帯電話/スマートフォンから！

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



読者アンケート・プレゼントの
ご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント！

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ 10月19日(土)

JCBギフトカード ¥2,000分



※画像はイメージです

30名様

秋のお出かけにも幅広く使える

紅葉狩り・味覚狩りなどのお出かけやキャンプなど、アウトドアで過ごすのに最適なシーズン。日本全国の取扱店で使えるJCBギフトカードなら、ショッピングはもちろん、食事・宿泊でも使うことができる。利用可能店舗は、公式サイトでチェックしよう。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00～17:00 ※④⑧⑨、年末年始除く)

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

「一ノ蔵 特別純米酒 人と自然が共生すること
について考えてみた」720ml(¥1,650相当)



10名様



環境を守り、原料米にこだわった一本

宮城県大崎市で、生き物と共生しながら育んだ有機米「ふゆみずたんぼ米ササニシキ」を100%使用。軽やかで上品な香りと、お米由来の優しく穏やかな味わいが楽しめる。売上の一部が、水鳥の飛来地として知られる蕪栗沼周辺の保全活動支援に。

株式会社一ノ蔵

☎0229-55-3322

🌐ichinokura.co.jp/

井桁弘恵さん
サイン入り写真



1名様

クルマの楽しみ方はいろいろ

「おもにレンタカーでドライブを楽しんでいます」という井桁さん。旅先だけでなく、都内のスバやお花見に行く時でもレンタカー。まだマイカーを持つイメージが湧かない、とのことですが…もしマイカーを持つとしたら？「大きすぎず小さすぎず、実用性と安全性重視で選びます。日本車がいいですね！」

from READERS

Voice

♥ 初めて高速道路を運転して、SAでHWを手に取りました。記念にいつまでも取っておきます。(茨城県/翔太さん)

♥ 近所のHW好きなおじいちゃんが免許を返納したので、代わりにHWを持ち帰ったら大喜び！(秋田県/英昭さん)

♥ 東海から東日本へ車で旅行予定の両親へHWを郵送。ネットを使えないのでHWを参考に計画をしていました。(埼玉県/晴美さん)

★ from EDITORS

★ 夏の帰省のタイミングで、父の運転する車で家族でドライブへ出かけました。久しぶりに家族そろっての外出で、夏のいい思い出になりました。休憩に立ち寄ったSAで食べたソフトクリームも、暑さを和らげてくれておいしかった！(R)