

SA・PAの最新おみやげ&グルメ情報が満載

ドライブをもっと楽しく!

ハイウェイウォーカー
北海道

TAKE FREE

9

2024
September
No.108

Highway Walker

特集

砂川SA
上のおみやげ&
グルメ



「すながわ」

SA・PA
私の
推し
ランキング

ぴえいのラスク



日帰り
ドライブ
コース



【古平・積丹】
海の絶景とグルメを満喫!
積丹シーサイド
ドライブ

COVER

「セツアンの善人」主演

葵わかな

【保存版】

2か月イベントカレンダー



必食! ハイウェイめし

→冷やしぶっかけそばセット(輪厚PAⒺ)ほか

SA・PA 今月のイチオシ

→新米ウまい! いぶりがっこ(岩見沢SAⒽ)ほか



高速道路

北海道エリア

エリアマップ付き



COVER FACE P20

「セツアンの善人」主演

葵わかな



撮影＝須田卓馬

ヘアメイク＝masaki / スタイリスト＝岡本純子

編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)

衣装協力＝オーエムエムオー (ワンピース/ニットカーディガン)

発行人／加瀬典子
編集人／稲葉一朗

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 亜瑠西社
AD・デザイン／Zappi
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／株式会社ネクスコ東日本エリアトラクト

©2024 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

03 イベントカレンダー

10 日帰り ドライブコース 古平・積丹

海の絶景とグルメを満喫！ 積丹シーサイドドライブ



⇒サービスエリア・パーキングエリア情報

13 SA・PA 私の推しランキング

▷砂川SA[Ⓐ]

14 SA・PA 今月のイチオシ

▷新米ウまい！

16 必食！ハイウェイめし

▷満足のそばセット「冷やしぶっかけそばセット」ほか

⇒連載

18 ハイウェイを支える人々

「株式会社ネクスコ・サポート北海道 北広島交通管理事業所」

24 Present & Information

⇒エリアMAP

05 北海道全図

07 北海道エリアマップ

⇒SA・PA MAP

06 道央自動車道・道東自動車道・札幌自動車道

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■東日本・北日本地域的高速道路に関する問い合わせ
NEXCO (ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024
☎(03)5308・2424



■東名高速・中央道に関する問い合わせ
NEXCO (ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333

■首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財) 日本道路交通情報センター
全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら
道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。



8/20(火) → 10/19(土)

クルマで行こう



イベントカレンダー

10/5(土)~7(月)

【福島県二本松市】

二本松の提灯祭り

図二本松市街

初日の宵祭りは、二本松神社の御神火で太鼓台の提灯にいったいに火がともる。たくさんの提灯を付けた太鼓台が、祭り囃子に合わせて練り歩くさまは壮観

☑東北道二本松IC
☎0243・55・5122(二本松市観光連盟(二本松市観光課内))



10/11(金)~13(日)

【千葉県香取市】

佐原の大祭 秋祭り

図香取市街

関東三大山車祭りの一つに数えられ、約300年の歴史を有する。国の重要無形民俗文化財として指定されているほか、ユネスコ無形文化遺産の「山・鉦・屋台行事」にも登録

☑東関東道佐原香取IC
☎0478・52・6675(水郷佐原観光協会)



10/12(土)・13(日)

【栃木県鹿沼市】

鹿沼秋まつり

図鹿沼市街(今宮神社周辺)

彫刻屋台が市街を練り歩き、交差点で披露するお囃子の競演“ぶっつけ”が見どころ。ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財になっている

☑東北道鹿沼IC・都賀西方スマートIC
☎0289・63・2188(鹿沼市経済部観光交流課)



開催中~11/4(祝)

【神奈川県藤沢市】

“えのすい”のくらげ展

図新江ノ島水族館

“えのすい”の20年間のクラゲ史を振り返りながら、新種のクラゲや世界初展示のクラゲも観察できる。バックヤードツアーやクラゲショーは必見!

☑新湘南バイパス茅ヶ崎海岸IC
☎0466・29・9960



9/14(土)

【茨城県境町】

利根川大花火大会

図さかいリバーサイドパーク

全国的に知られる有名花火師4社の競演が実現。さかいリバーサイドパーク(利根川河川敷)を舞台に、約30,000発の花火が約120分にわたり夏の夜空を彩る

☑圏央道境古河IC
☎0280・81・1319(境町観光協会)



開催中~9/23(祝)

【新潟県新潟市】

化石ハンター展 ゴビ砂漠の恐竜とヒマラヤの超大型獣

図新潟県立万代島美術館

名高い「化石ハンター(=古生物学者)」たちがゴビ砂漠などで発掘した恐竜や大型哺乳類の研究成果を展示し、最新学説も紹介

☑北陸道新潟西IC
☎025・290・6655

チバットケサイ全身復元骨格
国立科学博物館蔵



9/8(日)~23(祝)

【長野県佐久市】

佐久高原コスモスまつり

図佐久高原コスモス街道

国道254号の「佐久高原コスモス街道」沿いに、地域の人々が丹誠込めて育てた市花・コスモスが咲き誇る。沿道の農産物直売所では地元農産物を販売

☑中部横断自動車道佐久南IC
☎0267・62・3285(佐久市観光協会)



9/28(土)・29(日)

【北海道石狩市】

石狩さけまつり

図弁天歴史通り一帯

石狩で捕れた新鮮な秋サケをその日のうちに格安で販売する即売会をはじめ、超特大の千人鍋で作る本場の石狩鍋や、サケのつかみ取りなど、イベントがめじろ押しだ

☑札幌道札幌北IC
☎0133・62・4611(石狩観光協会)



開催中~9/8(日)の(土)(日)

【埼玉県所沢市】

ライブ花火フェス 爆レス☆サイリウムナイト

図西武園ゆうえんち

人気アニメ「【推しの子】」のライブにきたかのような大熱狂に包まれ花火を楽しめる話題のイベント。「【推しの子】」オリジナルグッズやコラボフードなどの販売もあり

☑関越道所沢IC
☎04・2929・5354



※写真はイメージです

9/7(土)・8(日)

【宮城県仙台市】

定禅寺ストリートジャズ フェスティバル

図勾当台公園、西公園、仙台駅周辺 ほか約35か所

仙台市で開催される都市型の大規模な市民音楽祭。世代や経験を問わず集まった演奏者が、さまざまなジャンルの音楽を仙台の街角で奏でる

☑東北道仙台宮城IC
☎022・722・7382(定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会)



9/7(土)~9(月)

【秋田県仙北市】

角館祭りのやま行事

図角館町内

武者人形や歌舞伎人形を飾った大型のヤマを曳き回し、重さ4~5tのヤマ同士が「山ぶっつけ」がクライマックス。曳き手とおやま囃子の両方が最高潮に達し、迫力満点だ

☑秋田道大曲IC
☎0187・43・3352(仙北市観光文化スポーツ部観光課)



9/13(金)~15(日)

【岩手県花巻市】

花巻まつり

図花巻市上町おまつり広場 ほか

430年を超える歴史を持つお祭り。美しい風流山車、一堂に会した台数で世界記録を達成した勇壮な神輿、鹿踊・神楽権現舞など盛りだくさん

☑東北道花巻南IC
☎0198・41・3542(花巻まつり実行委員会(花巻市観光課内))



第15回 NEXCO東日本



「北」海「道」
高速道路の四季
フォトコンテスト

＼スマホもOK!／

作品募集

募集期間 2024年4月26日金～12月31日火

テーマ

- 1.「高速道路のある風景」部門
- 2.「北海道の四季」部門

専用WEBページから
応募ください▶



「高速道路のある風景
in インスタグラム」部門

公式
アカウント



応募について、詳しくはHPへ 北海道高速道路の四季



「最優秀賞」の賞品は
10万円分の旅行券!



SA・PAから
地域の魅力を
発信!

輪厚PA

道央道/札幌方面(下り)

9.21
22日祝
10:00-16:00



地域PRイベント
北海道
ハイウェイ
ショーエリア
Show
Area

HOKKAIDO HIGHWAY SHOW AREA 2024

地域グルメや特産品が大集合! ご家族や仲間でお越しください。

有珠山SA・輪厚PAに到着プレゼント
先着で風船
プレゼント!

有珠山SA

道央道/函館方面(上り)

9.14
15日
10:00-16:00



24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客さまセンター

0570-024-024

または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で

www.driveplaza.com/

ドラぷら

検索

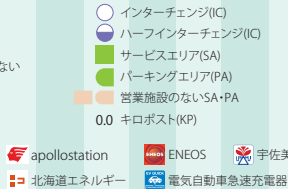
あなたに、ベスト・ウェイ。



【凡例】案内スペースの淡色ピクトは設置されていない施設です。
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。



【掲載情報の注意】本誌記載の情報は2024年7月20日時点のものであり、営業時間、サービス内容等の
掲載内容については、予告なく変更される場合があります。



高速道路等に関するお問合わせについては、
NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024
☎03-5308-2424



エリアの詳細情報・料金等は

をご利用ください。

<https://driveplaza.com/>

道東自動車道

由仁PA・下り 帯広方向 →

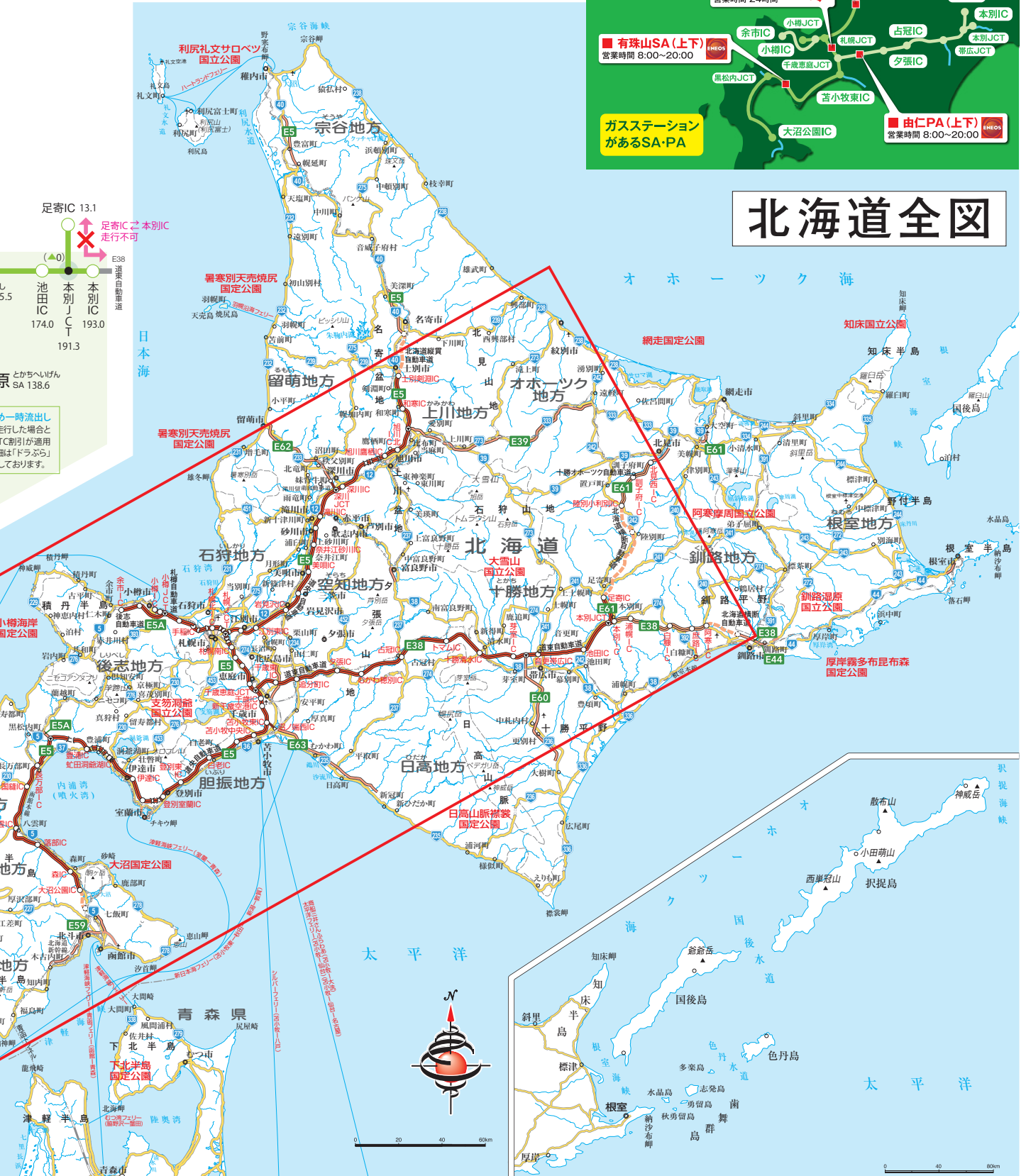


大型8台小型35台／北海道由仁町
ガスステーション8:00～20:00
☎050-3662-8713

由仁PA・上り 札幌方向 ←



大型8台小型35台／北海道由仁町
ガスステーション8:00～20:00
☎050-3662-8712



高速道路の情報を LINEで配信します！

よく使う
高速道路の
情報がほしい

来月の工事の予定は？

工事予定を
通知してほしい

目的地の天候を
チェックしたい！

ここからここまでの
高速料金は？

サービスエリアで
行われている
イベントは？

お得なプランを
検索したい！

未知のスポットを
知りたい！



NEXCO 東日本
マナーアップキャラクター
マナーティ

友だち追加は、二次元コードから
マナーティで隠れていても、読み取れます

写真提供：NEXCO 東日本

あなたに、ベスト・ウェイ。





高速道路等の通行に関する最新情報は、HP「ドラぶら」をご覧ください。
なか、NEXCO東日本お客さまセンターにお問合わせください。

NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024 または ☎03-5308-2424

花と緑のやすらぎ  12月まで
ハイウェイガーデン 開園中

※小樽JCT
札幌道・小樽IC・朝里ICから、
後志道への乗り入れはできません。

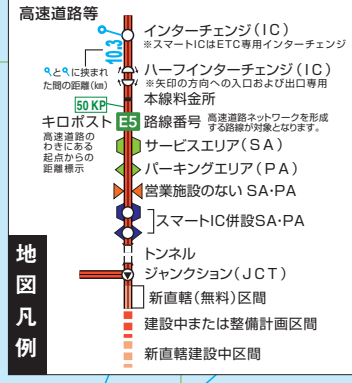
北海道エリアマップ

- 有料道路
 - 国道
 - 自動車専用道
 - 主要道路
 - その他の道路
 - J R
 - JR以外の鉄道
 - カーフェリー
-
- 道庁
 - 市役所
 - 町村役場
 - 道の駅
 - 温泉地
 - 名勝観光地
 - スキー場
 - 空港

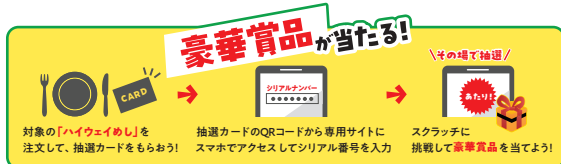
この地図は、国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)、数値地図(国土基本情報)基礎地図情報(数値標高モデル)および数値地図(国土基本情報20万)を編集・加工して作成しました。



至北広島IC



地区凡例



「ハイウェイめし甲子園」で上位に入賞したメニューを含む東日本のSA・PA各店舗自慢の「ハイウェイめし」を食べて、豪華賞品が毎月当たるキャンペーンに参加しよう! おでかけの際は、SA・PAによりみちしてあなたのお気に入りの「ハイウェイめし」を見つけてみてはいかがでしょうか?

各店舗の
対象メニューなど
詳細はこちらから
チェック!



東北地方のサービスエリア・パーキングエリアの オススメソフトが大集結!!



東北地方の個性豊かなソフトクリームを掲載したソフトクリームマップを配布中! ドライブの際はソフトクリームを片手にひと休みするのがおすすめです。9月はマップ掲載のソフトクリームをご購入のお客さまに、スクラッチカードをプレゼント。あたりが出たら、対象のソフトクリーム1個と交換できます!



ソフトクリームマップ配布期間

2024年10月14日(月・祝)まで

スクラッチカード配布期間

2024年9月1日(日) ~ 9月30日(月)

※スクラッチカードはなくなり次第終了

あたり券使用可能期間

2024年10月14日(月・祝)まで



ふるびら しゃこたん

古平・積丹

海の絶景とグルメを満喫！ 積丹シーサイドドライブ

真っ青に透き通った“積丹ブルー”の海原を車窓に、夏の終わりの積丹半島を巡る爽快ドライブ。
牛乳そのもののコクを感じられる絶品ソフトクリームや名物ザンギーなど、人気グルメも楽しもう！



巻き数が多い「ソフトクリーム」
(右／¥420)と道産しゅまり小
豆あん使用の「クリームぜんざ
い」(¥550／中央)、「マンゴ
ーヨーグルトサンデー」(¥630)



1. 持ち運び便利な「モミモミシェイク」(¥520／バニラは¥500)。抹茶など5種から選べる 2. 23年5月にオープン。夏はタコ焼き、春・秋～冬は鯛焼きも販売する 3. 国道229号沿いで立ち寄りやすい

MAP
1 ポルト キッチン
poRto kitchen

食べ応え満点の絶品ソフト
季節のメニューも楽しんで

牛乳本来の味とすっきりした甘さで人気の道南・山川牧場のソフトクリームを提供。近郊産の季節の果物を使うサンデーや④⑤⑥限定のすり身揚げなど、地元食材の一品も要注目！

店 古平町浜町42 ④なし
④11:00～17:00、⑤⑥⑦は10:00～(季節で変動あり) ※売り切れ次第終了
⑧⑨(9月～⑧、季節で変動あり)、
12～4月下旬 ⑩7台(無料)

MAP
3

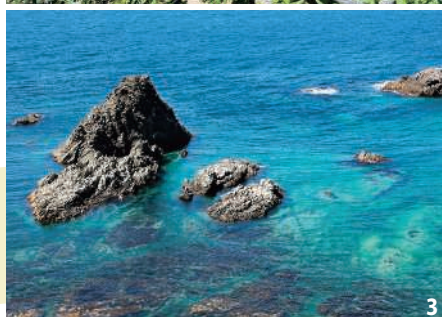
しまむい 島武意海岸

積丹ブルーの海と奇岩の 感動的なパノラマビュー

「日本の渚百選」にも選出された、
積丹屈指の景勝スポット。歩
行者用トンネルを抜けた先の展
望所から、積丹ブルーと称され
る真っ青な海原と奇岩が織り成
す素晴らしい景観が楽しめる。

☎積丹町入舸町
☎0135・44・3715(積丹観光協会)
☑見学自由 困なし 回80台(無料)

次の
スポットへGO♪



4. 断崖上に設けられた
展望所。水平線まで見
渡せる爽やかな景色が広
がる 5. 明治時代に掘ら
れたという、駐車場と展
望所を結ぶ歩行者専用
の「島武意海岸トンネル」



1. 思わず息をのむ美しさ。左の大きな岩はピョウブ岩と呼ばれる 2. 断崖が続く
積丹地域の景勝地で唯一、波打ち際まで降りられる ※24年は海岸へ降りる
道が修繕中のため通行止め 3. 透明度が高く、海底の岩や海藻まで見える

車で約25分



1. 塩ベースのさっぱりとした
味付けでジューシーな「ザ
ンギ定食」(¥1,350 / ザン
ギ単品¥920) 2. 丸ごと揚
げたアワビやエビの天ぷら
がのる「あわび入り天井」
(¥2,350) 3. 季節替りの
9種のネタが丼を埋め尽く
す「海鮮丼」(¥5,390 / 9
〜5月は¥4,730)



4. 2Fの大広間ほか、1Fにカウンター席と座敷席を
用意 5. 国道229号から少し中に入った住宅地にあ
る。道筋にある案内看板に従えば、迷わないはず

MAP
2

じゅん 食事処 純の店

日本海的新鲜魚介はもちろん
積丹の名物ザンギも必食!

1978年開店の老舗食堂。近海の
幸を盛り込んだ海鮮丼やアワビ入
りの天井など、積丹の旬の味覚が
堪能できる。地元民に愛されるザン
ギ(鶏唐揚げ)もぜひ味わいたい。

☎積丹町美国町船瀬42-20
☎0135・44・3229
☑10:30〜19:30(LO19:00)
☎回 回41席(禁煙) 回15台(無料)

車で約10分



MAP
4

かむい 神威岬

車で約20分



青い海にダイナミックに突き出た 積丹観光の王道絶景スポット

積丹半島の西北端にある、大海原に突き出た絶景の岬。海にせり出した岬先端の展望スペースから、そびえ立つ神威岩や丸みを帯びた周囲300度の水平線が一望できる。

☎積丹町神岬町 ☎0135・44・3715(積丹観光協会)
☎8:00~17:30(最終入園60分前) ※季節・天候により変動あり 困なし(強風などで閉鎖の場合あり)
☎300台(無料)

1.駐車場には売店や食堂も 2.岬入口の女人禁制の門。明治初期まで、神の怒りで海が荒れると女性の立ち入りが禁じられていた



3.先端にそびえる高さ41mの神威岩 4.岬の入口(女人禁制の門)から先端の展望スペースまでは、約770mの遊歩道「チャレンカの小道」が整備されている。海原を眺めながら、散策を楽しもう



車で約15分

MAP
5

岬の湯しゃこたん

眺望抜群の露天風呂とサウナで 積丹ならではのとのい体験

日本海を見下ろす高台にある温泉施設。大海原を望む露天風呂をはじめボタニカルサウナや夕日テラス、一棟貸しの宿もあり、さまざまな形で積丹の魅力を発信している。

☎積丹町野塚町212-1 ☎0135・48・5355 ☎12:00~20:00(最終受付19:00)
※季節で変動あり 困※ ※季節で変動あり ☎入浴料:大人(中学生以上)¥900、子供(小学生)¥450、小学生未満無料 ☎170台(無料)

ドライブコースMAP



1.一棟貸し切りの宿「フロリダ」は最大16名宿泊可。料金は公式図参照 2.休業期間を経て、22年にリニューアルオープン



3.外気浴スペースを備える露天風呂 4.夕日テラスでは日本海の雄大な眺めが楽しめる 5.隣接のクラフトジン蒸留所「積丹スピリット」の農場で育てるさまざまな植物を香りに用いたボタニカルサウナ

どうおうどう
道央道

砂川SA (上り)

☎0125・53・3797

MAP P8-I-2

【駐車場】 小型:88台／大型:23台

【フードコート・ショップ】 8:00～20:00 (12～3月9:00～19:00)

【ガステーション】 8:00～20:00

【その他道路施設】 電気自動車急速充電器 (6:00～22:00 ※砂川ハイウェイオアシス内。22:00～翌6:00はオアシス閉鎖)／スマートIC (6:00～22:00、車長12m以下、入口利用の場合GSのみ利用可、出口利用の場合すべての施設利用可)



公式サイト
ドラぶら



スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング



砂川SA (上り)
スタッフ
木島さん

「日本最北のSA」をキャッチコピーに道北エリアの特産品をそろえ、富良野・美瑛みやげや、砂川市「岩瀬牧場」の牛乳を使ったスイーツ各種も充実。フードコートでは、帯広で発祥し、北海道の味として定着した豚丼をはじめオリジナルラーメンや砂川生まれのご当地メニュー「砂川ポークチャップ」が味わえる。岩瀬牧場のソフトクリームやジェラートは、季節を問わない人気商品だ。



びえいのラスク

¥845 (2枚×6袋)

美瑛産小麦、バター、無脂肪牛乳を原料とするラスクは、水を使わず生地を練り上げることでソフトかつサクサクの食感に。観光名所「白金青い池」のデザインが印象的。

小麦の香ばしさとバターのミルクーな風味がマッチしていて、まろやかな甘さが口の中に広がります。サクサクと軽い歯触りも楽しいですね



地場産の食材を生かした
美瑛みやげのイチオシ

牛も人も“一生懸命”に
おいしい乳製品作り



岩瀬牧場 一生懸命

¥1,650 (280g)

キャラメルランチにチーズスフレを重ね、フロマージュクリームをたっぷりとのせた3層仕立てのチーズケーキ。「岩瀬牧場」の牛たちの新鮮な牛乳をふんだんに使用している。

さっぱりした酸味と優しい甘さ、フワッと溶けるような口当たりで、油断していると1ホール丸ごと食べてしまいそうになります(笑)



豚丼 (7枚入り)

¥1,250

専門店のタレで引き立つ
豚肉の旨味を堪能



人気の豚丼専門店、帯広市「ぶた丼のどん田」のタレを使用。甘口のタレをしっかり絡めた豚コース肉が7枚ものっていて食べ応え十分。長ネギの香味もよく合っている。

当店フードコートの一番人気。肉5枚入り(¥980)もありますので、その日のおなかの空き具合に合わせてお選びください



砂川SA (上り)の
「これも旨いよ」



道産ほたて塩ラーメン

¥1,150

すっきりと上品な旨味の塩ラーメンに、大粒の道産ホタテを2つのせました。ワカメを添えていますので、磯の香りもお楽しみください

（HW編集部が実際に買って調査！だから間違いなし！）

SA・PA 今月のイチオシ

ライター・I泉

Highway Walker北海道版を長年担当。普段はもち麦ご飯を食べているが、新米の時期は米100%で炊いて白米の味を楽しみたい。



編集長・I藤

小さいころから朝食は絶対ご飯派。炊きたてホカホカの新米と気のきいたお供、味噌汁があれば、今でも朝から3杯はいけてしまう。

SA・PAの店頭にも、そろそろ北海道産の新米が並ぶ時季。全国的にも評価の高い銘柄米と一緒に、旨いおかずも入手しよう！

新米ウマイ！

札幌道 金山PA(下り・札幌方向)

☎011-676-6656 商品に関する問い合わせは☎0120-89-8551(セイコーマートお客様相談室:⑨~⑫9:00~17:00) MAP P8-F-2



塩さば焼き

¥170(1パック)

脂がのったサバに、ミネラルを含んだ塩を振って丁寧に焼き上げることので旨味を引き出している。1人分のおかずや弁当にもぴったりのサイズ感。



編集長・I藤
ココがPOINT!

イチオシ
DATA

定番★☆☆☆☆ 新商品
コスバ★☆☆☆☆ 豪華
手軽さ:★★★★★

白飯が進む旨辛のモツ煮。豆腐や卵、ネギなどを加えて、ご飯にぶっかけて食べると最高！



道央道 砂川SA(下り・旭川方向)

☎0125-53-3607 MAP P8-I-2

上州名物 ジャン辛 もつ煮(大袋)

¥1,080(500g)

群馬県のモツ煮専門店「雷太郎」が製造。ニンニクが香るこってり系のツユは、真っ赤だけれど程よい辛さで柔らかなモツの旨味を引き立てる。

定番★☆☆☆☆ 新商品
コスバ★☆☆☆☆ 豪華
名店の味:★★★★★



塩加減がちょうどよく、身をほぐせばおにぎりの具にも使えるので重宝しています

ライター・I泉
ココがPOINT!

道央道 岩見沢SA(下り・旭川方向)

☎0126-25-5916 MAP P8-H-3

いぶりがっこ

1本¥864(1本)、スライス¥648(150g)

秋田県産の大根を伝統製法で仕上げた秋田の郷土料理。程よい甘味と薫製の香りは白いご飯と相性抜群。酒のさかなにもオススメ。



ライター・I泉
ココがPOINT!

これと塩むすびだけで満たされた気分になります。定番のクリームチーズのせも楽しんで

定番★☆☆☆☆ 新商品
コスバ★☆☆☆☆ 豪華
使い勝手のよさ:★★★★★

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ？



QRコードから投票しよう！

とろろ&ご飯も付いた 具たくさん冷やし麺

冷やしぶっかけ
そばセット

¥1,100

冷たい麺を味わう夏メニュー。鶏肉、さつま揚げ、錦糸卵、オクラ、揚げ玉と具たくさんで、さっぱりしつつも満足のボリューム。別添えのとろろは麺でもご飯でも好きな方と一緒に。

道央道 輪厚PA(上り・室蘭方向)

フードコート ☎011・376・2517
販売時間/8:00~20:00(12~3月9:00~19:00)
MAP P8-G-3

「これだけ食べて
もおいしい」という
さつま揚げで旨味
がアップ!



スタッフ
森野さん



ボリュームや彩りにも
工夫し、夏バテぎみ
でもしっかり食べられる
ようにしました。うどん
のセットも選べますよ



立ち寄りグルメ 必食! ハイウェイめし

・今月のテーマ・

満足の
そばセット

「今日はそばでも」と考えていたけれど、もの足りない気がする時もあるはず。

SA・PAのセットメニューで、おなかも心も満たしちゃおう!



自慢のタレを使った
豚小井に注目!

豚小井 そば ¥1,200

かけそば、またはかけうどん
と小井のセットが人気の同
店。豚小井の味付けには、
タマネギの甘味を生かした
オリジナルのタレを使用。
タレは「輪厚PA 豚井のた
れ」として販売もあり。

道央道
輪厚PA(下り・札幌方向)

フードコート ☎011・376・2516
販売時間/8:00~20:00
(12~3月9:00~19:00)
MAP P8-G-3



ホタテもウナギも味わえる
コスパ抜群の組み合わせ

帆立天ぷらそば うなぎ小井 ¥1,300

そばにのっているのは、大きなホタテを
2個使った揚げたての天ぷら。これだけで
も贅沢に思えるが、さらにウナギの小井も
付いてお得! うどんのセットも用意している。

道央道 有珠山SA(下り・札幌方向)

フードコート ☎0142・25・1938
販売時間/8:00~20:00
(12~3月9:00~19:00)
MAP P9-D-4

高速道路の裏側に潜入

ハイウェイを支える人々

Vol.101

高速道路上で日々起こるさまざまな事案に、現場の最前線で対応する交通管理隊員。その業務について話を伺った。

株式会社ネクスコ・サポート北海道
北広島交通管理事業所

主任
さきこうじ
佐々木弘司さん

隊員
あかつかゆうすけ
赤塚友輔さん



交

交通事故や車両故障、路上障害物など高速道路のさまざまな異常事態に迅速に対応すべく、日々巡回車でパトロールにいそしむ交通管理隊員。道路上の異変をいち早く察知し、現場の最前線でお客さまと高速道路の安全・安心を守る、重要な役割を担っている。

株式会社ネクスコ・サポート北海道の北広島交通管理事業所では、新千歳空港を沿線に含む重要路線である道央道の札幌南IC～苫小牧東IC間、道東道の千歳恵庭JCT～タ張IC間を管轄。夏は1日10回、冬は14回の定期巡回を行い、冬季には1日で約1,500kmも走行するという。「巡回時は、広い視界で全体を捉えるようにしています。そうして毎日、何度も巡回することで、センターボールの倒れや落下物など、いつもとは違う状況に気付くことができるんです」と主任の佐々木弘司さん。隊員の赤塚友輔さんも巡回業務を間違い探しに例えつつ、「集中して、2人の隊員の4つの目で、異変(間違い)がないかを探すようにチェックしています」と話す。

危険と隣り合わせの現場業務

故障車や事故の処理、落下物の排除などは車から降りての作業となるため、対処中は常に危険が付きまとう。「現場では、体の横を時速10

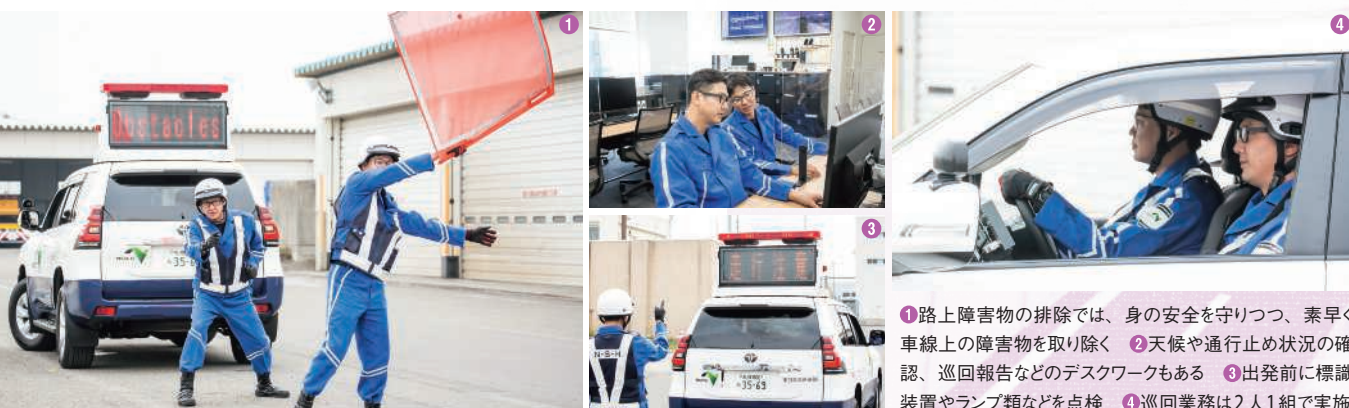
0kmで車が通過していきます。赤旗をどのように振れば通行するお客さまに伝わりやすいか。日々工夫して訓練していますが、現場次第で臨機応変な対応が必要なので、そこは大変ですね」と佐々木さん。「ひと手間かけて、より安全に」を意識して、日々業務を遂行しています。

冬は吹雪や大雪の中、通行止め時の車両誘導などで屋外に長時間立つことも。「防寒対策はしていますが、時にはマイナス20℃近くまで気温が下がる場合があります。ただどんな現場でも、お客さまと自らの安全確保を最優先し、緊張感を持って臨んでいます」と赤塚さんは胸を張る。

高速道路が正常であるために

責任があり、精神的にも体力的にも決して楽な仕事ではないが、そんな彼らを支えるのが、お客さまからの感謝の声だ。「何らかの理由で困っているところへわれわれが駆け付け、サポートや復旧作業をする中で『ありがとう』『助かったよ』と言葉をかけていただくことがあります。それが大変励みになっています」と、にっこりはほ笑む2人。

高速道路が正常に機能するために、道路状況の異変から利用者の困り事まで目を光らせる、交通管理隊員の仕事。第一線で働く誇りとやりがいを感じ、今日も巡回を続ける。



①路上障害物の排除では、身の安全を守りつつ、素早く車線上の障害物を取り除く ②天候や通行止め状況の確認、巡回報告などのデスクワークもある ③出発前に標識装置やランプ類などを点検 ④巡回業務は2人1組で実施



原付(125cc以下)や自転車で

ナビアプリを利用する際の注意点



原付 (125cc 以下) のガイド設定

高速道路を使わない経路案内を設定してください



※画面イメージは Google マップを引用



自転車のガイド設定

自転車モードを設定してください



NEXCO 東日本 マナーアップキャラクター
『マナーディ』

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO 東日本 お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/
ドラぷら 検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



前回(18年2月号)登場してくれた時は、連続テレビ小説「わろてんか」の撮影中ながら免許取得に意欲を見せていた葵わかなさん。

「あのあと、その年の年末には運転免許を取得することができました。今ではマイカーも手に入れて、旅行はもちろん、実家に帰る時など、事あるごとに運転を楽しんでいます」

旅行が好きという葵さん。今年だけでも既に5回ほど行ったという。

「日帰り旅行も入れると、もっと行っていますね。旅先でも運転する機会が多いです。今年、母と宮崎県の高千穂へ行った時は、熊本空港からレンタカーで向かったのですが、山越えの道中が大自然すぎて、冒険感もあって楽しいドライブでした」

長時間のドライブも楽しめる葵さんだが、ピンチを経験したことも。「去年の冬に長野県へ旅行に行ったのですが、帰りに雪で大渋滞に巻き込まれてしまい……。雪を見越して早めに出たのですが、それでも東京まで9時間ぐらいかかってしまいました。唯一立ち寄れた諏訪湖SAが本当にありがたかったです」

遠方へのドライブではSA・PAに寄るのも楽しみの一つだとか。

「家族や友達と旅行へ行く時は、SAに着くたびに運転をリレーみたいに交代するんです。こうすると、遠

方でも疲れないし、おいしいモノも食べられる。もはや、SAに寄ることも旅行計画の一部ですね(笑)。そんなこともしながら、都会から離れて、自然を感じられるデジタルデトックスみたいなドライブが理想です」

仕事面では現在、ドラマ「ブラックペアン シーズン2」(TBS系)に出演中。9月は主演の時代劇「おいち不思議がたり」(NHK BSほ

か)、さらに10月は主演舞台「セツアンの善人」が控えている。

「『セツアンの善人』は、『善とは何か?』『幸せとは何か?』といった哲学的な問いかけをしつつ、ポップな明るさもある作品です。私は劇中で性別も性格も違う2役を演じ分けつつ、さらに歌唱シーンもあるんです。どんな舞台がで上がるのか、今からドキドキしています」

Profile あおい わかな ●1998年6月30日生まれ、神奈川県出身。17年度後期の連続テレビ小説「わろてんか」(NHK総合)でヒロインに抜擢され、注目を集める。舞台にも挑戦しており、「アナスタシア」、「パンドラの鐘」など。現在は日曜劇場「ブラックペアン シーズン2」(TBS系)に出演中。9/1⑩から放送のBS時代劇「おいち不思議がたり」(NHK BS)では主演を務める。

撮影＝須田卓馬／取材・文＝江口和孝
ヘアメイク＝masaki／スタイリスト＝岡本純子
編集協力＝千葉由知(ribelo visualworks)

葵わかな

Wakana
Aoi

日常でも旅行でもクルマが大活躍
長時間ドライブはSAリレーで楽しむ!



撮影:山崎伸康



「セツアンの善人」

STORY

ドイツの劇作家ベルトルト・ブレヒトが第二次世界大戦中に亡命先で執筆した寓意劇の名作。善人探しで下界に現れた神々から認められ、大金を与えられた娼婦のシェン・テ(葵わかな)。彼女は新しい商売を始めるが、お人よし故にさまざまな困難が立ちはだかる。このままでは身を滅ぼすと気づき、冷酷にビジネスに徹する架空のいとこ、シュイ・タ(葵・2役)に変装。邪魔者を一掃し始める。

10/16②～11/4⑩ 世田谷パブリックシアター
11/9⑤・10⑩ 兵庫県立芸術文化センター 阪急 中ホール

STAFF & CAST

作 貝トルト・ブレヒト
脚 パウ・デッサウ
監 酒寄進一
(上演台本・演出) 白井晃
(歌詞・音楽監督) 国広和毅
出 葵わかな、木村達成、
渡部豪太、七瀬なつみ、
あめくみちこ、
ラサール石井 ほか

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. SAでつい買ってしまうものは?

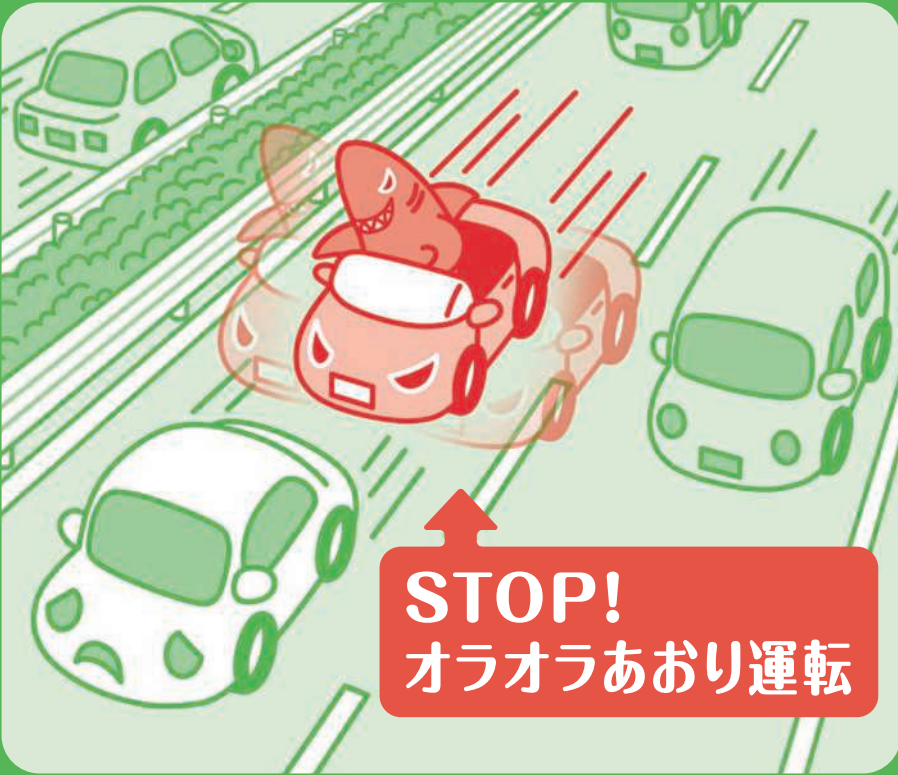
A. 「ご当地そばがあると必ず買います。そばが好きなので、配らずに自分用ですね(笑)」

Q. もらってうれしかったおみやげは?

A. 「新潟の米菓専門店・瑞花のうす揚です。サクッと軽くて人に薦めなくなるおいしさ!」

Q. マイカーを乗り換えるとしたら?

A. 「コンパクトなものより大きめの方が好きなのでSUVですね。色は黒か白か緑色!」




前の車との
車間距離は
十分にとりましょう。

※道路交通法違反になる場合があります。

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

**HEARTFUL
HIGHWAY**



NEXCO 東日本
マナーアップキャラクター
「マナーティ」

こんなときは… NEXCO東日本お客さまセンターへ



ETCバーをすり抜けたとき

ETCバーを押し開いたとき

「4輪STOP停車 2輪ETC退避」と路側表示器に表示されたとき

上記の走行は、通行料金のお支払いができていない場合がありますので、**周囲の安全を確認し、料金所係員にお申し出いただくかNEXCO東日本お客さまセンターへ走行状況をお伝えください。**

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO 東日本 お客さまセンター



0570-024-024

または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「**ドラぷら**」で

www.driveplaza.com/

ドラぷら

検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



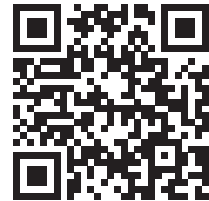


ハイウェイウォーカー【公式】 X(旧Twitter)盛り上がっています

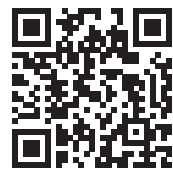


地元グルメ、名物おみやげ、
穴場スポット...
お役立ち情報のほか
「ハイウェイウォーカー」
最新号も読める！

素敵な商品が当たる
キャンペーンも



Instagramは こちら！



映える
おでかけ写真が
いっぱい

公式WEBサイトは こちら！



週末の
ドライブ、
どこ行く？

地域をつなぎ 地域とつながり 未来につなげる



長野自動車道 車線別料金



NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。



NEXCO東日本のCSR動画
「事業環境の今と進化に向けた取り組み」
はこちらから



自然ときめくりリゾート休暇村 休暇村陸中宮古
シングル宿泊券(¥13,500相当)



1泊2食付き(夕食:三陸のシーサイドビュッフェ、朝食:ビュッフェ)
※お食事の提供方法が変更となる場合がございます
※人数の増員、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間/10/1③～25年1/31③
除外日/④、10/13③、11/3③、12/30③～25年1/3③、1/6③～10③、1/12③

にぎり寿司や刺身、「瓶ドン」が絶品

陸中海岸のほぼ中央に位置する「休暇村陸中宮古」。季節ごとの旬を大切に、三陸ならではの新鮮な海産物と岩手県産の食材を使用したビュッフェが人気で、料理人が心を込めて握るにぎり寿司や、宮古のご当地グルメ「瓶ドン」などが味わえる。

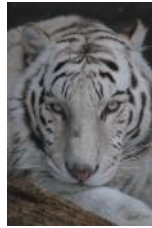
休暇村陸中宮古

☎0193-62-9911

🌐www.qkamura.or.jp/miyako/

2名様

東北サファリパーク ペア入園券
(¥6,200相当)



有効期間/～12/30③
休園日/③、ほか ※HPを要確認

世界各国の動物に会いに行こう

福島県の安達太良山麓に約700頭羽の動物たちが暮らす「東北サファリパーク」。放し飼いのエリアでは、ライオンなどの迫力ある姿を車の中から見られるほか、草食動物には車内からエサあげも可能。ホワイトタイガーなどに出合えるウォーキングエリアも見逃せない。

東北サファリパーク

☎0243-24-2336(9:00～17:00)

🌐tohoku-safari-park.co.jp/

3組
6名様

<辻利>抹茶ラテ(13g×10本入)
2個セット(¥1,026相当)



3名様

本格的な抹茶ラテをお手軽に

茶匠厳選の宇治抹茶を100%使用した「<辻利>抹茶ラテ」。一番茶をふんだんに使い、抹茶本来の芳醇な旨味と香りをダイレクトに感じることができる。スティック1本で1杯分の計量いらず。水や牛乳にも溶けるので、アイスでも楽しめる。

片岡物産(株)お客様相談室

☎0120-941440

🌐www.kataoka.com/

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



読者アンケート・プレゼントの
ご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ 9月19日(木)

JCBギフトカード ¥2,000分



※画像はイメージです

30名様

“食欲の秋”にも活用できる

残暑が少しずつ和らいで、暦の上では秋が到来。これからが旬の秋の味覚を味わって、夏の疲れを解消しよう。日本全国の取扱店で使えるJCBギフトカードは、買物はもちろん、食事や宿泊にも利用できとても便利。利用可能店舗は公式サイトで確認を。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00～17:00 ※④③③、年末年始除く)

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

「あらわざ桜島」
(900ml/¥1,099相当)



5名様

磨き蒸留により実現した、軽やかな旨さ

鹿児島県のお酒老舗・本坊酒造による本格芋焼酎「あらわざ桜島」。南薩摩伝統の技に世界が認めた蒸留もろみに対流を起こす独自技術の特許「磨き蒸留」を加え、芋特有のkokoro・旨味・香りがよりなめらかで、軽やかな味わいに。

本坊酒造株式会社

☎099-822-7003

🌐www.hombo.co.jp/

葵わかなさん
サイン入り写真



1名様

愛車でのドライブを満喫しています

前回ご登場いただいたのは18年2月号、取材現場でそのHWの現物を目にした葵さん。「わぁ～懐かしい! 当時はまだ運転免許を持っていなかったのですが、このあとすぐ免許を取って。今はドライブは私にとってなくてはならないものになりました」と、充実のカーライフを送っているようでした。

from READERS

Voice

♥HWのドライブコースで旅をしたら、調べる手間がなく気楽に旅行を楽しむことができました!(栃木県/貴司さん)

♥旅行帰り、SAの展望台で夕日を見ました。子供が「きれい!」と喜んでいて、寄ってよかったです。(長野県/瑞希さん)

♥友部SAでツバメの巣を発見。ふんよけの手作りカバーもありSAの皆さんの見守りに優しい気持ちに!(茨城県/明日佳さん)

★ from EDITORS

★夏休み、帰省ラッシュを乗り越えて、海辺ドライブを楽しみました! 捕れたての海鮮、浜焼きなど、おいしいものたくさん食べて大満足。皆さんもSA・PAに寄りながら、ゆっくり安全運転でドライブをお楽しみくださいませ〜(三輪)