

SA・PAの最新おみやげ&グルメ情報が満載

ドライブをもっと楽しく! Highway Walker

ハイウェイウォーカー
北海道

TAKE FREE

6

2024
June

No.105

COVER フジテレビ系ドラマ「366日」出演

長濱ねる

【保存版】
2か月イベントカレンダー



【洞爺湖】



キラキラ輝く初夏の湖へ!
洞爺湖レイクサイド
ドライブ



特集

【おっ!】
輪厚PA上
の
グおみ
ルみ
メや
げ
&

SA・PA/

私の
推し

ランキング



日替わり弁当
(煮豚弁当)

SA・PA 今月のイチオシ

→ びえい豚とコーンのスープカレー (砂川SA[Ⓓ]) ほか

必食! ハイウェイめし

→ カツのせ室蘭カレーラーメン
(有珠山SA[Ⓓ]) ほか



高速道路 北海道エリア
エリアマップ付き



03 イベントカレンダー

10 日帰りドライブコース 洞爺湖

キラキラ輝く初夏の湖へ！ 洞爺湖レイクサイドドライブ



→サービスエリア・パーキングエリア情報

13 SA・PA 私の推しランキング

▷ 輪厚PA^①

14 SA・PA 今月のイチオシ

▷ カレーが食べたい！

16 必食！ ハイウェイめし

▷ 迷ったらこのラーメン！「カツのせ室蘭カレーラーメン」ほか

→連載

17 ハイウェイを支える人々

「東武食品サービス株式会社 友部サービスエリア(上り線) 総料理長」

20 Present & Information

→エリアMAP

05 北海道全図

07 北海道エリアマップ

→SA・PA MAP

06 道央自動車道・道東自動車道・札幌自動車道

COVER FACE P18

フジテレビ系ドラマ「366日」出演

長濱ねる



撮影＝熊木 優

ヘアメイク＝Mao / スタイリスト＝山本杏那

編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)

衣装協力＝kotohayokozawa (ワンピース)、

STELLAR HOLLYWOOD (アクセサリー)

発行人／加瀬典子
編集人／稲葉一朗

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 亜瑠西社
AD・デザイン／Zappi
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／ネクセリア東日本株式会社

©2024 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■東日本・北日本地域の高速道路に関する問い合わせ NEXCO (ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024
☎(03)5308・2424



■東名高速・中央道に関する問い合わせ NEXCO (ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229
上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333

■首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財) 日本道路交通情報センター

全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら

道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、
携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、
「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。
<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は
変更されている場合が
ございます。最新の
営業時間は「ドラぷら」を
ご確認ください。



5/20(月) → 7/19(金)

クルマで行こう



イベントカレンダー

2か月間保存版

6/15(土)～7/5(金) (予定) 【福島県会津美里町】

あやめまつり

伊佐須美神社外苑「あやめ苑」

白、水色、黄色、紫など、200種以上のアヤメがあでやかに咲く回遊式庭園。茶会(野点)やステージイベントのほか、特産品やキッチンカーの出店も多数ある

伊佐須美神社外苑「あやめ苑」
〒0242-56-4882(会津美里町観光協会)



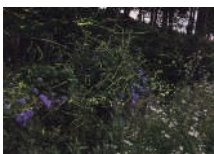
6/28(金)～30(日)、7/5(金)～7(日) 【長野県池田町】

池田町花見ほたる祭り

花見集落センター

1,000匹以上のゲンジボタルが夜を彩る初夏の風物詩。キッチンカーも出店し、食べ歩きをしながら幻想的な光景を堪能できる

池田町花見集落センター
〒0261-62-9197(池田町観光協会)



6月末～7月上旬 【栃木県栃木市】

つがの里ハスまつり

つがの里

梅雨のころ、約1,000株3,000本のハスの花がきれいに咲き誇る。フオコンテストなどのイベントも開催。園内ではほかに、スイレン、アジサイなども開花

つがの里ハスまつり
〒0282-29-1100(つがの里ハスまつり企画運営委員会(栃木市都賀総合支所都賀地域づくり推進課))



7/6(土)～14(日) (予定) 【山形県天童市】

おくのほそ道 天童紅花まつり

じゃがむら天友庵、上貫津紅花畑、市立津山公民館(予定)

松尾芭蕉が天童で紅花の句を詠んだことにちなんだ祭り。俳句大会などさまざまなイベントも開催

山形県道山形北IC、東北中央道天童IC
〒023-654-1111(おくのほそ道天童紅花まつり実行委員会(天童市経済部商工観光課内))



6/8(土) (予定) 【岩手県滝沢市・盛岡市】

チャグチャグ馬コ

鬼越蒼前神社～盛岡八幡宮

色鮮やかな装束に身を包んだ馬が行進する、岩手の伝統行事。約60頭の馬が、滝沢市鬼越蒼前神社に参拝後、盛岡市盛岡八幡宮までの約14kmを行進

東北道盛岡IC
〒019-613-8391(チャグチャグ馬コ保存会(盛岡市観光課内))



6/8(土)・9(日) 【青森県十和田市】

十和田湖湖水まつり

十和田湖畔休屋

夏の十和田湖の夜空に、バルーンランタンの明かりが美しく浮かび上がる。花火の打ち上げやナイトクルーズも実施

東北道小坂IC
〒0176-75-1531(十和田湖観光交流センター「ぶらっと」)

画像提供 / 十和田奥入瀬観光機構、撮影:小山田邦哉



6/1(土)・2(日) 【新潟県三条市】

三条風合戦

三条MIZBEステーション

鮮やかな武者絵の描かれた大きな「六角巻風」で相手のたこ糸を切り合う、迫力満点の空中戦! 合戦の間には、和太鼓の演奏や「三条風やし」で盛り上がる

北陸道三条燕IC
〒0256-34-5605(三条市経済部営業戦略室)



6/2(日)～23(日) 【千葉県成田市】

宗吾霊堂紫陽花まつり

宗吾霊堂

約7,000株のアジサイが境内を彩る。期間中の日には、箏・尺八、二胡の演奏のほか、無料の茶会も開催

東関東道富里IC
〒0476-22-2102(「紫陽花植樹による観光地づくり」実行委員会事務局(成田市観光協会))



6/5(水)～9(日) 【北海道札幌市】

YOSAKOIソーラン祭り

西8丁目ステージ会場、大通パレード会場ほか市内約15会場

ソーラン節と高知のよさこい踊りを融合。踊り手が斬新な衣装で囃子を鳴らし、ダイナミックに踊る

札幌道札幌北IC
〒011-231-4351(YOSAKOIソーラン祭り組織委員会)

画像提供 / YOSAKOIソーラン祭り組織委員会



6/14(金)～16(日) 【新潟県柏崎市】

えんま市

東本町、西本町

閻魔堂を中心に、約2kmの通りに約500軒もの露店が立ち並び、新潟三大高市の一つ。約200年もの歴史があると言われ、約20万人の人出でにぎわう

北陸道柏崎IC
〒0257-21-2334(柏崎市産業振興部商業観光課)



6/7(金)～30(日) 【長野県東御市】

湯の丸高原つつじ祭

湯の丸高原第1ゲレンデ帯

湯ノ丸山の山肌をレンゲツツジの群落が咲き乱れる「一目60万株」の絶景を、リフトに乗って見下ろせる。6/16(日)のイベント時には、特産品販売やステージでの演奏を予定

上信越道東部湯の丸IC
〒0268-62-7701(信州とうみ観光協会)





原付(125cc以下)や自転車で

ナビアプリを利用する際の注意点

原付(125cc以下)や自転車は
高速道路の通行ができません！
気づかないうちに高速道路に進入してしまう事例があります！



原付(125cc以下)のガイド設定

高速道路を使わない経路案内を設定してください



原付(125cc以下)は
経路を変更してください



※画面イメージは Google マップを引用



自転車のガイド設定

自転車モードを設定してください



NEXCO 東日本 マナーアップキャラクター
『マナーディ』

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO 東日本 お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/
ドラぷら 検索

あなたに、ベスト・ウェイ。



【凡例】 案内スペースの淡色ピクトは設置されていない施設です。
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。



【掲載情報の注意】 本誌記載の情報は2024年4月20日時点のものであり、営業時間、サービス内容等の
掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

- インターチェンジ(IC)
- ハーブインターチェンジ(IC)
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0 キロポスト(KP)



高速道路等に関するお問合わせについては、
NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024
☎03-5308-2424



エリアの詳細情報・料金等は

をご利用ください。

ドライブプラザ <https://driveplaza.com/>

道東自動車道

由仁PA・下り 帯広方向 →

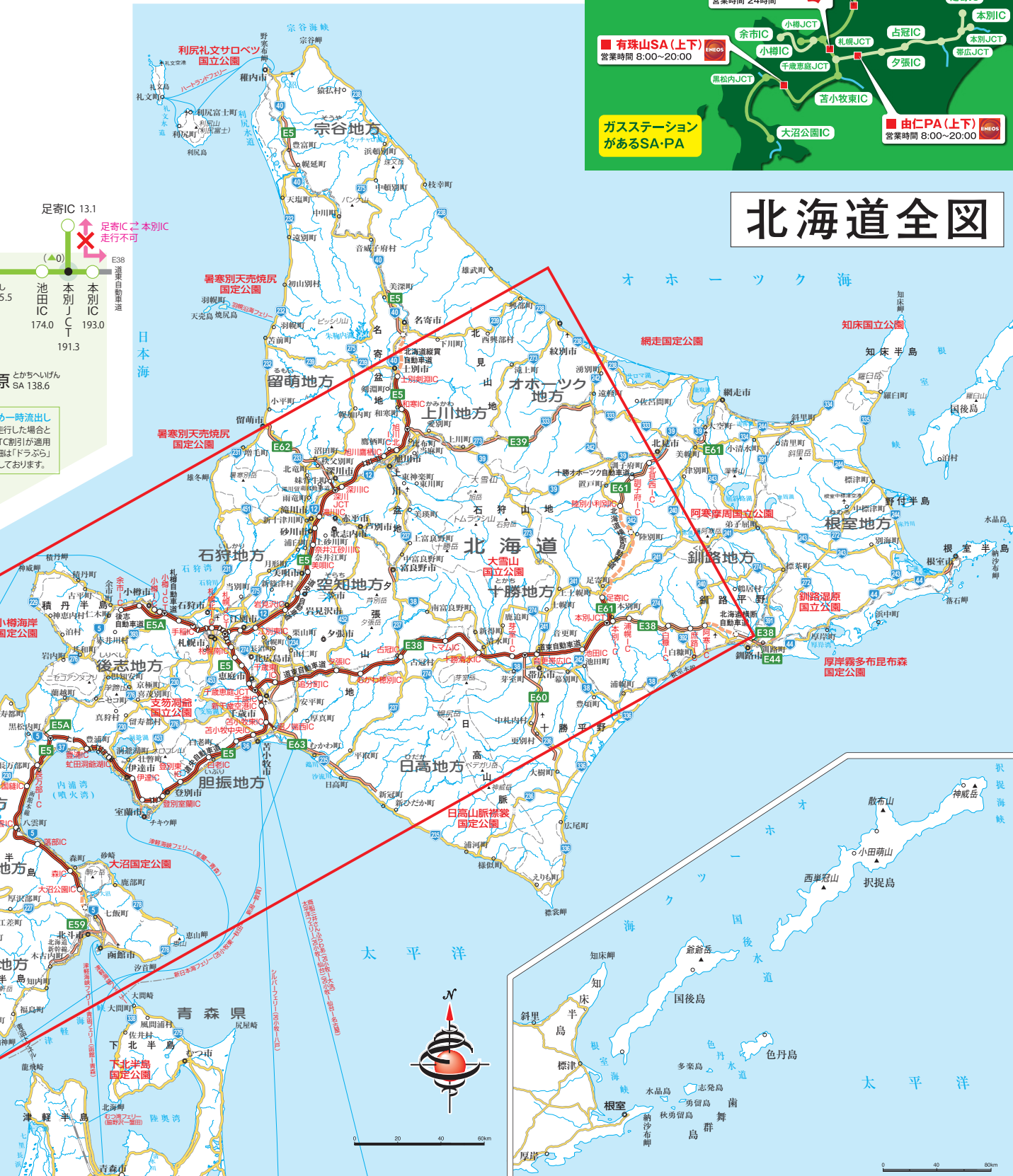


大型8台小型19台／北海道由仁町
ガスステーション8:00～20:00
☎050-3662-8713

由仁PA・上り 札幌方向 ←



大型8台小型19台／北海道由仁町
ガスステーション8:00～20:00
☎050-3662-8712





E5 道央自動車道

E38 道東自動車道

E5A 札樽自動車道

E5A 樽前自動車道

E5A 後志自動車道

営業時間の詳細は、「ドラぷら」をご確認ください。



道央自動車道

砂川SA・下り 旭川方向

大型23台小型88台／北海道砂川市
☎0125-53-3607／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)
ガスターション8:00～20:00 ☎050-3662-8711
★ペベークアルーム 7:00～19:00(12～3月9:00～19:00)
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・下り 旭川方向

大型31台小型76台／北海道岩見沢市
☎0126-25-5916／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)
★ペベークアルーム 7:00～19:00(12～3月9:00～17:00)

野幌PA・下り 旭川方向

大型14台小型37台／北海道江別市
Seicomart 24H ☎011-381-7050

札樽自動車道

金山PA・下り 札幌方向

大型9台小型37台／北海道札幌市
Seicomart 24H ☎011-676-6656
★ドッグランは冬の閑、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。



金山PA・上り 小樽方向

大型9台小型57台／北海道札幌市
Seicomart 24H ☎011-676-6056

輪厚PA・下り 札幌方向

大型26台小型124台／北海道北広島市
☎011-376-2516／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
野菜市場 10:00～17:00
ガスターション24H ☎011-370-5101

樽前SA・下り 札幌方向

大型34台小型93台／北海道苫小牧市
※商業施設改修工事のため、2024年4月1日より自動販売機(24H)のみ営業を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

樽前SA・上り 室蘭方向

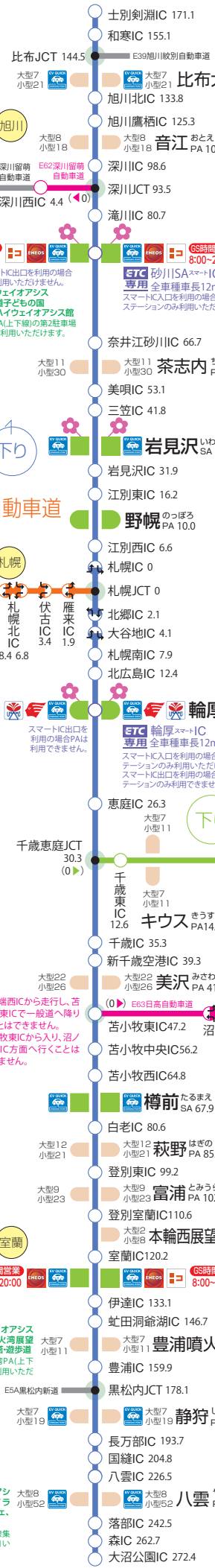
大型32台小型142台／北海道苫小牧市
※商業施設改修工事のため、2024年4月1日より自動販売機(24H)のみ営業を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

有珠山SA・下り 札幌方向

大型7台小型47台／北海道伊達市
☎0142-25-1938／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスターション8:00～20:00 ☎0142-25-4065
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)

有珠山SA・上り 函館方向

大型12台小型51台／北海道伊達市
☎0142-25-1937／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスターション8:00～20:00 ☎050-3662-8714
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)



道央自動車道

砂川SA・上り 札幌方向

大型23台小型88台／北海道砂川市
☎0125-53-3797／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ガスターション8:00～20:00 ☎050-3662-8710
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
※電気自動車急速充電器 6:00～22:00(砂川ハイウェイオアシスにてご利用いただけます)

岩見沢SA・上り 札幌方向

大型31台小型76台／北海道岩見沢市
☎0126-25-5861／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)
★ペベークアルーム 8:00～20:00(12～3月10:00～18:00)

野幌PA・上り 札幌方向

大型14台小型39台／北海道江別市
Seicomart 24H ☎011-381-7811

輪厚PA・上り 室蘭方向

大型27台小型141台／北海道北広島市
☎011-376-2517／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスターション 24H ☎011-370-7105
★ウォークインゲートは冬の閑、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

E38 道東自動車道

長流枝SA・上り 帯広方向

大型7台小型11台
音更帯広IC 152.4
芽室IC 140.9
十勝清水IC 123.7
トマムIC 102.8

E5A 樽前自動車道

樽前SA・上り 室蘭方向

大型26台小型124台／北海道北広島市
☎011-376-2516／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
野菜市場 10:00～17:00
ガスターション24H ☎011-370-5101

E5A 樽前自動車道

樽前SA・上り 室蘭方向

大型32台小型142台／北海道苫小牧市
※商業施設改修工事のため、2024年4月1日より自動販売機(24H)のみ営業を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

E5A 樽前自動車道

樽前SA・上り 室蘭方向

大型32台小型142台／北海道苫小牧市
※商業施設改修工事のため、2024年4月1日より自動販売機(24H)のみ営業を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

E5A 樽前自動車道

樽前SA・上り 室蘭方向

大型32台小型142台／北海道苫小牧市
※商業施設改修工事のため、2024年4月1日より自動販売機(24H)のみ営業を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

E5A 樽前自動車道

樽前SA・上り 室蘭方向

大型32台小型142台／北海道苫小牧市
※商業施設改修工事のため、2024年4月1日より自動販売機(24H)のみ営業を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

E5A 樽前自動車道

樽前SA・上り 室蘭方向

大型32台小型142台／北海道苫小牧市
※商業施設改修工事のため、2024年4月1日より自動販売機(24H)のみ営業を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

E5A 樽前自動車道

樽前SA・上り 室蘭方向

大型32台小型142台／北海道苫小牧市
※商業施設改修工事のため、2024年4月1日より自動販売機(24H)のみ営業を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。





高速道路等の通行に関する最新情報は、HP「ドラぶら」をご覧ください
なか、NEXCO東日本お客さまセンターにお問合わせください。

NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024 または ☎03-5308-2424

花と緑のやすらぎ  12月まで
ハイウェイガーデン 開園中

※小樽JCT
札幌道・小樽IC・朝里ICから、
後志道への乗り入れはできません。

北海道エリアマップ

- 有料道路
 - 国道
 - 自動車専用道
 - 主要道路
 - その他の道路
 - J R
 - JR以外の鉄道
 - カーフェリー
-
- 道庁
 - 市役所
 - 町村役場
 - 道の駅
 - 温泉地
 - 名勝観光地
 - スキー場
 - 空港

この地図は、国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)、数値地図(国土基本情報)基礎地図情報(数値標高モデル)および数値地図(国土基本情報20万)を編集・加工して作成しました。

A

B

C

D

E



ハイウェイウォーカー 2024年6月号

1

2

3

4

5

6



高速道路等

- インターチェンジ (IC)
 - ※スマートICはETC専用インターチェンジ
- パーフィインターチェンジ (IC)
 - ※矢印の方向への入口および出口専用
- 本線料金所
- キロポスト
- サービスエリア (SA)
- パーキングエリア (PA)
- 営業施設のないSA-PA
- スマートIC併設SA-PA
- トンネル
- ジャンクション (JCT)
- 新直轄 (無料) 区間
- 建設中または整備計画区間
- 新直轄建設中区間

地図凡例



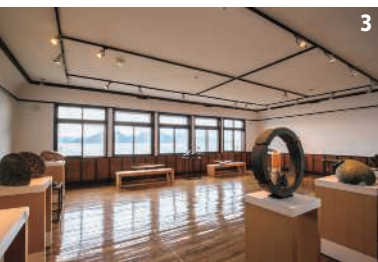
とうやこ
洞爺湖

キラキラ輝く初夏の湖へ！ 洞爺湖レイクサイドドライブ

すがすがしい空気とポカポカ陽気が気持ちいい初夏のおでかけは、木々の緑と湖の青がまぶしい洞爺湖へ！
おしゃれなショップ&カフェや絶景スポットを巡る湖畔ドライブを楽しもう。



3. 洞爺村国際彫刻ビエンナーレ展示室A。入賞作品と共に、窓に広がる洞爺湖の眺望も楽しめる 4. 文学コレクション室には、明治～昭和の文豪の希少な初版本や豪華本を陳列



3



4



1. 北海道の森の木を素材にした砂澤ビッキの彫刻作品。展示室内には、砂澤ビッキのアトリエを再現したコーナーもある 2. 1952年築の旧洞爺村役場を再生。建物のレトロな雰囲気もいい



2

MAP
1

洞爺湖芸術館

旧村役場の建物を利用した
洞爺湖畔の小さな美術館

北海道出身の彫刻家・砂澤ビッキ^{すなざわ}の大作や洞爺村国際彫刻ビエンナーレの入賞作をはじめ、明治～昭和の希少な初版本なども展示。すぐ目の前に洞爺湖が広がるロケーションも魅力だ。

〒洞爺湖町洞爺町96-3

☎0142・87・2525

☎9:30～17:00 ※最終受付16:30

☎(☎の場合は翌日) ※12～3月は休館

☎観覧料: 一般¥300、高校生¥200、小中学生¥100、小学生未満無料 ☎10台(無料)

MAP
3 CAFE&RESTAURANT
ザ トーヤ
THE TOYA

北海道の名物グルメや食材を
オリジナル料理にアレンジ

バレルサウナ付きのゲストハウスに併設。
刺激的で濃厚なTOYAシャバシャバカレー
やカニの身をはさんだホットドッグなど、
独創的な北海道グルメが味わえる。

国洞爺湖町洞爺湖温泉144-41
☎080・4637・1110
☒11:00～22:00(LO21:00)
困なし 園16席(昼) 包5台(無料)



10種のスパイスをブレンドしたTOYAシャバシャバカレーの「自家製チャーシューカレー」(¥1,700)

次の
スポットへGO!



3.おしゃれな店内。
注文はタブレットで、
会計は電子マネー
かカードのみとなる
4.23年8月にオーブ
ン。宿泊利用はサ
ウナ使用料込みで
1泊¥3,500～



1.「北海道チーズたっぷりチ
ーズドック」(¥800)。ほか10
食限定の「蟹の王様ドック」
(¥3,500)などもそろそろ 2.道
産ジャガイモ「とうや」を使った
「フライドポテト」(¥650～)



2

1



車で19分



MAP
2 キトリンゴ
kitoringo

道産材のすてきな家具と
コーヒーで憩いの時間を

道産ナラ材中心の家具や雑貨が
並ぶショップ&カフェ。木の風合い
と温かみを感じる、暮らしになじむ
品々がそろそろ。カフェのひきたて
コーヒーやスムージーも要注目。

国洞爺湖町洞爺町174-7
☎0142・82・9382 ☒11:00～16:00
困⑧⑨、そのほか不定休あり
園テラス8席(夏季のみ)園煙
包3台(無料)

1.壮瞥町産リンゴや洞爺
湖町産ブルーベリーで手作
りするジャム(各¥600)もお
すすめ 2.道路をはさんで
すぐ前が洞爺湖。夏季は
屋外テラス席も用意する



3.家具職人の店主が手がける大小さ
まざまな家具類のほか、センスのいい
北欧雑貨も販売。オーダー家具の
注文も受け付ける 4.人気のカッティ
ングボードは¥4,000前後～ 5.京都・
中山珈琲焙煎所のブレンド豆を使う
「本日のコーヒー」や砂糖不使用のス
ムージー「バナベリー」(各¥500)

車で2分





1. 富田ファームの「ジャパンブルー」(100g ¥1,425) など約20種のチーズを販売 2. 約2,500本の自然派ワインがずらり 3. 神奈川県川崎市の「Mui」の豆を使うコーヒー(¥550)とスコーンサンド(¥398)



4. ワインやチーズ、コーヒーなどはイトインも可 5. 建物右側が「ヨツカド商店」、左側がコミュニティスペース「地域のあそびばミナミナ」となる

MAP
4

ヨツカド商店

ワインとチーズ、コーヒーで暮らしに彩り&喜びをプラス

自然派ワインと道産メインのチーズ、そして豆の個性を感じるコーヒーと、魅力的な“おいしいもの”を発信。洞爺湖町産小麦や壮瞥町産の果物で手作りするお菓子も見逃せない。

国壮瞥町滝之町385-11 ☎0142・82・7043
☑10:00~17:00(1~3月は~16:00)、☎は~21:00
☎⑧⑨ ⑩4席(禁煙) ⑪7台(無料)



車で約10分



MAP
5

有珠山 ロープウェイ

有珠山中腹の展望デッキから洞爺湖周辺の絶景を一望

山麓から約6分で、有珠山の山頂駅へ。展望デッキの「Mt.USUテラス」からは、新緑に彩られた洞爺湖周辺や蒸気を上げる昭和新山のパノラマビューが堪能できる。

国壮瞥町昭和新山184-5
☎0142・75・2401
☑8:15~上り最終17:30・下り最終17:45(15分間隔で運行、季節によって変動あり)
☎なし ※冬季に検査運休あり
☎ロープウェイ往復大人(中学生以上) ¥1,800、小学生¥900、未就学児無料ほか
☎400台(¥500/1日、12~3月は無料)



春から初夏の朝方、さまざまな気象条件が重なれば、眼下を埋め尽くすような雲海が見られることも!

1. 山頂駅にあるMt.USUテラス。プライベートシートやソファがあり、ゆったりくつろぎながら洞爺湖周辺の絶景が楽しめる 2. 山麓の昭和新山駅から山頂駅までは、定員96名の大型ロープウェイで



3. 山頂駅から有珠山の外輪山を巡る、往復約2時間のトレッキングコースも整備 4. Mt.USUテラスのカフェでは、ソフトクリーム ¥450などが味わえる

ドライブコースMAP



どうおうどう
道央道

輪厚PA (上り)

☎011-376-2517

MAP P8-G-3

【駐車場】 小型:141台 / 大型:27台

【フードコート】 8:00~20:00(12~3月9:00~19:00)

【ショップ(免税対象店舗)】 24時間 【ガステーション】 24時間

【その他道路施設】 電気自動車急速充電器(24時間) / ウォークインゲート(一般道からの出入口) ※冬季は閉鎖 / スマートIC(24時間、車長12m以下、入口利用の場合GSのみ利用可、出口利用の場合GS以外の施設利用可) / インフォメーション(9:00~17:00、㊤㊨㊩8:00~18:30)



公式サイト
ドラぶら



スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング



輪厚PA(上り)
主任
山本さん

道内SA・PAのなかで最大規模を誇る輪厚PA上り店は、ドラマチックエリアとして全道の特産品を網羅。江別発のスイートポテトなど新名物もチェックしたい。ショッピングコーナーは24時間営業で、軽食や焼きたてパン、ホットスナックは専用調理スペースを備えて商品を随時補充。フードコートではラーメン各種のほか、旭川産ブランド豚の豚丼やブラックカレーが人気だ。



日替わり弁当(煮豚弁当)

¥680

テイクアウトコーナーの「ほっとモグモグ」で販売。圧力鍋でしっとり柔らかく仕上げた煮豚をご飯の上に敷き詰めた煮豚弁当(写真)など、日替りて3種ほどを用意している。

ソースカツ丼、チキン南蛮、生姜焼きのほか今後もレパートリーを増やします。日によってはこれらの弁当の具材を使ったおにぎりが登場するかも



日替りだから毎日楽しみ
ここだけのオリジナル弁当



シリカを豊富に含む軟水は
道南地方乙部町の井戸水



ガイヴォータ ミネラルウォーター

¥194(500ml)

血管や骨などの健康保持に密接に関わるとされる「シリカ(ケイ素)」を多く含む軟水。乙部町で「命水」と呼ばれてきた井戸水から採水。炭酸水もあり、各種350mlサイズも販売する。

軟水ならではの口当たりの柔らかさ、まろやかさだけでなく、ミネラル分由来するキレのよさも感じられます。炭酸水はハイボールにもおすすめ



醤油ラーメン

¥1,050

リニューアルで魅力アップ!
自家製ニンニクラードが決め手



自家製ニンニクラードによって、コク深さと風味が大幅に向上。目をひく盛り付けのバラチャーシューは、スライス後に焼いてから醤油ベースのタレに漬け、黒胡椒をトッピング。

【ニンニクの風味が食欲をそそります。同時期にリニューアルした塩ラーメンは白ゴマの風味が際立ち、醤油と並び好評です】



輪厚PA(上り)の「これが楽しみ!」
ほっとモグモグ



十数種類のおにぎりやザンギ(鶏の唐揚げ)、弁当、サラダなど、当店オリジナルの軽食をそろえたテイクアウトコーナーです。リピーターのお客さまにも喜んでいただけるよう、月1回くらいのペースで新商品を出しています。ぜひお立ち寄りください

（HW編集部が実際に買って調査！だから間違いはない！）

SA・PA 今月のイチオシ

ライター・I泉

Highway Walker北海道版を長年担当。カレーなら種類を問わず、毎日飽きずに食べる自信がある。自作のスパイスカレーにも挑戦中。

今日の担当はこの2人



編集長・I藤

サラサラのスープカレーも家庭的なルーカレーも大好き。そのうえ、辛さにも強いので、結構な激辛系でもおいしくいただけちゃう。

一度食べたくなったら止まらない、魅惑のメニュー「カレー」。突発的な欲求を満たす北海道のレトルトカレーをSA・PAで入手しよう！

カレーが食べたい！

道央道 野幌PA(下り・旭川方向)

☎011-381-7050 商品に関する問い合わせは☎0120-89-8551(セイコーマートお客様相談室:⑨~⑫9:00~17:00) MAP:P8-G-3



しらおいぎゅう

白老牛カレー

¥756(180g)

白老町特産の黒毛和牛「白老牛」のブロック肉がゴロゴロ！ブランド牛の上質な脂身の甘味がカレーソースに溶け込み、まろやかな味わい。



編集長・I藤
ココがPOINT!

サラッとしているが、野菜の旨味も感じられてコク豊か。大きめカットのニンジンも美味

イチオシ
DATA

定番 | ★ | 新商品
コスバ | | | ★ | 豪華
ブランド感: ★★★★★



イチオシ
DATA

定番 | | | ★ | 新商品
コスバ | | | ★ | 豪華
ご当地感: ★★★★★

道央道 砂川SA(下り・旭川方向)

☎0125-53-3607 MAP:P8-I-2

びえい豚とコーンの スープカレー ¥756(250g)

もっちりとした肉質が特徴の「びえい豚」も、プチプチ食感のスイートコーンも美瑛産。スパイシーな中辛スープで、コーンの甘味が引き立つ。

肉がゴロッと入っているのがうれしい。脂身の甘味が上品で、さすがブランド牛



ライター・I泉
ココがPOINT!

道央道 岩見沢SA(上り・札幌方向)

☎0126-25-5861 MAP:P8-H-3

Rojiura Curry SAMURAI. 骨付きチキンのスープカレー

¥880(340g ※具材150g、スープ190g)

札幌発祥の人気店のスープカレーを、スプーンでほぐれる骨付きチキンと共に自宅で手軽に堪能。甘味と酸味、スパイス感が複合的に楽しめる。



ライター・I泉
ココがPOINT!

本来はたっぷり入った野菜も売りのお店。自宅でも素揚げした野菜を足すとより本格的です

イチオシ
DATA

定番 | ★ | 新商品
コスバ | | | ★ | 豪華
再現度: ★★★★★

あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ？



QRコードから投票しよう！

※いずれもご飯は付いていません。



※現行のセキュリティに問題が発生した場合は、変更時期が早まる可能性があります。

**お客さまのETC決済情報を、将来にわたり安全に保護するため
セキュリティ規格を変更します。**



現在お使いの車載器が新セキュリティ規格に対応しているかご確認下さい。

- 「1」:新セキュリティ
「0」:旧セキュリティ



- ②車載器本体での確認方法もあります。

詳しくは、ITSサービス高度化機構のWEBサイトをご覧ください



トンカツのサクサク衣に スパイシーなスープが染み込む

カツのせ
室蘭カレーラーメン

¥1,100

多彩なスパイスが織り成す複雑な香りと旨味は、奥深くて爽やか。従来の室蘭カレーラーメンよりとろみを抑えたスープが、道産小麦の麺にはもちろん、トンカツにもマッチする。

道央道 有珠山SA(下り・札幌方向)

フードコート ☎0142・25・1938
販売時間／8:00～20:00(12～3月9:00～19:00)
MAP P9-D-4

スープには望月製
麺所「室蘭カレー
ラーメン」(¥580)
のタレを使用



スタッフ
石井さん



締めにご飯が欲しくな
るという方が多数。半
ライスセット(¥1,250)
も用意していますので、
ぜひお試しください

立ち寄りグルメ 必食! ハイウェイめし

・今月のテーマ・

迷ったら
このラーメン!

道内SA・PAのラーメンは、今やこんなにバリエーション豊か。
多彩なメニューから一つ選ぶなら、各店おすすめのこの一杯に決まり!



・醤油ラーメン ¥900

シンプルな昔風ラーメンの
スープを改良し、コクと旨
味がアップ。トッピングも
ネギ、チャーシューのほか
に海苔2枚と三陸産ワカ
メが追加され、より満足度
の高い一品になっている。

道央道
すながわ
砂川SA(上り・札幌方向)

フードコート ☎0125・53・3797
販売時間／8:00～20:00
(12～3月9:00～19:00)
MAP P8-I-2



・ブラック醤油ラーメン ミニブラックカレー ¥1,350

黒胡椒の風味を生かしつつ辛さは抑え、
スープの旨味が舌に染み入るブラック醬
油ラーメンは今年生まれた新作。輪厚PA
の看板メニュー・ブラックカレーと楽しもう。

道央道 輪厚PA(下り・札幌方向)

フードコート ☎011・376・2516
販売時間／8:00～20:00
(12～3月9:00～19:00)
MAP P8-G-3

高速道路の裏側に潜入 ハイウェイを支える人々

Vol.98

5年ぶりの開催となったグルメコンテスト
「ハイウェイめし甲子園」の結果が発表され、
同大会の覇者・友部SA(上り線)を訪ねた。



東武食品サービス株式会社
友部サービスエリア(上り線)
総料理長

菅沼眞二さん

同SAの総料理長・菅沼眞二さんは、ハイウェイグルメ界のレジエント的な存在。そんな菅沼さんのメニュー開発には、地元への愛情がびっしりと詰まっている。例えば、今回の優勝メニュー「Ibaraki〜杜の詩 いや!どうも〜」には、メニュー名にも地元愛が見られる。「茨城県ではいい時でもダメな時でも『いや!どうも』。驚いたり、困った時も『いや!どうも』。この言葉は茨城県の万能方言とも言われ、まさ

メニューのこだわりは地元愛

今大会は過去の大会のようにプロの審査員が審査するものではなく、予選も決勝もお客さまの投票で決められたことが大きな特徴。また、エントリーメニューは1年間販売することが条件となっており、メニュー開発においても工夫が必要となった。

口ナ禍を経て、東日本エリアの高速道路グルメコンテストとしては5年ぶりの開催となった「ハイウェイめし甲子園」の結果が発表された。全121品のなかから勝ち抜き、優勝の称号「みんなが食べたいハイウェイめし第1位」を獲得したのは、常磐自動車道・友部SA(上り線)。同SAは過去のグルメ大会でも4回優勝した絶対王者として知られ、今回で5回目の栄冠を手にした。

「茨城県には素晴らしい食材が豊富にあります。ぜひ、食を通じて茨城県の魅力を感じてください」

茨城の魅力を感じてほしい

菅沼さんの地元産へのこだわりは食器にも及んでいる。「今回のメニュー用のオリジナル食器は、『笠間焼窯元 向山窯』に制作をお願いしました。同窯元のオリジナルの技法による、軽くて丈夫な器を特注で作っていただきましたが、制作期間は約1か月間。期間が短すぎてとても無理な注文だとは承知の上でお願いし、なんとか50セットを用意していただきました」

同メニューは、常陸牛のローストビーフ井わさびソース、つくば鶏入りつくね井わさびソース、つくば美豚の生姜焼き井と、茨城県が誇る銘柄食肉「常陸牛、つくば美豚、つくば鶏」を一つの御膳ですべて味わえるのが魅力。さらに、トッピングには地元・笠間の自然薯と奥久慈卵笠間舞茸のお吸い物、茨城県産こしひかりと、茨城県産の食材にとことんこだわっている。



① 今回の優勝メニュー「Ibaraki〜杜の詩 いや!どうも〜」
② 最近注文のほとんどが優勝メニューだという
③ 過去の大会を含め優勝盾がズラリと並ぶ店内
④ 壁一面に過去のグルメ大会の表彰状が飾られた事務室

3年前に運転免許を取得。今ではよくクルマを借りてドライブをしているという長濱ねるさん。長距離運転にも果敢に挑むなど、アクティブにカーライフを楽しんでいるようだ。「以前長野の蓼科(たぐさ)でドラマの撮影をした際、とてもおいしいウナギ屋さんを見つけたんです。この味を誰かに体験してほしいくて、ドラマ撮影が終わったあと、友人を連れてクルマで再度そのお店を訪ねました。4時間運転して長野へ行き、ウナギを食べて日帰りですぐ戻ってきたんですが、せっかくならゆつくり観光すればよかったなと思っています(笑)」

クルマ好きな父の影響で、幼いころからクルマは身近なものだったという。

「得意とは言えないですが、運転するのは大好き。そして、いずれは自分のクルマを持ちたいという願望があります。カッコいいクルマを街で見かけるとすぐに車種を調べます。父から『クルマ選びで悩んでいる時が一番楽しいよ』と言われたのですが、まさに今その楽しさを味わっているところです」

そんな長濱さんは現在、月9ドラマ「366日」(フジテレビ系)に出演中。HYの同名の楽曲から着想を得たオリジナルラブストーリーとなっている。「王道の純愛ストーリーかと思いき

や、誰もが経験したことのあるような日常も描かれていて、皆さんの感情に寄り添える作品だと感じました。私はHYさんの『366日』を聴きながら台本を読んでいるのですが、曲の聞こえ方が毎話変わってくる感覚があります。物語が今後どう展開してどんな結末を迎えるのか、ぜひ見届けていただけたらうれしいです」

2クール連続でフジテレビの連

ラレギュラー出演を果たし、俳優として充実した日々を送っている。「お芝居を始めてまだ月日が浅いので、今の自分にはいろいろな現場を経験して学ぶことが必要だと思っています。そして、私自身も映画やドラマで救われてきた側の人間なので、誰かのきっかけになれる作品に今後出演できたらいいなと思います」

Profile ながはまねる ● 1998年9月4日生まれ、長崎県出身。15年にけやき坂46のメンバーとして活動を始め、のちに櫻坂46としてデビュー。同グループを卒業後は、22年度後期NHK連続テレビ小説「舞いあがれ!」、「ウソ婚」(23年、カンテレ・フジテレビ系)、「院内警察」(24年、フジテレビ系)に出演するなど、多岐にわたり活躍している。現在、Huluオリジナルドラマ「十角館の殺人」全話(5話)配信中。

撮影=熊木優 / 取材・文=左藤豊 / ヘアメイク=Mao / スタイルリスト=山本杏那 / 編集協力=千葉由知 (ribelo visualworks)

長濱ねる

Neru
Nagahama



得意とは言えないですが、運転は大好き
いずれは自分のクルマを持ちたい



ドラマ「366日」

⑩ 21:00 ~ 21:54
(フジテレビ系)

STORY

高校時代に実らなかった恋をかなえようと再び動き出した男女が、予期せぬ悲劇に直面しながらも愛する人を思い続けるラブストーリー。音楽教室の受付事務をしている明日香(広瀬アリス)は、同窓会で高校時代に好きだったクラスメイトの遥斗(真栄田郷敦)と再会。実は当時両思いだったことを知り、12年越しに交際することに。この上ない幸せを手にした明日香だったが、ある日遥斗に悲劇が襲い、意識不明の重体になってしまっ――。

STAFF & CAST

脚本 清水友佳子 演出 平川雄一朗、宮本正悟、片山雄一
(プロデュース) 狩野雄太 出演 広瀬アリス、真栄田郷敦、坂東龍汰、長濱ねる、網啓永ほか

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. この夏にドライブするなら？

A. 「仙台に行ってみたいです。牛タンやずんだなど、おいしいものが多いとよく聞くので」

Q. ドライブでよく聴くBGMは？

A. 「宇多田ヒカルさんのアルバム『BADモード』。一人の時は一緒に歌っちゃいます」

Q. SA・PAでつい買っちゃうものは？

A. 「ソフトクリームはよく買いますね。この前食べた巨峰ソフトがとてもおいしかった!」

「ハイウェイめし甲子園」ベスト3が勢揃い!

先日、都内にて「NEXCO東日本ハイウェイめし甲子園」にて1〜3位を獲得したシェフが一堂に会し、表彰式が執り行われました。会場には、ハイウェイめしアンバサダーのフォーリンデブはっしーさんも登場。それぞれのメニューを頬張り、大絶賛していました。どれも各SAPAで注文可能なので、栄冠に輝いたこだわりのグルメをぜひ味わってみよう。

料理長、菅沼眞一さんが腕を振るう



左から、NEXCO東日本 ハイウェイめしアンバサダーのフォーリンデブはっしーさん、第2位 菅生PA④和賀シェフ、第1位 友部SA④菅沼総料理長、第3位 市原SA⑤松本支配人

フォーリンデブはっしーさんの食べっぷりと詳しい味の解説に場内は大盛り上がり



第1位:常磐道友部SA④「Ibaraki ~ 杜の詩 いや! どうも〜」(茨城県代表)



第2位:東北道菅生PA④「SUGOI! 牛たんハンバーグ定食」(宮城県代表)



第3位:館山道市原SA⑤「市原豚井温玉のせ」(千葉県代表)

豪華賞品が当たる!

対象の「ハイウェイめし」を注文して、抽選カードをもらう!

抽選カードのQRコードから専用サイトにスマホでアクセスしてシリアル番号を入力

その場で抽選!

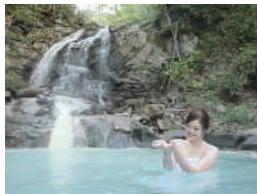
スクラッチに挑戦して豪華賞品を当てよう!

「ハイウェイめし甲子園」で上位に入賞したメニューを含む東日本のSA・PA各店舗自慢の「ハイウェイめし」食べて、豪華賞品が毎月当たるキャンペーンに参加しよう! おでかけの際は、SA・PAによりみちしてあなたのお気に入りの「ハイウェイめし」を見つけてみてはいかがでしょうか?

各店舗の対象メニューなど詳細は
こちらからチェック!



自然にとぎめリゾート休暇村 休暇村岩手網張温泉
シングル宿泊券(¥17,500相当)



2名様

1泊2食付き(夕食:ビュッフェ、朝食:ビュッフェ)
※お食事の提供方法が変更となる場合がございます
※入湯税と人数の増員、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間/8/25⑩～11/30⑩ 除外日/10/12⑩・13⑩

ホテル内で5つの湯巡りを満喫

盛岡の奥座敷、秀峰・岩手山の麓、雫石町に位置し、1,300年の歴史を持つ名湯「網張温泉」が楽しめるリゾート。「網張五湯」の湯巡りや、野趣あふれる混浴野天湯「仙女の湯」もオススメです。近隣には民間最大級の「小岩井農場」などがあり、観光にも便利。

休暇村岩手網張温泉

☎019-693-2211
🌐www.qkamura.or.jp/iwate/

那須ハイランドパーク
入園ご招待券(¥3,200相当)



5組
10名様

有効期間:～25年1/5⑩
除外日/なし

愛犬も一緒に遊べるテーマパーク

さまざまなコースターなど約40種類のアトラクションを有する北関東最大級のテーマパーク。屋内アトラクションも充実で、雨の日でも安心して楽しめる。愛犬も入園可能で、一部のアトラクションには一緒に乗車できるほか、ドッグランやドッグカフェを完備。

那須ハイランドパーク

☎0287-78-1150
🌐www.nasuhai.co.jp/

モンカフェ「バラエティパック(10袋入)」
2個セット(¥1,404相当)



3名様

この期間だけの特別な一杯を

フィルターがコーヒーにつからない構造だからブラックがおいしい「モンカフェ バラエティパック(10袋入)」がリニューアル新発売。人気の深煎り「京都ブレンド」や、上品な香りと爽やかで瑞々しい酸味の期間限定「コロンビアウィラ」など5種の味わいを堪能できる。

片岡物産(株)お客様相談室

☎0120-941440
🌐www.kataoka.com/

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、下のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



読者アンケート・プレゼントの
ご応募について

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、左記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

Present & Information

プレゼントの応募締め切りは ▶ 6月19日(水)

JCBギフトカード ¥2,000分



30名様



※画像はイメージです

日本全国の取扱店で使えて便利

衣替えのシーズンを迎え、もうすぐ夏本番。JCBギフトカードを活用して、暑い時季でも快適に過ごせる涼感グッズやファッションなどを手に入れよう。ショッピングはもちろん、グルメや宿泊で使えるのもうれしい。利用可能な店舗は、公式サイトで確認しよう。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741(9:00～17:00 ※④⑩⑩、年末年始除く)
🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html

「琳の華(りんのはな)」
(900ml/¥1,210相当)



5名様

炭酸割りやロックで味わおう

九州の気候と大地で育まれたこだわりの二条大麦と、本坊酒造の自社酵母を使った本格麦焼酎。リンゴやバナナのようなフルーティな香りと、透明感のある甘さが特長だ。クリアでなめらかな口当たりで、食中酒として白身魚などと相性がいいほか、食後酒にも最適。

本坊酒造(株)

☎099-822-7003
🌐www.hombo.co.jp/

フジテレビ系ドラマ「366日」
特製クリアファイル



5名様

主人公・広瀬アリスさんの親友役

ドラマ「366日」に出演中の長濱ねるさん。「お芝居はまだ勉強中ですが、現場で経験を積むことで成長したいと思っています」。ほぼ毎日映画を見るほどの映画好きだそうです。ラブストーリーからホラー、ハートウォーミングにバッドエンディングと、すべてのジャンルを見るのだから!

from READERS

Voice

♥4月号の桜の名所特集で、近所に名所・都幾川桜堤があるのを知りました。ぜひ行ってみたいです。(埼玉県/康代さん)

♥HW4月号を読んで富岡製糸場へ行きたい気持ちに。次のドライブ旅行候補です!(宮城県/紗代さん)

♥群馬への道中、HWに合い広域地図の見やすさに驚き! おかげで高崎から桐生までスムーズでした。(神奈川県/聡美さん)

★ from EDITORS

★どこか遠くへ出かけたいような、気持ちのいい気候が続いています。私も今度、友人の運転で箱根へ出かけることになりました。ドライブは好きだけど運転に苦手意識のある私としては、運転が得意な友人の存在はありがたいものです。(R)