

ドライブをもっと楽しく! Highway Walker

ハイウェイウォーカー
東日本

TAKE FREE

5

2024
May

No.104

季節のおすすめ

注目スポット& イベント

- あしかがフラワーパーク
- 仙台・青葉まつり
- よこすかカレーフェスティバル



[茨城県 ひたちなか市・大洗町]

海と空、ネモフィラブルーに感動!

風薫る海街ドライブ

映画「帰ってきた あぶない刑事」出演

COVER **西野七瀬**



納豆キムチ焼肉丼
〜常陸牛スペシャル〜
(守谷SA㊦)

特集

常磐道周辺のSA・PA

「じょうばんどうしゅうへん」

SA・PA/

私の
推し

とも べ
友部SA㊤

ランキング



Ibaraki

〜杜の詩 いや! どうも〜



高速道路

東日本エリア

エリアマップ付き

COVER FACE P39

映画「帰ってきた あぶない刑事」出演
西野七瀬



撮影＝須田卓馬
ヘアメイク＝野口由佳 (ROI) / スタイリスト＝鬼束香奈子
編集協力＝千葉由知 (ribelo visualworks)

発行人／加瀬典子
編集人／稲葉一朗

発行／株式会社角川アスキー総合研究所
〒113-0024 東京都文京区西片1-17-8
<https://www.lab-kadokawa.com/>

編集／伊藤聡史
制作／株式会社 大空出版、andR
AD・デザイン／Zappi
MAP／株式会社ケイエムアドシステム
校閲／株式会社アドリブ
制作協力／ネクセリア東日本株式会社
印刷・製本／佐川印刷株式会社

©2024 KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.
お問い合わせ ☎03・5840・7921 (ウォーカー事務局)
広告に関するお問い合わせ ☎03・3238・8421

X(旧Twitter) Instagram 公式サイト



最新情報はここから！

特集

常磐道周辺のSA・PA

じょうばんどうしゅうへん

04 季節のおすすめ 注目スポット&イベント

06 日帰りドライブコース 茨城県 ひたちなか市・大洗町

海と空、ネモフィラブルーに感動！ 風薫る海街ドライブ

→路線特集

09 SA・PA 私の推しランキング▷常磐道 友部SA⑤

10 SA・PA 今月のイチオシ▷パン

12 SA・PA ご当地おみやげフェス▷常磐道・北関東道 (茨城・福島)

16 必食！ハイウェイめし▷納豆グルメ

→連載

40 ハイウェイを支える人々「株式会社ネクスコ・パトロール東北 仙台通信事業所」

42 Present & Information

→エリアMAP

19 関東エリアマップ 21 東北エリアマップ 25 北陸・上信越・関越エリアマップ

→SA・PA MAP

28 東北自動車道①・東京外環自動車道	33 関越自動車道	37 北関東自動車道・圏央道・第三京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路
29 東北自動車道②	34 上信越自動車道・長野自動車道	38 施設&サービス SA・PA 逆引きNAVI
30 東北自動車道③・八戸自動車道	35 北陸自動車道・日本海東北自動車道	
31 秋田自動車道・山形自動車道・磐城自動車道	36 東関東自動車道・京葉道路・館山自動車道・千葉東金道路・東京湾アクアライン	
32 常磐自動車道		

問い合わせ先電話番号案内 おかけ間違いのないようご注意ください

■東日本・北日本地域の高速道路に関する問い合わせ

NEXCO (ネクスコ) 東日本

NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570・024・024

☎(03)5308・2424



■東名高速・中央道に関する問い合わせ

NEXCO (ネクスコ) 中日本

NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229

上記電話をご利用できない場合は ☎(052)223・0333

■首都高速道路に関する問い合わせ

首都高お客様センター ☎(03)6667・5855

■一般道路を含む道路交通情報 JARTIC (公財)日本道路交通情報センター

全国共通ダイヤル ☎050・3369・6666 (携帯電話からは #8011)

■高速道路等で「故障車」や「落物物」、「道路の破損」などを見つけたら道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)



高速道路の料金に関しては、携帯電話の対応機種から、左のQRコードを読み取り、「ドラぷら」モバイルへアクセスしてください。

<http://m.driveplaza.com/>

本誌記載の情報は変更されている場合がございます。最新の営業時間は「ドラぷら」をご確認ください。



本誌の無断複製 (コピー、スキャン、デジタル化等) 並びに無断複製物の譲渡及び配信は、著作権法上での例外を除き禁じられています。また、本誌を代行業者などの第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内での利用であっても一切認められておりません。本誌の価格表示はすべて税込表記となります。店内飲食もしくはお持ち帰り価格が異なる場合がございます。詳しくは現地スタッフへお尋ねください。本誌掲載記事は、2024年3月15日時点のものです。

ご確認ください! お使いのETC車載器

ETC | ETC2.0

旧セキュリティ規格の
ETC車載器は、
最長で2030年頃までに
使えなくなります。



新・旧セキュリティ規格の確認方法

① 車載器管理番号19桁の先頭の数字

※セットアップ申込書、セットアップ証明書、取扱説明書他より確認できます。

「1」:新セキュリティ 「0」:旧セキュリティ



② 車載器本体での確認方法

詳しくは、
ITSサービス高度化機構の
Webサイトをご覧ください



※現行のセキュリティに問題が発生した場合は、変更時期が早まる可能性があります。

ETCアンケートに
ご協力いただくと
いずれかが
当たるチャンス!

先着3,600名様
ドリンク無料券
プレゼント
(数種類の中から1本)



※対象ドリンクは変更になる場合があります



または

※賞品のデザインは変更になる場合があります

抽選で400名様
QUOカード
5,000円分などの
レアグッズ

アンケートは
こちらから
キャンペーン期間:
2024年
3月1日~5月31日



ETC運用連絡会議 / DSRC運用連絡会議 / 一般財団法人 ITSサービス高度化機構

季節の
おすすめ

注目スポット&イベント

青葉の芽吹きと花の開花が楽しめる季節。フラワーフェスタなど屋外イベントを楽しもう♪

幻想的な光に包まれる
フジの花のシャワー



目玉の「奇蹟の大藤」は、樹齢160年を超えるフジが約600畳も広がる。4月下旬から見ごろ

5/3(祝)～31(金)

【埼玉県伊奈町】

バラまつり

図伊奈町制施行記念公園

約400種・5,000株のバラが咲き誇る、県内最大のバラ園。週末にはミニコンサートなどさまざまなイベントを開催

図東北道蓮田スマートIC、圏央道桶川加納IC・白岡菫蒲IC 図048・724・1055(伊奈町観光協会)



バラ苗や地元野菜の販売も行われる。伊奈町オリジナル品種のバラにご注目!

開催中～5/15(水)

【栃木県足利市】

ふじのはな物語～大藤まつり～

図あしかがフラワーパーク

「世界の夢の旅行先10カ所」にも選ばれたフジの名所。樹齢160年を超える大藤など350本以上のフジが咲き誇る。夜のライトアップも必見!

図北関東道出流原スマートIC、東北道佐野藤岡IC
図0284・91・4939



「うす紅藤」は4月中旬から、「きばな藤」は5月上旬から見ごろ。色の移ろいがまるで絵巻物のよう



1日目の宵まつりは華麗なすずめ踊り、2日目の本まつりは荘厳な時代絵巻巡行!

5/18(土)・19(日)

【宮城県仙台市】

仙台・青葉まつり

図定禅寺通、勾当台公園ほか

生き生きとした扇子の踊りとお囃子が華やかな伝統芸能「仙台すずめ踊り」が見どころ。例年約90万人の観客でにぎわう

図東北道仙台宮城IC
図022・223・8441(仙台・青葉まつり協賛会)

4/20(土)→6/19(水)

クルマで行こう



2か月保存版

イベントカレンダー

6/7(金)～30(日)

【長野県東御市】

湯の丸高原つつじ祭

図湯の丸高原第1ゲレンデ帯

湯ノ丸山の山肌をレンゲツツジの群落が彩る「一目60万株」の絶景を、リフトに乗って見下ろせる。6/16(日)のイベント時には特産品販売やステージでの演奏を予定

☎上信越道東部湯の丸IC
☎0268・62・7701(信州とうみ観光協会)



6/8(土)(予定)

【岩手県滝沢市・盛岡市】

チャグチャグ馬コ

図鬼越蒼前神社～盛岡八幡宮

色鮮やかな装束に身を包んだ馬が行進する、岩手の伝統行事。約60頭の馬が、滝沢市鬼越蒼前神社に参拝後、盛岡市盛岡八幡宮までの約14kmを行進

☎東北道盛岡IC
☎019・613・8391(チャグチャグ馬コ保存会(盛岡市観光課内))



6/14(金)～16(日)

【新潟県柏崎市】

えんま市

図東本町、西本町

えんま堂を中心に、約2kmの通りに約500軒もの露店が立ち並び、新潟三大高市の一つ。約200年もの歴史があると言われ、約20万人の人出でにぎわう

☎北陸道柏崎IC
☎0257・21・2334(柏崎市産業振興部商業観光課)



6/15(土)～7/5(金)(予定)

【福島県会津美里町】

あやめまつり

図伊佐須美神社外苑「あやめ苑」

白、水色、黄色、紫など、約200種以上のアヤメがあでやかに咲く回遊式庭園。茶会(野点)やステージイベントのほか、特産品やキッチンカーの出店も多数ある

☎磐越道会津若松IC
☎0242・56・4882(会津美里町観光協会)



5月中旬(予定)

【青森県大鰐町】

大鰐温泉つつじまつり

図茶臼山公園

大鰐温泉街のそばにある県立自然公園で開催。40種以上・約15,000本のツツジで彩られる。期間中は、特産品や軽食の販売、歌謡ショー、演奏会などの催しでにぎわう

☎東北道大鰐弘前IC
☎0172・55・6561(大鰐町企画観光課)



6/1(土)・2(日)

【新潟県三条市】

三条颯合戦

図三条MIZBEステーション

鮮やかな武者絵の描かれた大きな「六角巻風」で相手のたこ糸を切り合う、迫力満点の空中戦! 合戦の合間には、和太鼓の演奏や「三条颯ばやし」で盛り上がる

☎北陸道三条燕IC
☎0256・34・5605(三条市経済部営業戦略室)



6/2(日)～23(日)

【千葉県成田市】

宗吾霊堂紫陽花まつり

図宗吾霊堂

約7,000株のアジサイが境内を彩る。期間中の②には、箏・尺八、二胡の演奏のほか、無料の茶会も開催

☎東関東道富里IC
☎0476・22・2102(「紫陽花植樹による観光地づくり」実行委員会事務局(成田市観光協会))



開催中～5/31(金)

【秋田県能代市】

能代公園春まつり

図能代公園

約400本の桜から14種・約3,400株のツツジへと花盛りの季節を迎える。園内の遊歩道も整備され、世界自然遺産・白神山地の眺望と、花のコラボレーションが楽しめる

☎秋田道能代南IC
☎0185・88・8802(能代観光協会)



4/27(土)～5/6(日)

【栃木県益子町】

益子春の陶器市

図益子町城内坂・道祖土地区ほか町内各所

販売店約50店舗のほか、約600のテントが並び、益子焼のコーヒークップや皿などの日用品から美術品まで、お手ごろ価格で販売される

☎北関東道真岡IC
☎0285・70・1120(益子陶器市実行委員会(益子町観光協会))



4/29(祝)～5/3(祝)

【山形県米沢市】

米沢上杉まつり

図上杉神社周辺、松川河川敷緑地公園

上杉謙信が戦勝祈願のため行った武禊式や、戦国史上最大の死闘と言われた「川中島合戦」のシーン再現など、迫力満点の催しが行われる

☎東北中央道米沢中央IC
☎0238・22・9607(米沢四季のまつり委員会)



6/5(水)～9(日)

【北海道札幌市】

YOSAKOIソーラン祭り

図西8丁目ステージ会場、大通パレード会場ほか市内約15会場

ソーラン節と高知のよさこい踊りを融合。踊り手が斬新な衣装で囃子を鳴らし、ダイナミックに踊る

☎札幌道札幌北IC
☎011・231・4351(YOSAKOIソーラン祭り組織委員会)



画像提供／YOSAKOI
ソーラン祭り組織委員会

5/18(土)・19(日)

【神奈川県横須賀市】

よこすかカレーフェスティバル

図三笠公園

地元の代表グルメ・よこすか海軍カレーや横須賀海上自衛隊カレー、全国各地のご当地カレーなどが楽しめる

☎横浜横須賀道路横須賀IC
☎046・822・8294(カレーの街よこすか推進委員会(横須賀市文化スポーツ観光部観光課内))



NEXCO東日本公式

渋滞予報士

による

2024年
GW

渋滞予報ガイド



2024年
4月27日～5月6日まで
高速道路の「休日割引」が
適用されません

適用除外日							適用日	
日	月	火	水	木	金	土		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30	5/1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		

詳しい渋滞予測の
内容や渋滞予報士に
よる解説動画は

コチラ ▶▶▶



渋滞予測を参考に
分散利用へのご協力を
お願いいたします

天候や事故などの影響により、渋滞予測は実際の渋滞状況と異なる場合があります。おでかけの際は「ドラとら」で最新の交通情報をチェック！



※画像はイメージです



ドラとらHPは
こちら

渋滞対策は、ご利用いただくお客さまとの掛け算です
ご理解・ご協力をお願いいたします

渋滞予報ガイドはSAやPAで
冊子でもお配りしています



茨城県 ひたちなか市・大洗町

海と空、ネモフィラブルーに感動！ 風薫る海街ドライブ

茨城県を代表する絶景がネモフィラの咲く丘。
まずはネモフィラが広がる「みはらしの丘」を
目指して「国営ひたち海浜公園」へ。
干しイモの名産地でもあるひたちなか市でおみやげを
購入したら、海沿いの大洗町で海の幸に舌鼓♪

日帰り
ドライブ
コース

車で約10分



1.ネモフィラが咲く「みはらしの丘」。例年
4月中旬～5月上旬に見ごろを迎える 2.ラ
ムネ味の「ネモフィラブルーソフト」¥450は、
手作りのネモフィラクッキー付き 3.オリジ
ナルキャラクターがかわいい「ルリィとアイ
シィのぬいぐるみボールチェーン」各¥880



3



青のハーモニーが
ステキ！



MAP
1

国営ひたち 海浜公園

圧倒的スケール感に息をのむ
ネモフィラが広がる丘へ！

ネモフィラで青一面に染まる「みはらしの丘」は、圧倒的な美しさ。園内
ではアトラクションを配した「プレジャ
ーガーデン」で楽しめるほか、オリジ
ナルスイーツなども味わえる。

〒茨城県ひたちなか市馬渡大沼605-4
☎029-265-9001 ☎9:30～17:00 ※季節により
異なる ㊟(㊟の場合は翌平日) ※4・5月
は毎日開園 ㊟入園料高校生以上¥450、65
歳以上¥210、中学生以下無料 ※季節により
異なる。詳細は公式図にて
㊟4,350台(普通車¥600・二輪車¥300/日)

ドライブコースMAP



4.大観覧車「ブルーアイズ」や、回転しながら左右にスイングする「ディスク・オー」などアトラクションも豊富 5.チューリップの見ごろは例年4月中旬～下旬。同時期にはナノハナも見ごろに



5



MAP 2 ニチノウ飛田

サツマイモ専門農園が作った
甘味凝縮のねっとり干しイモ

自家栽培の「紅はるか」を完熟期に収穫後、蔵で追熟。手作業で加工し、つややかな干しイモに。糖度が高くムチムチとした食感の干しイモは、得も言われぬおいしさ。

図茨城県ひたちなか市馬渡3250-2

☎029-272-5905

☎9:00~18:00

図不定 図6台(無料)

※詳細は公式図にて



加工場前の直売所では「紅はるか」のほか、幻の品種「いずみ」なども販売

1.3か月の熟成後、平干しに。1kg使って300gほどの歩留まりとか。1月後半~2月に作られたものが一番おいしい 2・3.糖度抜群の「紅はるか」は平干し200g ¥770 ~。箱買いする常連も多い



MAP 3 ちゅう心

鮮魚店が営む和食店で
大洗の海の幸を堪能

大洗漁港に程近い鮮魚店裏手に併設された食事処。目ききの主人がその日仕入れた旬の地魚を中心に、膳や丼、寿司、鍋などで味わえる。人気店なので予約が無難だ。

図茨城県東茨城郡大洗町磯浜町987

☎029-267-5134

☎11:30~14:00(LO)、17:30~20:00(LO)

図2・4 図56席(昼)

図15台(無料)



大洗で水揚げされた地魚は表の鮮魚店で購入可能。春にはシラウオやハマグリなども



1.刺身5点盛り、常陸牛の石焼きなどが付く「お造り膳」¥2,500。米や醤油も地元産だ 2.その日によって異なるが「海鮮丼」¥2,200にはタコや白身など10種以上の地魚がのる 3.小上がりやカウンターのほか、2階には個室もある

SA・PAに“よりみち”

常磐道 友部SA(下り)

☎0296-77-8600 MAP P20-D-2



「武家屋敷」と「蔵」をイメージした和モダンな友部SA下り線。ここでしか手に入らないオリジナル商品はこちら!

友部ぎょうざ

¥1,850(3種×9個入り・冷凍)

茨城県のブランド豚「ローズポーク」の旨味とジューシーさが詰まった餃子。ネギ・レンコン・大葉の3種入りで、味や食感の違いを楽しめる。



友部しゅうまい

¥1,850(15個入り・冷凍)

同じく柔らかで風味豊かな県産「ローズポーク」を使用。しっかりと味が付いており、何も付けずにそのまま食べてもOK。皮もモチモチだ。



MAP 4 サザコーヒー大洗店

海外にコーヒー農園を所有!
知る人ぞ知るコーヒー専門店

大洗シーサイドステーション内にあるスペシャルティコーヒーの専門店。コロンビアに自社農園を持つ本格派で、コーヒーの味には定評がある。自社製のケーキも美味。

図茨城県東茨城郡大洗町港中央11-2 大洗シーサイドステーション1F ☎029-266-1003 ☎10:00~19:00(LO18:30) 図なし 図75席(昼) 図320台(大洗シーサイドステーションの駐車場を利用、無料)



1・2.テーブル席のほか、屋外にはテラス席も 3.徳川慶喜が欧米公使をもてなしたと伝わるフランス風のコーヒーを再現した「將軍珈琲」200g ¥1,800 4.「將軍カフェラテ」¥900。美しいラテアートはリクエストも可能



じょうばんどう
常磐道

ともべ 友部SA (上り)

☎0296-77-8503
MAP P20-D-2

【駐車場】小型:346台/大型:62台 【フードコート】どんぶり専科「珠玉の蔵」11:00～21:00、「魚の蔵」「肉の蔵」10:00～21:00、「粉の蔵」「菜の蔵」「おやつ
の蔵」24時間 【ショッピングコーナー】「おみやげの蔵」24時間 【テイクアウトコー
ナー】「ときわ路 蔵通り」10:00～19:00、⑤⑥⑦10:00～20:00、「おめで鯛焼き本舗」
11:00～19:00、⑤⑥⑦10:30～19:30、「ともべベーカリー」7:00～20:00 【ガステー
ション】24時間 【その他道路施設】電気自動車急速充電器(24時間)/ウォーク
インゲート(一般道からの出入口)/スマートIC(終日利用可/すべての方向の出入可)



常磐道

公式サイト
ドラぶら



スタッフが選ぶ

SA・PA 私の推し ランキング



友部SA(上り)
係長
竹内さん

武家屋敷と蔵をイメージした茨城県笠間市にあるSA。NEXCO東日本管内の新メニュー・ディスプレイ・接客の各コンテストでグランプリを受賞するなど数々のタイトルを所持する。名物総料理長のメニューを目当てに訪れるお客も多い。品質の高い地元食材や笠間焼を取り扱い、最近ではSDGs関連の商品も販売。一般道からも施設を利用できるため、ランチタイムは地元客でにぎわう。

NEXCO東日本 ハイウェイめし甲子園
「みんなが食べたいハイウェイめしNo.1」

1 Ibaraki～杜の詩 いや! どうも～ ¥1,500

常陸牛ローストビーフ、つくば美豚の生姜焼き、つくば鶏入りつくねの贅沢な丼。お米や野菜、調味料にいたるまで品質とおいしさを追求。採れたての笠間産舞茸スープも染みる。

生姜焼きの味変にとろふわな自然薯をそのままかけてください。笠間産自然薯の甘味と大橋醤油店のタレが絶妙にマッチして至福のひとつです。



奥久慈卵との相性抜群!
茨城が誇るオールスター丼!

販売時間/どんぶり専科「珠玉の蔵」11:00～21:00

茨城といえばやっぱり納豆! お試しサイズのセット商品



2 だるま納豆3個セット ¥594(三角経木、大粒、小粒)

粘り強く風味の豊かな水戸納豆を大粒、小粒、経木の3種類で食べ比べ。松の木の薄い皮に入れた経木納豆は、ユニークな三角形。すがすがしい松の香りが納豆の風味を引き立てる。

当店自慢の豊富な納豆コーナーはSA・PA最大級の品ぞろえ。おみやげに迷ったらこれを選んでください。イチ推しは大豆の味がしっかりした大粒です。



3

ともべのぷりん ¥504(1個・冷凍)

奥久慈卵のkok深い味わい
売切御免! とろける食感と



「つくばぷりん」で有名なふじ屋製造の冷凍プリン。茨城県産奥久慈卵の濃厚な味わいとなめらかな口当たり、甘い香りのバニラビーンズが魅力。友部SA上り線限定商品。

まずはプレーンで。味変に別添えのほろ苦いカラメルをお好みの量かけてください。深みが増し、大人のスイーツになります。



友部SA(上り)の「ここを見て!」
枯山水の中庭



自然光を取り入れた枯山水の石庭が館内中央にあり、くつろぎの空間を演出。石は国会議事堂や日本橋にも使われている最高級の花崗岩で、地元・笠間市の特産「稲田石」。石庭を見ていると穏やかな気持ちになり、ドライブの疲れが癒される。



寿製菓とコラボレーション!

高速道路限定商品が新発売!

『新潟米粉とソルトカマンベールチーズのサンドクッキー』

新潟らしさにこだわった新しいお米スイーツができました! 佐渡の塩、カマンベールチーズパウダーを入れたチーズチョコを、新潟県産の素材(米粉、牛乳、佐渡の塩)とカマンベールチーズパウダーを入れたチーズクッキーでサンドした、新潟尽くしのサンドクッキーが新発売。米粉ならではの香ばしさとサクサクとした食感を楽しめるサンドクッキーです。新潟らしいデザインが盛り込まれた、かわいらしく華やかなパッケージと稲穂をイメージしたブランドロゴが目印。高速道路で新潟方面へおでかけの際は要チェックです!

『新潟米粉とソルトカマンベールチーズのサンドクッキー』
6個入り ¥972、12個入り ¥1,890



<商品イメージ>



<パッケージ>

■販売箇所

磐越自動車道⇒阿賀野川SA④⑥

関越自動車道⇒山谷PA④⑥、越後川口SA④⑥、
塩沢石打SA④⑥、谷川岳PA④⑥

北陸自動車道⇒黒埜PA④⑥、栄PA④⑥、大積PA④⑥、
米山SA④⑥、名立谷浜SA④⑥、
蓮台寺PA④⑥、越中境PA④⑥

上信越自動車道⇒妙高SA④⑥



専用紙袋

『新潟米粉とソルトカマンベールチーズのサンドクッキー』をご購入のお客さまに専用紙袋をお付けします。

画像はイメージです。

詳細は『サンドクッキー』
特設サイトをチェック!



横浜横須賀道路
馬堀海岸ICより約3km

高速道路を利用して 「鈴木敏夫とジブリ展」へ行こう!

横須賀美術館にて「鈴木敏夫とジブリ展」を開催中です。横須賀美術館を含む横須賀市内の4つの施設には、神奈川県内の対象PAのショッピングコーナーで使えるお得なクーポン付きのチラシを設置しています。クーポンを使ってお得に「よりみち」しよう!

期間▶2024年6月18日(火)まで(クーポン券の利用は6月30日(日)まで)



■チラシ設置場所

- 横須賀美術館
- YOKOSUKA軍港めぐり(汐入ターミナル)
- コースカ
- ベイサイドストアーズ
- 猿島航路(三笠ターミナル)

詳細はこちら



神奈川県内パーキングエリア おすすめおみやげ&グルメ



第三京浜道路 都筑PA上 [ショッピング]
④ 横濱レングス通リ (12個入) ¥1,296
アーモンドに生キャラメルをからめ、クッキー生地でサンドして、香ばしく焼き上げた横濱みやげのロングセラー商品です。

横浜横須賀道路 横須賀PA上 [ショッピング]

④ 海軍カレー食比べセット ¥1,620

同PA上り線オリジナルの「横須賀PA限定よこすか海軍カレー」をはじめ、人気のレトルトカレー3種がセット。いずれもピリ辛の大人味だ。



横浜横須賀道路 横須賀PA下 [ショッピング]

④ 黒船ラングドシャ ¥810
チョコレートの豊かな風味が口口に広がるラングドシャです。



横浜横須賀道路 横須賀PA下 [フードコート]

④ やまゆりパークの焼肉丼 ¥1,100

神奈川で生まれ育てられ厳選されたブランド豚で、県花のやまゆりにちなんで名付けられました。大麦を豊富に含んだ飼料を与えて、ジューシーで旨味に富んだ肉質と、甘くて旨味のある脂が特徴です。シンプルな調理法で素材の味を引き立てます。



買って調査! だから間違いない! (o)



今日の担当はこの2人

今月のイチオシ

パン

ライター・Y村

もともとご飯派だったが、ご当地ジャムにはまって以来、朝食はトースト派。近所のパン屋さん開拓がマイブーム☆



編集長・I藤

最近は控えがみだが、好きなパンはデニッシュ。結局ハイカロリーなものがおいしい(笑)。あんこ入りならなおうれしい!



Instagramでオススメのグルメ・おみやげを紹介中!
「NEXCO東日本サービスエリア」で検索!!

常磐道 守谷SA(下り)

販売店舗: PAÏN au TRADITIONNEL
☎0297・48・5277 MAP P20-C-5

スコーン

¥300(1個)

フランスパン専用の小麦粉やアーモンドパウダー、バターを使い、サクサクの食感に焼き上げた上品なスコーン。生地甘さが程よい味わい。



ライター・Y村
ココがPOINT!

何も付けずに生地の甘さを味わうのもよし、ジャムやクリームをのせて贅沢に楽しむのもよし!



イチオシ
DATA

定番 | | | ★ | 新商品
コスバ | | | | ★ | 豪華
本格派度: ★★★★★

常磐道 守谷SA(上り)

販売店舗: 守谷ベーカリー
☎0297・21・0028 MAP P20-C-5

ローズポークと茨城県産レンコン入り 男爵コロッケバーガー ¥370(1個)

茨城県産の銘柄豚肉「ローズポーク」と、みじん切りのレンコンが入った男爵コロッケを、ほんのり甘味を感じる柔らかなバンズでサンド。

サクッと揚がったコロッケにシャキシャキ食感の千切りキャベツが程よいアクセント!



編集長・I藤
ココがPOINT!

イチオシ
DATA

定番 | | | ★ | 新商品
コスバ | ★ | | | 豪華
肉シャキ度: ★★★★★



平日186本、休日188本の限定販売。軽くとーストすると香ばしく美味!



ライター・Y村
ココがPOINT!

イチオシ
DATA
定番 | | | ★ | 新商品
コスバ | | | | ★ | 豪華
リッチ度: ★★★★★



常磐道 (茨城)

HW編集部が実際に

SA・PA

地元産の食材を生かしたオリジナル商品など、工夫をこらしたパンが熱い茨城エリア。
小腹満たしに、ちょっと贅沢なおみやげに、ぜひ味わってみて!



イチオシ DATA
定番 | ★ | 新商品
コスバ | ★ | 豪華
素朴な甘さ度: ★★★★★

シンプルながら飽きのこないサツマイモの優しい味わいに、リピーターも多いとか

常磐道 東海PA(下り)
☎029-283-1966 MAP P21-E-20

東海PA下り線限定 おいもぱん ¥648(1個)

国産小麦粉使用のパンに、角切りのサツマイモをトッピング。
ソフトなパンとサツマイモの自然の甘さがちょうどいい。

常磐道 友部SA(上り)
☎0296-77-8503 MAP P20-D-2

究極のメロンパン ¥300(1個)

水を使わず、甘味が強い茨城県産「クインシーメロン」の果汁と果肉だけで練ったこだわりの生地、クリームがたっぷり!

カスタードとホイップクリームをミックスしたダブルクリームで、幸せな気分♡

ライター・Y村
ココがPOINT!



イチオシ DATA
定番 | ★ | 新商品
コスバ | ★ | 豪華
メロン風味度: ★★★★★

常磐道 中郷SA(上り)
☎0293-42-4561 MAP P21-F-18

さくらさんが好きな あんこパンちゃん ¥237(1個) ずんだバター ¥280(1個)

仙台の老舗「お茶の井ヶ田」の人気商品。パンと餅、あんの一休感、モチモチ感が絶妙だ。

イチオシ DATA
定番 | ★ | 新商品
コスバ | ★ | 豪華
モチ甘度: ★★★★★



「お茶の井ヶ田」と岩手県の「オリオンベーカリー」とのコラボ商品。ずんだバターはずんだのツブツブ感が心地いい

編集長・I藤
ココがPOINT!

常磐道 美野里PA(下り)
☎0299-46-3063 MAP P20-D-3

デニッシュ食パン MIYABI ¥1,300(Lサイズ:2斤)

乳製品のまろやかな甘さとデニッシュ独特の層が織り成すしっとり食パン。油っぽさは感じず、あっという間に食べ切ってしまうほど。



あなたが買ってみたいと思ったおみやげはどれ?

QRコードから投票しよう!



美味なる卵を味わう
ドーム形ふわふわケーキ



常磐道
友部SA(上り)

☎0296・77・8503 MAP P20-D-2

奥久慈卵のチーズスフレ ¥2,160(1個・冷凍)

茨城県産の奥久慈卵をたっぷりと使った、インパクト大なドーム形チーズスフレ。さっぱりとした味わいの中に、コクのあるチーズが香る。同SA上り線限定販売。



©小美玉市「おみたん」

茨城県小美玉市の基幹産業である酪農と茨城空港を表現した、子牛と飛行機がモチーフのキャラクター。牛でも空を飛べると日々夢見る男の子で、祭りなど地域のイベントを中心に活躍中。

茨城弁にちなんだ
サツマイモのお菓子



常磐道
守谷SA(上り)

販売店舗:旬撰倶楽部
☎0297・48・5271 MAP P20-C-5

いやどうも
¥1,706(5個入り)

県産の「紅あずま」にホワイトチョコレートを練り込んだスイートポテト。ユニークな名前は、茨城県の万能方言に由来。

地元キャラが応援!

SA・PA

常磐道・北関東道
(茨城・福島)

ご当地おみやげフェス

シラスやそば、野菜など、山海の幸に恵まれた茨城・福島。
豊富な特産品を地元キャラが紹介します!

常磐道 中郷SA(下り)

☎0293・42・4816 MAP P21-E-18

天然酵母と発酵バター
の食パンラスク

¥1,400(8枚入り)

老舗味噌店の蔵付き麴を天然酵母に使用した生食パンに、発酵バターを染み込ませて仕上げたラスク。素材の味が生きた優しい味わい。

発酵技術が生きた
サクサクなラスク



ポリポリ食感で
ヤミツキに!



常磐道 東海PA(上り)

☎029・282・8692 MAP P21-E-20

芋けんぴ ¥330(130g)

茨城県産のサツマイモを使った昔ながらの揚げ菓子。味付けは砂糖のみで、サツマイモ本来の甘味と風味が感じられる。10袋入りの箱買いをすると、¥300お得な¥3,000に。





常磐道 友部SA(下り)
☎0296・77・8600 MAP P20-D-2

栗ようかん
¥1,500(4個入り)

厳選された小豆を使ったこだわりのようかんに、茨城県産の栗を閉じ込めた逸品。高級感のあるパッケージは贈答用にも。同SA下り線限定販売。

茨城県産の栗と
北海道産小豆の贅沢コラボ!

常磐道 中郷SA(上り)
☎0293・42・4561 MAP P21-F-18

常陸そば八割そば 麺つゆ付
¥2,181(そば200g×2袋、麺つゆ300ml×1本)

色・風味・香りが一番いい時期に収穫した「常陸秋そば」を、石臼びぎにした二八そば。県内の醤油店による麺ツユと共に。



特産のそばを手軽に味わう
便利なセット



いわき市観光情報ナビゲーター。本名は「いわきフラ次郎」。いわき市のカツオ、トマトなどが好物で、温泉巡りと最近始めたフラダンスが趣味。筋金入りの競輪ファンでもある。

いわきの郷土の味を
ポテトチップスで再現



常磐道 関本PA(上り)
☎0293・46・4231 MAP P21-F-18

**うにの貝焼き風味
ポテトチップス**
¥432(100g)

国産のジャガイモを使用し、いわき名物の「ウニの貝焼き」をイメージして仕上げた。やや厚めで食べ応えがあり、ウニの風味と磯の香りがジワジワと広がる。

北関東道 笠間PA(集約)
☎0296・70・1250 MAP P20-D-2

大洗産しらす干し各種(すべて冷凍)
¥780(100g)、¥1,980(250g)
ちりめん山椒 ¥700(110g)

釜茹でした特産のシラスを、ほんのり塩味を感じるふっくら食感のシラス干しに。ピリッとした辛味のちりめん山椒は、温かいご飯と相性抜群。

料理の幅が広がる
旨味たっぷりの万能調味料



常磐道 四倉PA(上り)
☎0246・33・3515 MAP P21-F-17

とまと味噌 ¥650(130g)

地元ワンダーファームの「フラガールミニトマト」を使用した、スバリゾートハワイアンズとのコラボ味噌。ご飯やパンにはもちろん、炒め物やスープに加えても。



ご飯のお供に最高!
極上のブランドシラス

IBARAKI AREA ... 関本PA / 中郷SA / 東海PA / 笠間PA / 友部SA / 守谷SA

FUKUSHIMA AREA ... 四倉PA

驚きのベストマッチ！
カツ+納豆のご当地グルメ

茨城納豆かつ定食

¥1,200

茨城県那珂市のご当地グルメをアレンジ。揚げたての豚ロースカツに、手巻き寿司用の県産ひきわり納豆と小ネギをたっぷりのせた。味や食感の組み合わせの妙を味わおう。

常磐道 美野里PA(上り)

フードコート ☎0299-46-5772
販売時間 / 7:30~19:00(LO)
MAP P20-D-3



カツにソース、納豆にワサビ醤油ドレッシングを使用。ツンと鼻にくる香りと辛味が爽やか

衣はサクッ、中はジューシーなカツに納豆がのった那珂市のソウルフード。試行錯誤したタレもよく合う逸品です！



副支配人
森田さん

ハイウェイめし

・今月のテーマ・

納豆グルメ

定番から個性派まで納豆メニューが充実。茨城の旅に外せない本場の味を満喫しよう！



温泉卵と納豆を混ぜると
コク旨&ネバネバ感↑

納豆温泉玉ぶっかけうどん ¥730(並盛)

水戸市「だるま食品」の納豆と温泉卵をトッピング。コシの強い自家製うどんと具材を混ぜるとネバネバ感が増し、よりまろやかな味わいを堪能できる。

北関東道 笠間PA(集約)

フードコート 「笠間製麺処」
☎0296-70-1250
販売時間 / 7:00~20:00(LO)
MAP P20-D-2



コク深いスープと合う
水戸産納豆をトッピング

友部黒醤油 納豆ラーメン ¥850

水戸市「総本舗 水戸納豆」のひきわり納豆をのせたラーメン。古河市「大橋醤油店」の天然醸造醤油を使ったスープとよく絡み、すすり心地抜群だ。

常磐道 友部SA(上り)

フードコート 「粉の蔵」
☎0296-77-8503
販売時間 / 24時間
MAP P20-D-2

納豆キムチ焼肉丼 ～常陸牛スペシャル～

¥1,500

東京・恵比寿発祥の人気チェーン「焼肉トラジ」の同SA限定丼。茨城県産銘柄牛「常陸牛」と水戸産の風味豊かな納豆、特製キムチの最強コラボを秘伝のタレで味わえる。

常磐道 守谷SA(下り)

フードコート「焼肉トラジ」 ☎0297-48-5277
販売時間 / 11:00～21:00 (LO20:30)
MAP P20-C-5



程よくサシの入った常陸牛の厚切りカルビは絶妙な焼き加減。納豆やキムチと相性抜群だ



スタッフ
安藤さん

常陸牛と水戸名産の納豆を「焼肉トラジ」の特製キムチに絡めるのがオススメ。食のハーモニーをご堪能あれ！

秘伝のタレで旨味引き立つ
茨城が誇る銘柄牛×納豆



茨城を代表する名物・納豆
本場ならではのおいしさを
味わえるメニューに注目！

常磐道・北関東道(茨城)の 立ち寄りグルメ 必食！

“納豆のまち”水戸をはじめ、古くから各地で納豆生産が盛んな茨城県。県内のSA・PAでは、



水戸産納豆と自家製ツユ
絶妙に合うぶっかけそば

水戸納豆そば ¥1,490

茨城県の銘柄品種「常陸秋そば」の手打ちそば。水戸市の老舗「笹沼五郎商店」の「天狗納豆」や大根おろしなどの具材が、自家製ツユとよく合う。

常磐道 友部SA(下り)

手打ち蕎麦処 常陸庵
☎0296-77-8600
販売時間 / 10:00～15:00
MAP P20-D-2



「おかず納豆」に豚汁
滋味に富んだ朝定食

朝限定 豚汁定食 ¥750

バリバリ食感のつば漬けや挽き肉入りの「おかず納豆」、具だくさんの手作り豚汁が味わえる時間限定の定食。牛肉コロッケも付いて食べ応え十分。

常磐道 谷田部東PA(上り)

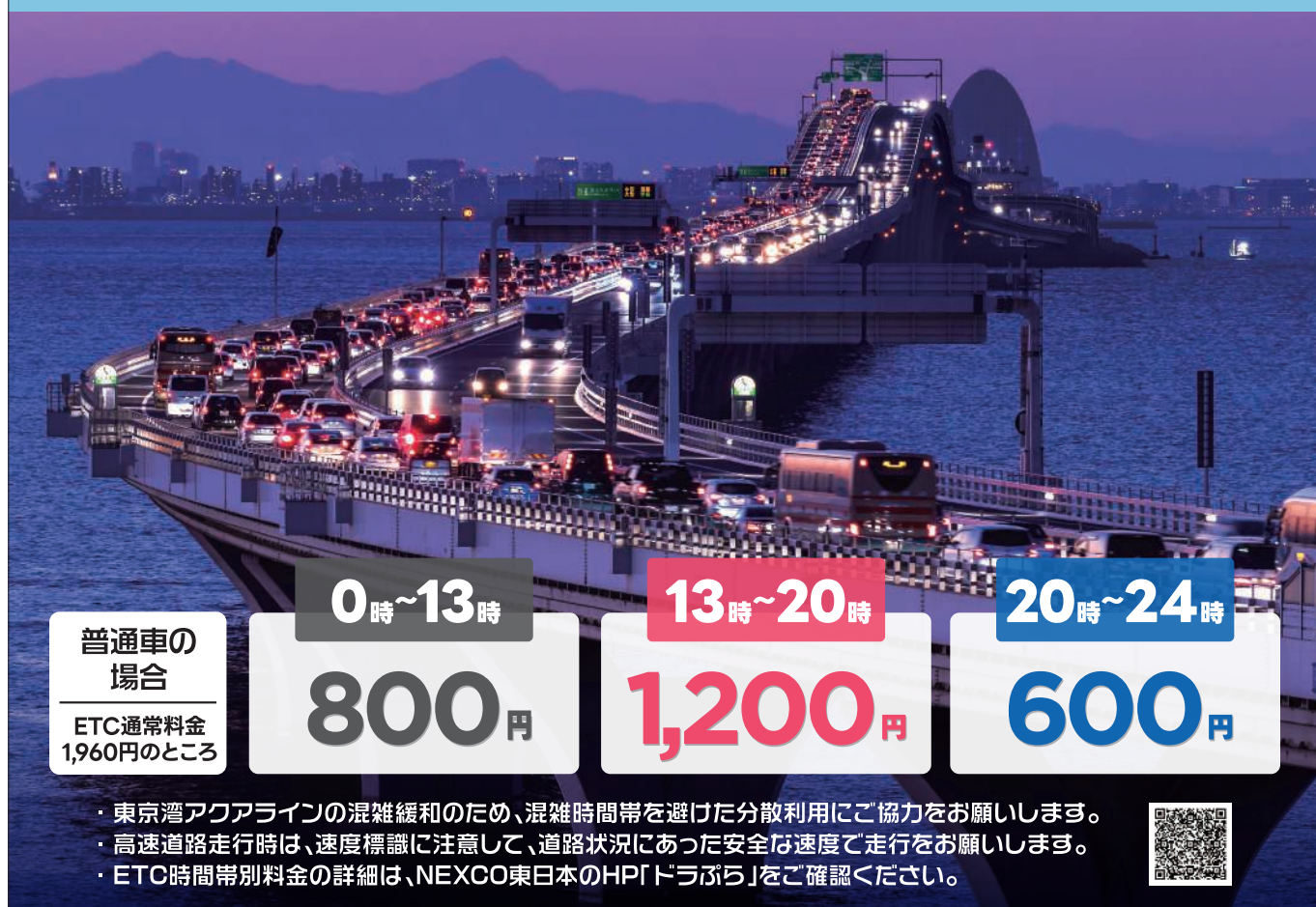
フードコート
☎029-838-1534
販売時間 / 7:30～10:00 (LO)
MAP P20-D-4



CA 東京湾アクアライン 上り線（木更津→川崎方面）


土日・祝日の混雑緩和のため ETC時間帯別料金を実施中

（1/2、1/3、振替休日を含む）



	0時~13時	13時~20時	20時~24時
普通車の 場合	800円	1,200円	600円
ETC通常料金 1,960円のところ			

・東京湾アクアラインの混雑緩和のため、混雑時間帯を避けた分散利用にご協力をお願いします。
・高速道路走行時は、速度標識に注意して、道路状況にあった安全な速度で走行をお願いします。
・ETC時間帯別料金の詳細は、NEXCO東日本のHP「ドラぷら」をご確認ください。



社会実験に関する問合せ先
千葉県県土整備部道路計画課

043-223-3298
（平日：9時～17時）

高速道路の通行料金等に関する問合せ先
NEXCO東日本お客さまセンター

 0570-024-024
または 03-5308-2424
（24時間365日）

昭和IC⇌六日町IC
のうち最大3区間

終日・通行規制

2024
5/7火 → 8/1木



① 塩沢石打IC⇔六日町IC

② 水上IC ⇄ 湯沢IC

5/7_火 → 8/1_木

3 昭和IC ⇒ 沼田IC

5/7_火 → 7/12_金

8月頃～11月頃にも終日・通行規制を予定しています。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事カレンダー ※ 天候や作業進捗により変更する場合があります。

	5月	6月	7月	8月
<div> <div>車線規制</div> <div>対面通行規制</div> </div>				
塩沢石打IC ⇄ 六日町IC	5/7(火) 5/20(月)	5/21(火)	7/19(金) 7/18(木)	8/1(木)
水上IC ⇄ 湯沢IC	5/7(火) 5/18(土)	5/19(日)	7/20(土) 7/19(金)	8/1(木)
昭和IC ⇄ 沼田IC	5/7(火) 5/9(木)	5/10(金)	6/16(日) 6/15(土)	7/12(金)

長岡ICTと西川ICは8月以降に工事を開始する予定です。

**E8 北陸道でも
リニューアル工事を
おこないます。**

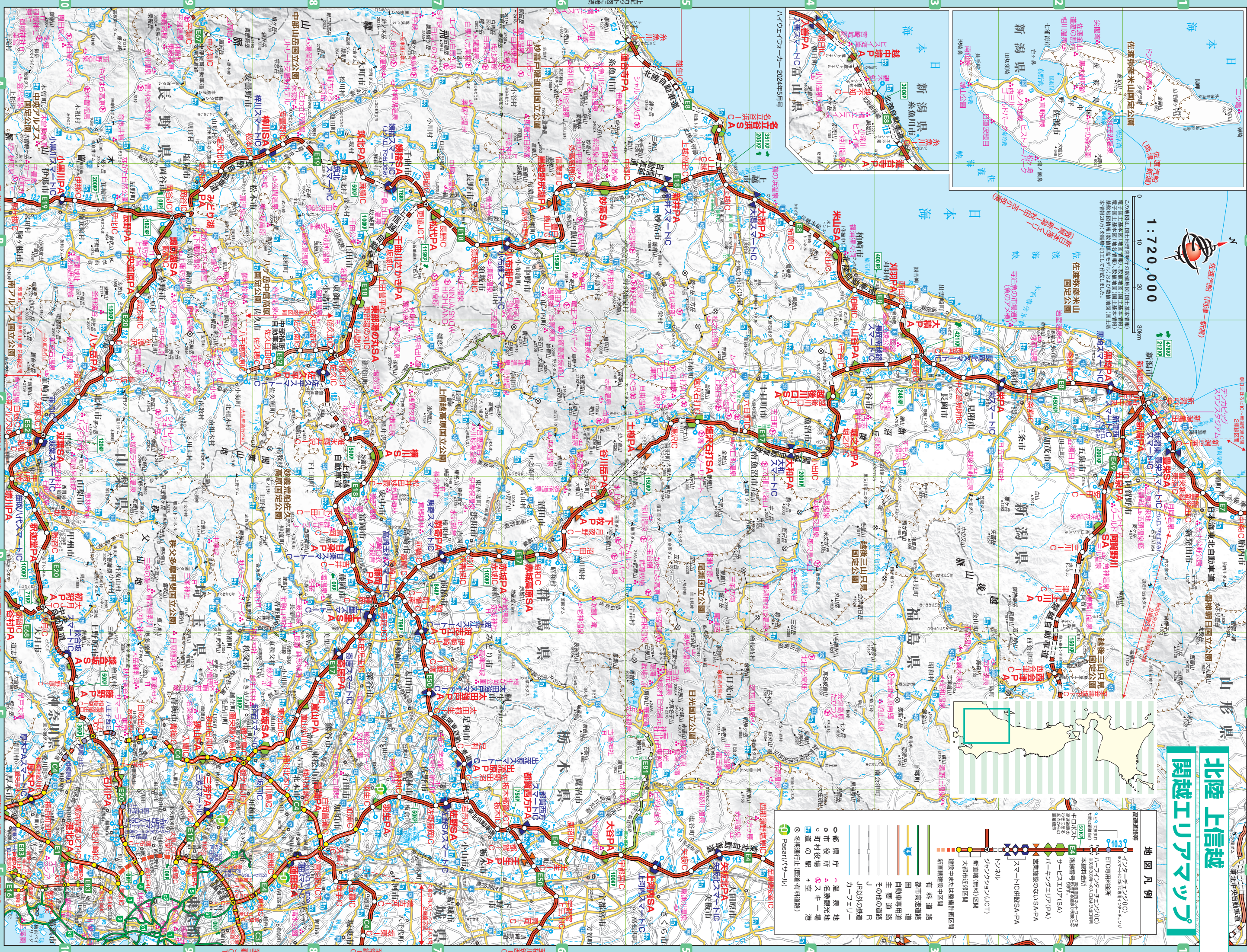
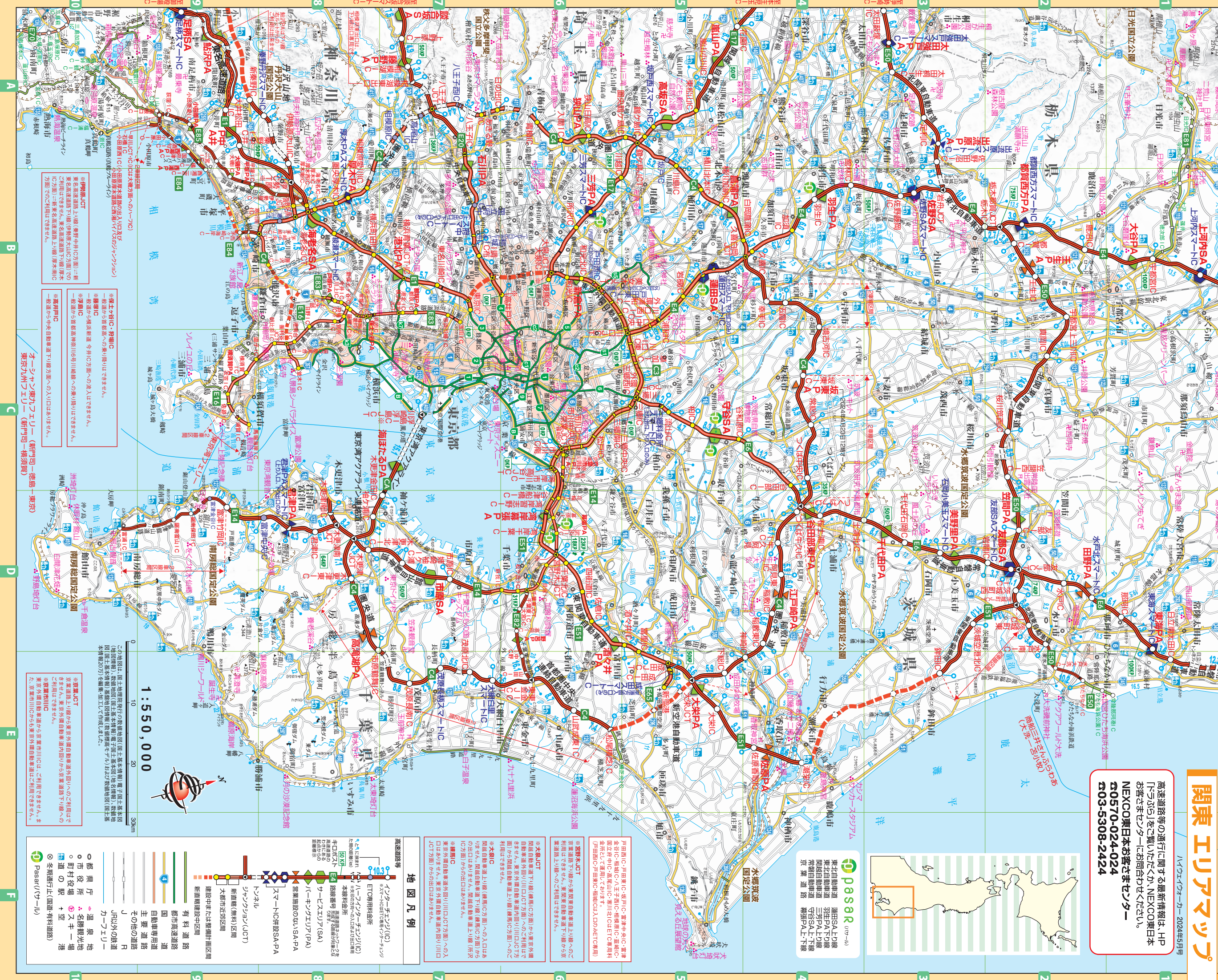
4 予告 長岡JCT⇒西山IC

終日・通行規制

8月頃～11月頃

- お盆期間は通行規制を実施しません。
- 本リニューアル工事以外にも、道路維持・管理・補修のため、通行規制を実施します。
- 工事の終了日は、天候や作業進捗により変更する場合があります。





東北エリアマップ



駐車車両数について……※「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)



E4 東北自動車道①

C3 東京外環自動車道

営業時間の詳細は「ドラぷら」をご確認ください。



那須高原SA・下り



大型※63台小型156台／栃木県那須町
☎0287-72-1707／ロイヤルコントラクトサービス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 平日11:00～21:00(LO20:15) 土日祝7:00～
21:00(LO20:15) フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0287-72-1208

黒磯PA・下り



大型12台小型18台／栃木県那須塩原市
フードコート6:00～20:00
デイリーヤマザキ24H☎0287-65-4922

矢板北PA・下り



大型18台小型35台／栃木県矢板市
☎0287-43-1382／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

上河内SA・下り



大型※49台小型173台／栃木県宇都宮市 ☎028-674-2121
フタバ食品(株)／レストラン平日7:00～16:00 土日祝7:00～
21:00 フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎028-674-3381

大谷PA・下り



大型※56台小型120台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2132／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00

都賀西方PA・下り



大型18台小型57台／栃木県栃木市 ☎0282-92-7217
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:30～19:30

佐野SA・下り



大型※83台小型123台／栃木県佐野市
☎0283-23-7133／(株)グランビスタ ホテル&リゾート
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
フードコート・ショップ24H スターバックス 7:00～21:00
☎0283-86-7872 ガステーション24H ☎0283-27-0440
E-NEXCO LODGE(ホテル・上り施設利用)

羽生PA・下り



大型※93台小型175台／埼玉県羽生市
☎048-565-3844／Pasar羽生マネジメントオフィス
レストラン ●ROYAL羽生洋食軒
平日11:00～22:00(LO21:00) 土日祝7:00～22:00(LO21:00)
●フードコート ●ゴーゴーカレー 10:00～21:30(LO21:00)
●神様ちゃんぽん 10:00～21:30(LO21:00)
●よいいDON(井ぶり物) 7:00～21:30(LO21:00)
●美彩屋(彩の国グルメ) 8:00～20:00
●胡麻唐屋(ラーメン) 10:00～23:00(LO22:30)
●羽生製麺処(うどん・そば) 24H
●シャウゼン ●おこわ米八(おこわ・お弁当) 9:00～20:00
●旬撰倶楽部(土産品) 6:00～21:00
●ローストキャメルマーケット 8:00～20:00
●チタアウト ●ずんだ茶寮Cafe(スイーツ) 8:00～20:00
ドンク・ミニワン(ベーカリー) 7:00～21:00
スターバックス 平日7:00～22:00 土日祝6:30～22:00
ファミリーマート(免税対象店舗) 24H

蓮田SA・下り



大型※35台小型167台／埼玉県蓮田市 ☎048-768-6411
ジャパンフードマネジメント(株)
インフォメーション平日8:00～18:00 土日祝7:00～19:00
レストラン 平日11:00～21:00(LO20:30) ※15:00～17:00は
カフェラウンジ営業 土日祝7:00～22:00(LO21:30)
フードコート・ショップ 24H
エクスセルシオール カフェ 6:00～21:00
ガステーション24H☎048-768-6484

新倉PA・集約



大型43台小型73台／埼玉県和光市
ローン24H☎048-462-2702

東北自動車道② (29ページ) につづく



那須高原SA・上り



大型※83台小型99台／栃木県那須町
☎0287-72-1717／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 平日11:00～21:00 土日祝7:00～21:00
フードコート・ショップ24H／野菜市場 10:00～17:00
ガステーション24H☎0287-72-1207

黒磯PA・上り



大型13台小型19台／栃木県那須塩原市
フードコート7:00～20:00
デイリーヤマザキ24H☎0287-65-5580

矢板北PA・上り



大型21台小型47台／栃木県矢板市
☎0287-44-1078／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00

上河内SA・上り



大型※51台小型176台／栃木県宇都宮市
☎028-674-2111／(株)あざやホテル
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎028-674-8771
※2024年4月23日リニューアルオープン!

大谷PA・上り



大型※38台小型93台／栃木県宇都宮市
☎028-652-2131／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00

都賀西方PA・上り



大型11台小型56台／栃木県栃木市
☎0282-91-4110／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ8:00～20:00

佐野SA・上り



大型48台小型222台／栃木県佐野市
☎0283-23-5751／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン11:00～21:00(LO20:00) フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0283-27-2844
E-NEXCO LODGE(ホテル) ☎0283-24-4485
★ドッグラン24時間利用
※SA2長工事に伴い、駐車場・歩道部の一部利用制限を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

羽生PA・上り



大型※149台小型118台／埼玉県羽生市
☎048-566-1215／鬼平江戸処マネジメントオフィス
五鉄(重箱) 10:00～21:00(LO)
本所さなだや(そば) 10:00～21:00(LO)
お入(おなま) 10:00～21:00(LO)
お多(お多) 9:00～22:00(LO)
万七(江戸めし) 7:00～22:00(LO)
船橋屋(くす餅・甘味) 9:00～20:00
文楽焼本舗(人形焼) 9:00～20:00
屋台連(立ち食い処) 10:00～20:00
(みやげ処) 7:00～22:00
(LO) = 閉店時間の30分前

★ベビーキールーム 7:00～22:00 ★ATM 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

蓮田SA・上り



大型133台小型358台／埼玉県蓮田市
☎048-731-8111／Pasar蓮田マネジメントオフィス
インフォメーション平日9:00～19:00 土日祝8:00～20:00
レストラン ●牛たん炭焼利久 11:00～21:30(LO21:00)
●フードコート ●翁の郷(うどん・そば) 24H
●ひのや食堂(定食・井ぶり物) 7:00～21:30(LO21:00)
●伝説のすた井屋(井ぶり物) 7:00～21:30(LO21:00)
●せたが屋(ラーメン) 7:00～23:30(LO23:00)
●韓美膳(韓国料理) 10:00～21:30(LO21:00)
●鶏三和(親子丼) 10:00～21:30(LO21:00)
●フーズ21 ●旬撰倶楽部(土産品) 7:00～22:00
●おこわ米八(おこわ) 9:00～21:00
●鶏屋(焼鳥・唐揚・鶏惣菜) 9:00～21:00
●PAOPAO(点心) 9:00～21:00
●日乃本帆布(靴・免税対象店舗) 9:00～21:00
●ゲニフ(アイス) 9:00～21:00
●24時間日本橋 一平(揚げかま) 9:00～21:00
●たいやき神田連唐 9:00～21:00
●MOMI&TOYS(ソフトクリーム) 10:00～21:00
●魚の北庭(鮮魚) 10:00～21:00
アンデルセン(ベーカリー) 8:00～20:00
スターバックス 7:00～22:00 ロンソン 24H
ガステーション24H☎048-765-2871 ※セルフサービス方式
(大型車のみフルサービス)
★ドッグラン 9:00～17:00
※6月1日～9月30日は都合により閉鎖いたします。

駐車マスタ数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マスタ」が設置されています。(兼用マスタは大型車マスタとしてカウントしております)

鶴巣PA・下り



大型56台小型123台／宮城県大和町
☎022-343-2051／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H☎022-343-2101
※セルフサービス方式

菅生PA・下り



大型23台小型102台／宮城県村田町
☎022-83-2915／春駒交通(株)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎022-483-4543

国見SA・下り



大型72台小型115台／福島県国見町
☎024-585-3561／(株)名鉄ミライト
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎024-585-3560※セルフサービス方式

早めの休憩を
お願いします!



吾妻PA・下り



大型22台小型47台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H☎024-592-1455
幸楽苑7:00～21:00(LO20:45)☎024-592-2077
ガステーション7:00～22:00
☎024-591-4321

福島松川PA・下り



大型14台小型51台／福島県福島市
☎024-573-0967／(株)カルラ
フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター7:30～19:30

安達太良SA・下り



大型58台小型79台／福島県本宮市
☎0243-33-1250／(株)ナックス
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 平日11:00～15:30(LO15:00) 及び17:00～
20:30(LO20:00) 土日祝11:00～15:30(LO15:00) 及び
17:00～21:00(LO20:30) フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0243-33-1145

安積PA・下り



大型70台小型35台／福島県郡山市
☎024-953-2596／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート 6:00～20:00 ショップ24H
シャワー24H
ガステーション24H☎024-953-2691

鏡石PA・下り



大型14台小型27台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-1508

東北自動車道③(30ページ)につづく



鶴巣PA・上り



大型34台小型69台／宮城県大和町
☎022-343-2412／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H☎022-343-2833

菅生PA・上り



大型21台小型99台／宮城県村田町
☎0224-83-2918／(株)グリーン・グリーン
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0224-83-4544

国見SA・上り



大型51台小型109台／福島県国見町
☎024-585-3557／(株)鬼わさび本舗
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎024-597-7671※セルフサービス方式

吾妻PA・上り



大型23台小型35台／福島県福島市
ファミリーマート(免税対象店舗)24H
☎024-526-1771
会津屋 9:00～21:00☎024-533-2811

福島松川PA・上り



大型17台小型48台／福島県福島市
☎024-573-0986／(株)カルラ
フードコート・ショップ8:00～20:00

安達太良SA・上り



大型52台小型172台／福島県本宮市
☎0243-33-1151／日の丸サンス(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン11:00～21:00(LO20:40)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H☎0243-33-1245

安積PA・上り



大型54台小型36台／福島県郡山市
☎024-947-6850／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート 7:00～21:00 ショップ24H
シャワー24H
ガステーション24H☎024-947-6878

鏡石PA・上り



大型11台小型27台／福島県鏡石町
ミニストップ24H☎0248-62-4618

【凡例】 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。



- インターチェンジ(IC)
- ハーフインターチェンジ(HIC)
- サービスエリア(SA)
- パーキングエリア(PA)
- 営業施設のないSA・PA
- 0.0キロポスト(KP)
- ★ ハイウェイガゼット推進中



高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。

ドラぷら https://driveplaza.com/



E4 東北自動車道 ③

E4A 八戸自動車道

営業時間の詳細は「ドラぷら」をご確認ください。



駐車マス数について・・・※があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

津軽SA・下り



大型29台小型132台／青森県平川市
セブン-イレブン24H ☎0172-44-5557

花輪SA・下り



大型16台小型59台／秋田県鹿角市
牛めし「松屋」・ショップ7:30～19:30 ☎0186-30-1131
★ベビーケアルーム7:30～19:30

八戸自動車道

折爪SA・下り



大型18台小型59台／岩手県軽米町
ミニストップ24H ☎0195-47-2280

岩手山SA・下り



大型35台小型93台／岩手県八幡平市
☎0195-75-0643／(株) ナックス
フードコート・ショップ24H ☎0195-75-0646
※2024年3月25日リニューアルオープン!

滝沢PA・下り



大型13台小型31台／岩手県滝沢市
☎019-688-4320／(株) 半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

矢巾PA・下り



大型12台小型31台／岩手県矢巾町
※商業施設運営工事のため、2023年12月1日より自動販売機(24H)のみ営業
を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

紫波SA・下り



大型※50台小型65台／岩手県紫波町
☎019-671-7775／(株) 家族亭
フードコート・ショップ7:00～22:00
ガスステーション24H ☎019-671-7013

北上金ケ崎PA・下り



大型※29台小型9台／岩手県北上市
☎0197-67-2586／(株) 半田屋
フードコート・ショップ7:30～19:30

前沢SA・下り



大型26台小型83台／岩手県奥州市
☎0197-56-2715／(株) 平泉観光センター
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート24H
ショップ(免税対象店舗) 24H
ガスステーション24H ☎0197-41-3770

金成PA・下り



大型24台小型23台／宮城県栗原市
セブン-イレブン24H ☎0228-44-2345
シャワー24H

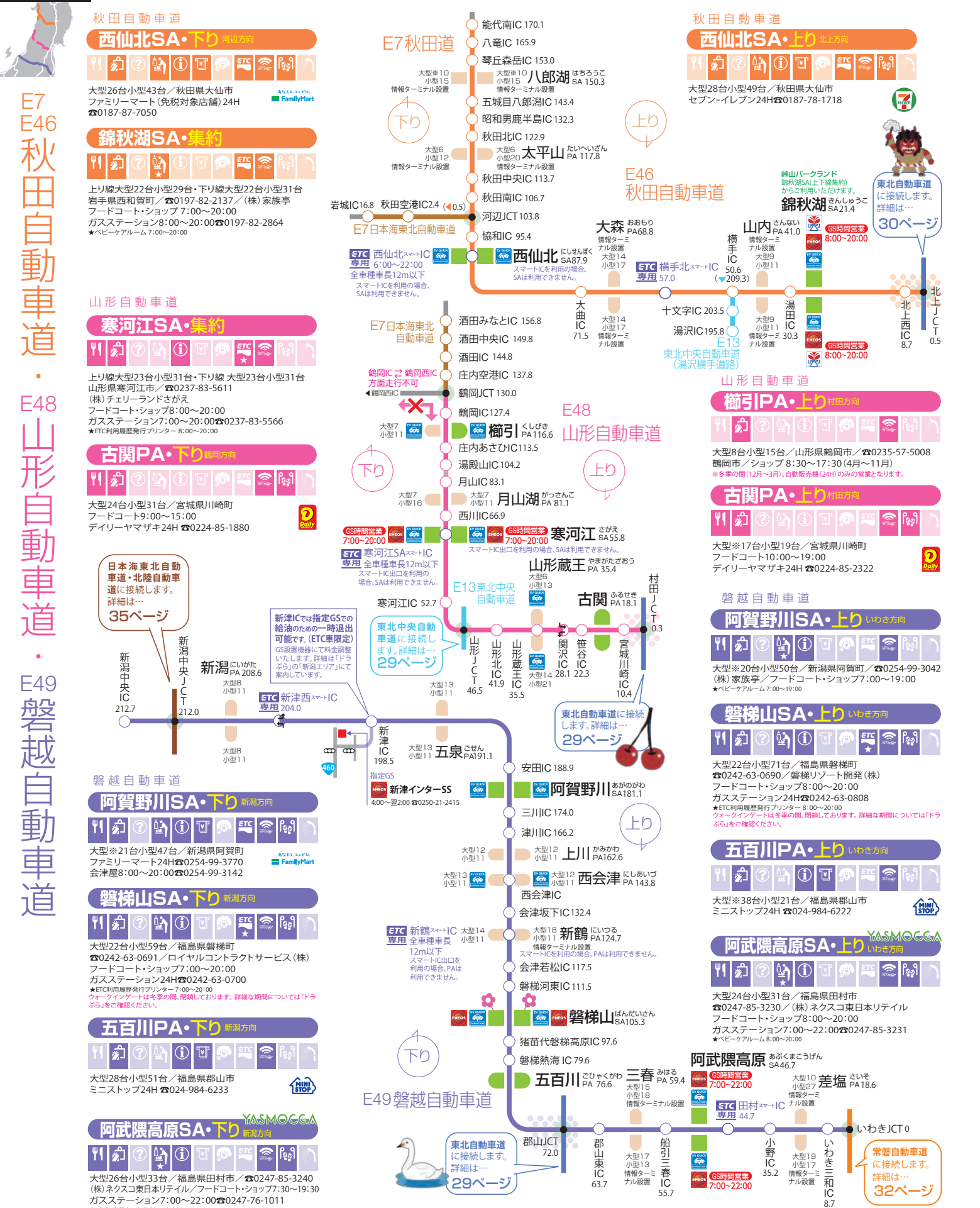
長者原SA・下り



大型※47台小型98台／宮城県大崎市
☎0229-28-3737／(株) 鳴子観光ホテル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 平日11:00～15:00 及び 18:00～20:00
土日祝11:00～20:00
フードコート・ショップ24H
ガスステーション24H ☎0229-28-3716



東北自動車道②(29ページ)につづく



凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

レストラン・フードコート	ドッグラン
ショッピングコーナー	ETC利用履歴発行プリンター
インフォメーション	ATM
ベビーカールーム	情報ターミナル
	ウォークインゲート
	E-NEXCO Wi-Fi SPOT

【掲載情報のご注意】 本誌記載の情報は2024年3月20日時点のものです。営業時間、サービス内容等の掲載内容については、予告なく変更される場合があります。

インターチェンジ(IC)
パーフィンターチェンジ(IC)
サービスエリア(SA)
パーキングエリア(PA)
営業施設のないSA・PA
0.0キロポスト(KP)
ハイウェイガゼン推進中

apollostation
ENEOSウイング
宇佐美
ENEOS
エネクスフリード
電気自動車急速充電器
太陽電池
ガス欠注意！
早めの給油を！
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。
高速道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客様センター
0570-024-024
03-5308-2424
エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。
ドラぷら
https://driveplaza.com/



E18 上信越自動車道・E19 長野自動車道

営業時間の詳細は、「ドライブ」を「確認」ください。



駐車マス数について……「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

妙高SA・下り



大型30台小型37台／新潟県妙高市
☎0255-81-3022／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
★ベビーゲアルーム 7:00～19:00

小布施PA・下り



大型16台小型24台／長野県小布施町
☎026-247-5023／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
※電気自動車急速充電器は小布施ハイウェイオアシスからご利用いただけます。

松代PA・下り



大型29台小型111台／長野県長野市
☎026-278-8155／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
ガステーション24H ☎026-278-4406

長野自動車道

姨捨SA・下り 長野方向



大型36台小型119台／長野県千曲市
☎026-274-2982／アルピコ交通(株)
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・下り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-5710

東部湯の丸SA・下り



大型52台小型80台／長野県東御市
☎0268-62-6102／(株)荻野屋
レストラン 11:00～15:00(LO14:30)
フードコート・ショップ 24H
ガステーション7:00～22:00 ☎0268-61-0271

佐久平PA・下り



大型※41台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3533／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:00～19:00
信州そば ひらお 11:00～15:00 ☎0267-66-3380

横川SA・下り



大型※46台小型265台／群馬県安中市
☎027-395-2571／高崎弁当(株)
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
レストラン 8:00～20:00(LO19:30)
フードコート・ショップ24H
ドトールコーヒー 7:00～20:00 ☎027-386-2198
ガステーション24H ☎027-395-2770
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)

甘楽PA・下り



大型※40台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30

上越JCT 204.8

上越高田IC198.8

北陸自動車道に接続
します。詳細は…
35ページ

ETC 専用 新井スマートIC

大型28台
小型49台

大型※24台
小型64台

新井 あらい
PA 191.7

中郷IC184.4

妙高 みょうこう
SA 179.8

妙高高原IC172.4

信濃町IC167.2

大型8台
小型11台

黒姫野尻湖 くるひめのじりこ
PA 164.1

豊田飯山IC154.0

信州中郷IC146.3

ETC 専用 小布施スマートIC

全車種車長12m以下

小布施 おぶせ
PA 141.6

ハイウェイオアシス
小布施総合公園
千曲山ハイウェイミュージアム、
レストラン
ハイウェイオアシス駐車場から
ご利用いただけます。
☎ 026-251-4111

須坂長野東IC134.8

長野IC124.9

下り線123.0

松代 まつしろ
PA 122.8

E19
長野
自動車道

更埴JCT118.9 (←75.7)

更埴IC74.8

ETC 専用 下り線63.4

姨捨

おぶすて
SA 63.5

下り線52.4

大型22台
小型42台

麻績IC56.2

筑北 ちくほく
PA 53.2

ETC 専用 筑北スマートIC

47.2

安曇野IC33.1

至松本IC

下り線106.0

千曲川さかき ちくまがわさかき
PA 106.1

坂城IC104.7

上田菅平IC96.8

GS時間営業
7:00～22:00

東部湯の丸

とうぶゆのまる
東部湯の丸IC
SA 88.6

小諸IC 82.1

佐久小諸JCT 72.8

佐久IC 71.3

ETC 専用 佐久平スマートIC

全車種車長12m以下

佐久平 さくだいら
PA 68.3

スマートIC出口を利用の場合、PAは利用できません。
佐久平ハイウェイオアシス
「リラダ」
アスレチック昆虫体験学習館など
佐久平PA(上下線)第2駐車
場からご利用いただけます。
☎ 0267-67-8100

碓氷軽井沢IC52.5

下り線42.1

横川

よこかわ
SA 42.2

松井田妙義IC37.5

下仁田IC26.7

富岡IC20.1

ETC 専用 甘楽スマートIC

スマートIC入口を利用の場合
PAは利用できません。

甘楽 かんら
PA 15.4

スマートIC出口を利用の場合PAは利用できません。

吉井IC11.2

ハイウェイオアシス ららん藤岡
花の交流館、農産物直売所、レストラン

藤岡PA(上り線)からご利用いただけます。☎ 0274-24-8220

大型※20台 ふじおか
小型173台 PA 1.8

藤岡IC 情報ターミナル設置

関越自動車道に接続
します。詳細は…
33ページ

藤岡JCT 0

妙高SA・上り



大型22台小型41台／新潟県妙高市
☎0255-81-3025／高崎弁当(株)
フードコート・ショップ 8:00～20:00
★ベビーゲアルーム 8:00～20:00

小布施PA・上り



大型16台小型25台／長野県小布施町
☎026-247-5552／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～19:00
野菜市場 10:00～17:00

松代PA・上り



大型※32台小型115台／長野県長野市
☎026-278-8788／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:00～20:00
野菜市場 10:00～17:00
ガステーション24H ☎026-278-3833

長野自動車道

姨捨SA・上り 松本方向



大型29台小型111台／長野県千曲市
☎026-274-2981／アルピコ交通(株)
フードコート・ショップ 7:00～22:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

千曲川さかきPA・上り



大型40台小型27台／長野県坂城町
セブン-イレブン24H ☎0268-82-0112

東部湯の丸SA・上り



大型※49台小型80台／長野県東御市
☎0268-63-0230／(株)ホテル紅や
レストラン 11:00～15:00
フードコート・ショップ 24H
ガステーション24H ☎0268-61-0500※セルフサービス方式

佐久平PA・上り



大型※40台小型23台／長野県佐久市
☎0267-66-3522／佐久平尾山開発(株)
フードコート・ショップ 7:30～19:30

横川SA・上り



大型※50台小型296台／群馬県安中市
☎027-395-3535／(株)荻野屋
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
レストラン 11:00～21:00(LO20:30)
フードコート・ショップ24H
スターバックス 8:00～20:00
☎027-380-4088
野菜市場10:00～18:00
ガステーション24H ☎027-380-4101

甘楽PA・上り



大型30台小型45台／群馬県甘楽町
☎0274-74-6647／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 7:30～19:30



E8 北陸自動車道・E7 日本海東北自動車道

SA・PA MAP

35

駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

黒崎PA・下り 新潟方向

大型※71台小型143台／新潟県新潟市
☎025-379-3464／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ7:00～20:00
スターバックス7:00～20:00 ☎025-370-6131
ガステーション24H ☎025-378-7311

ETC専用 二輪車、軽自動車、普通車、中型車12m以下

栄PA・下り 新潟方向

大型28台小型69台／新潟県三条市
☎0256-45-2855／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:30～19:30

ETC専用

大積PA・下り 新潟方向

大型※22台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-46-8767
シャワー24H

ETC専用

米山SA・下り 新潟方向

大型32台小型104台／新潟県柏崎市
☎0257-26-2000／(株)ニッカイ米山
レストラン8:00～21:00 (LO20:30)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0257-31-1812

ETC専用

名立谷浜SA・下り 新潟方向

大型30台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2069／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H ☎025-546-2900
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

ETC専用

蓮台寺PA・下り 新潟方向

大型23台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8104／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00

ETC専用

越中境PA・下り 新潟方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3620

ETC専用

E7 日本海東北自動車道

ETC専用 豊栄スマートIC 大型※34 小型33 二輪車、軽自動車、普通車、中型車12m以下

ETC専用 新潟東スマートIC 7.4

新潟中央IC212.7

新潟中央JCT476.5

新潟西IC473.0

ETC専用 黒崎スマートIC 大型※34 小型33 二輪車、軽自動車、普通車、中型車12m以下

ETC専用 黒崎 くらさき PA466.6

巻潟東IC457.8

三条燕IC447.5

ETC専用 米スマートIC 大型※34 小型33 二輪車、軽自動車、普通車、中型車12m以下

ETC専用 米 さかえ PA441.5

中之島見附IC432.1

長岡JCT421.5

ETC専用 長岡北スマートIC 大型※34 小型33 二輪車、軽自動車、普通車、中型車12m以下

ETC専用 大積 おおつみ PA415.0

西山IC407.9

刈羽 かりわ PA405.8

柏崎IC397.1

米山 よねやま SA387.2

米山IC385.2

柿崎IC373.8

ETC専用 大潟 スマートIC 大型10 小型25 全車種車長12m以下

ETC専用 大潟 おおがた PA365.3

上越IC355.9

上越JCT351.4

ETC専用 名立谷浜 スマートIC 大型10 小型25 全車種車長12m以下

ETC専用 名立谷浜 名だちたにはま SA341.6

能生IC326.5

蓮台寺 れんだいじ PA313.5

糸魚川IC311.9

親不知IC299.4

ETC専用 越中境 スマートIC 大型10 小型25 全車種車長12m以下

ETC専用 越中境 えっちゅうさかい PA288.2

朝日IC282.1

至黒部IC

花と緑のやすらぎ
ハイウェイガーデン

ハイウェイガーデン推進中

黒崎PA・上り 富山方向

大型※88台小型83台／新潟県新潟市
☎025-370-1222／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート・ショップ7:00～19:00
モスバーガー7:00～20:00 ☎025-379-2015
ガステーション24H ☎025-377-3621

ETC専用

栄PA・上り 富山方向

大型23台小型61台／新潟県三条市
☎0256-45-2856／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～19:00

ETC専用

大積PA・上り 富山方向

大型※23台小型13台／新潟県長岡市
セブンイレブン24H ☎0258-47-1178
シャワー24H

ETC専用

米山SA・上り 富山方向

大型22台小型94台／新潟県柏崎市
☎0257-22-7070／ロイヤルホールディングス(株)
レストラン11:00～20:00 (LO19:45)
フードコート・ショップ24H
ガステーション24H ☎0257-24-7067
ドッグランは冬季の間、閉鎖しております。詳細な期間については「ドラぷら」をご確認ください。

ETC専用

名立谷浜SA・上り 富山方向

大型27台小型56台／新潟県上越市
☎025-546-2062／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～20:00
ガステーション24H ☎025-531-5255
★ベビーゲアールーム7:00～20:00

ETC専用

蓮台寺PA・上り 富山方向

大型19台小型13台／新潟県糸魚川市
☎025-552-8102／(株)秀穂
フードコート・ショップ8:00～21:00

ETC専用

越中境PA・上り 富山方向

大型24台小型13台／富山県朝日町
フードコート7:00～19:00 (LO18:30)
デイリーヤマザキ24H ☎0765-83-3412

ETC専用

凡例 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

- レストラン・フードコート
- ドッグラン
- インフォメーション
- ベビーゲアールーム
- ATM
- 情報ターミナル
- ウォークインゲート
- NEXCO Wi-Fi SPOT
- ETC利用履歴発行プリンター
- シャワー
- インターチェンジ(IC)
- パーキングエリア(PA)
- 0.0キロポスト(KP)
- ハイウェイガーデン推進中
- apollostation
- ENEOSウイング
- 宇佐美
- ENEOS
- エネクスフリード
- 電気自動車急速充電器
- 太陽電池

高速道路等に関するお問合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
「ドラぷら」
https://driveplaza.com/

ガス欠注意！
早めの給油を！
記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。

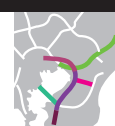
駐車マス数について・・・「※」があるエリアには大型車・小型車ともに利用可能な「兼用マス」が設置されています。

(兼用マスは大型車マスとしてカウントしております)

営業時間の詳細は、「ドラぶら」をご確認ください。



SA・PA MAP



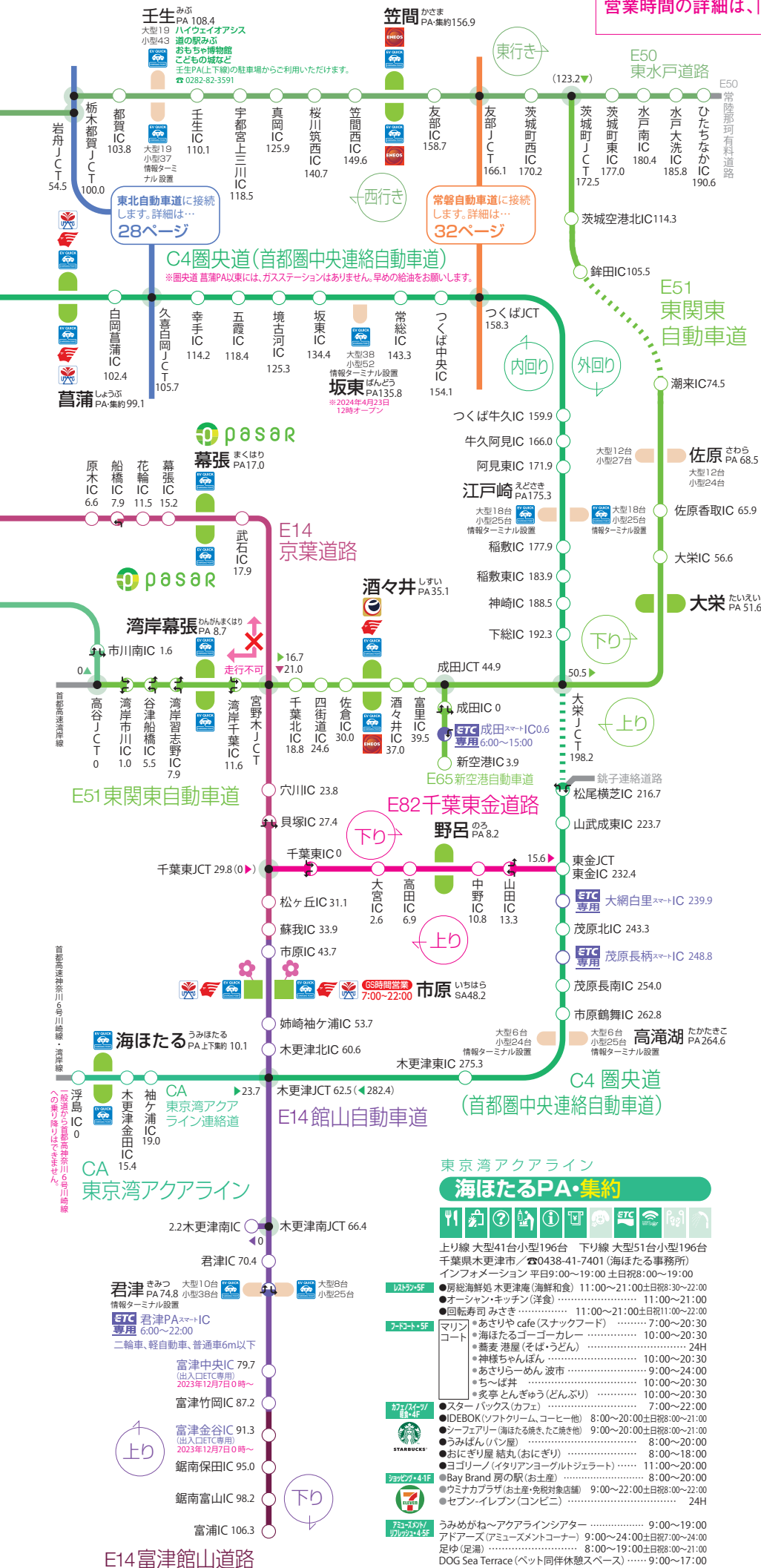
E51 東関東道

E14 京葉道路

E14 館山道

E82 千葉東金道路

CA 東京湾アクアライン



東関東自動車道

湾岸幕張PA・下り



大型52台小型87台／千葉県千葉市
☎043-276-0692／(株)キャニー
フードコート・ショップ 7:00～22:00
スターバックス 7:00～22:00 ☎043-350-0301
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～22:00

湾岸幕張PA・上り



大型52台小型79台／千葉県千葉市
☎043-273-1231／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ 6:00～21:00
スターバックス 7:00～22:00 ☎043-212-7551
★ETC利用履歴発行プリンター 6:00～21:00

酒々井PA・下り



大型※74台小型167台／千葉県酒々井町
☎043-496-5331／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00
フードコート 6:00～20:00
ショップ(免税対象店舗) 6:00～20:00
牛めし「松屋」24H ☎043-488-5731
スターバックス 6:30～22:00 ☎043-481-6511
ガステーション24H
☎043-496-4957

酒々井PA・上り



大型※68台小型159台／千葉県酒々井町
☎043-496-5332／(株)ネクスコ東日本リテイル
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:00～18:30
フードコート・ショップ 7:00～21:00
成田ゆめ牧場 9:00～19:00
ガステーション24H ☎043-496-4827
★ベビーカー 7:00～21:00 ★ATM 7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

大栄PA・下り



大型※28台小型32台／千葉県成田市
セブンイレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-5358
※2024年3月25日ウォークインゲート運用開始

大栄PA・上り



大型※28台小型35台／千葉県成田市
セブンイレブン(免税対象店舗) 24H ☎0476-73-2655
※2024年3月25日ウォークインゲート運用開始

千葉東金道路

野呂PA・下り



大型23台小型99台／千葉県千葉市／☎043-228-4381
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:30～19:00

野呂PA・上り



大型23台小型101台／千葉県千葉市／☎043-228-4380
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ 7:30～19:30

館山自動車道

市原SA・下り



大型35台小型174台／千葉県市原市
☎0436-36-6366／(株)大庄
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝7:30～18:00
フードコート・ショップ 24H
ガステーション 7:00～22:00 ☎0436-36-8812 ※セルフサービス方式

市原SA・上り



大型33台小型174台／千葉県市原市
☎0436-20-5301／カフェ・カンパニー(株)
インフォメーション 平日9:00～17:00 土日祝8:30～19:00
フードコート 7:00～23:00
ショップ 24H
ロッテリア 7:00～22:00 ☎0436-37-7261
ガステーション 24H ☎0436-36-8771
※セルフサービス方式





E50 北関東道・C4 圏央道・E83 第三京浜道路・E83 横浜新道・E16 横浜横須賀道路

北関東自動車道

波志江PA・東行き

大型36台小型39台／群馬県伊勢崎市
ミニストップ24H ☎0270-21-0193

波志江PA・西行き

大型35台小型39台／群馬県伊勢崎市
ローソン24H ☎0270-50-7067

太田強戸PA・集約

東行き 大型※44台小型64台・西行き 大型※44台小型64台
群馬県太田市／☎0276-61-3512／(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガスステーション24H東行き☎0276-55-3499西行き☎0276-55-2006
※セルフサービス方式(大型車のみフルサービス)
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

笠間PA・集約

東行き 大型21台小型37台・西行き 大型21台小型37台
茨城県笠間市／☎0296-70-1250
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:00～20:00
ガスステーション24H ☎0296-71-1280 ※セルフサービス方式

第三京浜道路

都筑PA・上り

大型38台小型167台／神奈川県横浜市／☎045-592-9595
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ6:00～20:00
スターバックス8:00～21:00 ☎045-590-0581

保土ヶ谷PA・下り

大型21台小型99台／神奈川県横浜市
牛めし「松屋」・ショップ24H ☎045-381-1821

横浜新道

戸塚PA・上り

大型1台小型10台／神奈川県横浜市／☎045-392-6101
グループ・ジャパン(株)
フードコート 9:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 9:00～21:00

戸塚PA・下り

大型3台小型13台／神奈川県横浜市
ファミリーマート24H ☎045-810-3926

横浜横須賀道路

横須賀PA・上り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-852-4130
(株)ネクスコ東日本リテイル／フードコート・ショップ7:30～19:30
★ETC利用履歴発行プリンター 7:30～19:30

横須賀PA・下り

大型17台小型74台／神奈川県横須賀市／☎046-850-1377
フェリー興業(株)／フードコート・ショップ7:00～19:00

圏央道(首都圏中央連絡自動車道)

狭山PA・外回り

大型※65台小型61台／埼玉県狭山市／☎04-2968-2751
(株)ネクスコ東日本リテイル
フードコート・ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

狭山PA・内回り

大型※55台小型72台／埼玉県狭山市／☎04-2969-5515
(株)スリーエフ／ショップ7:00～21:00
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

荻蒲PA・集約

内回り 大型52台小型88台・外回り 大型51台小型90台
埼玉県久喜市／☎0480-85-1313／日の丸サンス(株)
フードコート・ショップ7:00～21:00
ガスステーション24H ☎0480-87-3115
★ETC利用履歴発行プリンター 7:00～21:00

E83 第三京浜道路

上り線: 玉川IC 0, 京浜川崎IC 2.1, 都筑PA 7.7, 都筑IC 都筑PAを利用した後、都筑ICで有料道路を降りられます。
下り線: 港北IC 横浜港北JCT 10.7, 羽沢IC 14.4, 保土ヶ谷PA 15.0, 保土ヶ谷IC 16.0, 常盤台出口 1.5, 峰岡出口 1.9, 星川入口 2.6, 藤塚IC 4.3, 新保土ヶ谷IC 4.6, 今井IC 5.8, 川上IC 7.4, 上矢部IC 9.3

E83 横浜新道

上り線: 狩場IC 1.6, 別所IC 4.4, 日野IC 8.9, 港南台IC 10.6, 釜利谷JCT 12.8, 堀口能見台IC 3.1, 並木IC 4.4, 朝比奈IC 14.7, 返子IC 20.3, 横須賀IC 22.6, 衣笠IC 27.8, 佐原IC 29.7, 浦賀IC 32.9, 馬堀海岸IC 34.0

E16 横浜横須賀道路

上り線: 三浦縦貫道路, 衣笠IC 27.8, 佐原IC 29.7, 浦賀IC 32.9, 馬堀海岸IC 34.0

京葉道路

京葉市川PA・下り

大型25台小型96台／千葉県市川市
デイリーヤマザキ24H ☎047-379-7426
牛めし「松屋」24H ☎047-314-2030
※東京外環自動車道から京葉市川PA(下り線)のご利用はできません。

幕張PA・下り

大型※83台小型190台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-298-2900
・房州濱乃屋(海鮮丼) 11:00～21:30 (LO21:00)
・麵大将(ラーメン) 平日11:00～21:30 (LO21:00)
土日祝10:00～21:30 (LO21:00)
・天つるり(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・とん楽(とんかつ) 8:00～21:30 (LO21:00)
・こつええ本舗(たこやき) 11:00～21:00
・Natural Bread Bakery(ベーカリー) 6:00～20:00
旬撰倶楽部(ショップ) 平日9:00～21:00 土日祝8:00～21:00
・マタッコタベタイカフェ(スイーツ) ☎043-305-5521
・スーベニアショップ(東京・千葉土産品) ☎043-305-5521
・鳥麻(やきとり) ☎043-213-3240
・神安柿次郎(和菓子) ☎043-213-3439
・崎陽軒(シウマイ・弁当) ☎043-213-3202
タリーズコーヒー 平日7:00～20:00 土日祝6:00～22:00 ☎043-213-3160
食の駅(生鮮野菜) 平日9:00～20:00 土日祝8:00～20:00 ☎043-306-9226
ミニストップ24H ☎043-296-7103
★ベビーカールーム 6:00～22:00

幕張PA・上り

大型※55台小型241台／千葉県千葉市／☎043-213-3368
Pasar幕張マネジメントオフィス
フードコート ☎043-213-5360
・右衛門(うどんそば) 6:00～22:00 (LO21:30)
・肉井の星(肉丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・満点カレー(カレー) 11:00～22:00 (LO21:30)
・波止場食堂(天丼、海鮮丼) 11:00～22:00 (LO21:30)
・白浜軒(ラーメン) 11:00～22:00 (LO21:30)
・先熟(ナゲスチョス(ソース、ソフトクリーム) 11:00～22:00 (LO21:30)
・長崎ちゃんぽん、リンガーハット 11:00～22:00 (LO21:30) ☎043-350-0350
マクドナルド24H ☎043-351-0911
Bread's Plus(ベーカリー) 7:00～21:00 ☎043-213-2368
旬撰倶楽部(ショップ) 7:00～22:00 ☎043-306-3260
ファミリーマート24H ☎043-350-1127
無重カマサージ(マッサージチェア) 6:00～21:30
☎052-739-7562 (9:00～21:00)
★ベビーカールーム 6:00～22:00

東京外環自動車道

京葉JCT 3.4, 3.9, 京葉市川IC 4.1, 京葉市川PA 4.7, 京葉市川IC 4.1, 京葉市川PA 4.7

C3 東京外環自動車道

京葉JCT 3.4, 3.9, 京葉市川IC 4.1, 京葉市川PA 4.7, 京葉市川IC 4.1, 京葉市川PA 4.7

【凡例】 案内スペースの淡色ピクトは、設置されていない施設です。

レストラン・フードコート
ショッピングコーナー
ETC利用履歴発行プリンター
インフォメーション
ベビーカールーム
ATM
情報ターミナル
ウォークインゲート
E-NEXCO Wi-Fi SPOT
シャワー

インターチェンジ(IC)
パーキングエリア(PA)
サービスエリア(SA)
パーキングエリア(PA)
営業施設のないSA・PA
0.0キロポスト(KP)
ハイウェイガゼン推進中

apollostation
ENEOSウイング
宇佐美
ENEOS
エネクスフリード
電気自動車急速充電器
太陽電池

ガス欠注意!
早めの給油を!

記載されている営業時間は繁忙期等季節により異なる場合がございます。

高速度道路等に関するお問い合わせについては、NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570-024-024
☎03-5308-2424

エリアの詳細情報・料金等は
をご利用ください。
ドラぷら https://driveplaza.com/

[] 内フリーブランド
♥=セルフ式ガス欠注意！
早めの給油を！

東北道

花輪SA ④8:00～20:00

ENEOS[宇佐美]♥
岩手山SA ④ apollostation[宇佐美]
⑤ ENEOS紫波SA ④⑤ ENEOS[ENEOSウイング]
前沢SA ④ apollostation[宇佐美]
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]長者原SA ④⑤ ENEOS
鶴巣PA ④ apollostation[宇佐美]
⑤ ENEOS♥菅生PA ④⑤ ENEOS[ENEOSウイング]
国見SA ④⑤ ENEOS♥
吾妻PA ④⑤ 7:00～22:00
apollostation[宇佐美]安達太良SA
④ ENEOS、
⑤ apollostation[宇佐美]安積PA ④⑤ ENEOS
那須高原SA
④ ENEOS[ENEOSウイング]
⑤ apollostation[宇佐美]上河内SA
④ apollostation[宇佐美]
⑤ apollostation[太陽館]佐野SA ④ apollostation[宇佐美]
⑤ apollostation[宇佐美]蓮田SA ④⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥
⑤ apollostation秋田道
錦秋湖SA 集約
8:00～20:00 ENEOS[宇佐美]山形道
寒河江SA 集約
7:00～20:00 ENEOS磐越道
磐梯山SA ④⑤ ENEOS
阿武隈高原SA ④⑤常磐道
南相馬鹿島SA 集約
apollostation[エクスフリー]♥中郷SA ④ ENEOS♥、
⑤ apollostation[宇佐美]友部SA ④⑤ ENEOS
守谷SA ④⑤ ENEOS♥関越道
越後川口SA
④ apollostation[宇佐美]
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]赤城高原SA
④ apollostation[宇佐美]
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥上里SA
④ ENEOS、
⑤ apollostation[エクスフリー]高坂SA ④⑤ apollostation[宇佐美]
三芳PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS上信越道
松代PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]東部湯の丸SA ④ ENEOS♥、
⑤ 7:00～22:00 apollostation横川SA ④ apollostation[宇佐美]
⑤ ENEOS[ENEOSウイング]♥北陸道
黒埼PA ④ apollostation、
⑤ ENEOS米山SA ④ ENEOS[宇佐美]
⑤ apollostation[宇佐美]名立谷浜SA ④⑤
apollostation[宇佐美]北関東道
太田強戸PA 集約
ENEOS[エクスフリー]♥笠間PA ④ ENEOS♥
東関東道
酒々井PA ④ ENEOS、
⑤ apollostation[エクスフリー]圏央道
菰蒲PA 集約 apollostation[宇佐美]館山道
市原SA ④ apollostation[宇佐美]♥、
⑤ 7:00～22:00
apollostation[宇佐美]♥EV QUICK
電気自動車
急速充電器東北道
津軽SA ④⑤
花輪SA ④⑤
岩手山SA ④⑤紫波SA ④⑤
前沢SA ④⑤長者原SA ④⑤
鶴巣PA ④⑤菅生PA ④⑤
国見SA ④⑤安達太良SA ④⑤
安積PA ④⑤那須高原SA ④⑤
上河内SA ④⑤都賀西方PA ④⑤
佐野SA ④⑤羽生PA ④⑤
蓮田SA ④⑤八戸道
折爪SA ④⑤秋田道
西仙北SA ④⑤

錦秋湖SA 集約

山形道
柳町IPA ④⑤

寒河江SA 集約

山形蔵王PA ④⑤

磐越道
阿賀野川SA ④⑤

西会津PA ④⑤

磐梯山SA ④⑤

阿武隈高原SA ④⑤

常磐道
南相馬鹿島SA 集約

四倉PA ④⑤

湯ノ岳PA ④⑤

中郷SA ④⑤

田野PA ④⑤

友部SA ④⑤

千代田PA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤

塩沢石打SA ④⑤

谷川岳PA ④⑤

赤城高原SA ④⑤

駒寄PA ④⑤

上里SA ④⑤

嵐山PA ④⑤

高坂SA ④⑤

三芳PA ④⑤

上信越道
妙高SA ④⑤

小布施PA ④⑤

東部湯の丸SA ④⑤

横川SA ④⑤

甘楽PA ④⑤

長野道
姨捨SA ④⑤北陸道
黒埼PA ④⑤

米山SA ④⑤

米山SA ④⑤

名立谷浜SA ④⑤

越中境PA ④⑤

北関東道
波志江PA (東行き) (西行き)

壬生PA (東行き) (西行き)

笠間PA 集約

東関東道
湾岸幕張PA ④⑤

酒々井PA ④⑤

圏央道
狭山PA (外回り) (内回り)

菰蒲PA 集約

坂東PA (内回り)

江戸崎PA (外回り) (内回り)

京葉道路
幕張PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤

市原SA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約東北道
津軽SA ④⑤

花輪SA ④⑤

岩手山SA ④⑤

紫波SA ④⑤

前沢SA ④⑤

金成PA ④⑤

志波姫PA ④⑤

長者原SA ④⑤

三本木PA ④⑤

鶴巣PA ④⑤

泉PA ④⑤

菅生PA ④⑤

蔵王PA ④⑤

国見SA ④⑤

吾妻PA ④⑤

常磐道
友部SA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤

上里SA ④⑤

高坂SA ④⑤

三芳PA ④⑤

上信越道
横川SA ④⑤北陸道
黒埼PA ④⑤東関東道
酒々井PA ④⑤館山道
市原SA ④⑤東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約

ベビーケアルーム

東北道
津軽SA ④⑤

花輪SA ④⑤ 7:30～19:30

⑤ 7:30～19:30

紫波SA ④⑤

前沢SA ④⑤

長者原SA ④⑤

国見SA ④⑤

安達太良SA ④⑤

那須高原SA ④⑤

上河内SA ④⑤

佐野SA ④⑤

羽生PA ④⑤ 7:00～22:00、⑤

蓮田SA ④⑤

八戸道
折爪SA ④⑤秋田道
西仙北SA ④⑤

錦秋湖SA 集約 7:00～20:00

磐越道
阿賀野川SA ④⑤ 7:00～19:00、⑤

磐梯山SA ④⑤

阿武隈高原SA ④⑤ 8:00～20:00

⑤ 7:30～19:30

常磐道
中郷SA ④⑤ 7:00～21:00

⑤ 7:00～21:00

友部SA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤

塩沢石打SA ④⑤

谷川岳PA ④⑤

赤城高原SA ④⑤ 8:00～20:00、⑤

駒寄PA ④⑤

上里SA ④⑤

高坂SA ④⑤

三芳PA ④⑤ 7:00～22:00、⑤

上信越道
妙高SA ④⑤ 8:00～20:00

⑤ 7:00～19:00

東部湯の丸SA ④⑤

横川SA ④⑤

長野道
姨捨SA ④⑤北陸道
黒埼PA ④⑤

米山SA ④⑤

名立谷浜SA ④⑤ 7:00～20:00

⑤ 7:00～20:00

東関東道
酒々井PA ④⑤ 7:00～21:00、⑤京葉道路
幕張PA ④⑤ 6:00～22:00

⑤ 6:00～22:00

館山道
市原SA ④⑤

市原SA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約東北道
津軽SA ④⑤

花輪SA ④⑤

岩手山SA ④⑤

紫波SA ④⑤

前沢SA ④⑤

金成PA ④⑤

志波姫PA ④⑤

長者原SA ④⑤

三本木PA ④⑤

鶴巣PA ④⑤

泉PA ④⑤

菅生PA ④⑤

蔵王PA ④⑤

国見SA ④⑤

吾妻PA ④⑤

常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤常磐道
友部SA ④⑤

福島松川IPA ④⑤

安達太良SA ④⑤

安積PA ④⑤

鏡石PA ④⑤

阿武隈PA ④⑤

那須高原SA ④⑤

黒磯PA ④⑤

上河内SA ④⑤

大谷PA ④⑤

都賀西方PA ④⑤

佐野SA ④⑤

羽生PA ④⑤

蓮田SA ④⑤

東京外環道
新倉PA 集約八戸道
福地PA ④⑤

折爪SA ④⑤

二戸PA ④⑤

秋田道
八郎湖SA ④⑤

太平山PA ④⑤

西仙北SA ④⑤

大森PA ④⑤

山内PA ④⑤

山形道
寒河江SA 集約磐越道
阿賀野川SA ④⑤

新鶴PA ④⑤

磐梯山SA ④⑤

五百川IPA ④⑤

阿武隈高原SA ④⑤

三春PA ④⑤

差塩PA ④⑤

常磐道
鳥の海PA ④⑤

南相馬鹿島SA 集約

ならはPA ④⑤

四倉PA ④⑤

湯ノ岳PA ④⑤

中郷SA ④⑤

東海PA ④⑤

友部SA ④⑤

谷田部東PA ④⑤

守谷SA ④⑤

関越道
越後川口SA ④⑤

塩沢石打SA ④⑤

谷川岳PA ④⑤

赤城高原SA ④⑤

駒寄PA ④⑤

上里SA ④⑤

寄居PA ④⑤

嵐山PA ④⑤

高坂SA ④⑤

三芳PA ④⑤

上信越道
妙高SA ④⑤

松代PA ④⑤

東部湯の丸SA ④⑤

佐久平PA ④⑤

横川SA ④⑤

長野道
姨捨SA ④⑤北陸道
黒埼PA ④⑤

米山SA ④⑤

名立谷浜SA ④⑤

北関東道
波志江PA (東行き) (西行き)

壬生PA (東行き) (西行き)

笠間PA 集約

東関東道
湾岸幕張PA ④⑤

酒々井PA ④⑤

圏央道
狭山PA (外回り) (内回り)

菰蒲PA 集約

坂東PA (内回り)

江戸崎PA (外回り) (内回り)

京葉道路
幕張PA ④⑤ 6:00～22:00

⑤ 6:00～22:00

館山道
市原SA ④⑤

市原SA ④⑤

東京湾アクアライン
海ほたるPA 集約東北道
津軽SA ④⑤

花輪SA ④⑤

岩手山SA ④⑤

紫波SA ④⑤

前沢SA ④⑤

金成PA ④⑤

志波姫PA ④⑤

長者原SA ④⑤

三本木PA ④⑤

鶴巣PA ④⑤

泉PA ④⑤

菅生PA ④⑤

蔵王PA ④⑤

国見SA ④⑤

吾妻PA ④⑤

常磐道
友部SA ④⑤

常

今年に入って、既に3本の映画・ドラマに出演するなど、女優としての活躍が続く西野七瀬さん。運転免許を取得したが、クルマを運転する機会があまりなく、ドライブは仕事の移動が家族と出かける時が多いとか。

「休みの時は、父がショッピングにクルマで連れて行ってくれることもあります。家族と行くのは、神社仏閣巡り。父が上京する際に『次はあそこの神社かお寺に行こう』と考えてるので、家族で巡ったりしています」

いつか、自分のドライブで行ってみたい土地があるという。

「北海道の霧多布岬です。そこは野生のラッコが見られるそうなんです。元々ラッコが好きなのですが、国内の水族館にいるラッコって今は高齢の3匹しかいなくて、絶滅危惧種だから輸入も規制されているんです。そうなたら野生のラッコを見に行くしかないじゃないですか。行ってみたいですね」

仕事面では、5月に「帰ってきたあぶない刑事」も公開される。

「私が演じているのは港署捜査課の刑事・早瀬梨花。仲村トオルさん演じる町田透の部下です。印象に残っているのは、館ひろしさん演じるタカに手錠をかける場面。手錠をかけるのって難しくって、ちゃんと垂直にグッと手首に押し込まないと、うまく

くガチャン!とならないんです。本番まで、ずっとと館さんの腕で練習させていただいて、館さんも丁寧にコツを教えてくださいました。すごく恐縮でしたが、めっちゃくちやお優しい!って思いました」

見どころは、やはり館さんと柴田恭兵さんのバディだとか。

「物語はシリアスですが、そこに館さんと柴田さんが放つユーモアがす

てきなんです。現場でもお2人がアイデアを出して、台本にないやりとりを即興でつくっていたのですが、そこにバディ感を感じました。シリーズファンの方には待望の新作ですし、初見でもお2人がつくり上げるおもしろくてカッコイイ世界観を感じつつ、気軽に楽しんでいただけたらと思います」

Profile にしのななせ●1994年5月25日生まれ、大阪府出身。11年に乃木坂46の1期生としてデビュー。18年に同グループを卒業後は女優として活躍。22年に第45回日本アカデミー賞で優秀助演女優賞・新人俳優賞(「孤狼の血 LEVEL2」)を受賞した。今年は劇団☆新感線の44周年興行・夏秋公演「いのうえ歌舞伎『バサラオ』」に出演。

撮影=須田卓馬/取材・文=江口和孝/ヘアメイク=野口由佳(ROI)/スタイリスト=鬼束香奈子/編集協力=千葉由知(ribeo visualworks)

西野七瀬

Nanase
Nishino



ドライブは家族で神社仏閣巡り
北海道へ野生のラッコを見に行きたい!

©2024「帰ってきたあぶない刑事」製作委員会



映画

「帰ってきたあぶない刑事」

5/24金公開予定

STORY

ABUDEKA IS BACK! ドラマ放映開始から38年、劇場版最新作から8年の時を経て、最強のパティムービーが大復活! 前作で定年退職して刑事を引退し、ニュージーランドで探偵として第二の人生をスタートさせたはずのタカ&ユージだが、警察官と問題を起こして探偵の免許を剥奪。再び古巣の横浜へ帰還していた。探偵事務所を再開させるが、記念すべき依頼人第1号は、まさかの“ふたりの娘”? 彼女の依頼で母親を捜索するが、行く先々で事件が多発し――。

STAFF & CAST

脚本 大川俊道、岡芳郎 監 原廣利
出演 館ひろし、柴田恭兵、浅野温子、仲村トオル ほか

SA・PA&ドライブ 一問一答

Q. ドライブでかけたい音楽は?

A. 「今、『UNDERTALE』というゲームの音楽にハマってて、ドライブでも聴きたいです」

Q. もしSA・PAをプロデュースするなら?

A. 「顔出し看板が好きなので、すごくオリティの高いものを作って置きたいです」

Q. やってみたいドライブは?

A. 「友達と行った日帰り山梨旅行が遠足みたいで楽しかったので、また行きたいです」

東北6県の高速度道路の心臓部

東北地方の高速度道路や有料道路、計約1,400kmの交通管理を担うネクスコ・パトロール東北。業務の心臓部となる道路管制センターでは交通管制員54人が24時間2交代で全エリアの交通管制を行っている。

通常時はパトロール中の交通管理隊との無線交信のほか、高速度道路上の各種カメラや気象観測装置から、天候や路面の状況、交通の流れなどを確認。快適に走行できる道路環境を保つため、事故や故障車、自然災害など、多様な出来事に対処する。

異常事態の素早い解消を目指す

通信員の岩谷俊輔さんは、交通管理隊などから収集した情報を道路情報板で提供。「大雨や強風といった気象の注意喚起や渋滞、通行止めなど、内容のチェックを重ね、運転中にひと目で理解できるように、明瞭な表現を心がけています」と話す。

道路上の落下物にも対応。動物の死骸や、積荷の角材などの落下物が「ない日はない」ほどだとか。事故発生時は滞留車を防ぎ、レッカー車が速やかに到着する方法を考えるなど、目視できない現場の状況を先読みして対処。関係各所と連絡調整し「最適解」を模索するという。



安全・安心の窓口#9910

管制司令の谷藤俊介さんは通信員たちの司令塔で、統括司令の補佐として業務全般を指揮。多くの情報が飛び交う中、各事象を整理しつつ、一人一人の役割を調整。警察や消防などへの出動要請も行う。「人や自転車の立ち入り、逆走車など、異常事態はさまざま。現場での作業の安全も考慮し、冷静沈着な対応に努めています」と谷藤さん。

交通量の多い大型連休はトラブルも増加。同センターはSA・PAで

の忘れ物にも対処するが、財布やスマホ、時には同乗者まで、忘れてしまふ人は多いそう。忘れ物や道路情報などはNEXCO東日本お客さまセンターへ(※)、事故や故障などは道路緊急ダイヤル#9910へ連絡を。「高速度道路での安全・安心の窓口は私たち。高速度道路上の非常電話は受話器を上げるだけで当センターにつながります(岩谷さん)。「情報はWEBサービス『ドラトラ』などでも確認できます。万一の際は全力でサポートしますので、安心して高速度道路をご利用ください(谷藤さん)。

※NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570-024-024 または 03-5308-2424

ハイウェイを支える人々

Vol. 97

高速道路の裏側に潜入

「安全・安心・快適・便利」な高速道路のため気象や交通状況などの情報を収集・提供し、異常事態に対処する交通管制員を紹介します。

株式会社ネクスコ・パトロール東北
仙台通信事業所



交通管制員 管制司令
たにふじゅんすけ
谷藤俊介さん



交通管制員 通信員
いわがしゅんぽ
岩谷俊輔さん



1. 変化の多い現場の情報を受け、規制範囲の変更を指示
2. 非常電話に対応。お客さまに配慮しながら内容を確認
3. 処理状況を報告し、他機関との調整事項を上司に確認
4. 道路情報板に表示される道路状況は交通管制員が入力

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。



岩手山SA上り

岩手山SA下り



岩手山の麓、緑あふれるサービスエリア
フードコート・ショッピングコーナー・ベーカリーが新しくなります。



東北自動車道

岩手山SA

2024 3/25 月 上下線同時
リニューアル

OPEN

- E4 東北自動車道 E4A 八戸自動車道
- 津軽SA 花輪SA 折爪SA
- E4 東北自動車道
- 滝沢PA 盛岡IC 矢巾PA
- 西仙北 SA 錦秋湖 SA 紫波SA
- E4B 秋田自動車道
- 北上金ヶ崎PA 前沢SA

ハイウェイウォーカー HighwayWalker



公式WEBサイトはこちら!



映えるおでかけ写真がいっぱい

週末のドライブ、どこ行く?



Instagramはこちら!



ハイウェイウォーカー【公式】
X(旧Twitter)盛り上がっています

素敵な商品が
当たる
キャンペーンも



地元グルメ、名物おみやげ、
穴場スポット...お役立ち情報のほか
「ハイウェイウォーカー」最新号も読める!



※画像はイメージです



自然にときめくりゾート休暇村 休暇村那須 シングル宿泊券 1泊2食付き (¥19,000相当)

2名様

那須高原の大自然を五感で楽しむ

日本百名山の一つ、栃木県茶臼岳の南麓、標高1,200mに位置する天空のリゾートホテル。雄大な那須連山に抱かれ、移りゆく那須高原の自然から“ときめき”を肌で感じることができ。新緑や花々が楽しめる初夏をはじめ、四季折々の風景に囲まれゆったりと過ごせる。

休暇村那須

☎0287-76-2467

🌐www.qkamura.or.jp/nasu/



1泊2食付き(夕食:季節の厳選素材を愉しむプレミアムビュッフェ、朝食:モーニングビュッフェ×こめあずき)
※お食事の提供方法が変更となる場合がございます
※入湯税と人数の増員、追加のご飲食などは別途ご精算ください
有効期間 / 6/2③~10/4④
除外日 / 7/13④、7/20③~8/25④、9/14④、15④、9/21④、22④

読者アンケート・プレゼントのご応募について

プレゼントの 応募締め切りは

5月19日

ギフト券¥2,000分などプレゼント!

プレゼントご希望の方は、下記の方法でご応募ください。ご応募の際、よりよい誌面づくりのためのアンケートにご協力をお願いいたします。ご応募された方の中から、抽選で希望賞品をプレゼントいたします。

応募は携帯電話/スマートフォンから!

対応機種をお持ちの方は、右のQRコードをカメラで読み取って、応募画面にアクセスしてください。

※ご応募は、お一人様1回までとなります(重複応募は無効です)。発表は発送をもって代えさせていただきます。また、一部の機種では、お申し込みができない場合があります。



スパリゾートハワイアンズ 日帰りペア入場券 (¥7,140相当)

2組
4名様

全天候型の巨大空間で常夏を満喫

6つのテーマパークを有し、南国ムードあふれる温泉リゾート。一年中常夏の大プールやウォータースライダー、屋外施設スパガーデンパレオ、世界最大級の露天風呂「江戸情話 与市」など楽しみがいっぱい。フラガールショーやファイヤーナイフダンスも必見だ。

スパリゾートハワイアンズ

☎0570-550-550 (9:00~17:30)

🌐www.hawaiians.co.jp/



有効期間 / ~12/31③
除外日 / なし



JCBギフトカード ¥2,000分

30名様

GWのおでかけ先でも大活躍

ゴールデンウィークなどを利用して、おでかけの機会が増えるシーズン。日本全国の取扱店で使用できるJCBギフトカードなら、旅行先でもショッピングなどで便利に使える。さらに食事・宿泊に活用できるのもうれしい。利用可能店舗は、公式サイトでチェックしよう。

JCBギフトカードデスク

☎0570-06-4741 (9:00~17:00) ※①②③④、年末年始除く

🌐www.jcb.co.jp/voucher/gift-card/merchant.html



※画像はイメージです



Villa Brave 1泊宿泊券 (¥45,000相当)

2組様

子供が主役の遊べる一棟貸切宿

埼玉県秩父市の「子供が主役」の一棟貸切宿Villa Brave (ヴィラブレイブ)。中世のお城をイメージした内装の室内で宝箱の鍵探しなどのクエストに挑戦できるほか、乳幼児にも安心の設備が整っている。追加オプションでは、地元での自然体験も楽しめる。

Villa Brave

☎050-8892-3015

🌐villa-brave.snack.chillnn.com/snack/top



最大定員6名(布団5組、添い寝1名)
有効期間 / ~11/30③
除外日 / ④、8/9④~8/13④



「上等梅酒 知覧茶」 (720ml/¥1,484相当)

5名様

「一番茶」を使用した緑茶梅酒

本坊酒造(鹿児島市)の梅酒仕込み蔵「星舎蔵」で造られる「上等梅酒」。「黒糖」「知覧茶」「ゆず」など、鹿児島産の素材を生かした4種類のラインアップが魅力だ。ブランド茶の爽やかな香りと優しい甘味が堪能できる「上等梅酒 知覧茶」をプレゼント。

本坊酒造(株)

☎099-822-7003

🌐www.hombo.co.jp/



from READERS

- 子供と2人で帰省し、太田強戸PAにておすすめされていたまんじゅうを子供が祖父のために購入。祖父はとても喜んでくれました! (群馬県/美保さん)
- 森香澄さんが3月号表紙ということで、HWを目的にドライブ。普段車には乗らないのですが、1人でのドライブは有意義な時間でした。(宮城県/夕穂さん)
- HWを見ながら掲載商品を手に取ると、同じことをしている人と目が合い爆笑。その後一緒にお茶をして、HWがつないだ縁にほっこり。(茨城県/信幸さん)

from EDITORS

- おでかけにぴったりの暖かい気候になってきました。本誌にのっているスポットは制覇しちゃったよ! もっと情報が欲しいよ! という方は、X(旧Twitter)やInstagramもたくさん更新しているので、フォローお待ちしています♡ (M.I.)

Voice



映画「帰ってきた あぶない刑事」 パンフレット

1名様

タカ&ユージが帰ってきた!

今号の表紙、西野七瀬さんが出演する「帰ってきた あぶない刑事」の豪華パンフレットを1名様にプレゼント。社会現象を起こしたドラマの放映開始は38年も前ですが、おそらく本誌読者には刺さる人が多いのでは。ちなみに、主演の館ひろしさん、柴田恭兵さん、共に御年70超え…すごすぎます。





大型駐車スペースは、
大型車のために
空けておきましょう。

※ 指定されたスペースに駐車してください。

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。
**HEARTFUL
HIGHWAY**

NEXCO 東日本
マナーアップキャラクター
「マナーティ」



いつ来ても落ち着くのは、
どうしてだろう。

それはあなたがリフレッシュして、
安全運転をつづけるために。
NEXCO東日本は、今日も取り組んでいます。

#2 サービスエリアでリフレッシュ



あなたに、ベスト・ウェイ。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS**

NEXCO東日本グループは、高速道路事業を通じてSDGsの達成に貢献します。

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO 東日本 お客さまセンター

 **0570-024-024**

または **03-5308-2424**

高速道路に関する情報は「**ドラぷら**」で

www.driveplaza.com/

あなたに、ベスト・ウェイ。

NEXCO
東日本